**SAFARI-JOGGEN IN NEDERLAND**

INTRO

***Het alternatieve loopcircuit viert dezer dagen hoogtij. Trailrunning, berglopen, ultralopen, noem maar op, iedereen doet mee. Zelfs in Nederland laten ze deze alternatieve wind niet zomaar aan zich voorbij waaien. “Als ze in Zuid-Afrika The Big Five Marathon uniek vinden, dan hebben ze onze Hoge Veluwe nog niet gezien,” zo moet Rob Heusinkveld gedacht hebben, en hij stichtte Safari-joggen.***

Op een herfstachtige decemberavond stappen we het Nationaal Sportcentrum Papendal binnen, een sportcentrum dat 100% in het teken staat van Nederlands grootse gewezen, huidige en toekomstige kampioenen. We checken nog even het weer en leggen onze loopspullen klaar, een regenjasje is onontbeerlijk en een waterdicht hoesje voor het fototoestel al evenzeer. Morgenvroeg om 7.40 zal Rob ons oppikken in het hotel voor ons avontuur. Wij gaan Safari-joggen. Op safari in Nederland, het klinkt als zonnebaden op Antarctica: ongeloofwaardig, en dus des te meer reden om het uit te proberen.

Om 6.40 gaat de wekker. We trekken de uitrusting aan die we gisterenavond zorgvuldig hebben uitgekozen, een donkere kleur, iets wat niet te fel opvalt, kwestie van het wild niet weg te jagen nog voor wij het opgemerkt hebben. Het rijkelijk geëtaleerde ontbijt ziet er verrukkelijk uit, maar helaas beseffen we dat we dadelijk 18 kilometer gaan lopen en ons buikje niet rond mogen eten. We kiezen voor de gulden middenweg en slaan een deel van het lekkers achterover.

Onze gidsen van dienst, Rob en Gert-Jan, staan al te wachten, samen met nog een duo dat komt Safari-joggen. Onder hen, jawel, een vrouw met fluoroze pet en dito regenvestje. Zijn edelherten kleurenblind? We verlaten de parking en na amper 30 meter is onze eerste ontmoeting al een feit, daar vlucht een vos weg over de heide. We zijn op slag wakker. Door deze onverwacht snelle eerste ontmoeting voel ik me plots weer op halloweentocht, of in het spookpaleis. Ik kijk voortdurend links en rechts alsof er, volgens het uitgewerkte script van Rob, elke seconde een dier zal opdagen. In de euforische eerste meters beelden we ons nog meerdere keren in een dier te zien, maar vaak volgt de ontnuchtering al snel als de verrekijker ons vertelt dat we weer eens overdreven enthousiast naar een dood stuk hout staan te staren. Nuchterheid daalt over ons neer terwijl de zon opkomt. Nu ja, van die zon is bitter weinig te merken op deze druilerige Nederlandse savanne.

Af en toe zien we in de verte een hert een pad oversteken en als het even meezit volgt er nog een tweede. Meer zit er niet in. Rob wentelt zich in alle mogelijke excuses en is zichtbaar wat van zijn karnemelk: “Ze laten zich echt weinig zien vandaag,” zegt hij, “ze zullen schutting zoeken tegen de regen en de wind, zo weinig hebben we nog niet meegemaakt.” Ik tracht hem wat te sussen en zeg een beetje laconiek dat dit waarschijnlijk niet meer dan een schijnvertoning is die hij zelf piekfijn in scène heeft gezet. Zoals de weinig originele Hollywoodfilm, die je in’t begin even triggert, waarna er 75 minuten lang niets gebeurt tot “la grande finale”. Rob is zodanig verzonken in zijn ontgoocheling dat hij mijn opmerking amper hoort. Hij redt weliswaar zijn vel als gids door allerlei weetjes te vertellen, zoals de raaf die hier dienst doet als gier, en een ogenschijnlijk gewone zandweg die in feite een aangelegde snelweg is voor slangen die hier sneller kunnen voortbewegen en beter kunnen opwarmen in de zon. Helaas, de hoop om een slang te zien wordt al snel weggespoeld door de regendruppels die van onze neuzen vallen. In een vlaag van uiterste wanhoop geeft hij het happy end nog een kans. Opportunisme moet je een Nederlander niet leren, behalve wanneer er strafschoppen moeten genomen worden.

We zetten onze tocht verder, langsheen de wilde koeien die in het reservaat rondlopen, en praten over koetjes en kalfjes. Twee herten staan voor ons op ons pad, en we houden even halt. Met de verrekijker zien we ze vlijmscherp. We kunnen echter geen meter verder, want de beestjes hebben ons nauwlettend in het oog. Wanneer we toch enkele stappen trachten te naderen, verdwijnen ze in het bos. Eén ding is zeker, je bent je helemaal niet bewust van tijd of afstand tijdens al dat wildspotten.

Plots, na goed 14 kilometer zien we enkele edelherten uit de bosrand opdagen. Ze zijn met drie of vier en al gauw wordt het een hele groep. Voor we het goed en wel beseffen komen ze met tientallen tevoorschijn. Ze hebben ons gezien en lopen een eindje voor ons uit de heide in, waar ze halt houden. Wij nemen als de bliksem alles wat een lens heeft in aanslag. We trachten stap voor stap dichter te komen, maar de roedel loopt wat verder weg. We houden nog even halt en zetten vervolgens weer enkele passen voorwaarts. Op dat moment steken de edelherten ons pad over. Tussen de vele regendruppels door proberen we halsstarrig het spektakel op foto vast te leggen, maar de grote afstand en de regen maakt het ons er niet gemakkelijker op . De roedel verdwijnt achter de heuvel. Rob en Gert-Jan kunnen hun vreugde niet op. Nooit eerder zagen ze zo’n groot aantal edelherten bij mekaar. Waar hij een half uurtje geleden, de wanhoop nabij, nog sceptisch lachte met het Hollywoodscenario kan de pret nu niet op: “Nou zeg, en jij zegt nog dat we op het einde een hele meute zouden zien.” Aan de parking kruipen we, uitgeregend maar uiterst tevreden nog snel even bij elkaar voor een groepsfoto. Ook verkleumde lippen kunnen glimlachen.

Bij aankomst in Sportcentrum Papendal geven we ons ogenblikkelijk over aan het heerlijke wellnesscentrum. Het ontbijt staat er nog, speciaal voor de Safari-joggers, maar wij opteren ervoor om snel op te warmen. De sauna en stoombad missen hun effect niet. Onze lippen krijgen al snel weer kleur en niet veel later zetten onze zweetklieren zich al in werking. Als een geschenk dat uit de hemel komt gevallen. Het moeten niet altijd bakken water zijn.

Ons besluit staat vast: geef ons maar een avontuurlijk weekendje Safari-joggen in plaats van de klassieke wellnessaanbiedingen. De combinatie van het lopen, de natuur, het sociale aspect met de gidsen en met de andere lopers en het sporthotel met wellness is pure ontspanning voor lichaam en geest.

Meer info, kijk ook op www.safari-joggen.nl en Sport- en congrescentrum en [www.papendal.nl](http://www.papendal.nl)