**TIJDGENOTEN VAN ZATOPEK**

INTRO

***Zijn carrière beleefde Emil Zatopek (1922-2000), een van de grootste langeafstandslopers ooit, van midden de jaren veertig tot halfweg de jaren vijftig. Hoe beleefden onze atleten die tijd en wat herinneren ze zich van de Tsjecho-Slowaakse pletwals? Eugène Allonsius (74) en John Doms (87) schetsen een indringend beeld van een tijd toen de vissen nog spraken.***

**John Doms (87): “Ik was een hele sterke mens”**

Drama’s in zijn sportleven: zwijg er John Doms (87) van. Het belangrijkste is dat hij geen renner mocht worden. Drama twee is dat hij op de Olympische Spelen van 1948 niet mocht starten op de 10.000 meter. Drama drie: gezondheidszorgen deden hem stoppen, maar zelfs toen de problemen voorbij waren, begon hij niet opnieuw. Gelukkig is er ook veel vreugde bij het omkijken. Zo won hij als eerste Belg de Landencross.

John Doms: “Ik deed dat niet graag, lopen. Fietsen wel, maar dat mocht niet van thuis. Ik heb er nog altijd spijt van.” Op een decemberochtend zitten we in Waarloos, tussen Mechelen en Antwerpen, aan tafel met de hartelijke en kwieke Doms en schoonzoon Frank Wouters. Uitgestald liggen fotoboeken, kranten- en tijdschriftknipsels uit de jaren veertig en vijftig, medailles zoals van de Landencross 1948 met kleurrijke stukjes, een echt juweeltje. Ook de banketkaart van die Landencross heeft Doms bewaard: er werd sancerre geschonken. Alle uitslagen zijn door moeder Doms op grote bladen genoteerd met naam van de wedstrijd, datum, afstand en prestatie. Zelfs de prijzen zijn vermeld. Wouters: “Twee schilderijen, een wollen deken, een vaas, een *assepot*, een fiets, een kostuum, zes potten, een sprei, een koffieservies.” Doms: “In een jaar heb ik eens vijf fietsen gewonnen.”

Bij elke foto herinnert hij zich details. Hij begon te lopen in 1946, het jaar na het einde van de Tweede Wereldoorlog. Twee jaar later, amper 23, zou hij in het Engelse Reading de grootste triomf uit zijn loopbaan behalen: de Landencross, de voorloper van het wereldkampioenschap. “Jaja, we gingen op hotel, alles was goed geregeld. Ik moest vakantie nemen en kreeg geen loon voor die gemiste dagen. De *congé payé* zoals we die nu kennen, is pas later ingevoerd.”

**41 hindernissen in wedstrijd**

“Ik dacht geen kans te maken en sliep zelfs op de bus die ons naar de wedstrijd bracht.” Denk niet dat het een veldloop van een kilometer of tien betrof zoals nu. Doms: “Neen, 14,5 kilometer!” En een gezondheidswandeling was het evenmin. “Over de drie ronden samen waren er 41 hindernissen: weidraad, omgeploegd land, een beek van drie meter breed, een haag, balken… Achteraf zei ik tegen Marcel Vandewattyne dat ik niet begreep dat hij niet gewonnen had. Want hij was beter. Of ik te bescheiden was? *(zoekt naar zijn woorden)* Een klein beetje wel, ja.” Doms oogstte roem. “Overal waar ik ging lopen, werd ik ontvangen op het gemeentehuis en dikwijls kreeg ik een pakje chocolade.” Terwijl hij eigenlijk niet eens profatleet was. “Want ik werkte als autoschilder en -spuiter in de Ford-fabrieken van Antwerpen. Elke dag reed ik er met de fiets naartoe.” In de atletiek woekerde hij al evenzeer met zijn krachten: het is niet zo dat zijn loopbaan na de Landencross echt richting kreeg. Wouters: “De afstandsatleten van die tijd liepen alles: 1.500 meter, 3.000, 3.000 steeple, 5.000, 10.000 meter, veldlopen… Ze hadden geen voorkeur en deden maar op, ook al omdat er van begeleiding bijna geen sprake was.”

Doms bladert in de foto-albums, ik moet hem bij de les houden, maar soms helpen foto’s om herinneringen op te roepen. “Hier,” zegt hij, “Ik keek aan de rand van de baan toe toen Etienne Gailly de olympische marathon van 1948 liep.” Die Belg liep aan de leiding het Wembley-stadion binnen, stuikte in elkaar en won nipt brons. Maar waarom deed hijzelf in Londen mee aan, godbetert, de 3.000 meter steeple? Doms: “Ik had er niks aan te zeggen. De steeple had ik nog maar één keer gelopen. Robert Everaert had het Belgische record op de 10.000 meter gebroken en was Belgisch kampioen geworden. Daardoor was hij van zijn plaats verzekerd. In Engeland schreven ze: geef ons Doms en we hebben een medaillewinnaar op de 10.000 meter.” Schoonzoon Frank Wouters: “John begrijpt nog altijd niet waarom ze hem niet op de 10.000 meter hebben gezet.” Doms kijkt bitter: “Ik had het niet moeten doen, die steeple. Everaert heeft trouwens opgegeven in die 10.000 meter, nadat hij negende was geworden op de steeple.” Everaert mocht blijkbaar wel op twee afstanden deelnemen, niet zo Doms.

**Reizen naar Algerije en Israël**

De buitenlandse reizen, altijd een beetje avontuur, verzachtten het leed. “Tot in Turkije, Algerije, Spanje, Italië, Griekenland, Israël en Joegoslavië heb ik gelopen. Ja, we reisden toen al met het vliegtuig. In die tijd deed werkelijk niemand dat.” Tijdens de reizen kon hij altijd rekenen op goed gezelschap. “Vandewattyne was mijn grootste tegenstander maar ook mijn beste vriend. In de Belgische wedstrijden liepen we met ons tweeën dikwijls een paar honderd meter voor de rest uit. We deden elkaar nochtans geen cadeaus. Voor het vertrek in een cross hier in Waarloos zei hij eens: ‘John, gij wint vandaag.’ Ik antwoordde: ‘Marcel, de beste zal winnen, wie dat ook is.’ Ja, zelfs in mijn eigen dorp. Zo ben ik.”

In 1950 kwam Doms aan de start met de beste langeafstandsloper ooit tot dusver: Emil Zatopek, de opvolger van Paavo Nurmi, de Fin die in de jaren twintig negen olympische medailles verzameld had. Plaats van afspraak: het Europese kampioenschap (EK) in Brussel. “Ik was zesde, Marcel zevende.” Hij vergist zich een beetje, 61 jaar na datum: Vandewattyne was zevende, hijzelf negende. Zatopek won, met een straatlengte voorsprong. “Geweldig sterke atleet, de laatste ronde ging hij er nogal vandoor. Hij was een beroeps en werd goed verzorgd, kon blijven lopen en had een goede spurt. Maar Zatopek was niet gelukkig. Hij mocht nergens naartoe van de communisten: alleen naar het stadion of oefenveld. Meer dan een goeiedag kon je tegen hem ook niet zeggen.”

**Schaduw op de longen**

Doms had zijn beste tijd stilaan achter de rug, terwijl zijn hoogtepunt op papier nog moest komen. “Een tijd na dat EK voelde ik me niet goed meer en kreeg ik pijn aan de borst. Door mijn werk als verfspuiter in de Fordfabriek was er een schaduw op mijn longen gekomen (wat kan wijzen op longkanker, red.). Ik moest stoppen met mijn werk of met de sport, maar ik ben met beide gestopt en heb ander werk gezocht. Zo ben ik meubelhersteller geworden. Dat deed ik heel graag. Mijn laatste goede resultaten dateren al van de winter 1950-1951, hoewel ik gestopt ben in 1953. En raar maar waar: zodra het niet meer ging, deed ik het weer graag. Achteraf heb ik er spijt van gehad dat ik gestopt was.” Na een paar maanden verdwenen de gezondheidsproblemen gelukkig.

 Wouters: “Toen hij de Landencross gewonnen had, kon hij nochtans een mooie job krijgen van de fabrieksdirecteur. Maar de ploegbaas had gezegd dat John in zijn afdeling kampioen was geworden en dat hij dus geen nadeel ondervond van zijn werk.” Om de lieve vrede gaf Doms toe. Met stil stemmetje: “Ja, ik had meer voor mezelf moeten opkomen, maar dat heb ik nooit gedaan. Toen was ik juist getrouwd, er moest geld op de plank komen, we waren aan het bouwen en dan ga je langer werken. Had ik maar voortgedaan, ik had nog wat meegemaakt. Op de 10.000 meter had ik zeker een olympische medaille kunnen winnen. Wereldrecords had ik kunnen neerzetten, honderd procent zeker. Waarom? Omdat ik alles gedaan heb zonder moeite. Ik was nooit moe. Weet je dat ik zelfs bijna niet trainde? Het ging vanzelf.”

Elke dag die hij nu zonder veel pijn doormaakt, is een cadeau. Doms: “Ik heb botkanker. Vorig jaar hebben de dokters gezegd dat ze niets meer kunnen doen. Jawel, ik aanvaard het, maar ik wil niet blijven stilzitten. Ik kan het me voorstellen, de dood: ik ben 87, de grote hoop van mijn leeftijd is al vertrokken.”

Zijn schoonzoon: “Je zult John nooit horen klagen, ook al heeft hij veel pijn. Nooit.”

Doms: “Ik was een hele sterke mens: ik had een ongelooflijke kracht, dat kan ik niet vertellen.”

**Eugène Allonsius: “Ja, ik heb heimwee naar die tijd”**

Hij kwam meer dood dan levend uit de Tweede Wereldoorlog, maar Eugène Allonsius (74) had een ijzeren levenswil. Belgische records veroverde hij van de 1.500 tot de 5.000 meter en op de Olympische Spelen in 1964 miste hij op een haar na de finale. Hij leerde van wereldtoppers en verkende de wereld. Zo gaf Emil Zatopek hem onderdak en leerde hij hem thee met honing en citroen te drinken. “Ja, ik heb heimwee naar die tijd.”

Eugène Allonsius: “Ik kwam uit een heel arm gezin en had het geluk een beetje te kunnen lopen. Zo heb ik bijna de hele wereld gezien: Europa, Zuid-Amerika, Noord-Amerika, Hongkong, Zuid-Afrika. Als je dat kunt meemaken terwijl de dokter op je tiende of twaalfde aan je moeder zei: ‘Je mag dat manneke nooit aan sport laten doen…’ Want ik was te zwak uit de oorlog gekomen. Toen ik jong was, moesten we alle dagen naar de kerk gaan en er op onze knietjes zitten. Wel, ik viel altijd flauw. Ik was zo zwak, zó zwak… We hadden geen eten hé. Er was een periode dat mijn moeder en ik in het ziekenhuis lagen en mijn broertje moest worden opgevangen... Die tijd heb ik overwonnen door naar school te fietsen. Vijftien kilometer heen en vijftien terug. Zo ben ik sterk geworden. Je moet een ideaal hebben waarnaar je je kunt richten. Vijf jaar later was ik voor het eerst kampioen van België.”

“Mijn gouden jaren begonnen in 1959, toen ik in Kopenhagen het Belgische record 5.000 meter van Olympisch kampioen Gaston Reiff verbeterd heb. In 1960 was ik er bij tijdens de Olympische Spelen van Rome, amper 22. 1963 was een heel goed jaar: toen behaalde ik de eerste van mijn vijf wereldtitels veldlopen bij de militairen. En dan was er natuurlijk 1964, met de Olympische Spelen van Tokio, waarover ik nu nog droom! In de halve finale van de 1.500 meter zijn we met zijn zessen op één lijn aangekomen, waarvan vier in dezelfde tijd. Alleen de top vier ging door. De top twee had 3.41.5. Met zijn vieren hadden we 3.41.9 en ik eindigde zesde. Kort nadien heb ik enkele van die lopers geklopt in Warschau. Daardoor deed het nog meer pijn.”

“Het jaar nadien heb ik de Belgische records van Reiff op de 2.000 en 3.000 meter verbeterd. Mijn sterkste jaar was 1965 – maar eerst moet ik even uitweiden over de 1.500 meter. Ik liep jarenlang altijd de cross en op de baan de 5.000 meter. Tot we met de olympische ploeg voor Tokio op stage gingen naar Zwitserland. In een meeting klopte ik er iedereen, in 3.45, hoewel ik nooit een 1.500 meter had gelopen. Een openbaring. In 1965 heb ik dan het Belgische record van Roger Moens verbeterd, in mijn dooie eentje, tijdens de Weltklassemeeting van Zürich: 3.41.3. Mijn beste afstanden waren de 1.500, 2.000 en 3.000 meter en dat ontdekte ik pas toen ik al 23 of 24 was. Maar ja, mijn begeleiding liet te wensen over. Als ik zag wat trainer Mon Vanden Eynde deed voor atleten zoals Gaston Roelants, dat zij medisch gevolgd werden door de universiteit in Leuven… Ik was een boertje van Westdorpe, Zeeuws-Vlaanderen. Bij de Eerste Wereldoorlog was grootvader krijgsgevangene en is grootmoeder naar Nederland, dat neutraal was, gevlucht. Toen grootvader teruggekomen is vond hij een boerderijtje en zijn we gebleven.”

**Naar de poolcirkel**

“In 1961 kon ik bij de toenmalige rijkswacht aan de slag. Met ongelooflijke faciliteiten, eigenlijk was ik profsporter. Zo heb ik in 1966 eens een hele maand in Scandinavië verbleven, voor vijf wedstrijden. Ik had toen net geen auto meer. Dus vroeg ik de organisatoren me telkens de reiskosten België-Noorwegen te vergoeden. Toen ik terugkwam had ik mijn auto verdiend, een witte Fiat Nattunia. (mijmert) In Scandinavië liep je altijd voor een bomvol stadion. Wij kwamen soms om vier uur in het stadion aan maar niettemin was er al veel volk opgedaagd, terwijl de meeting pas om zeven uur begon. Ooit ben ik met een vliegtuig tot de poolcirkel gevlogen. Ze hadden er een stuk land geëffend en met twaalf atleten liepen we een 1.500, 3.000 en 5.000 meter. Je zag er geen enkel huis en er waren geen tribunes. Rondom stond wel overal volk, duizenden mensen met hun knapzak. Zelfs lijnen waren er niet getrokken. Ja, ik heb heimwee naar die tijd.”

“Emil Zatopek heb ik in Praag leren kennen. Elk jaar nam daar een Belgische delegatie deel aan een stratenwedstrijd. Gaston Roelants en ik hebben een dag gelogeerd bij Zatopek en zijn vrouw. Dat bezoek vergeet ik nooit. Zulke simpele mensen! Zatopek praatte met je en je mocht meelopen tijdens de training. Hij was militair. Je kon die discipline wel zien: als hij iets zei, werd er gehoorzaamd. Maar een overtuigd communist was hij niet. Hij liet me alles zien: geen geheimen. Hij kon veertig keer een 400 meter lopen en twintig keer een 1.000 meter. Fameus! Tijdens de Spelen van Helsinki in 1952 had hij drie keer goud gewonnen, op de 5.000 en 10.000 meter en de marathon: wie doet het hem na? Toen ik hem leerde kennen was dat een droom die uitkwam. We spraken Duits.”

**Nylonkousen voor Zatopek**

“Wat moet ik meebrengen?” had ik hem vooraf gevraagd. ”Met nylonkousen kun je hier alles kopen,” zei hij. Ik heb de kousen, waar een tekort aan was, geruild voor Boheems kristal. (denkt na) Hij vertelde dat hij pas na Helsinki voor het eerst bier gedronken had. Zatopek leerde me ook ’s morgens thee met citroen en honing te drinken. Doe ik nu nog. Andere tips? Toen ik bij mijn toenmalige club Rieme op zijn aanraden intervaltraining deed, verklaarden ze mij gek. Neen, ik had geen trainer, misschien uit domheid. Bij Anderlecht, mijn latere club, heeft Kamiel Vanlandschoot me wel een jaar zo’n beetje begeleid.”

“Ik ben eens met Gordon Pirie, die in 1956 olympisch zilver had gewonnen op de 5.000 meter, en Zatopek naar de corrida van São Paulo in Brazilië gereisd. In het vliegtuig zat ik tussen hen in. Als Pirie iets wilde weten van Zatopek zei hij het aan mij en vroeg ik het aan Zatopek. Kun je je dat voorstellen? Van die toppers heb ik tijdens dat soort reizen heel veel geleerd, en zo heb ik mijn carrière opgebouwd. Zatopek raadde bijvoorbeeld aan om soms drie uur te trainen in plaats van een uur.”

De laatste jaren van zijn carrière was Allonsius al vooruitziend. “Mijn vrouw was in 1966 hier in Halle met een sportwinkel begonnen, Olympia Sport, het huidige Allonsius Sport. Dat ging zo goed dat ik in 1968 de rijkswacht verlaten heb en in de winkel ben beginnen te werken.” Sindsdien ging het hem voor de wind. “Maar op mijn vijftigste heb ik opeens een patat gekregen. Achttien jaar had ik gewerkt zonder één dag vakantie te nemen, zo geëngageerd was ik: in de sportraad, in atletiekclub Olympic Essenbeek Halle waar ik trainer en voorzitter werd. Och, jongen toch: van mijn 50 tot 52 ben ik niet onder de mensen gekomen! Zat ik te praten met iemand, stond mijn hoofd opeens scheef en kon ik het niet meer bewegen. Ze dachten dat ik een tumor had en gaven me zware medicatie. Mijn vrouw zei dat ik er helemaal bleek van werd. Ik gooide alles in de vuilnisbak en zei: nu ga ik mezelf genezen. Ik zegde mijn engagementen op. En ik ging vissen, de waters van Holland kende ik. ’s Morgens om een uur of zes vertrekken, een hele dag vissen. Heb ik twee jaar gedaan, al ben ik blijven meehelpen in de winkel. Ik was genezen. En vorig jaar is er een knieprothese geplaatst. Twee maanden later ben ik begonnen met fietsen en zelfs met lopen. Vanaf november tot vandaag (half december, red.) heb ik maar zes dagen niet gesport. Ik werk nog altijd in de winkel. Dagelijks spreken mensen me nog aan over toen. Dat doet veel deugd.”

Frank Van de Winkel