



EN DIRECT DE Zatopek

Le 1^{er} Magazine Running & Santé Belge et Luxembourgeois



Tous les trois mois, le magazine Zatopek fait la démonstration qu'on peut parler de course à pied de façon surprenante, instructive, drôle et même émouvante quelquefois.

À découvrir absolument pour tous ceux qui sont déjà coureur. Et tous ceux qui ambitionnent de le devenir.

Kratochvilova, l'impossible rencontre

L'ATHLÈTE TCHÉCOSLOVAQUE EST DÉTENTRICE D'UN DES PLUS VIEUX RECORDS DU MONDE: CELUI DU 800 MÈTRES. IL DATE DE 1983!

Le projet d'interviewer Jarmila Kratochvilova couvait depuis des années au sein de la rédaction du magazine *Zatopek*. À trois reprises au moins, un rendez-vous avait été fixé. À chaque fois, l'ancienne championne s'était décommandée sous des prétextes divers et toujours au dernier moment. Manifestement, elle craint la presse.

Renseignement pris, il semble que cette aversion date d'un portrait que lui avait consacré le célèbre journaliste tchèque Valcav Pacina dans les pages de *Mlada fronta Dnes*, l'un des principaux quotidiens nationaux. C'était en 2006. L'auteur n'éluait aucune des pistes qui permettent d'expliquer la domination de l'ancienne championne. Pas même

le dopage! Le dossier s'intitulait "Kratochvilova: le beau conte d'une sainte?". Il faisait état d'un système quasiment institutionnalisé pour préparer les ressortissants nationaux avant chaque grande compétition. La Tchécoslovaquie n'avait de ce point de vue-là rien à envier aux autres États communistes comme la Russie ou la RDA (Allemagne de l'Est).

Notez que dans les pays occidentaux aussi, on se dopait allégrement. Dans les années 80, les méthodes de dépistage étaient loin d'atteindre l'efficacité qu'on leur connaît aujourd'hui. "Les drogues étaient demandées et voulues de Moscou à Los Angeles", lit-on dans cet article. "Pourquoi donc une coureuse tchèque serait-elle restée propre?"



Jarmila Kratochvilova détient le record du monde du 800 mètres, datant de 1983! © BELGA

La question est légitime. En même temps, on comprend que Kratochvilova n'ait pas envie qu'on la lui pose une énième fois. Est-ce la cause de ses désistements à répétition? En tout cas, la rencontre tant attendue n'eut jamais véritablement lieu.

UNE VIE DE LABEUR

Qu'à cela ne tienne! Guillaume Narguet, qui signe le reportage dans le magazine *Zatopek*, a mis à profit toutes les sources en sa possession (ainsi que sa parfaite connaissance de la langue tchèque) pour écrire l'histoire de la championne en évoquant le dopage certes, mais sans circonscrire son analyse à ce seul paramètre. Car l'histoire de Jarmila Kratochvilova est aussi celle d'une jeune fille de ferme, élevée à la dure qui commença son éducation athlétique en portant à l'épaule des quintaux de sacs de pommes de terre et en fauchant

avec ses parents et son oncle des hectares de champs de céréales. À l'école, elle démontre d'épatantes dispositions pour le sport. Dès les premières séances d'entraînement, elle saute déjà à plus de 5 mètres en longueur et lance le poids au-delà des 9 mètres. Elle est tellement forte qu'à partir de l'âge de 15 ans, on l'inscrit dans ses premières compétitions. Qu'elle remporte sans coup férir!

Cela lui vaut d'être placée sous la coupe de Miroslav Kvac,

un ancien militaire, qui fera d'elle une immense championne. Aux entraînements, ça ne rigolait pas avec ces deux-là.

À la lecture de l'article, on découvre qu'au

faîte de sa gloire, elle soulevait environ 750 tonnes de fonte par saison et qu'elle était aussi capable de courir jusqu'à dix-huit 300 mètres en une matinée. Le dopage n'explique pas tout!

■ **Lionnel Kikongi**

HISTOIRE D'UN RECORD

De tous les exploits de Jarmila Kratochvilova, le plus fameux date clairement du meeting de Munich en 1983. Ce soir-là, elle a littéralement explosé le record du 800 mètres qui appartenait à la Russe Nadiya Olizarenko, établissant un chrono (1'53"28) qui n'a plus été battu, ni même approché, jusqu'à aujourd'hui. Pour la petite histoire, sachez que cette performance n'avait pas du tout été planifiée comme le sont parfois les tentatives contre les records du monde. La distance ne figurait même pas à son programme. "Je devais participer au 200 mètres", confirme la championne dans l'une des rares interviews accordées à la télévision. "Mais la veille de la course, j'avais une crampe à une cuisse qui me faisait vraiment souffrir. J'ai dit à mon entraîneur que je ne pouvais pas courir un sprint. J'avais peur de me déchirer." Bien que réputé pour son intransigeance, Miroslav Kvac lui laisse alors choisir entre le 800 et le 1500 mètres. "Je savais que j'étais en forme. Je me suis donc dit que j'allais courir le 800 mètres sans trop forcer. Mon idée au départ était de courir libérée, tranquillement et me faire plaisir."

Ainsi est né le plus formidable record de tous les temps.



LA DERNIÈRE HEURE / LES SPORTS
MARDI 20 NOVEMBRE 2018