Dossier Parcours

Ecotrail Brussels

8/09/2019

Asbl Sport & Santé/Vzw Sport & Gezondheid

Vanderkindere 177
1180 Uccle/Ukkel
Phone : 0032 (2) 538 54 58
Fax : 0032 (2) 537 13 38

Organisatie :			
Jean-Paul Bruwier	(eindverantwoordelijke)	0473 93 41 28	jpb@zatopekmagazine.com
Ghislaine De Drijver	(admin.)	0498 61 90 93	info@zatopekmagazine.com
Damien Derochette	(parcours)	0499 39 32 84	damien@zatopekmagazine.com
Gary Van Lierde	(bevoorrading)	0484 13 73 89	gary@zatopekmagazine.com
Pieter Desmet	(startdorp Hippodroom)	0495 99 05 91	pieter@zatopekmagazine.com
Audrey Flagothier	(inschrijvingen)	0472 37 13 25	audrey_f@zatopekmagazine.com

Overzicht :

1. Algemeen p.2
2. Uurrooster p.3
3. Eerste hulp p.3
4. Specifique aanvragen p.3
5. Overzicht parcours 80km p.4
6. Overzicht parcours 42km Marathon p.5
7. Overzicht parcours 21km p.7
8. Parcours 10km p.8
9. Detail parcours 80km ind. en RBB (met knooppunten 42km en 21km) p.9
10. Detail parcours 42km en 21km (met knooppunten 80km) p.17

1. Généralités

80km Individuel et Run-bike-bike *(p.4 + pp.8-15)* :

- Départ : Atomium (Square de l'Atomium - 1020 Bruxelles)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Ravitaillements parcours (4) :
  - Campus Erasme
  - Stalle
  - Waterloo
  - Parking chaussée de La Hulpe N275
- Points remarquables :
  - Atomium
  - Maison communale de Dilbeek
  - Château de Beersel
  - Lion de Waterloo
  - Forêt de Soignes
  - Hippodrome de Boitsfort

42km Marathon *(p.5 + pp.16-17)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (2) :
  - Waterloo
  - Parking chaussée de La Hulpe N275
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort
  - Forêt de Soignes
  - Lion de Waterloo

21km Semi-marathon *(p.6 + pp.16-17)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (1) : parking chaussée de La Hulpe N275
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort
  - Forêt de Soignes

10km *(p.7)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort
  - Forêt de Soignes

2. Horaire

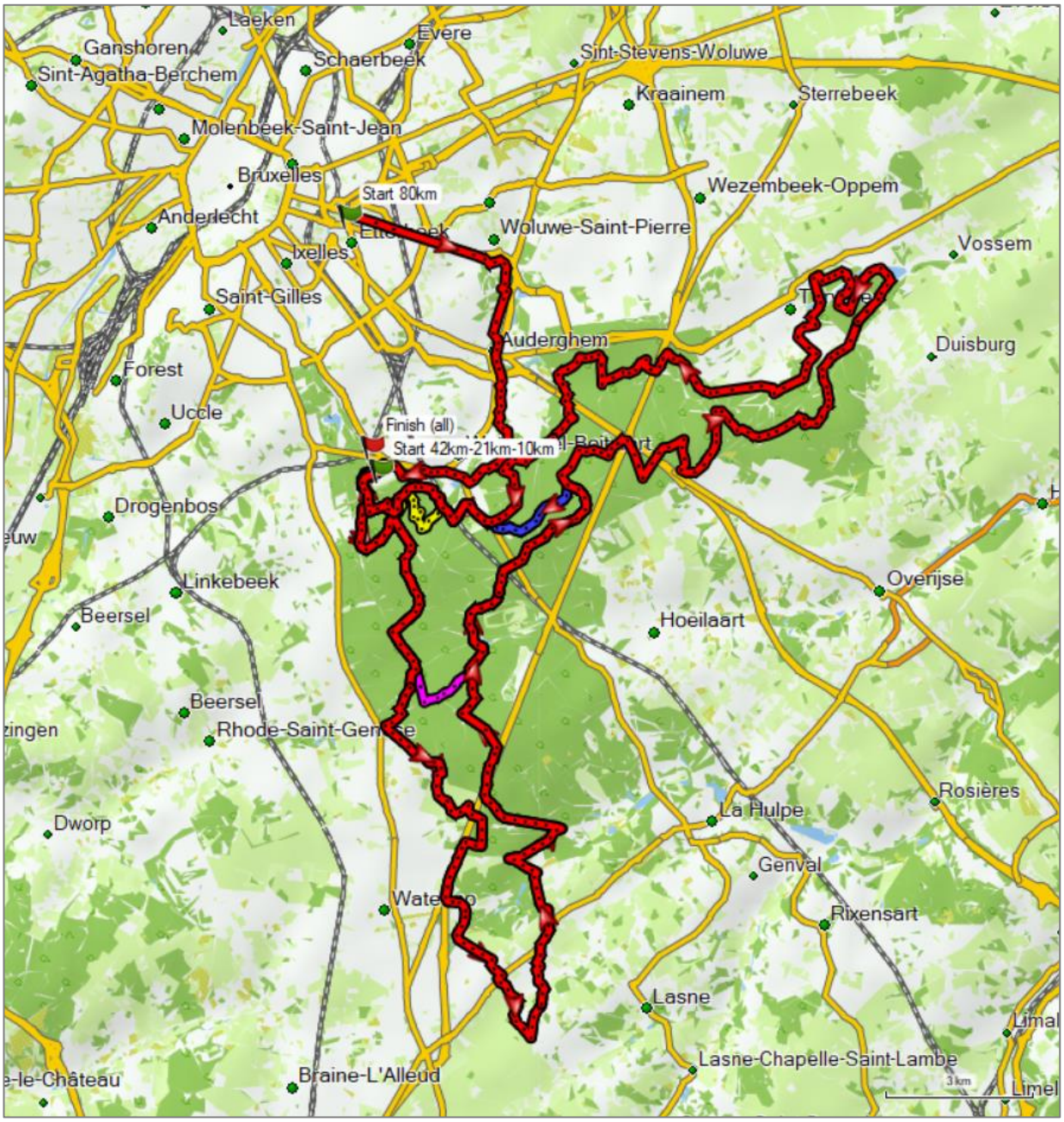
- 10h00 : départ du 80km Individuel et 80km Run-bike-bike en même temps
- 12h00 : départ du 42km Marathon
- 13h00 : départ du 21km Semi-marathon
- 13h30 : départ du 10km

3. Dispositif secours

- Organisme responsable : Humanity Help Team (HHT)
- Responsable du dossier : Daniel Vanden Bossche (0477 42 51 57 - humanityhelpteam@gmail.com)
- Personne de contact, présente le jour de l'événement : Daniel Vanden Bossche (0471 80 63 71)
- Brève description :
    - 1 poste de secours (fixe) sur le village de départ/arrivée
    - 1 vélo pouvant intervenir sur le parcours (espaces verts)
    - …

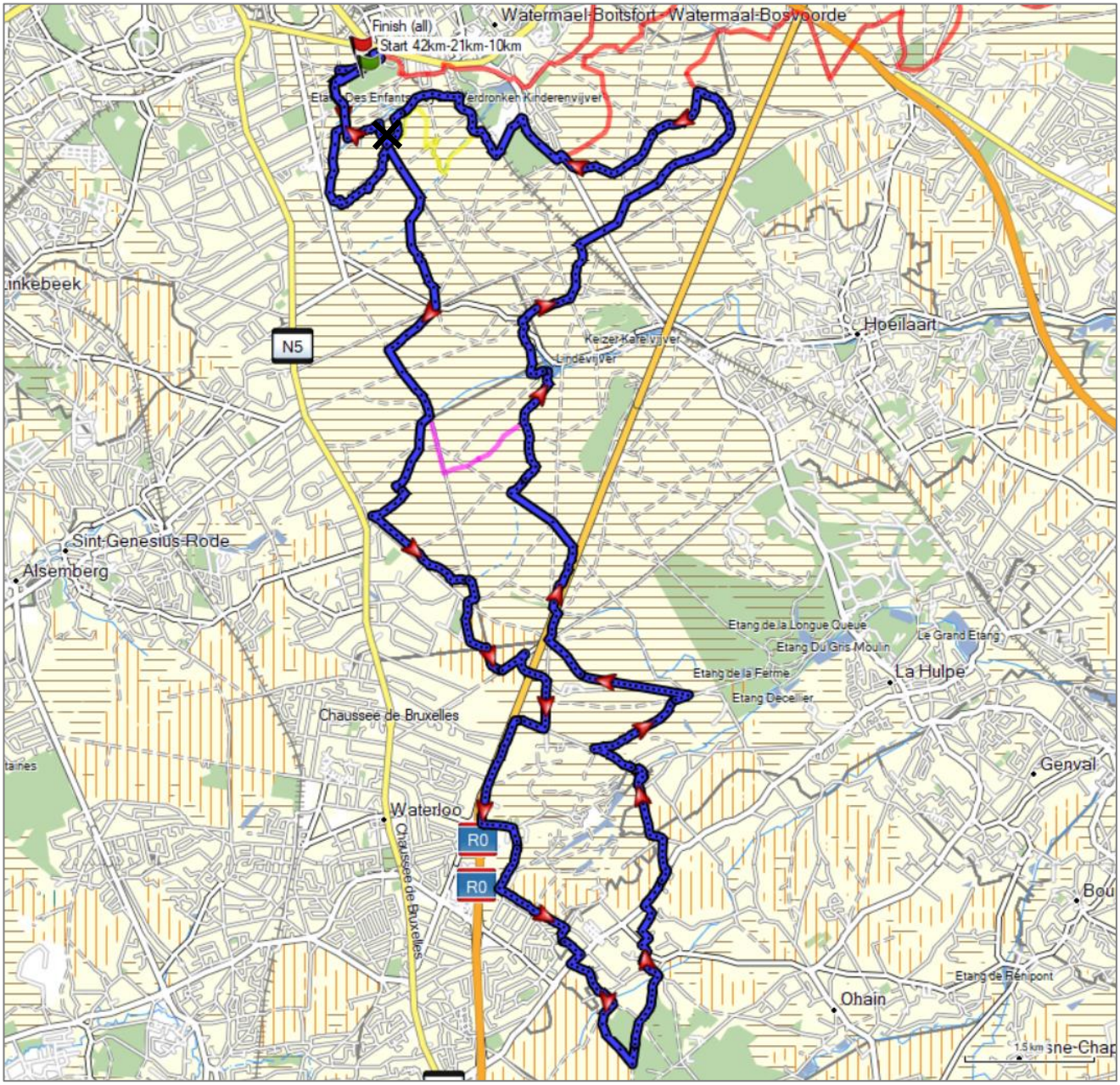
4. Demandes spécifiques

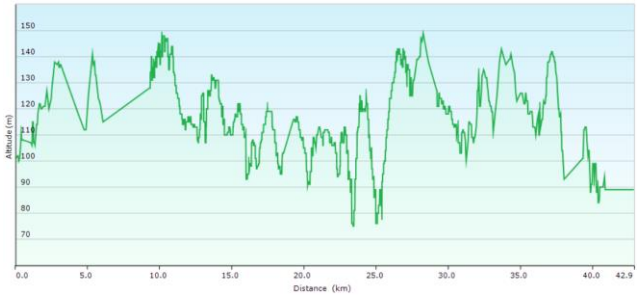
5. Overzicht parcours 80km



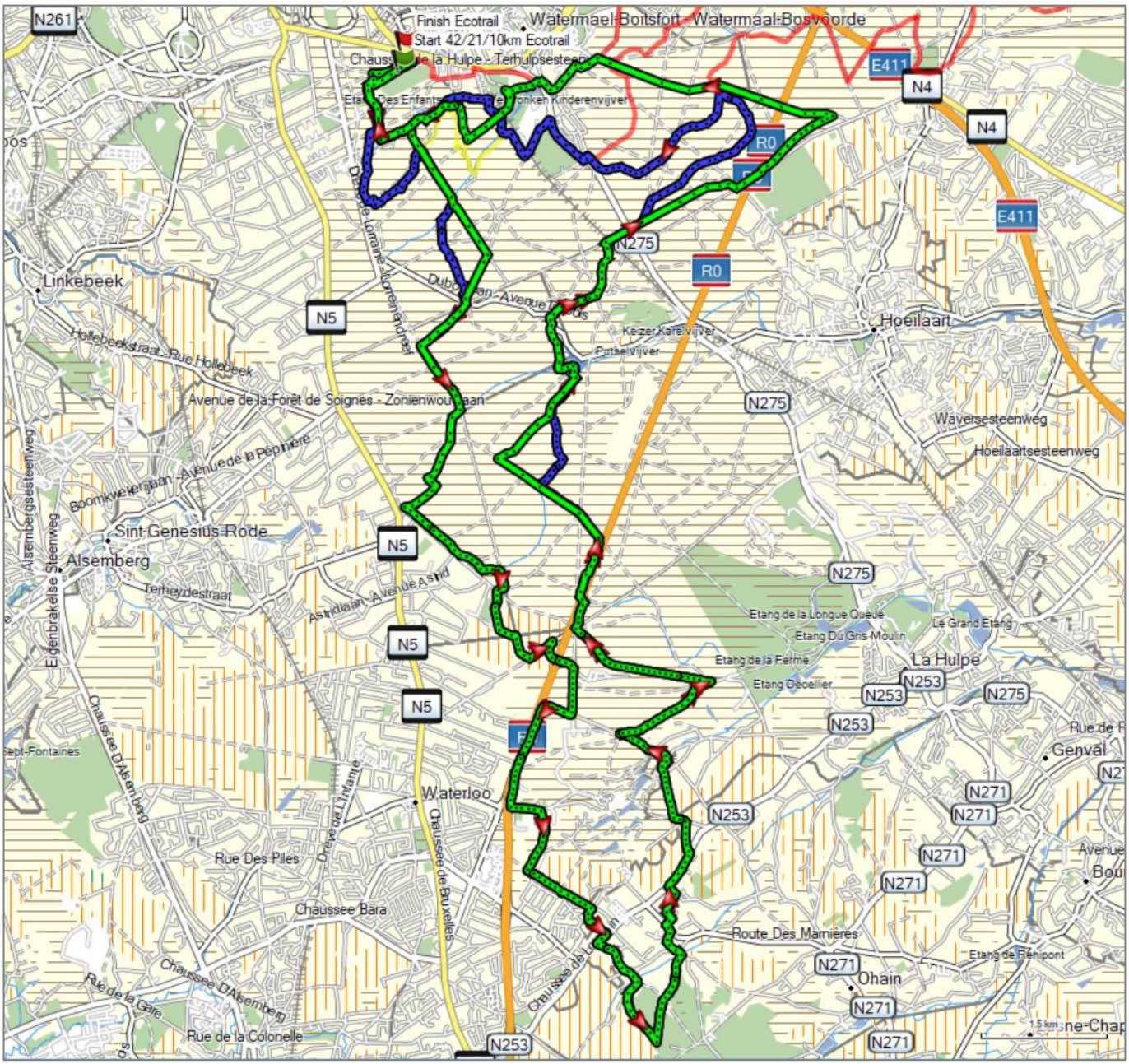
Parcours 80km Individueel
Werkelijke afstand : 82,2km
Hoogteverschil: 1.270m (ITRA)
Hoogteprofiel :

6. Overzicht parcours 42km Individueel

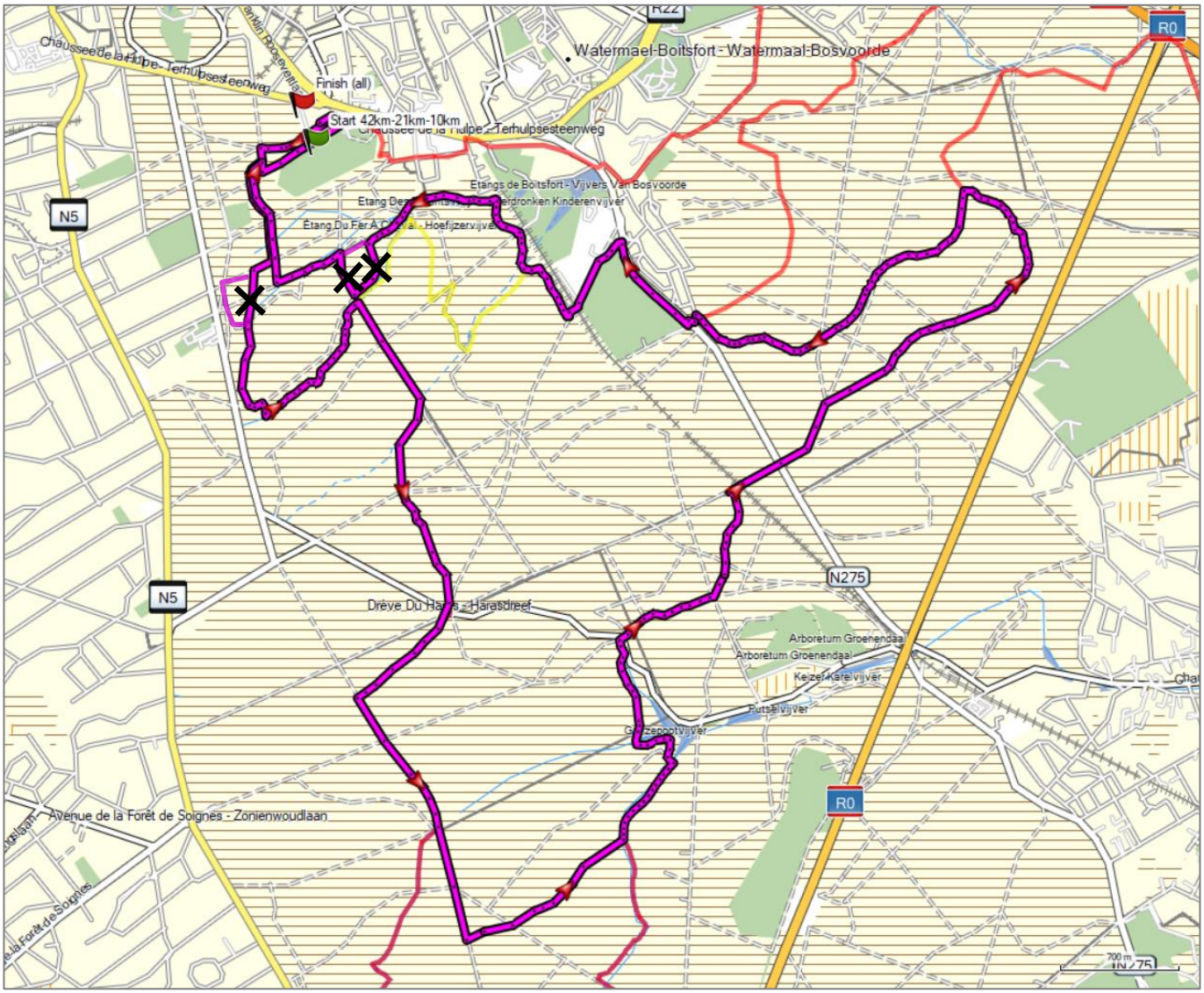


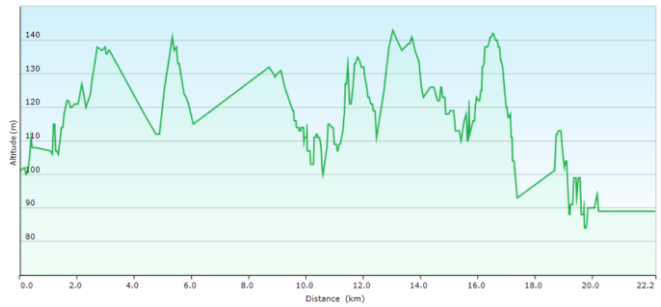
Parcours 42km Individueel
Werkelijke afstand : 42 km
Hoogteverschil: 510m (ITRA)
Hoogteprofiel : 

6.A. Overzicht parcours 42km (Run & Bike / Run-Bike-Bike)

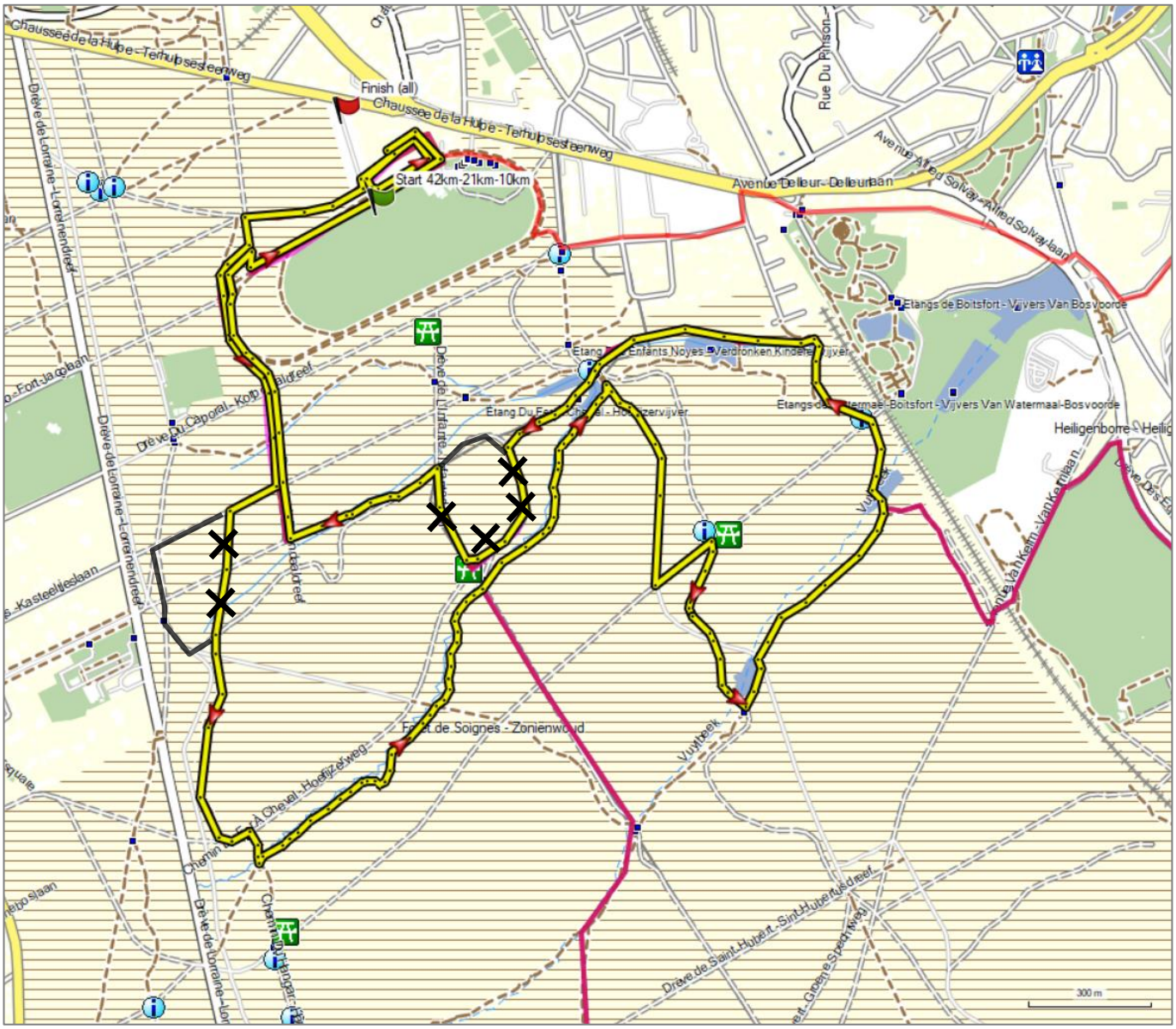


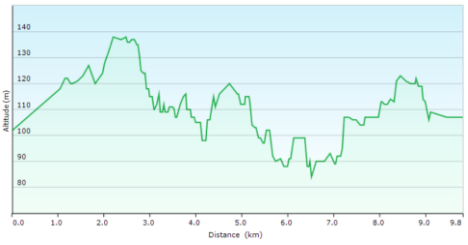
7. Overzicht parcours 21km



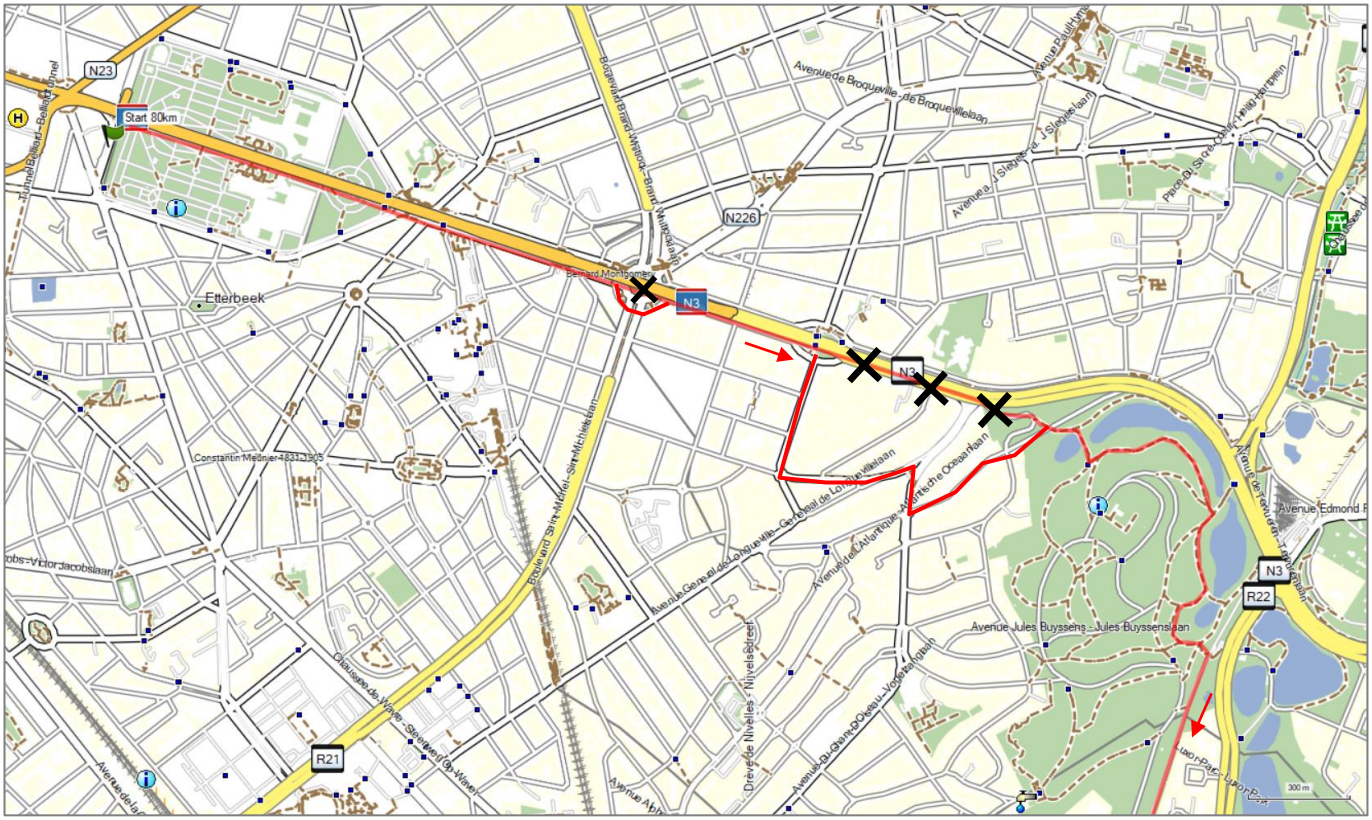
Parcours 21km
Werkelijke afstand : 22,2km
Hoogteverschil : 312m
Hoogteprofiel : 

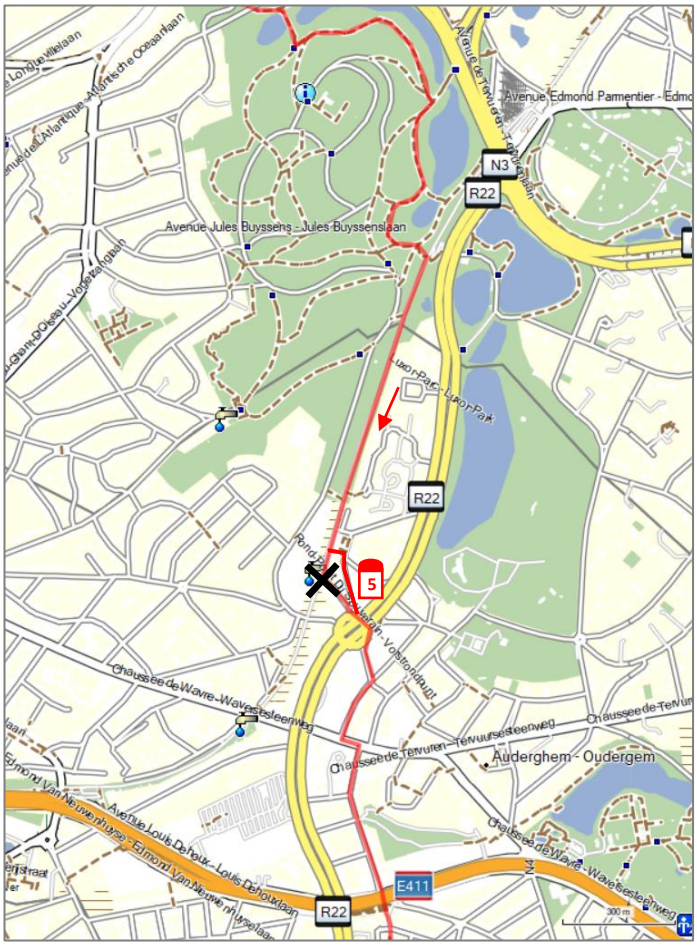
8. Parcours 10km

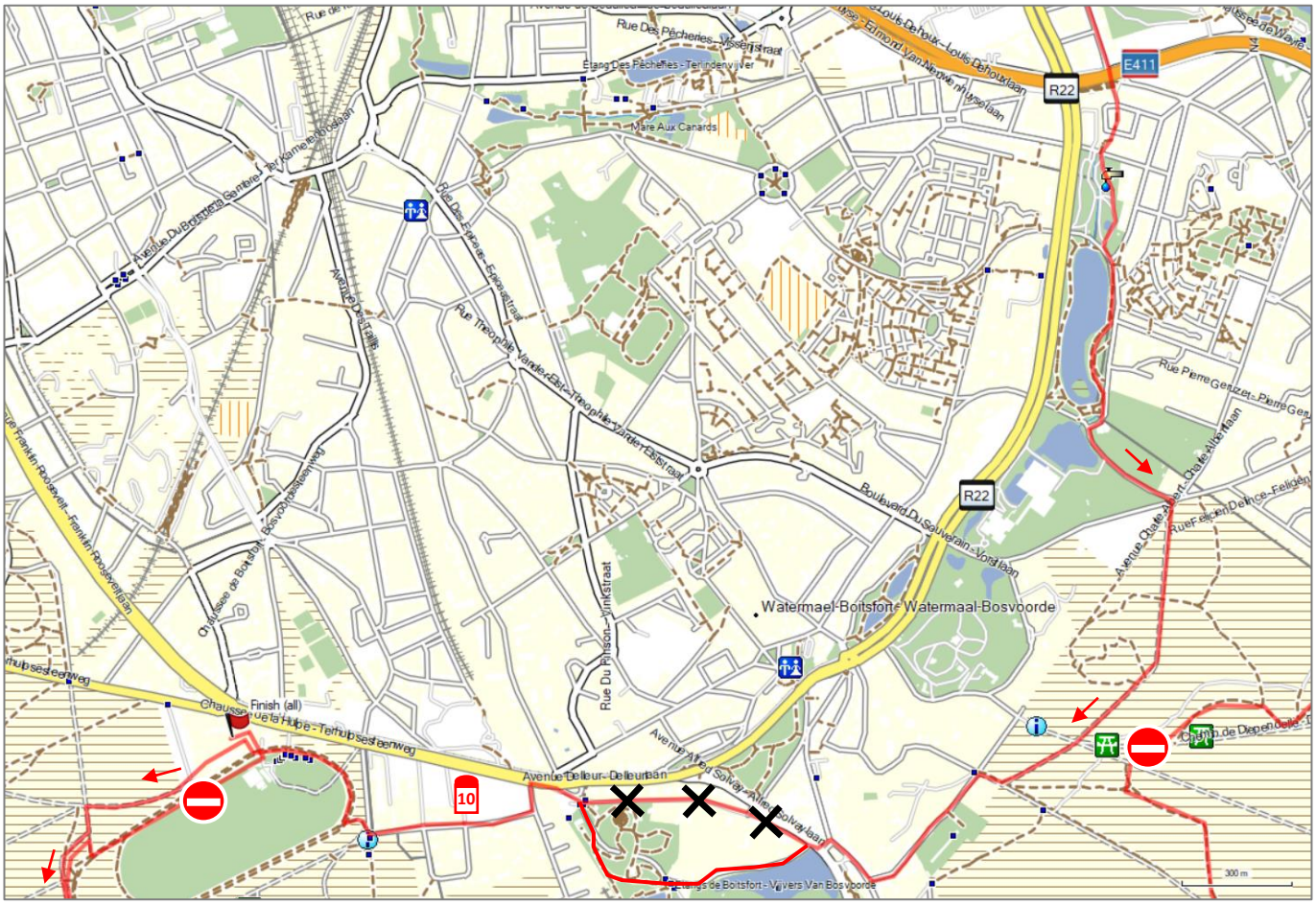


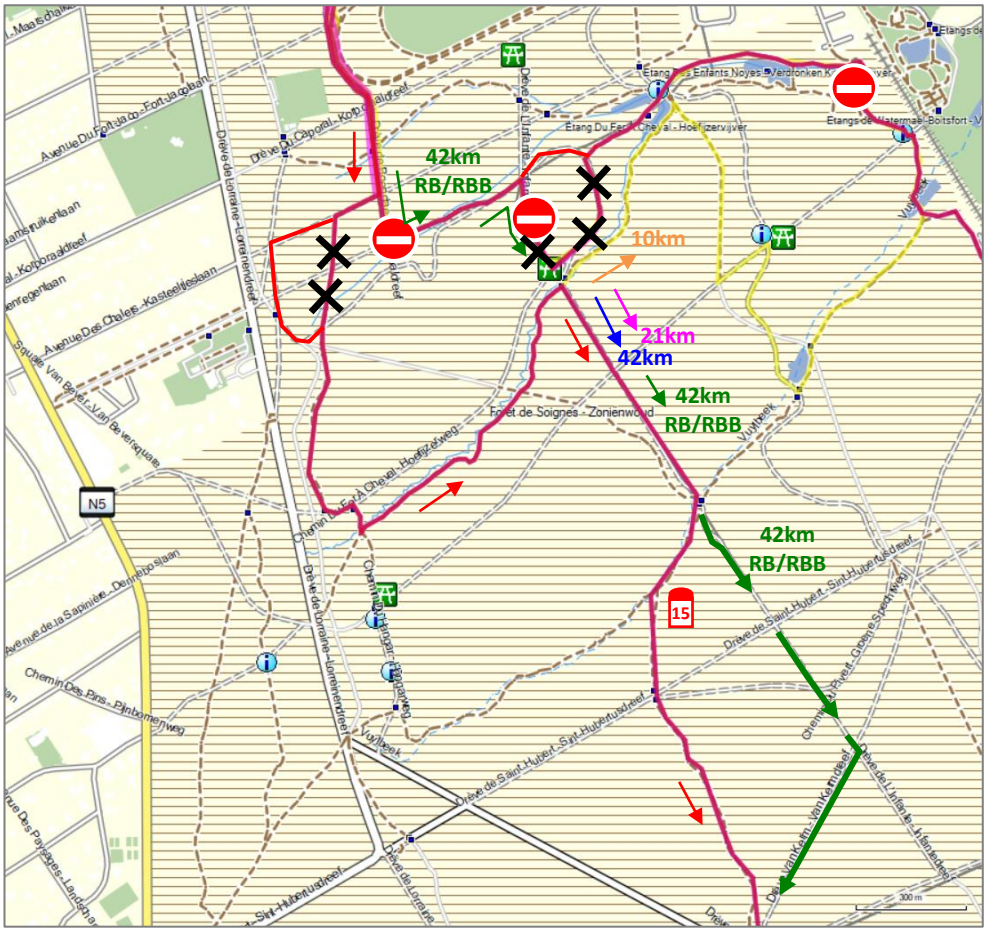
Parcours 10km
Werkelijke afstand : 9,5km
Hoogteverschil: 148m
Hoogteprofiel: 

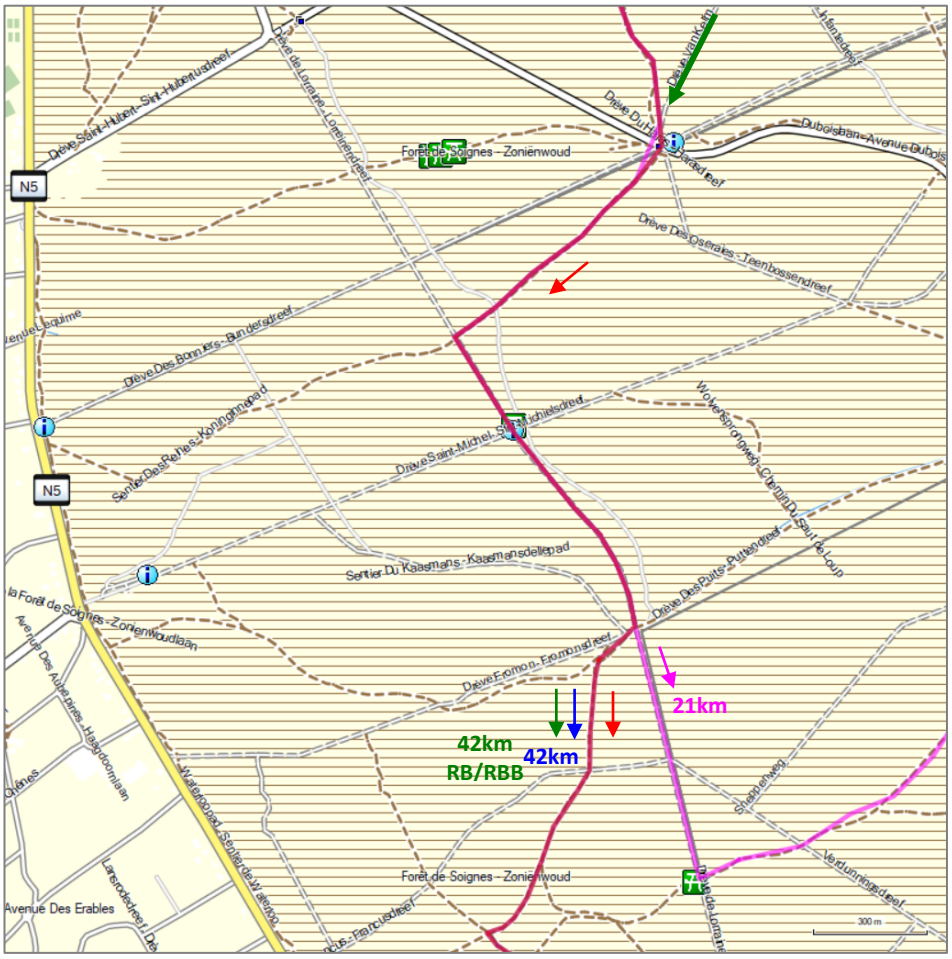
9. Detail parcours 80km (met knooppunten 42km en 21km)

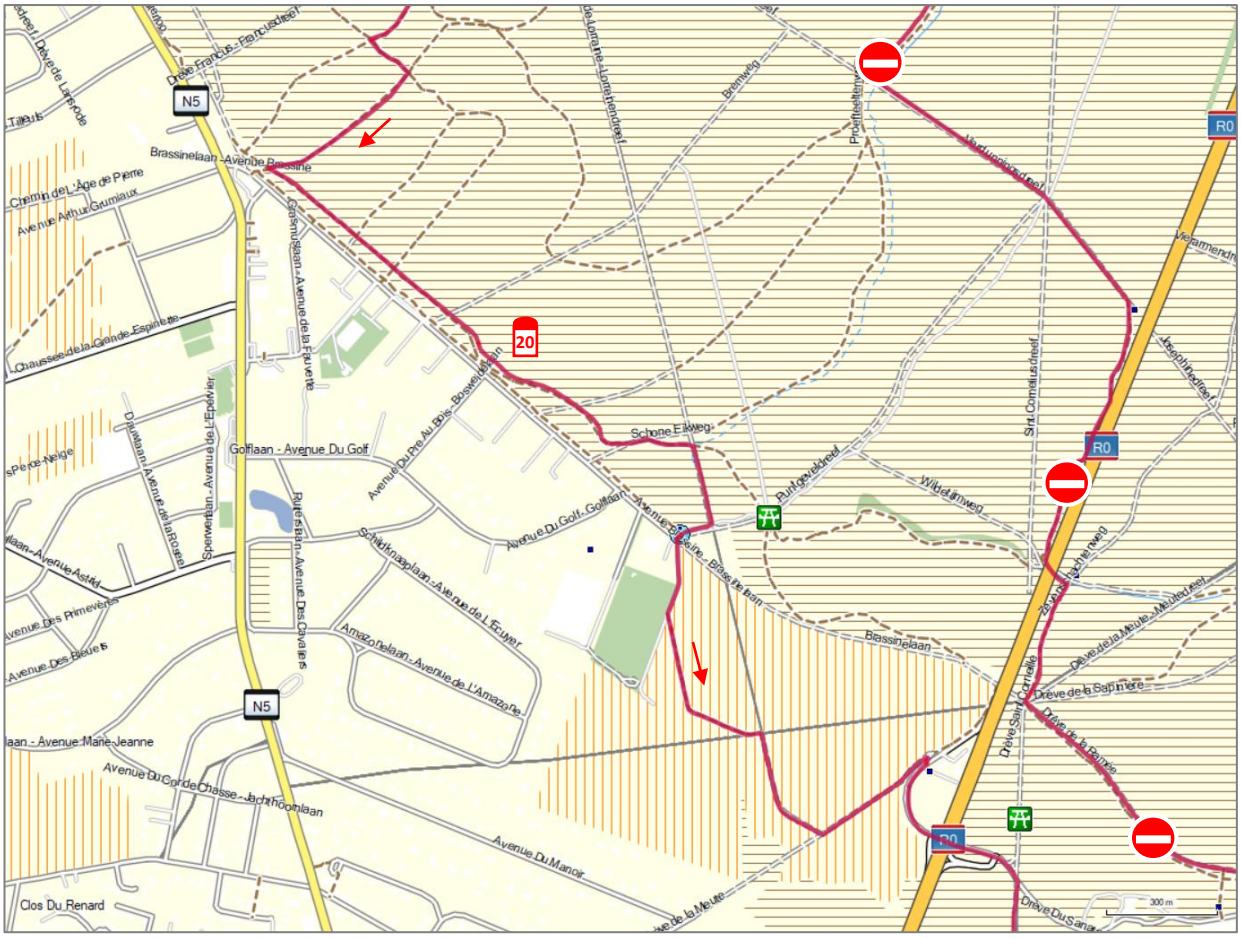


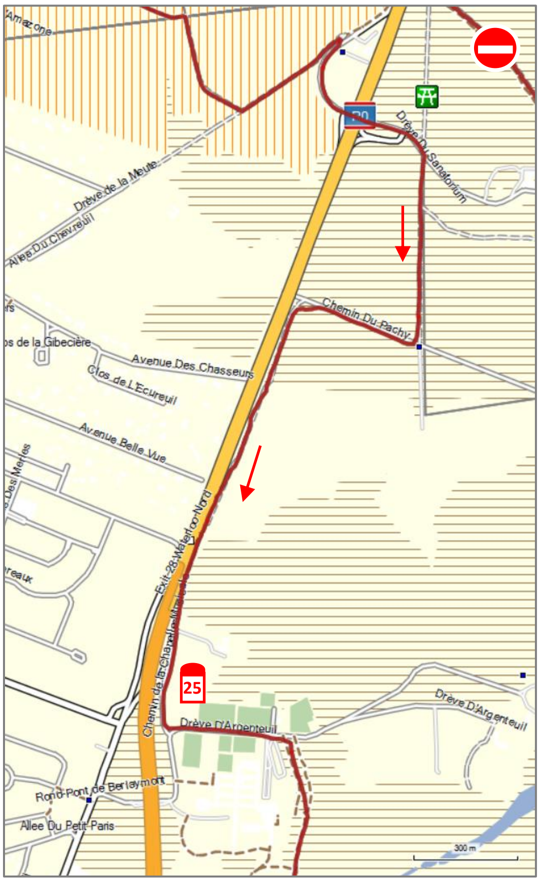


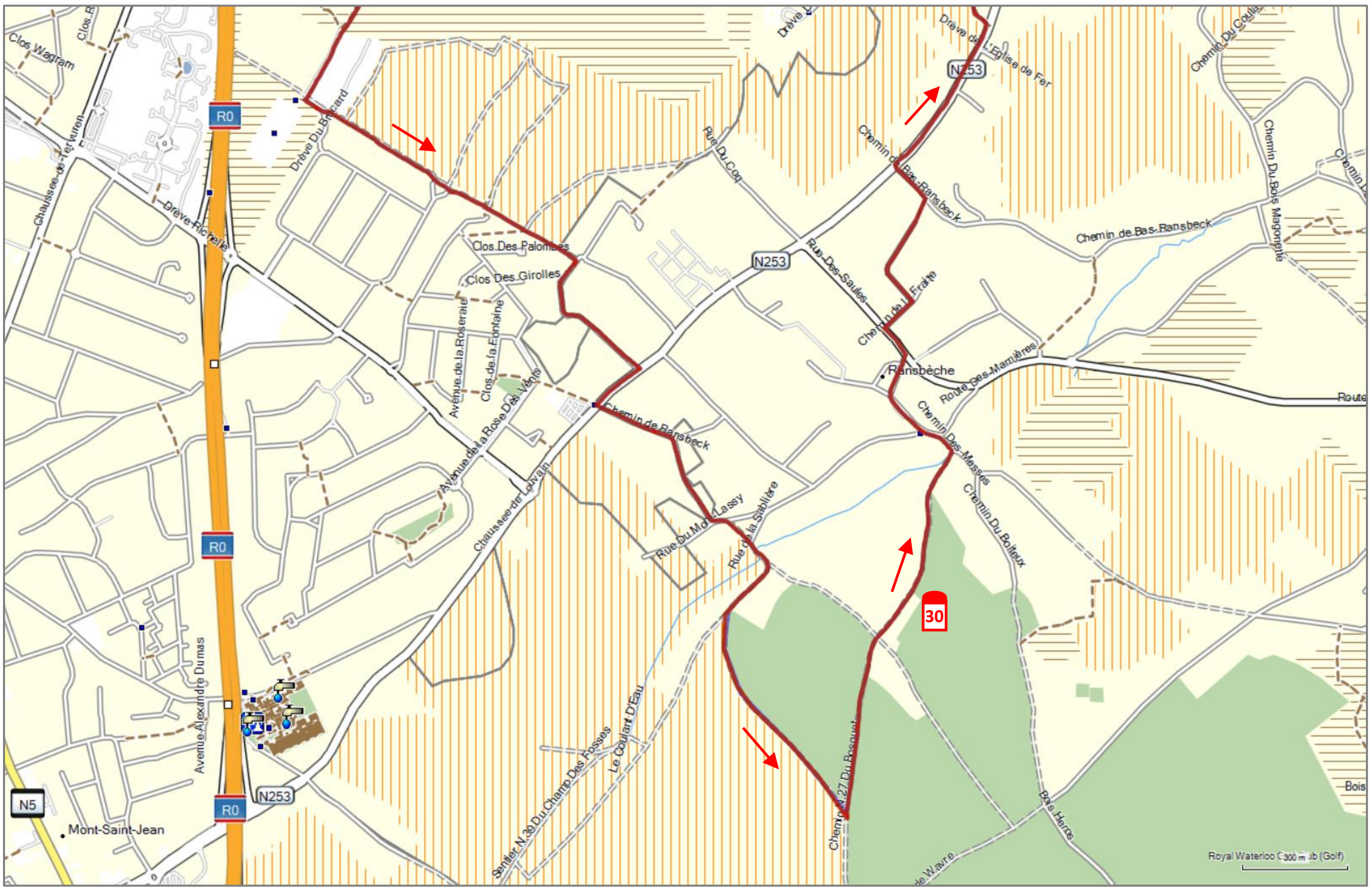

Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
10
R22
E411

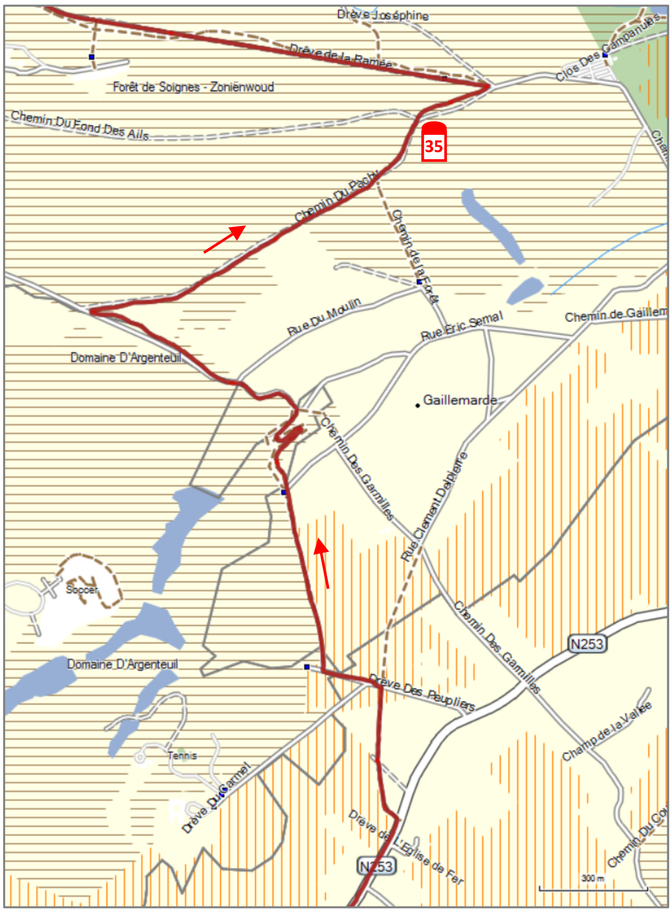

42km
RB/RBB
10km
21km
42km
42km
RB/RBB
42km
RB/RBB
15
N5

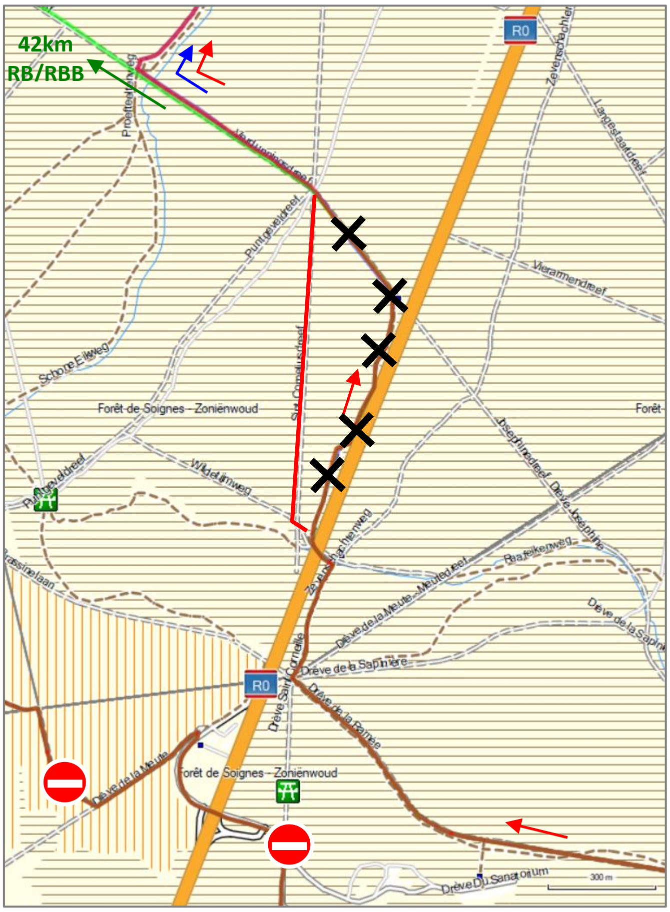

N5
Forêt de Soignes - Zonienwoud
21km
42km
RB/RBB
42km
Avenue Des Erables

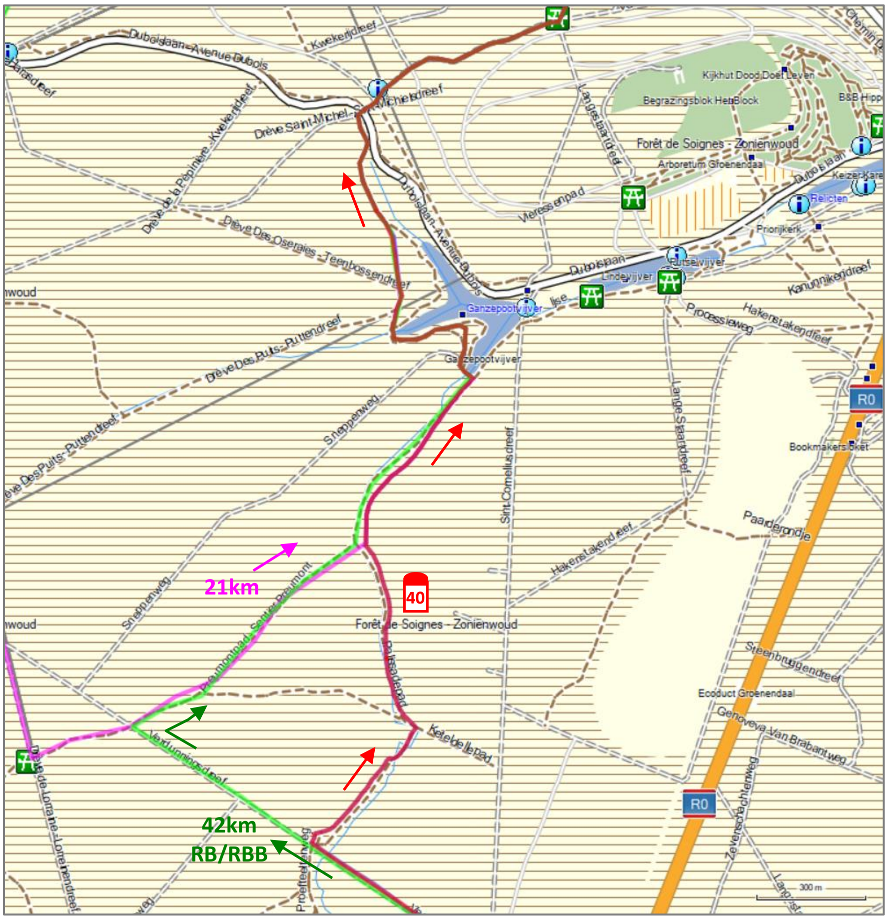

N5
20
R0
Golflaan - Avenue Du Golf
Brassinelaan - Avenue Brassine
Clos Du Renard

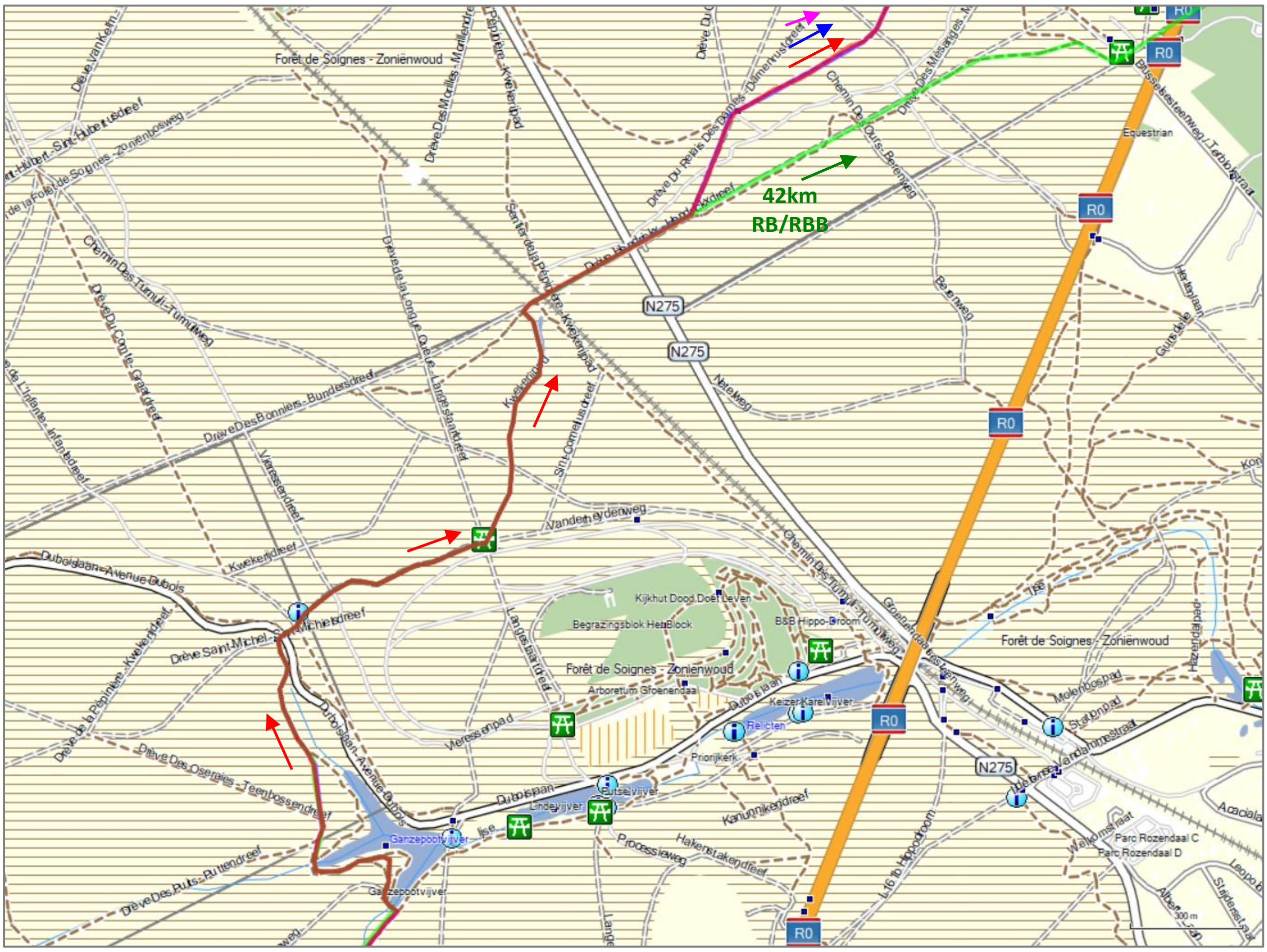

R0
Drève Du Sanatorium
Drève de la Meute
Allée Du Chevreuil
Chemin Du Pachy
Avenue Des Chasseurs
Clos de L'Ecureuil
Avenue Belle Vue
25
Drève D'Argenteuil
Rond-Point de Berlaymont
Allee Du Petit Paris
300 m

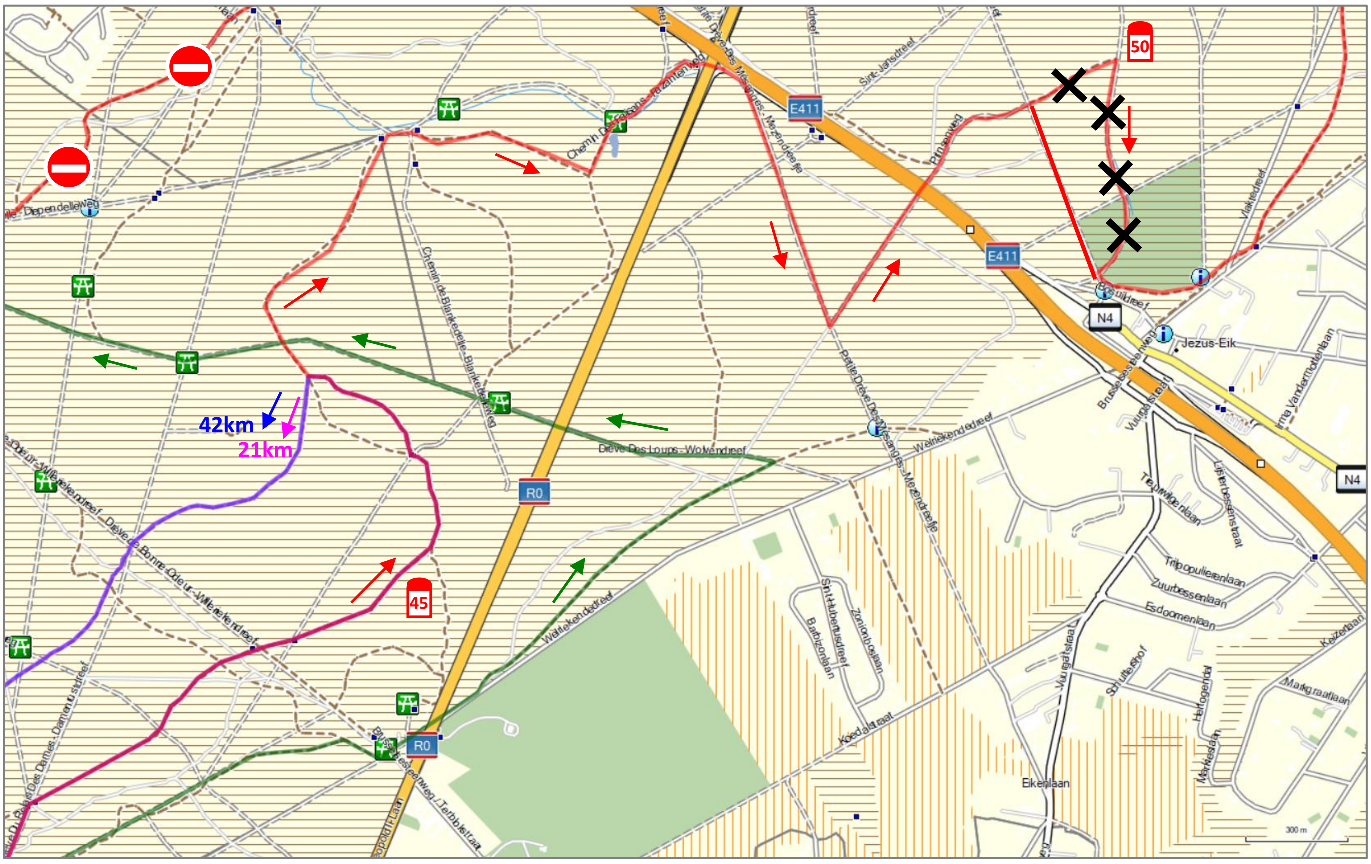

Clos Wagram
R0
Drève Du Renard
Drève Richelle
Clos Des Palombes
Clos Des Girolles
Rue Du Coq
N253
Chemin de Bas-Ransbeck
Ransbèche
Route des Marnières
Chemin Du Boiteux
30
Chemin de Ransbeck
Rue Du Mont Lassy
Rue de la Sablière
Chaussée de Louvain
Avenue de la Rose Des Vents
Avenue de la Roseraie
Clos de la Fontaine
Avenue Alexandre Dumas
N5
Mont-Saint-Jean
Le Coulant D'Eau
Bois
300 m

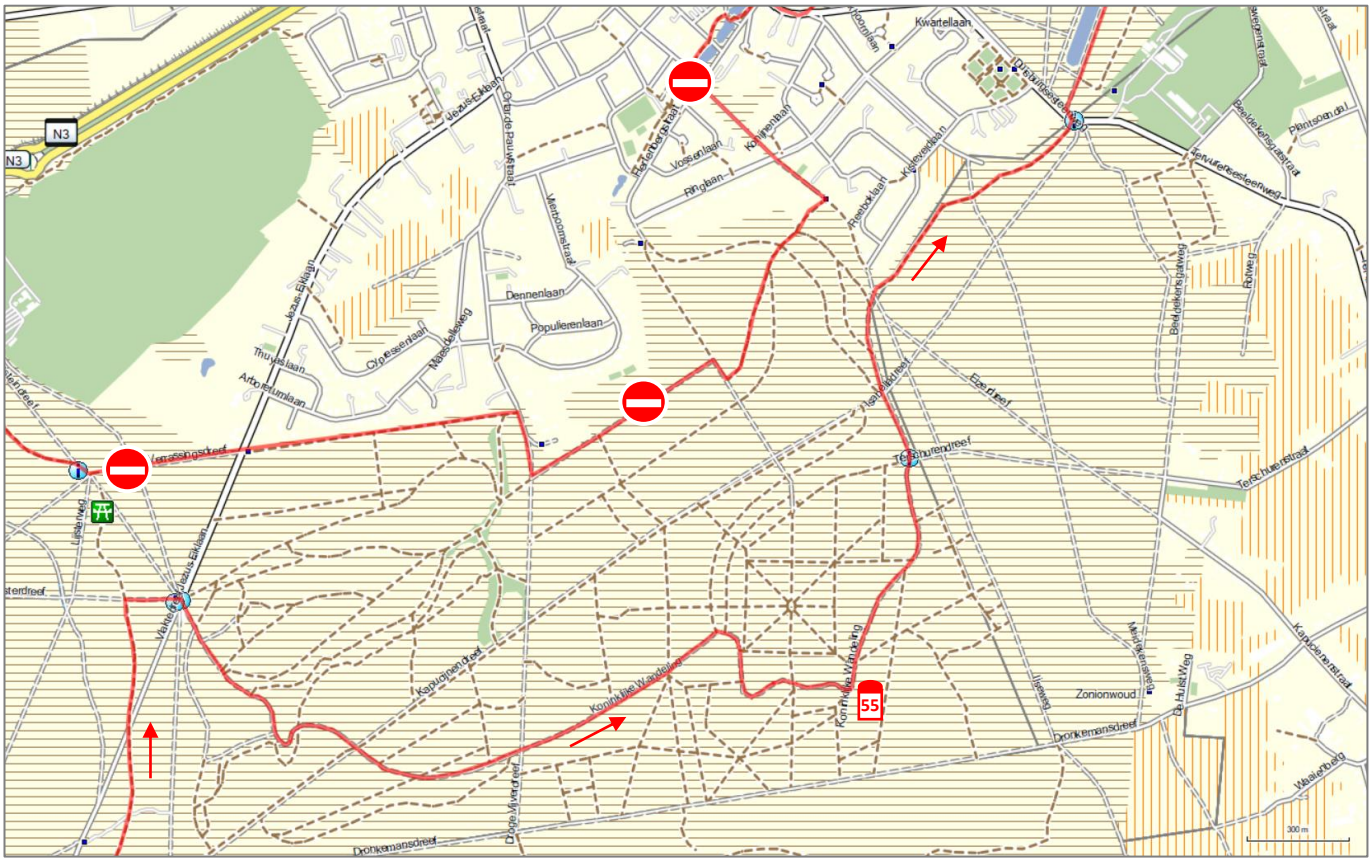

Drève Joséphine
Drève de la Ramée
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Chemin Du Fond Des Ails
35
Chemin Du Pachy
Rue Du Moulin
Rue Eric Semal
Chemin de Gaillemarde
Domaine D'Argenteuil
Gaillemarde
Chemin Des Gamilles
Rue Clément Delpierre
Soccer
Domaine D'Argenteuil
N253
Drève Des Peupliers
Tennis
Drève Du Carmel
Champ de la Vallée
Drève de L'Eglise de Fer
N253

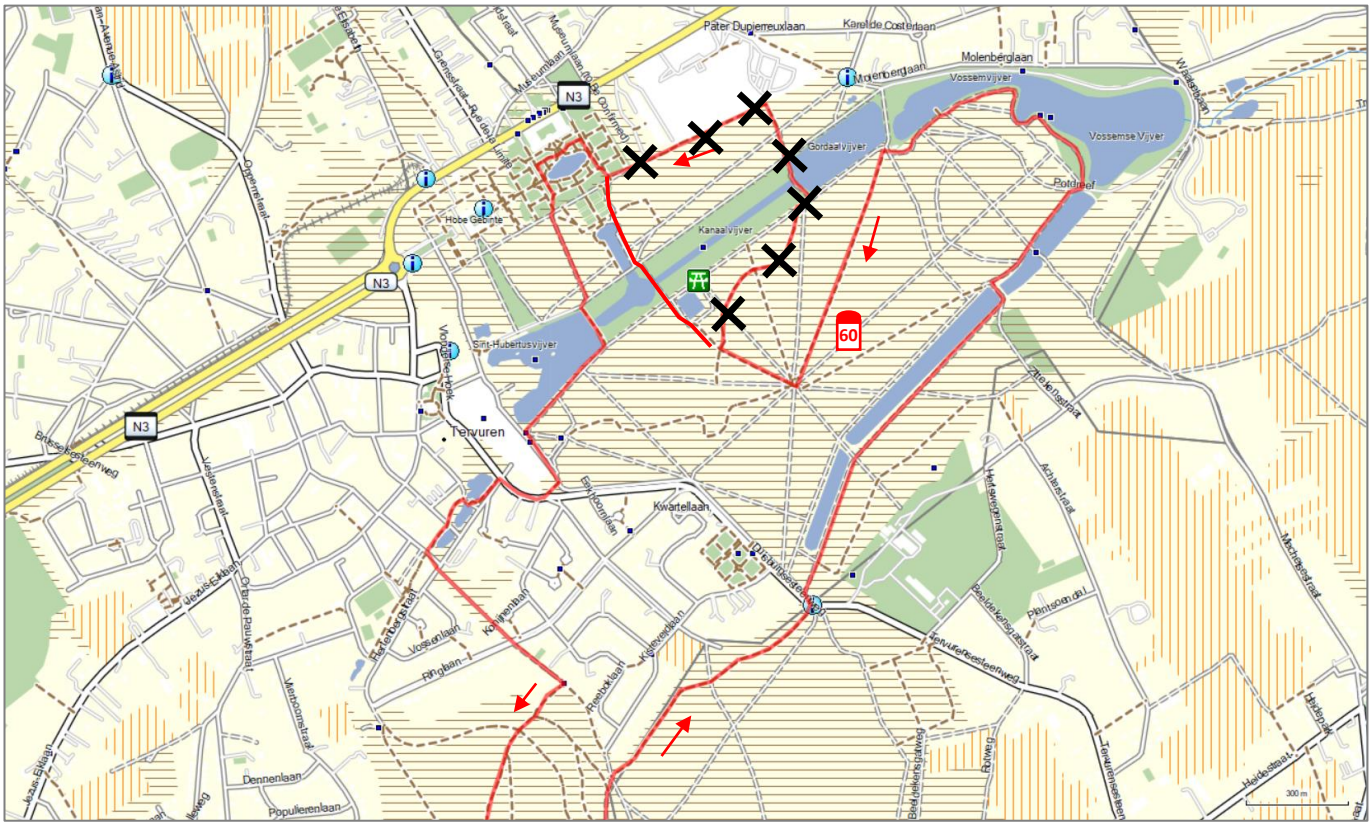

42km
RB/RBB
R0
Vierarmendreef
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Schone Eikweg
Wilgenlaanweg
R0
Drève de la Saplnière
Drève de la Ramée
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Drève Du Sanatorium

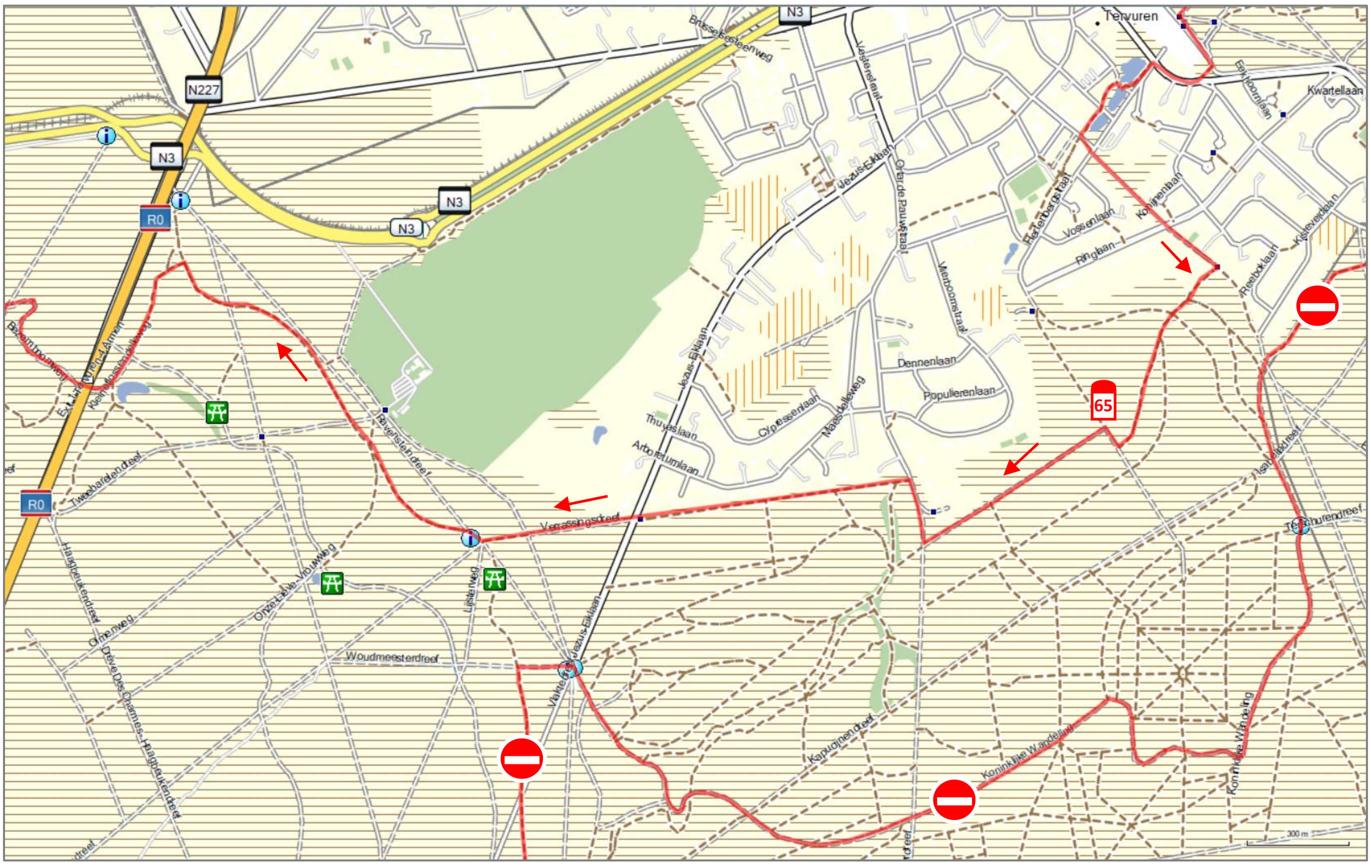

Duboislaan - Avenue Dubois
Kwekerijdreef
Drève Saint-Michel
Sint-Michieldreef
Kijkhut Dood Doel Leven
Begrazingsblok Hert Block
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Arboretum Groenendaal
Priorijkerk
Ganzepootvijver
Processieweg
Drève Des Puits - Puttendreef
Sint-Corneliusdreef
Lange Staartdreef
R0
Bookmakersbosket
Paardebrondje
21km
40
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Ecoduct Groenendaal
42km
RB/RBB
R0

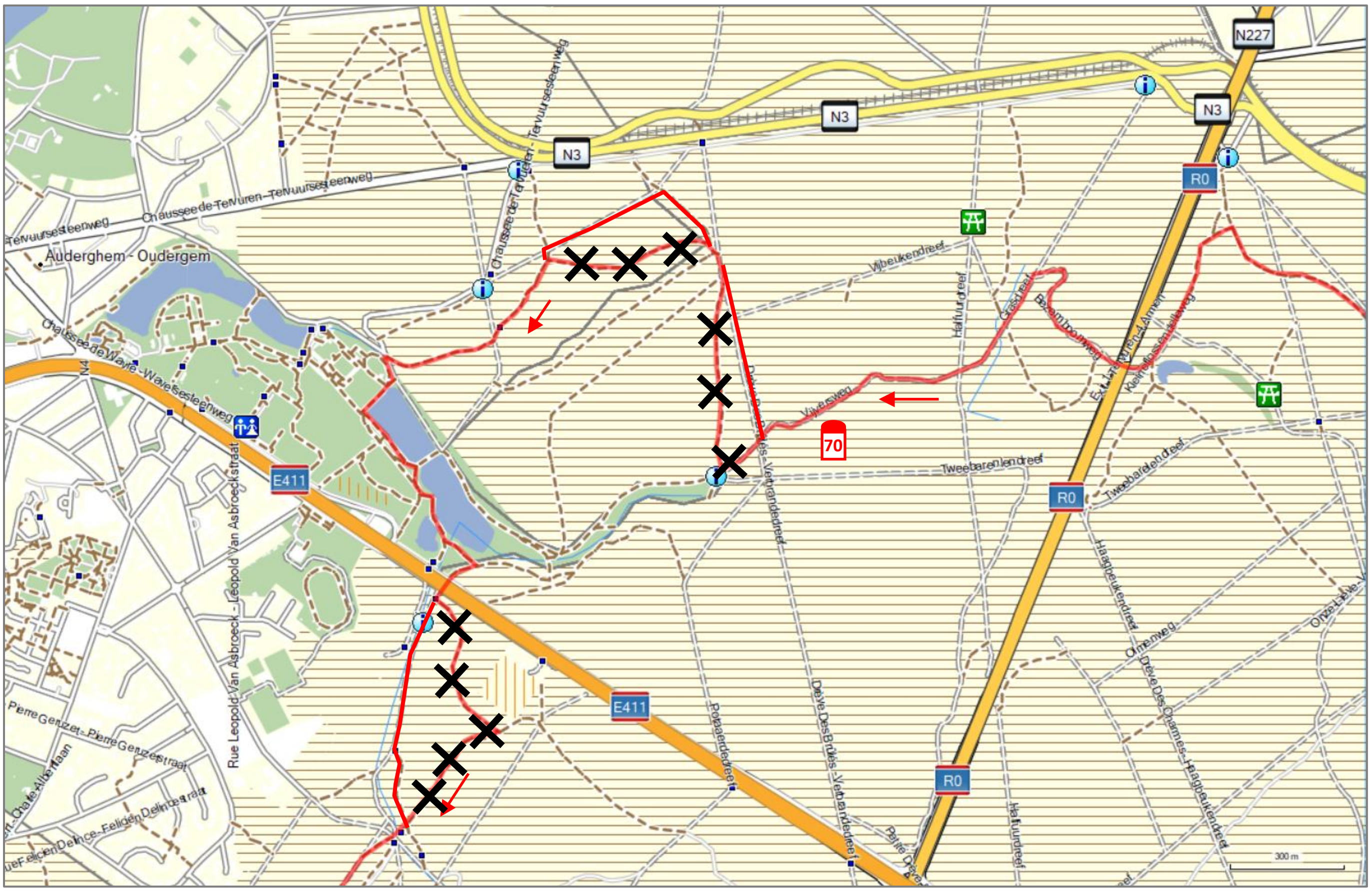

42km
RB/RBB
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
R0
N275
Equestrian
Kijkhut Dood Doet Leven
Begrazingsblok Het Block
Arboretum Groenendaal
B&B Hippo-Broom
Keizer Karelvijver
Putselvijver
Lindevijver
Ganzepootvijver
Priorijkerk
Parc Rozendaal C
Parc Rozendaal D
300 m

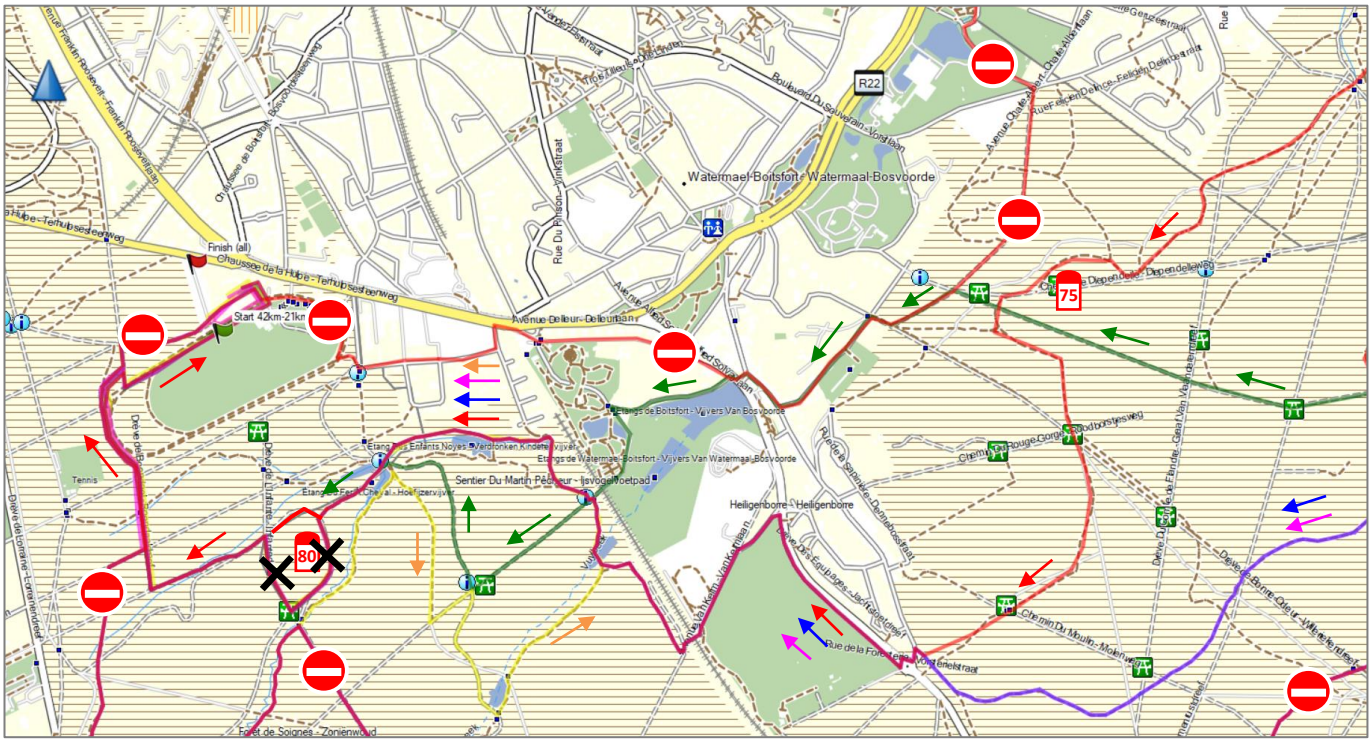

50
45
42km
21km
E411
R0
N4
Jezus-Eik
Drève Des Loups - Wolvendreef
300 m


N3
Kwartellaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Zonienwoud
Donkemansdreef
Koningin Elisabethlaan
55

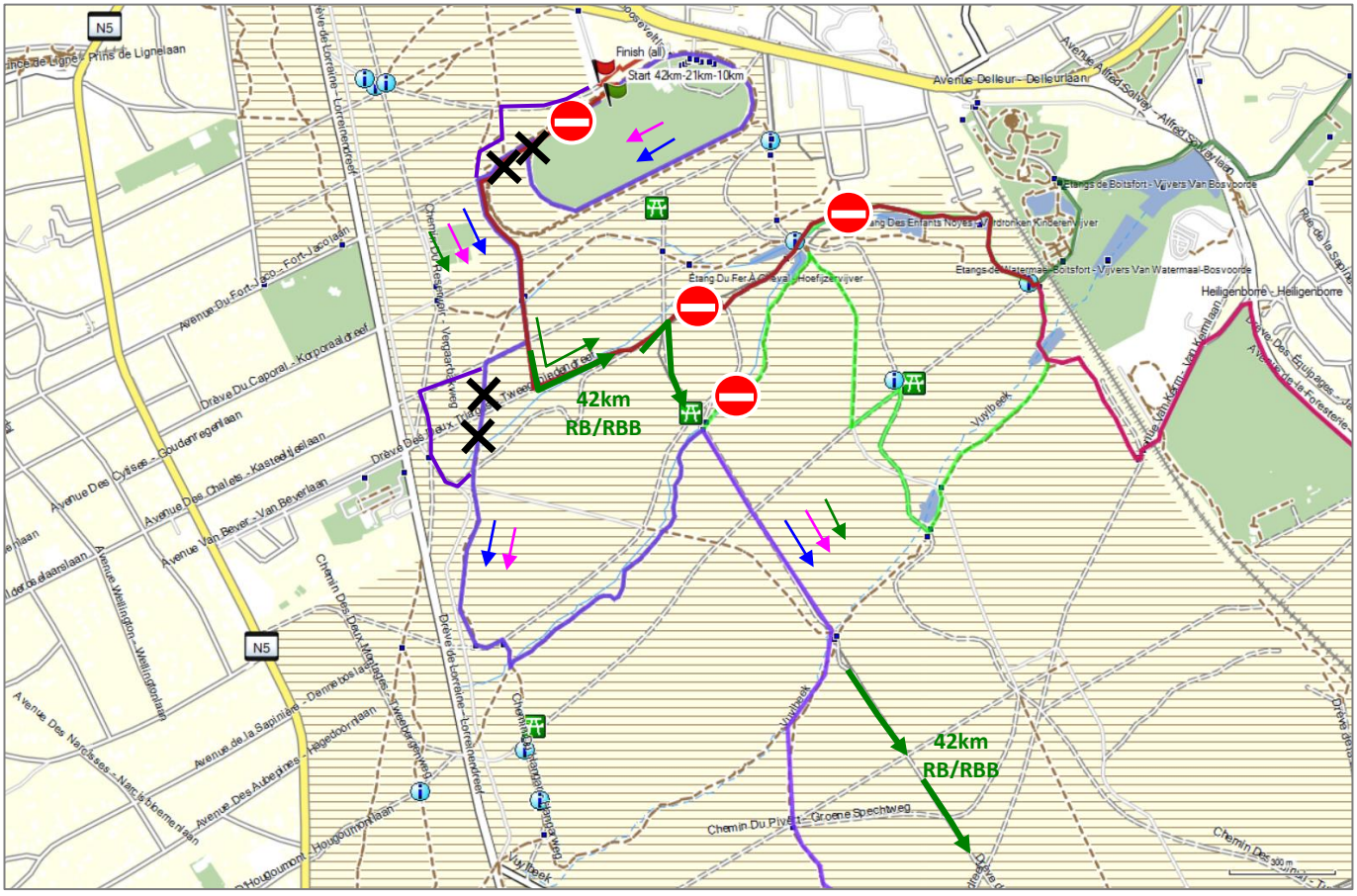

N3
Pater Dupierreuxlaan
Karel de Costerlaan
Molenbergdreef
Molenbergplein
Vossemvijver
Vossemse Vijver
Sordaalvijver
Kanaalvijver
Hobe Gebonte
Sint-Hubertusvijver
Tervuren
Kwartellaan
60

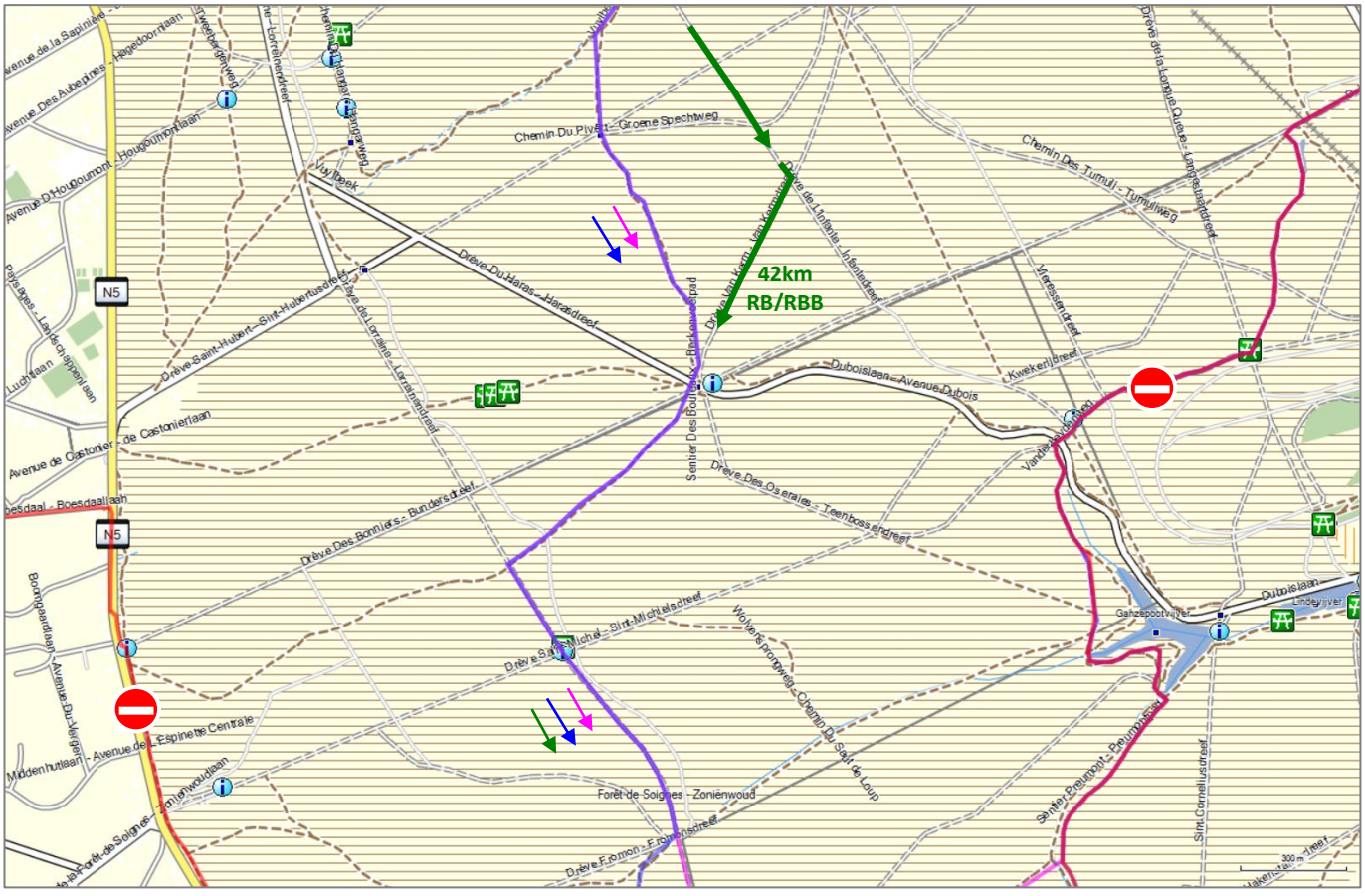

N3
N227
R0
Tervuren
Kwartellaan
Vossenlaan
Ringlaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Cypressenlaan
Thuyalaan
Arboretumlaan
Woudmeesterdreef
65
300 m

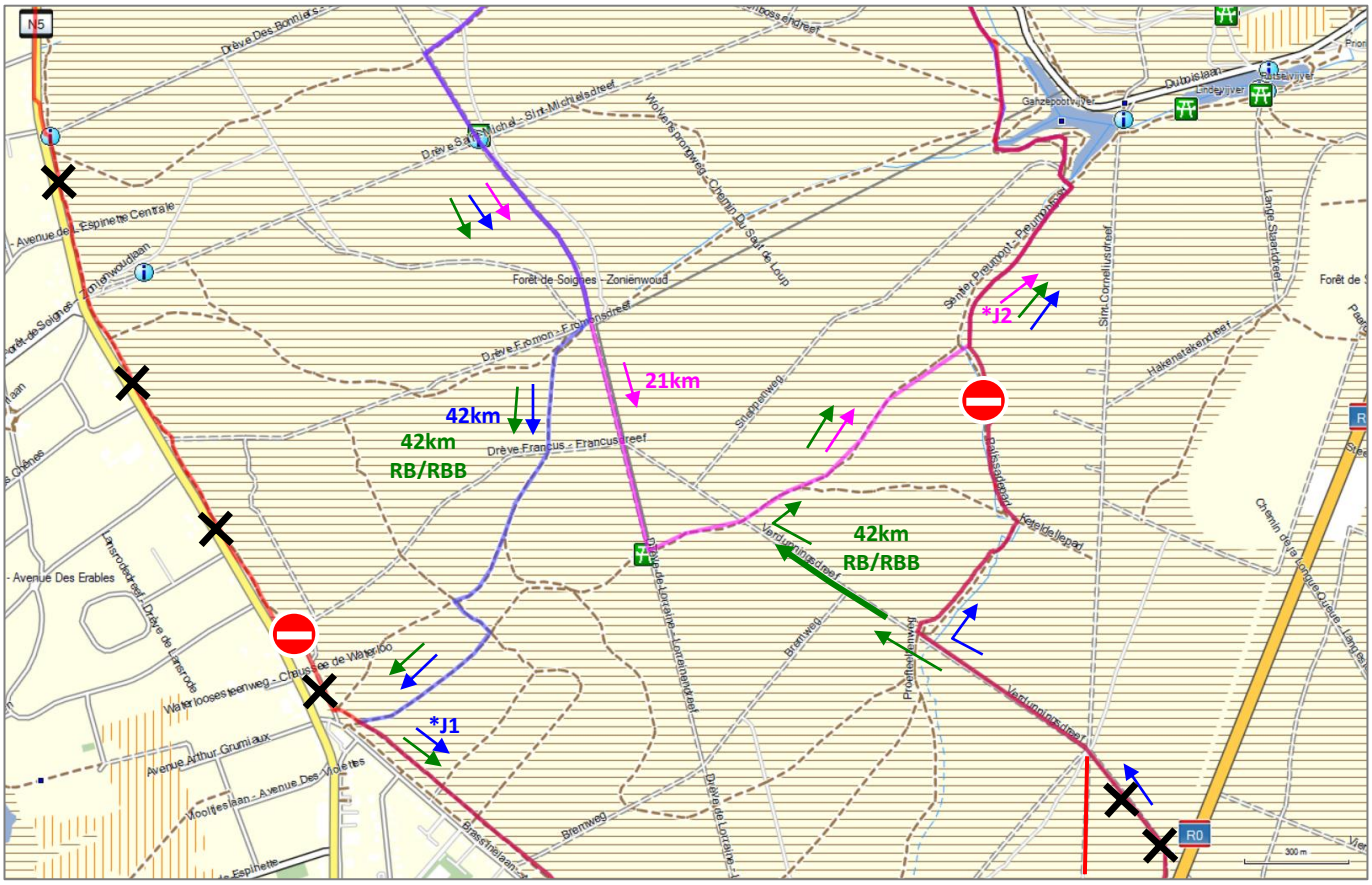

N227
N3
R0
E411
Auderghem - Oudergem
Chaussee de Tervuren - Tervuursesteenweg
Rue Leopold Van Asbroeck - Leopold Van Asbroeckstraat
Vijverweg
Tweebarendreef
70
300 m


Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
Start 42km-21km
Sentier Du Martin Pêcheur - Ijsvogelpad
Heiligenborre - Heiligenborre
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
R22
75
80

10. Detail parcours 42km en 21km (met knooppunten 80km)







***K1** Knooppunt parcours 80km (einde parcours identiek) → rest : zie p.11

***K2** Knooppunt parcours 80km en 42km (einde parcours identiek) → rest : zie p.13