**De sage van de stomste wedstrijden**

**Organisatoren van loopwedstrijden lijken soms wat op het soort ouders dat niet meer weet van welk hout pijlen maken om hun kinderen bezig te houden. Een overzichtje van de *superfragilisticexpialidociouste* wedstrijden**

**De kleurrijkste**

Tegenwoordig geweldig *in*! Je loopt een afstand van 5 kilometer en laat je ondertussen beschieten door een soort sneeuwkanon, waar geen sneeuwkristallen uitkomen maar wel kleurpigment. Aan de finish zie je er dan ook uit als een echt mannekesblad. Het idee is nog recent. De eerste editie van de zogenaamde *"Color Run"* ging in januari 2012 door in Phoenix, Arizona. 6000 lopers stonden aan de start in een volledig wit wit t-shirt (geleverd door de organisatie) en bereikten de finish in alle kleuren van de regenboog. Het succes was zo groot dat de Color Run in 2013 navolging kreeg op het hele Amerikaanse continent en zelfs een paar keer tot in Europa, waaronder Brussel. In 2014 staat ook Parijs op het programma. Deelnemen is bepaald niet goedkoop: 35 euro. Maar de organisatoren moeten dan ook auteursrechten betalen aan de Amerikaan Travis Snyder, de uitvinder van het concept.

**De oudste**

Dit soort themawedstrijden lijkt misschien erg hip voor de gegadigden die in de startzone staan te drummen. In werkelijkheid zetten ze een zeer oude traditie voort die soms teruggaat tot de Middeleeuwen. Op het einde van de 19de eeuw beleefden ze een tweede jeugd. Postmannen, spoorwegarbeiders, beenhouwers en zelfs journalisten: alle beroepsverenigingen kwamen aan de beurt. Kelners moesten bijvoorbeeld lopen met een plateau vol flesjes bier, die ze natuurlijk niet mochten laten omvallen. Kindermeisjes duwden al rennend een kinderwagen voort, met inhoud! Als de kinderwagen omkieperde en de baby er uit viel, werden ze gediskwalificeerd en waarschijnlijk ook ontslagen. Nog voor er sprake was van de paralymische spelen, bestonden er al wedstrijden voor oorlogsinvaliden, waar vaak ongelooflijke prestaties werden neergezet. In maart 1895 won een zekere Roulin in Nogent-sur-Marne de 200 meter voor mensen met houten benen in 30 seconden. Verder waren er wedstrijden voor dikkerds, steltenlopers of op rolplanken, voor mensen die hun onderste ledematen misten. Er is dus niets nieuws onder de zon!

**De dodelijkste**

Het Engels *"tough"* betekent zoveel als *"keihard, solide"*. Je mag je zelf inbeelden wat een wedstrijd voor *"Tough Guys"* concreet inhoudt. Samengevat gaat het om een cross gevolgd door een hindernissenparcours om sergeant Hartman himself te doen watertanden. Je weet wel, de *tough guy* uit Stanley Kubricks film *Full Metal Jacket*, die brulde en tierde naar zijn jonge rekruten. Sir, yes, Sir! Het idee om een gelijkaardige wedstrijd te organiseren voor burgers, rijpte in het hoofd van een voormalig grenadier van het Engelse leger, Billy Wilson. *"Wij wilden het hardste circuit ter wereld",* aldus Wilson. *"Nog harder dan dat van de US Navy Seals."* De concurrenten moeten onder meer onder prikkeldraad kruipen, door bundels brandend hooi lopen, op rotsen klimmen, in ijswater zwemmen en zich vastgrijpen aan elektrische kabels waarbij ze zware schokken krijgen. De eerste wedstrijd van de *Tough Guys* vond plaats in 1987 in een militair kamp in Perton, dicht bij Wolverhampton in Groot-Brittannië. Billy Wilson nam de nodige maatregelen om de lopers te beschermen tegen het verkeer. Zelf was hij niet zo lang daarvoor tijdens een training omvergereden. Maar het gevaar schuilde in andere hoeken. In 2009 raakten tijdens de *Tough Guys* in Perton niet minder dan 600 deelnemers onderkoeld in de bevroren modderbaden. Tijdens een gelijkaardige wedstrijd in West-Virginia, de *Tough Mudder*, verdronk zelfs een deelnemers nadat hij in een modderbad van 4,5 meter diep was gesprongen. Geen mogelijkheid echter om zich tegen de organisatie te keren wegens een gebrek aan voorzorgsmaatregelen. Het slachtoffer had net zoals alle andere deelnemers een document moeten ondertekenen, met de passende naam *"death warrant",* dat de organisatie ontlastte van elke aansprakelijkheid in geval van ongevallen.

**De triviaalste**

Ontstaan in Finland in 1992, in de buurt van Sonkajärvi, herdenkt deze wedstrijd de prestaties van Herkko Rosvo-Ronkainen, een bandiet die in de 19de eeuw de streek onveilig maakte. Naargelang de versie wordt verteld dat Herkko zijn mannen rekruteerde door ze een hindernissenparcours te laten afleggen waarbij ze hun vrouw moesten dragen. Volgens de legende zou hij er een specialiteit van gemaakt hebben dorpen te plunderen en meisjes te kidnappen die de mannen dan op hun rug meedroegen. Enfin, tot hier voor de oorsprong. Tijdens deze Wife Carrying wedstrijden moeten de heren hun dame over een hindernissenparcours van 250 meter naar de finish dragen. Ze kunnen kiezen uit verschillende draagtechnieken. De eenvoudigste bestaat erin hun partners op de rug te dragen. De dame moet zich dan stevig vastgrijpen aan de nek van haar “kidnapper”, die haar bij de knieën vasthoudt tegen zijn zij. De zogenaamde *brandweermethode* is efficiënter. Dan wordt de buit op de schouders gedragen. Tot slot is er de Estste draagwijze. Het neusje van de zalm! Op voorwaarde dat mevrouw niet zeeziek wordt. Want ze moet omgekeerd mee, dat wil zeggen met het hoofd naar onderen, de dijen op de schouders van meneer en de handen rond zijn middel. Deze techniek biedt het voordeel dat de lopers hun armen vrij hebben. In elk geval moet de dame natuurlijk zo licht mogelijk zijn. Maar om de ietwat corpulentere koppels niet te benadelen, hebben de organisatoren beslist om alle dames die minder dan 49 kilo wegen, uit te sluiten. Nog interessant om te weten is dat de cheque van de winnaar wordt uitbetaald in Zweedse kronen, afhankelijk van de last (1ste prijs = het gewicht van de dame in kilo, vermenigvuldigd met 5). Op basis van datzelfde gewicht wordt ook het aantal liter bier berekend dat de winnaar meekrijgt (het gewicht van de dame vermenigvuldigd met 3). Het winnende koppel wordt verder geselecteerd voor het zeer officiële wereldkampioenschap dat sinds 1995 wordt georganiseerd en waarin Finse, Amerikaanse, Hongkongse… en natuurlijk Estste koppels het tegen elkaar opnemen.

**De onnozelste**

Aan de start krijgen de kandidaten een waarschuwing: *"Het is gemakkelijker de Kilimandjaro te beklimmen dan deze wedstrijd te beëindigen."* De 15 kilometer van de Beerathon zijn inderdaad net iets anders dan wat je gewoon bent. Op het parcours liggen 26 verplichte bevoorradingsposten, waar de deelnemers elke keer een ander biertje moeten binnengieten. De paar vrijmoedigen die de wedstrijd “uitlopen”, hebben ondertussen dus negen liter van het vocht binnen. Ze hebben er alle belang bij zichzelf te laten fotograferen aan de finish. De recentste winnaar herinnerde zich helemaal niets meer toen hij uit zijn roes ontwaakte!

**Wist je dat?**

Drankwedstrijden zijn in heel wat landen klassiekers. In de Verenigde Staten is er de Beer Mile. Een wedstrijd over 1600 meter (4 rondjes rond de piste) waarbij na elke ronde voor de tribune een blikje bier (minstens 5% alcohol) moet gedronken worden. In Groot-Brittannië hebben ze ook zo’n wedstrijd, maar dan met pinten in plaats van blikjes. De populairste loopwedstrijden in dit genre vind je natuurlijk in de Germaanse landen: Duitsland en Oostenrijk. De Kastenlauf bijvoorbeeld (letterlijk : de wedstrijd van de bierbakken) is een soort duorun. Elk koppel moet samen een volle bak bier ledigen en tegelijkertijd (of achteraf) zo snel mogelijk 10 kilometer lopen. Er bestaan natuurlijk heel wat varianten: Bierlauf, Bierkastenrennen, Bier-Rallye, Bierathlon, enz. Het bier is niet voor de ganzen gebrouwen…

**De grappigste**

In Groot-Brittannië wil een oude heidense traditie in de regio rond Gloucester dat men de goden voedsel schenkt als dank voor de rijke oogst. Zo bestond de gewoonte om een enorm kaaswiel van een heuvel af te laten rollen. De armen kregen daarbij de kans om achter de bol aan te hollen en degene die er als eerste zijn hand op kon leggen, mocht hem houden. Dat gaf natuurlijk aanleiding tot geweldige volkstoelopen, die in de loop der eeuwen veranderden in een sportief volksevenement waar jaarlijks zowat 15000 toeschouwers en honderden lopers op afkwamen: de *Cooper's Hill Cheese-Rolling and Wake*. Valpartijen zijn natuurlijk legio! In 2005 moest één van de reeksen zelfs worden uitgesteld. Alle ziekenwagens waren opgeëist om de gewonde deelnemers van de vorige reeks af te voeren! Omwille van de vele ongelukken beslisten de autoriteiten de wedstrijd tussen 2009 en 2012 te verbieden. In 2013 werd het licht weer op groen gezet, maar op de uitdrukkelijke voorwaarde dat het kaaswiel vervangen werd door een plastieken kaas. Vergissing! De nieuwe kaas rolde veel te traag, botste te veel op en neer en was te gemakkelijk te pakken te krijgen. En dus keerde men terug naar de oude formule. En sluiten de bobbies de ogen.

**De meest immorele**

De Iditarod ging voor het eerst door in 1973 is één van de mooiste wedstrijden voor sledehonden. De Mushers die aan het evenement deelnemen moeten 1757 kilometer afleggen door de taiga van Alaska. Op dezelfde eerste zaterdag van maart gaat er een gelijkaardige wedstrijd door in Portland (USA), met een subtiele nuance in de naam: de Idiotarod! Ook dit is een wedstrijd met span. Maar in plaats van een slede is er een caddie en de honden zijn vervangen door verklede en vooral immorele mensen. Volgens de regels van deze vreemde wedstrijd mogen ze hun tegenstanders immers op eender welke manier stokken in de wielen steken. Ze mogen alle mogelijke voorwerpen naar elkaar gooien, opzettelijk obstakels op het parcours leggen, verkeerde informatie over het parcours verspreiden: alles mag, alles kan. De grootste bedriegers worden zelfs beloond door gemaskerde, in het zwart geklede anti-rechters, die zich her en der ophouden langs het 16 kilometer lange parcours, en nauwlettend alle gemeenheden in het oog houden. De deelnemers moeten aan elke bevoorradingspost 20 minuten halt houden. Daar krijgen ze punten voor hun wandaden, punten die overigens nergens voor dienen. Verder kunnen ze ook enkele nevenproeven afleggen, zoals de *"Tea Party"* dans, waarbij ze zo hard met hun hoofd moeten schudden dat de twee theezakjes die aan weerszijden van het vizier van hun helm hangen, loskomen. Werkelijk debiel, maar perfect in de geest van deze wedstrijd!

**De diepste**

Merkers was al gekend voor zijn zoutmijn waar tijdens de Tweede Wereldoorlog de oorlogsschatten van de nazi’s verborgen lagen. Sinds 1999 is deze kleine 3000-koppige gemeenschap in het district Thuringe in Duitsland ook wereldberoemd omwille van zijn Kristallmarathon, die op 487 meter onder de grond wordt beslecht. In de galerijen daalt de temperatuur nooit onder de 20 graden en heerst er een vochtigheidsgraad van ongeveer 30%. Niet te verwonderen dat de winnaar zelden in een tijd onder de drie uur finisht.

**De walgelijkste**

De Krispy Kreme Challenge is ontstaan uit een studentengrap aan de Universiteit van North Carolina in Raleigh. Op een mooie decemberdag in 2004 ging een tiental studenten de uitdaging aan om naar de Kirspy Kreme shop te rennen, op twee kilometer van de campus, daar twaalf donuts achtereen naar binnen te werken en dan terug te lopen. *"We slaagden zonder al te veel problemen in ons opzet"*, herinnert zich Ben Gaddy, die de eerste editie als hekkensluiter afsloot in de bescheiden tijd van 57 minuten, meer dan twintig minuten na de winnaar. *"Eigenaardig genoeg moest niemand overgeven*." Het jaar daarop sloten andere lopers zich bij het feestje aan. Vandaag nemen meer dan 8000 mensen deel aan de *"Krispy Kreme Challenge"*. Het parcours moest zelfs met twee kilometer verlengd worden om grote files te vermijden. Tijdens de laatste wedstrijd werd 500.000 dollar ingezameld voor het kinderziekenhius van North Carolina in Chapel Hill, een instelling die wereldwijd bekend staat om haar onderzoek naar… obesitas bij jongeren! Begrijpe wie begrijpe kan.

**Verboden te kotsen!**

Er zijn wedstrijden waarbij je moet drinken. En er zijn er waarbij je moet eten. De deelnemers aan de *Hot Dog Challenge* in Manhattan moeten 5 kilometer lopen en elke 500 meter halt houden bij één van de talrijke hot-dog kraampjes. Opgelet! Als je moet overgeven word je meteen gediskwalificeerd. Volgens de deelnemers ontbreekt het niet aan braakneigingen. Een van hen vergeleek het inslikken van de zevende hot-dog al met de fameuze muur aan kilometer 30 van de marathon. Jawadde!

**De meest gerecupereerde**

In 1998 hadden Chris Danahy, Tim Morris en Paul Huddle, drie inwoners van Hawaï genoeg van de narcistische triatleten die in de maand oktober op het eiland net voor hun beroemde wedstrijd rond paradeerden. Om hun nauwsluitende pakjes belachelijk te maken, organiseerden ze een wedstrijd in ondergoed, op de donderdag voor de Iron Man. Het als onschuldige grap bedoelde evenement werd echter een onverhoopt succes en vandaag is het aantal deelnemers aan de *Kona Underpants Run*groter dan dat van de triatlon zelf. Onder de deelnemers vind je zelfs enkele grote namen uit de discipline zoals Scott Tinley, die in 1982 en 1985 de Iron Man won of Tom Knoll, één van de twaalf pioniers van de allereerste editie in 1978. De wedstrijd wordt nu zelfs gesponsord door het merk *Pacific Vibration*, gespecialiseerd in de confectie van zwemkledij en –accessoires. Of hoe een uit de hand gelopen grap gretig door de commerce werd gerecupereerd. In de maand oktober zie je tegenwoordig in Hawaï dus niet alleen triatleten paraderen in hun strakke pakjes maar ook hardlopers in chique ondergoed!

**De goorste**

Wanneer Ryan Hogan en Derrick Smith in 2011 op de proppen komen met een zombiewedstrijd, zijn ze op zoek naar iets totaal verrassends. Op een vijf kilometer lang hindernissenparcours staan her en der zombies, via facebook gerekruteerd, klaar om van uit het niets te voorschijn te springen om de arme deelnemers de stuipen op het lijf te jagen. Om niet gediskwalificeerd te worden, moeten de lopers aan de finish nog minstens één van de drie linten die aan hun taille zijn vastgemaakt overhouden. De wedstrijd krijgt de naam *Run for your life*. *"We hadden de naam al vóór het concept"*, aldus een bijzonder trotse Derrick Smith. De eerste editie in 2011 in Camp Ramblewood nabij Baltimore in Maryland, is een groot succes. Bij de doden én de levenden! In 2012 breiden de twee initiatiefnemers van het project hun aanbod uit en stellen ze een challenge voor in twaalf etappes. Grote hoop, grote investeringen. Een jaar later gaan ze failliet! En neemt de realiteit het haast over van de fictie. De organiseren krijgen immers doodsbedreigingen van enkele van de 30.000 deelnemers die tussen de 30 en 100 dollar inschrijvingsgeld hadden betaald voor een wedstrijd die nooit is doorgegaan. Volgens de laatste berichten zou alles in orde gekomen zijn. Financieel dan toch. Ryan Hogan en Derrick Smith kunnen weer rustig buitenkomen zonder zombieschmink.

**De smerigste**

In 1973 gaat een stamgast van een pub in Maldon, Essex, Engeland, een eigenaardige uitdaging aan: in smoking gekleed een maaltijd overbrengen van de andere kant van de baai van Blackwater (letterlijk: zwart water). Bij laag tij maakt de zee er inderdaad plaats voor een zwartachtige, kleverige modder. Hoe dan ook, hij waagt zijn kans en meer zelfs, want hij keert ook via dezelfde weg terug, niet zonder eerst een goeie pint te hebben gedronken. Het jaar nadien komt er een tweede editie. Maar deze keer lopen enkele andere klanten met hem mee. In de loop der jaren verandert de oversteek in een echte charity loop, de *Maldon Mud Race*, georganiseerd door de plaatselijke Rotary Club. De toeschouwers stromen met duizenden toe om de 300 deelnemers te zien ploeteren door de modder die zo vettig is dat het al een sport op zich is om je schoenen niet te verliezen. *"Als ik één goede raad mag geven, is het wel dat je nooit mag stoppen"*, waarschuwt Allan Orge, een plaatselijke politie-agent. *"Anders zak je weg."* Alleen de besten slagen erin overeind te blijven. De anderen kiezen ervoor hun gewicht te verdelen en zich op handen en voeten voort te bewegen. Dit jaar heeft John Eddington het wedstrijdrecord verbeterd, hij legde de 400 meter van het parcours af in 3 minuten en 15 seconden. In de achterste regionen hadden de laatsten meer dan twintig minuten meer nodig.

**De meest gespierde**

Amper 200 geleden beklommen de sterke mannen van Wellington (in het Engelse Graafschap Shropshire) regelmatig de heuvel van Wrekin met een vat bier op de rug om boven een stevige pint te pakken terwijl ze van het uitzicht stonden te genieten. Vandaag is hun hobby een wedstrijd geworden. Om de *Wrekin Barrel Race* te winnen, moet je als eerste de heuvel van 2,4 kilometer (300 positieve hoogtemeters) beklimmen met een vat van 35 liter op de rug. De deelnemers zijn vooral afkomstig uit brandweer-, boks- en rugbymiddens. De bokser Myles Lerwill is op dit ogenblik de recordhouder van de wedstrijd met 29 minuten en 5 seconden. Maar o heiligschennis! Het bier is ondertussen vervangen door water!

**Wist je dat?**

Wedstrijden met een last zijn in alle beschavingen legio. Je vindt er zelfs bij de Indianen in het Amazonegebied. Zij moeten over heel grote afstanden zware blokken hout meezeulen.

**Wie doet het hem na?**

Het strafste record in de disciplines die hardlopen combineren met het dragen van een last, behoort nog steeds toe aan een zekere Hazen, die in februari 1987 zijn topprestatie neerzette tijdens een wedstrijd in de Wintervelodroom van Parijs. Die dag moesten de deelnemers een zak zand en houtschors optillen en daarmee een afstand van 100 kilometer afleggen. Ze stonden met dertig aan de start. Na enkele tientallen meters werden de eerste opgaves al genoteerd. Te zwaar ! Maar de beste kruiers hielden vol en liepen de verschillende sessies van telkens zes uur dapper uit. Elke dag gingen ze opnieuw van start op de plaats waar ze de avond ervoor gestopt waren. Hazen legde de afstand uiteindelijk af in 31 uur, dat is aan een gemiddelde snelheid van 3,33 km/u. Met 100 kilo op de schouders !

**De eentonigste**

Geblesseerde atleten kennen het belang van aquajogging om in conditie te blijven. Meestal gebruikt men daarbij een drijfvest. Maar er bestaat nu ook een systeem van een loopband onder water waarop je kunt lopen, op voorwaarde dat je een deel van je lichaam boven water laat, meestal het hoofd en de schouders. Op die manier wordt je een vijfde lichter. Het gaat hier natuurlijk om duur materiaal, dat niet iedereen zich kan veroorloven. Dat bracht de Mariniers van Hershey (Pennsylvania) op een idee. Om geld in te zamelen voor de Amerikaanse soldaten die tijdens gevechten gekwetst waren geraakt, organiseerden ze een *"Underwater marathon*". Deze gaat tegelijkertijd in drie zwembaden door op 18 *"HydroWox"* loopbanden, die aan elkaar verbonden zijn door een bekabeling van ongeveer 1600 meter. De deelnemers moeten 42 kilometer lopen aan de rolsnelheid van de loopband. Het is dat het voor het goede doel is, want een saaiere wedstrijd vind je zeker niet!

**De meest oorverdovende**

Wie wil aansluiten bij de *New York Rogue Runners* (letterlijk de *schoftige lopers*), moet je van whisky houden en vooral over een sterke maag beschikken. Voor deze jackasses van het hardlopen is geen enkel idee te buitenissig. Het bewijs: de *Dizzy Bat Race* die ze organiseren in Central Park. Het komt erop neer het equivalent van een baseball terrein, of 110 meter, te lopen, bepaald niet onoverkomelijk. De moeilijkheid zit hem echter in het feit dat de deelnemers eerst tien keer rond hun eigen as moeten draaien, met het voorhoofd tegen de steel van hun bat. Niet voor doetjes, zo blijkt. Sommige lopers vertrekken in de verkeerde richting. Anderen vallen gewoon achterover. De winnaar krijgt een masker van Derek Jeter, een groot symbool van de Yankees, én een cheque met de waarde van 0,5 dollar, hetzij de prijs van een biertje in het stadion.