SPORTIEF\_EN\_ENERGIEK

# De groene lopers van Lampiris

***Bij Lampiris, een nog jonge energieleverancier en één van de sponsors van gentloopt.be, voeren ze niet alleen groene energie hoog in het vaandel, maar ook onze favoriete sport, lopen. Zatopek sprak met gedelegeerd bestuurder Bruno Venanzi, die zelf al enkele marathons op zijn actief heeft.***

**Op een doorsnee middag zie je in het Warandepark in Brussel honderden lopers hun rondjes afmalen, meestal in hun eentje of in kleine groepjes. Zij komen van tientallen verschillende diensten en administraties. Bij Lampiris trainen de werknemers samen. Vanwaar komt dat idee?**

**Bruno Venanzi:** Ik loop zelf heel graag en hoorde in het bedrijf regelmatig mensen zuchten dat ze dat ook wel zouden willen, maar nu eenmaal niet kunnen lopen of er geen tijd voor hebben of ’s avonds geen zin meer… Ik had het daarover met enkele mensen van Running Nation en zij vertelden mij over hun projecten en hun aanbod om in bedrijven looptrainingen te organiseren. En zo komt het dat onze personeelsleden nu één keer per week een uurtje *loop-les* kunnen volgen bij een coach van Running Nation, ofwel tussen de middag, ofwel om 5 uur. De helft op kosten van de arbeidstijd en de andere helft “op eigen kosten”, zo doet iedereen zijn duit in het zakje.

**Hoe was de respons?**

**BV:** Heel goed eigenlijk. Van de 100 personeelsleden zijn er 25 à 30 die heel regelmatig mee gaan trainen. Er werken natuurlijk veel jonge mensen bij ons, maar de deelnemers komen uit alle leeftijdsgroepen. Lopen is een ideale sport, met een erg lage drempel. Je moet alleen een paar schoenen aanschaffen en die kan je zo nodig ook buiten de sport afdragen. Vergelijk dat maar eens met golf! De trainingen gaan door in een park niet zo ver van ons bedrijf. In het nieuwe gebouw dat we binnenkort betrekken, zullen we ook binnen over een betere infrastructuur beschikken, met een echte sportzaal en meer douches.

**Hebben jullie een gemeenschappelijk doel, een of andere wedstrijd?**

**BV:** Niet echt nee. We hebben met 7 of 8 lopers deelgenomen aan de Urban Tour in Luik, maar dat waren allemaal mensen die al eerder liepen natuurlijk. Eerder stond ook de Green Energy Run in Gembloux op het programma, dat is een aflossingswedstrijd speciaal voor bedrijven die groene energie produceren. Omdat de afstand er maar drie kilometer bedroeg, was dit ook voor de beginnende lopers haalbaar. We mikken niet direct op een gemeenschappelijk doel omdat er zoveel verschillende niveaus zijn, het zou sommigen misschien afschrikken. Iedereen heeft vermoedelijk een persoonlijk objectief, voor mezelf is dat bijvoorbeeld de marathon van Berlijn, waar ik mik op een tijd van 3u30.

**Heeft dit initiatief ook positieve gevolgen binnen het bedrijf?**

**BV:** Natuurlijk. Al is het maar omdat de deelnemers zich dankzij het lopen beter gaan voelen, zowel fysiek als mentaal. Samen sporten creëert ook een positieve groepsdynamiek. Dat kan de sfeer en de prestaties op het werk alleen maar ten goede komen. Wie meetraint, doet dat overigens volledig op vrijwillige basis, wij verplichten niemand. Je moet zelf gemotiveerd zijn. En wat blijkt: verschillende deelnemers hebben ondertussen beslist om wekelijks nog een tweede keer af te spreken om samen te gaan lopen, na het werk welteverstaan.

**Lampiris is een groene energieleverancier, wat betekent dat precies?**

**BV:** Dat betekent in de eerste plaats dat wij -bijna uitsluitend- elektriciteit leveren op basis van hernieuwbare energiebronnen, die wij aankopen bij onafhankelijke producenten: energie uit de zon, de wind, het water, maar ook op basis van organisch afval. In het Greenpeace klassement staan wij op de derde plaats van de milieuvriendelijke energieleveranciers. Vóór ons staan bedrijven zoals Ecopower, die uitsluitend hernieuwbare energiebronnen gebruiken.

**De petroleumreserves worden in sneltreinvaart uitgeput, het leefmilieu wordt zo mogelijk nog sneller vervuild en na Fukushima laait het protest tegen kernenergie weer hoog op. Hoe ziet u de toekomst van de energievoorziening?**

**BV:** Ik denk dat we volledig in de richting moeten gaan van de hernieuwbare energiebronnen, met zonnepanelen, windmolens, waterkrachtcentrales… En we moeten ook decentraliseren. Volgens mij is het beter en zelfs efficiënter om kleinere, lokale productie-eenheden op te richten in plaats van de grote centrales die we nu kennen. Bij incidenten is de impact dan veel kleiner en blijven de risico’s beperkt.

**Als we vijf planeten nodig hebben om alle aardbewoners dezelfde levensstandaard te geven als de gemiddelde Noord-Amerikaan, moeten wij dan niet dringend iets doen aan de energieverspilling?**

**BV:** Ja natuurlijk, en dat begint bij de traditionele raadgevingen zoals je woning isoleren, het openbaar vervoer nemen in plaats van de wagen. Hoe meer de prijs van de petroleumproducten stijgt, hoe meer de mensen gaan nadenken over alternatieven. Moet ik mijn kind echt met de auto naar school brengen? Soms is het maar een kilometer om en op weg naar het werk, maar een of twee kilometer per dag, dat maak al gauw een paar honderd kilometer per jaar. En zo zijn er veel kleine voorbeelden die samen een verschil maken voor het milieu én voor de portemonnee van de mensen.

**Past u die principes ook binnen het bedrijf toe?**

**BV:** Zoveel mogelijk, zonder extreem te worden. We betalen bijvoorbeeld de onkosten voor openbaar vervoer voor 100% terug aan onze werknemers. Ook in onze gebouwen proberen wij spaarzaam om te springen met energie. Bij ons vind je geen airco bijvoorbeeld. Ook het nieuwe gebouw waar we binnenkort intrekken, wordt zo milieuvriendelijk en energiezuinig mogelijk ingericht.

**Een energieleverancier die zijn klanten tips geeft om energiezuiniger te leven, is dat niet tegenstrijdig?**

**BV:** Ik denk het eigenlijk niet. Als wij onze consumenten leren hoe ze minder kunnen verbruiken, dan zullen ze minder moeten betalen en dus… tevreden zijn en klant blijven. Op korte termijn is dat misschien niet zo interessant voor onze omzet, maar geef mij maar trouwe klanten met de juiste filosofie, die niet om de haverklap van leverancier veranderen. Dat loont op termijn ook!