

LA LOCOMOTIVE Janvier - Février - Mars 2010

N°	Date	Titre	Lieu	Challenge	Distance	Classés
65	27/06	Le jogging de Popuelles	Popuelles	ACRHo	11,50 km	478
66	24/05	Les 10 Miles de Seraing	Seraing	DEL	16,15 km	474
67	04/04	Le circuit des 5 Rocs	Tournai	ACRHo	11,00 km	469
68	12/09	L'Automnale	Peronnes-L-A	ACRHo	13,20 km	468
69	21/03	Les Boucles du Djâle	Hermée	LIEG	12,60 km	465
70	14/03	Le jogging du Président	Herinnes	ACRHo	11,90 km	462
71	04/07	Le jogging du Floc et du Souvenir	Tournai	ACRHo	10,90 km	461
72	15/02	La Zatopek en Famille	Visé	VERVI	10,08 km	439
73	28/03	Le jogging de Walthain	Walthain	BRAB	10,60 km	437
74	21/03	Le jogging des Marbiers	Basècles	ACRHo	11,20 km	435
75	17/10	G.P. Denis Jouret	Flobecq	ACRHo	11,10 km	434
76	09/05	17e Jogging	Heze	BRAB	13,19 km	431
77	18/01	Le Trèfle à 4 Feuilles	Olne	Plaisir	13,00 km	427
78	30/05	Le Jogging de Ceroux-Mousty	ceroux	BRAB	13,16 km	420
79	11/04	Les 20 km de Velaines	Velaines	ACRHo	20,70 km	420
80	21/06	Le Grand Jogging de Verviers	Verviers	x	5,00 km	417
81	15/08	Le jogging de la Rochette	Gerpinnes	BEF	10,50 km	417
82	13/04	Le jogging de Seraing	Seraing	LIEG	10,36 km	416
83	25/04	La Ronde du Pays Vert	Ath	ACRHo	11,00 km	413
84	01/05	Le jogging de Wegnez	Wegnez	LIEG/VERVI	10,00 km	410
86	08/02	Chatillon	Chatillon	GAUM	10,20 km	406
85	01/08	Le jogging de la Berlière	Houtaing	ACRHo	10,80 km	406
87	06/06	La Kainoise	Kain	ACRHo	21,10 km	403
88	22/08	Le Jogging de Nil-Saint-Vincent	Nil-Saint-Vincent	BRAB	10,67 km	401
89	13/06	La Ronde des Moulins	Ogy (Lessines)	ACRHo	11,70 km	400
90	16/08	La corrida des Collines	Wodecq	ACRHo	13,50 km	400
91	21/05	Le jogging de Henri Chapelle	Henri Chapelle	LIEG	9,08 km	395
92	06/09	Les 10 km de Templeuve	Templeuve	ACRHo	9,30 km	394
93	13/06	Berdorferlaf	Berdorf	x	10,00 km	393
94	25/01	Virton	Virton	GAUM	10,00 km	393
95	13/12/08	La Carolorida	Charleroi	CHAR	10,00 km	390
96	19/09	Le Semi Marathon d'Herinnes	Herinnes	ACRHo	21,10 km	390
97	26/04	2 ^{ème} jogging des Boignéees	Wauthier-Braine	BRAB	11,14 km	388
98	27/09	La traversée de la Ville	Ath	ACRHo	12,00 km	382
99	01/06	Le jogging de Maubray	Maubray	ACRHo	11,20 km	376
100	10/05	Maamarathon de la Meuse	Visé	x	9,30 km	375
101	28/03	Les relais de l'Amitié	Jurbise	HAIR	9,60 km	374
102	15/02	Sampont	Sampont	GAUM	10,00 km	372
103	16/05	Le Relais de la Fraise	Wépion	NAMU	10,00 km	369
104	04/10	Le jogging de Liège	Liège	x	3,00 km	364
105	18/07	La Gouyasse	Ath	ACRHo	10,00 km	364
106	19/04	La Viva Liège	Herstal	UT	15,13 km	359
107	11/10	La course du Bois du Cazier	Marcinelle	CHAR	11,00 km	348
108	15/08	Les 8 Miles de Frameries	Frameries	x	12,60 km	343
109	20/12/08	Corrida Hannutoise	Hannut	x	9,93 km	341
110	02/05	Rund um den See	Buttenbach	DEL	21,10 km	341
111	05/09	Le jogging de Gastuche	Gastuche	BRAB	11,97 km	341
112	21/12/08	La Belle Hivernoise	Angleur	BELLES	21,00 km	339
113	22/03	La Neupréenne	Neupré	COND	10,23 km	339
114	26/09	La Forestière	Jurbise	DEL	14,00 km	335
115	31/12/08	Sylvesterlaf	Rambrouch (L)	x	10,00 km	332
116	31/08	La descente de la Lesse	Dinant	DEL	13,00 km	332
117	08/08	La Course du Poète	Angreau	DEL	17,20 km	332
118	02/05	Jogging de la Petite Gette	Jauche	BRAB	12,20 km	332
119	05/07	La Viva Bruxelles 15km	Woluwe	UT	14,20 km	330
120	18/10	Le jogging Charlemagne	Jupille	LIEG	3,00 km	328
121	28/02	Les foulées de Warsage	Warsage	LIEG	9,50 km	327
122	04/07	Le Jogging d'Oisquerq	Oisquerq	BRAB	12,37 km	324

N°	Date	Titre	Lieu	Challenge	Distance	Classés
123	22/03	6. Foyer Nordstadsemi	Diekirch	x	21,10 km	324
124	26/06	Les 10 Miles de Vyle-Tharoul	Vyle-Tharoul	COND	16,60 km	322
125	22/11	Les 10 Miles du Thier à Liège	Liège	VERVI	16,10 km	318
126	30/08	Les Foulées du pont d'Amour	Lens	défi13	11,30 km	318
127	16/05	Jogging de Perwez	Perwez	BRAB	12,52 km	316
128	01/05	Le jogging de Presles	Presles	VALS	12,80 km	314
129	25/07	Le jogging de la Marcotte	Huissignies	ACRHo	10,00 km	313
130	25/04	"20e Euregio "Dreiländerlauf""	La Calamine	x	5,00 km	310
131	25/01	Jogging d'Hiver	Sprimont	x	10,50 km	309
132	08/02	Chatillon	Chatillon	GAUM	5,40 km	307
133	22/03	Le jogging de Baudour	Baudour	Défi 13	12,20 km	307
134	19/04	La Viva Liège	Herstal	UT	5,00 km	307
135	03/05	Ladies Run Olivia Borlée	Bois de la Cambre	x	10,00 km	306
136	12/09	Le jogging de Sart-Risbart	Sart-Risbart	BRAB	11,93 km	306
137	22/05	Le Serpent d'Hainin	Thulin	Défi 13	10,20 km	305
138	18/10	Le jogging Charlemagne	Jupille	LIEG	10,00 km	304
139	26/09	Le jogging de Beauvechain	Beauvechain	BRAB	11,60 km	304
140	16/05	L'Enfer des Collines	Oudeghien	ACRHo	21,10 km	303
141	21/12/08	La Belle Hivernoise	Angleur	BELLES	13,00 km	302
142	14/06	La Viva Charleroi 21km	Charleroi	UT	21,15 km	301
143	07/03	Grand Prix d'Anderlues	Anderlues	HAIR	7,80 km	301
144	20/06	Tour Godefroid de Bouillon	Baisi-Thy	BRAB	14,09 km	299
145	05/09	Les Foulées du Bois d'Ospau	Neufchateau	DEL	16,00 km	298
146	05/04	La Sébastien	Vedrin	BEF	13,00 km	298
147	28/06	Le jogging de Leernes	Leernes	x	10,60 km	295
148	18/04	Le jogging des vergers en fleurs	Blegny	LIEG	9,30 km	295
149	11/07	La Ronde des Sorcières	Ellezelles	ACRHo	11,70 km	295
150	01/02	Ethe	Ethe	GAUM	12,50 km	294
151	22/02	Nobressart	Nobressart	GAUM	13,30 km	291
152	25/10	Les boucles d'Oreye	Oreye	HESB	10,30 km	286
153	15/03	La Hesbignonne	Crisnée	HESB	10,30 km	284
154	01/11	Les Foulées Ethias	Dolembreux	x	12,00 km	280
155	05/07	Les 9 Miles de l'Yerne	Haneffe	HESB/HAIR	15,50 km	278
156	14/12/08	Gaston Roelants	Laeken	x	5,00 km	276
157	29/03	Aux alentours de Huy Miles	Huy (Tihange)	COND	13,05 km	275
158	05/04	Semi-Marathon de la Paix	Wiltz	x	21,00 km	275
159	29/11	Olne - Spa - Olne	Olne	Plaisir	65,00 km	275
160	17/07	Le Vallons Villersois	Villers le Bouillet	HESB	10,90 km	272
161	01/03	La course au Clocher	Fexhe Ht Clocher	HESB	10,80 km	270
162	17/10	Le jogging de Bonne-Espérance	Vellereille-lez-Brayeux	HAIR	8,40 km	270
163	20/06	La Corrida de Wanzoul	Vinalmont	HESB	10,37 km	268
164	12/09	La course des Châteaux	Monceau-s-S	CHAR	10,00 km	261
165	26/04	Le Val d'Heure	Ham sur Heure	VALS	14,20 km	260
166	25/01	Le Trail du Mont St Aubert	Mont St Aubert	x	24,00 km	259
167	17/05	Le jogging de la Source	Soignies	HAIR	12,00 km	259
168	06/09	La Belle Iloise	Liège	BELLES	7,00 km	259
169	14/06	La Viva Charleroi 7km	Charleroi	UT / HAIR	7,55 km	256
170	18/10	Les Crêtes de l'Olive	Morlanwelz	HAIR	9,20 km	256
171	20/09	Le jogging de Beaufays	Beaufays	x	13,00 km	256
172	18/01	La Corrida de Chatelet	Chatelet	HAIR	10,00 km	255
173	01/02	Le jogging des Anciens Combattants	Fauroeux	HAIR	9,20 km	254
174	01/02	Ethe	Ethe	GAUM	5,30 km	254
175	28/02	Le Circuit de la Portellette	Lobbès	x	6,00 km	253
176	03/10	La Ronde des Jardins	Chevetogne	DEL	12,00 km	252
177	07/11	1 ^{er} G.P. Jean-Paul Montessino	Estinnes-au-Mont	HAIR	6,90 km	251
178	29/03	Le Trail de Gougnyes	Gougnyes	DEL VALS	32,00 km	250
179	15/11	Les Crêtes Fallaisiennes	Fallais	HESB	12,90 km	250
180	24/05	La Bruxelloise	Bruxelles	x	6,00 km	247

Case orangée indiquant la distance signifie qu'un ambassadeur Zatopek a relevé cette distance avec un GPS par satellite, que cette distance a ensuite été traitée par un logiciel de carte IGN et que la fiche est postée sur www.zatopek.be.

GARMIN

CARDIO-GPS FORERUNNER
POUR TOUT SAVOIR DE VOTRE COURSE,
APPUYEZ SUR "START"

