

Dossier Parcours

Ecotrail Brussels

7 septembre 2019



Asbl Sport & Santé/Vzw Sport & Gezondheid

Vanderkindere 177
1180 Uccle/Ukkel
Phone : 0032 (2) 538 54 58

Contact organisation :

Jean-Paul Bruwier	(coord. générale)	0473 93 41 28	jpb@zatopekmagazine.com
Ghislaine De Drijver	(coord. admin.)	0498 61 90 93	info@zatopekmagazine.com
Damien Derochette	(sécurité parcours)	0499 39 32 84	damien@zatopekmagazine.com
Pieter Desmet	(village Hippodrome)	0495 99 05 91	pieter@zatopekmagazine.com
Audrey Flagothier	(inscriptions)	0472 37 13 25	audrey_f@zatopekmagazine.com
Gary Van Lierde	(ravitaillements)	0484 13 73 89	gary@zatopekmagazine.com

Sommaire :

1. Généralités	p.2
2. Horaire	p.3
3. Dispositif secours	p.3
4. Demandes spécifiques	p.3
5. Vue d'ensemble parcours 80km	p.4
6. Vue d'ensemble parcours 42km	p.5
7. Vue d'ensemble parcours 21km	p.7
8. Parcours 10km	p.8
9. Parcours 6km canicross	p.9
10. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances)	p.10

1. Généralités

80km (p.4 + pp.10-17) :

- Départ : EU (Parc du Cinquantenaire - 1000 Bruxelles)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Ravitaillements parcours (4) :
 - au km 23 à Waterloo (Drève de la Meute)
 - au km 44 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
 - au km 61 à Tervuren (Centre Sportif de la Défense)
 - au km 71 à Auderghem (Rouge-Cloître)
- Points remarquables :
 - Parc du Cinquantenaire, Parc de la Woluwe, Hippodrome de Boitsfort, Lion de Waterloo, Forêt de Soignes, Musée de l'Afrique, Rouge-Cloître

42km , 42km « Run and bike » et 42km « Run-bike-bike » (pp.5-6 + pp.18-19) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (2) :
 - au km 12 à Waterloo (Drève de la Meute)
 - au km 33 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes, Lion de Waterloo

21km (p.7 + pp.18-19) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (1) : au km 12 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

10km (p.8) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

6km (p.9) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

2. Horaire

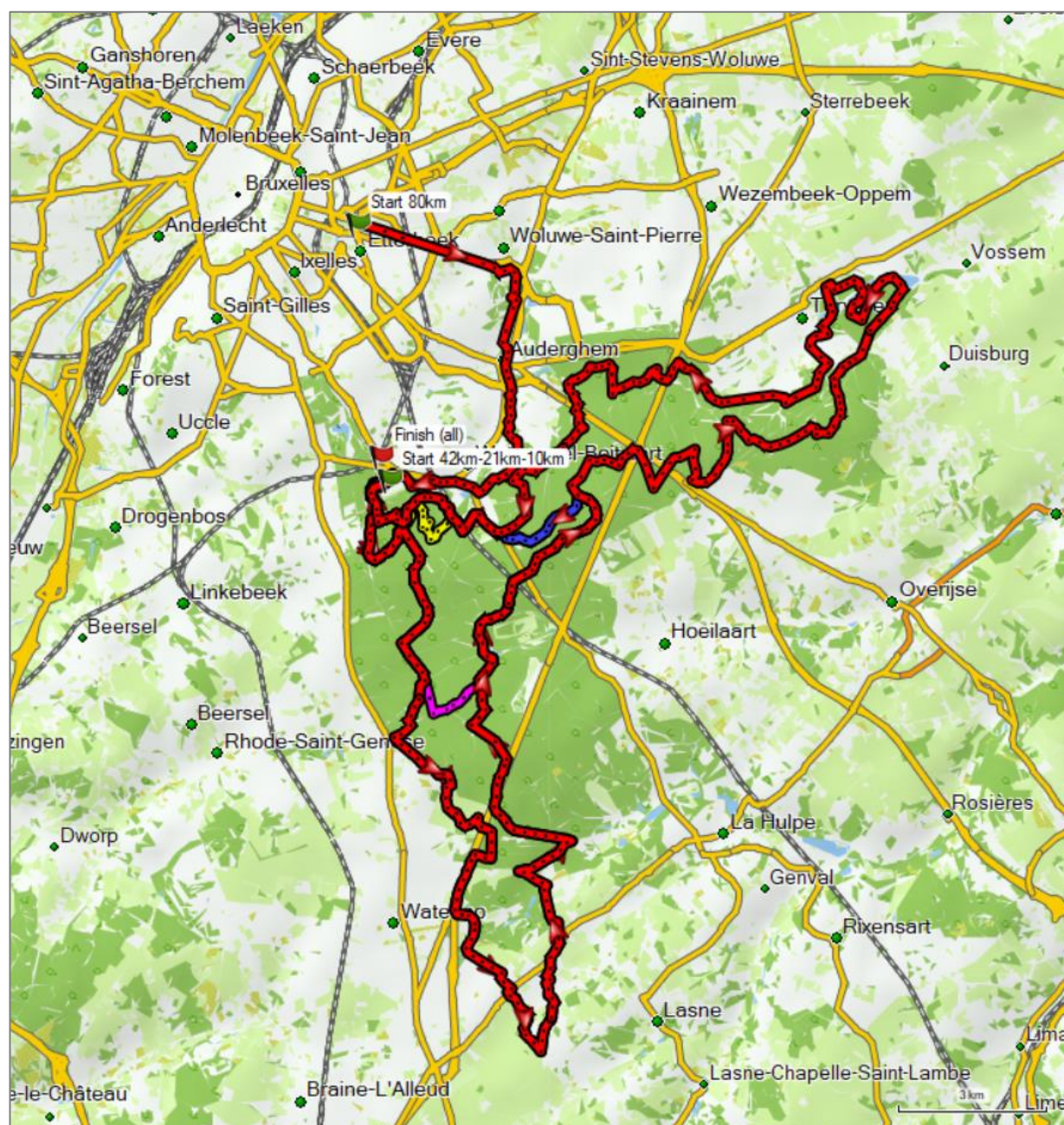
- 09h00 : départ du 80km
- 12h00 : départ du 42km « Run and bike » (à deux)
- 12h05 : départ du 42km « Run-bike-bike » (à trois)
- 12h10 : départ du 42km individuel
- 13h00 : 21km trail
- 13h10 : 10km trail
- 13h15 : 21km marche
- 13h20 : 10km marche
- 13h25 : 6km canicross

3. Dispositif secours

- Organisme responsable : Humanity Help Team (HHT) – à confirmer
- Responsable du dossier : Daniel Vanden Bossche (0471 80 63 71 - humanityhelpteam@gmail.com)
- Personne de contact, présente le jour de l'événement : Daniel Vanden Bossche
- Brève description :
 - 1 poste de soins sous tente avec 1 équipe d'intervention au niveau de la zone de départ/arrivée (Hippodrome de Boitsfort)
 - 1 poste de soins mobile pour le parcours 80km qui se rendra successivement aux différents points de ravitaillement
 - 1 véhicule léger qui restera disponible pour toute mission en fonction des nécessités du jour (recueil d'un coureur en difficulté, vue sur l'arrivée du marathon, passage sur le parcours...). Pour parer à toute éventualité, ce véhicule emportera un poste de soins léger et une tente à montage rapide

4. Demandes spécifiques

5. Vue d'ensemble parcours 80km



Parcours 80km Individuel

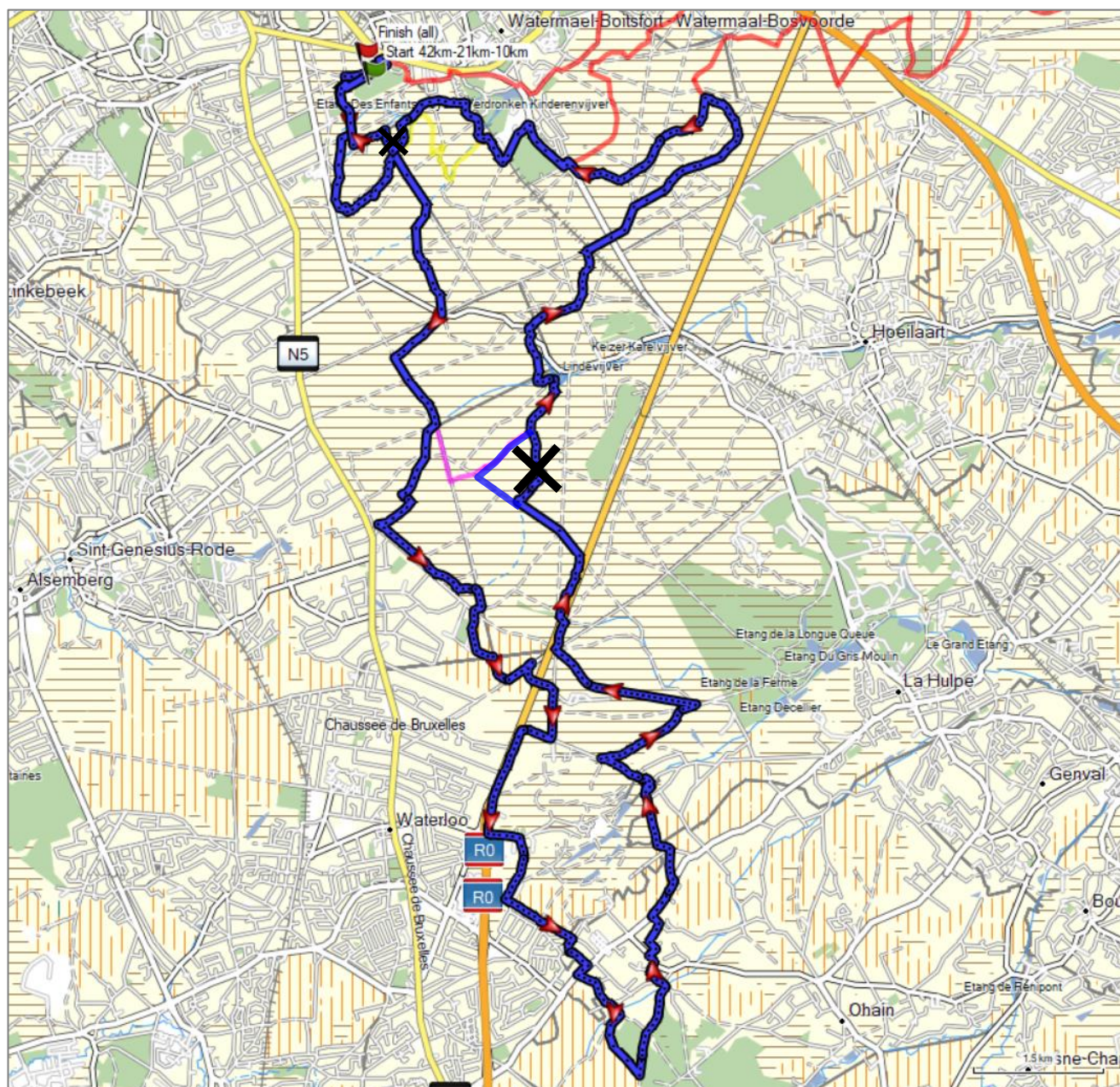
Distance réelle : 81,1km

Dénivelé positif : 1.640m (ITRA)

Profil d'élévation :



6. Vue d'ensemble parcours 42km

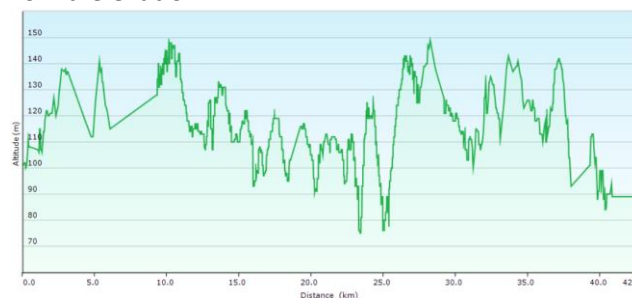


Parcours 42km Marathon

Distance réelle : 43,2 km

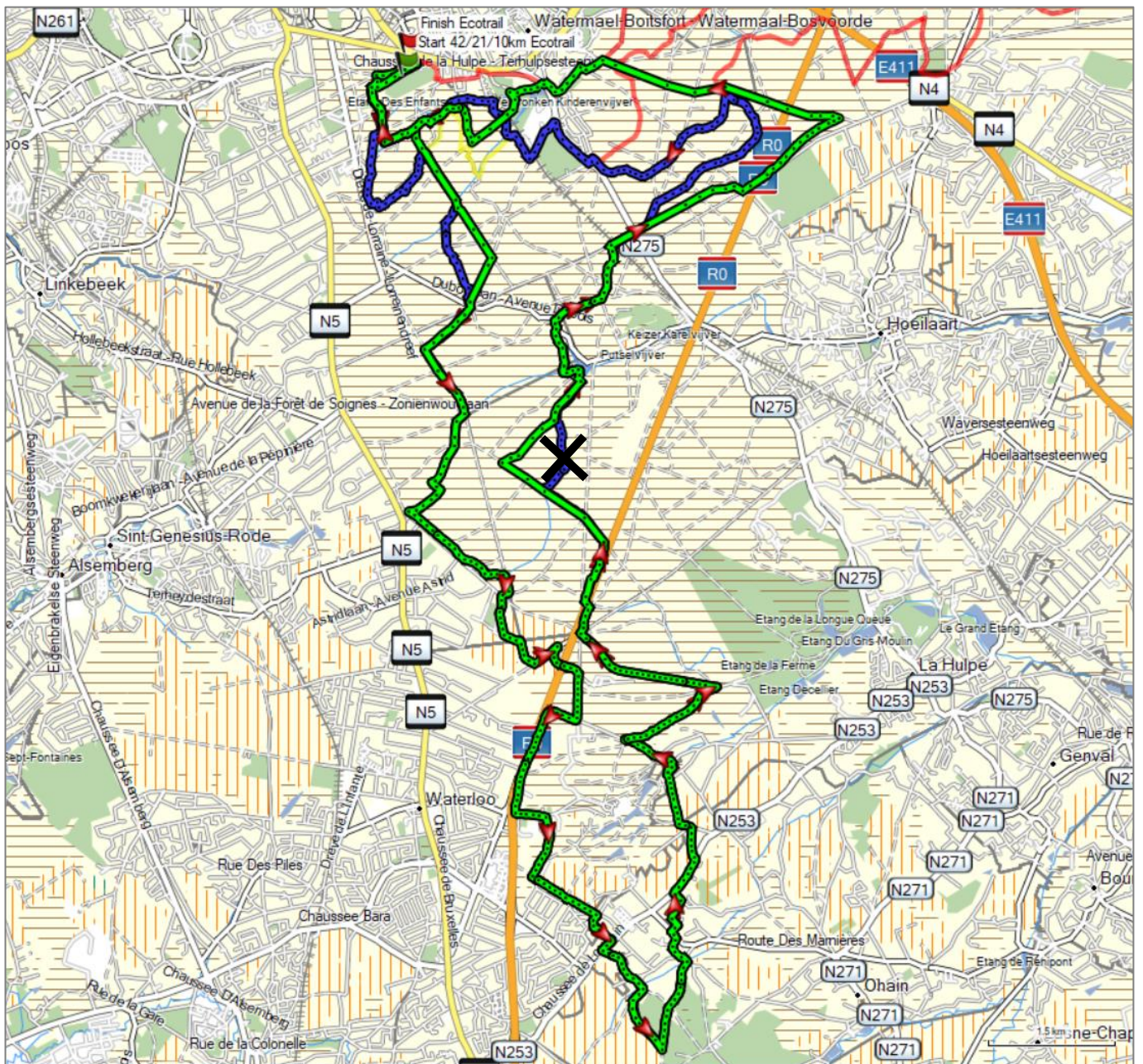
Dénivelé positif : 840m (ITRA)

Profil d'élévation :

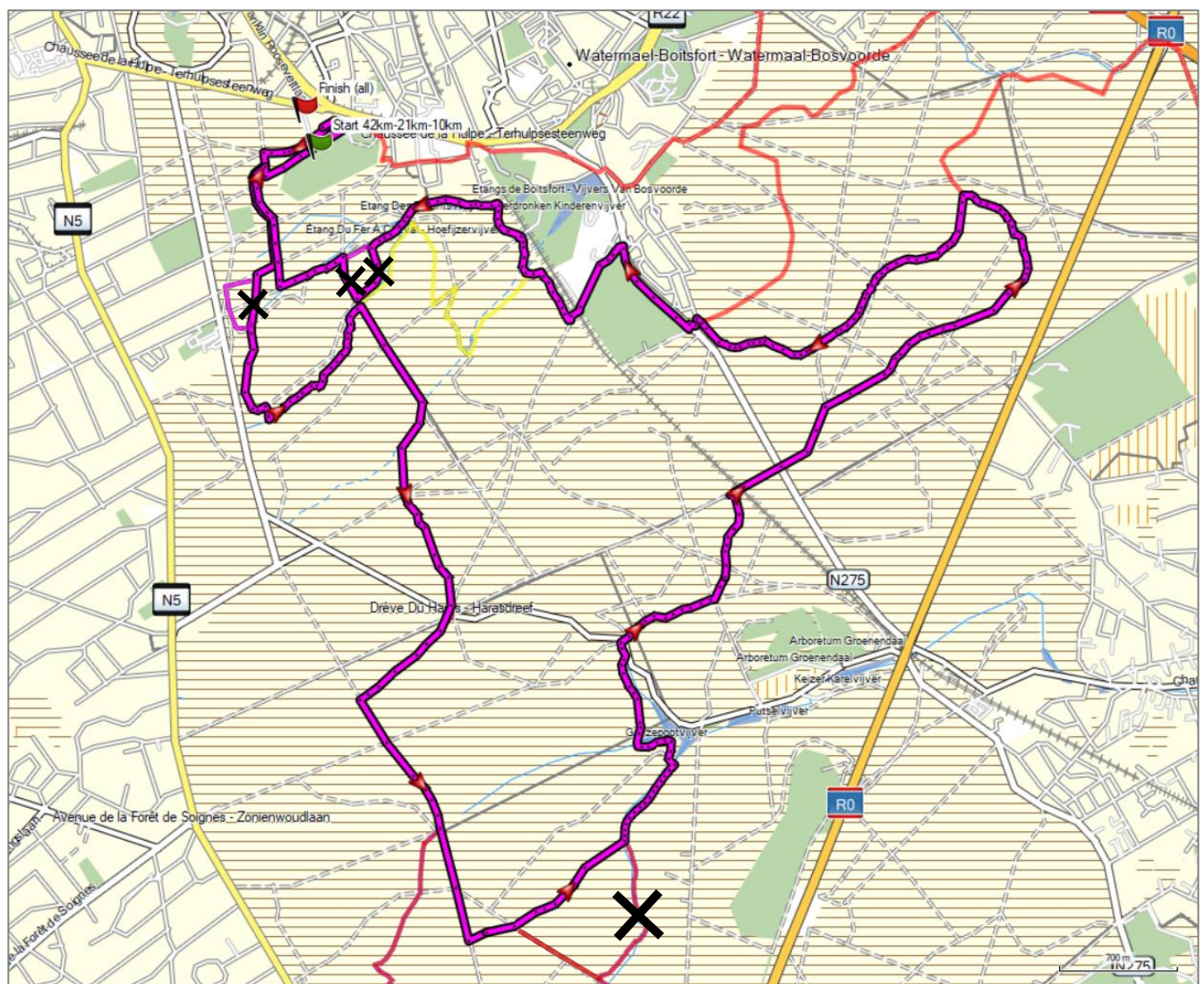


6.A. Vue d'ensemble parcours 42km (Run & Bike / Run-Bike-Bike)

Idem 42km (individuel) excepté pour les tronçons en bleus (interdits aux vélos).



7. Vue d'ensemble parcours 21km



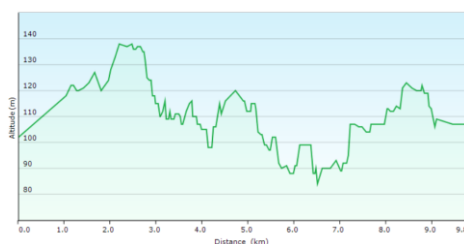
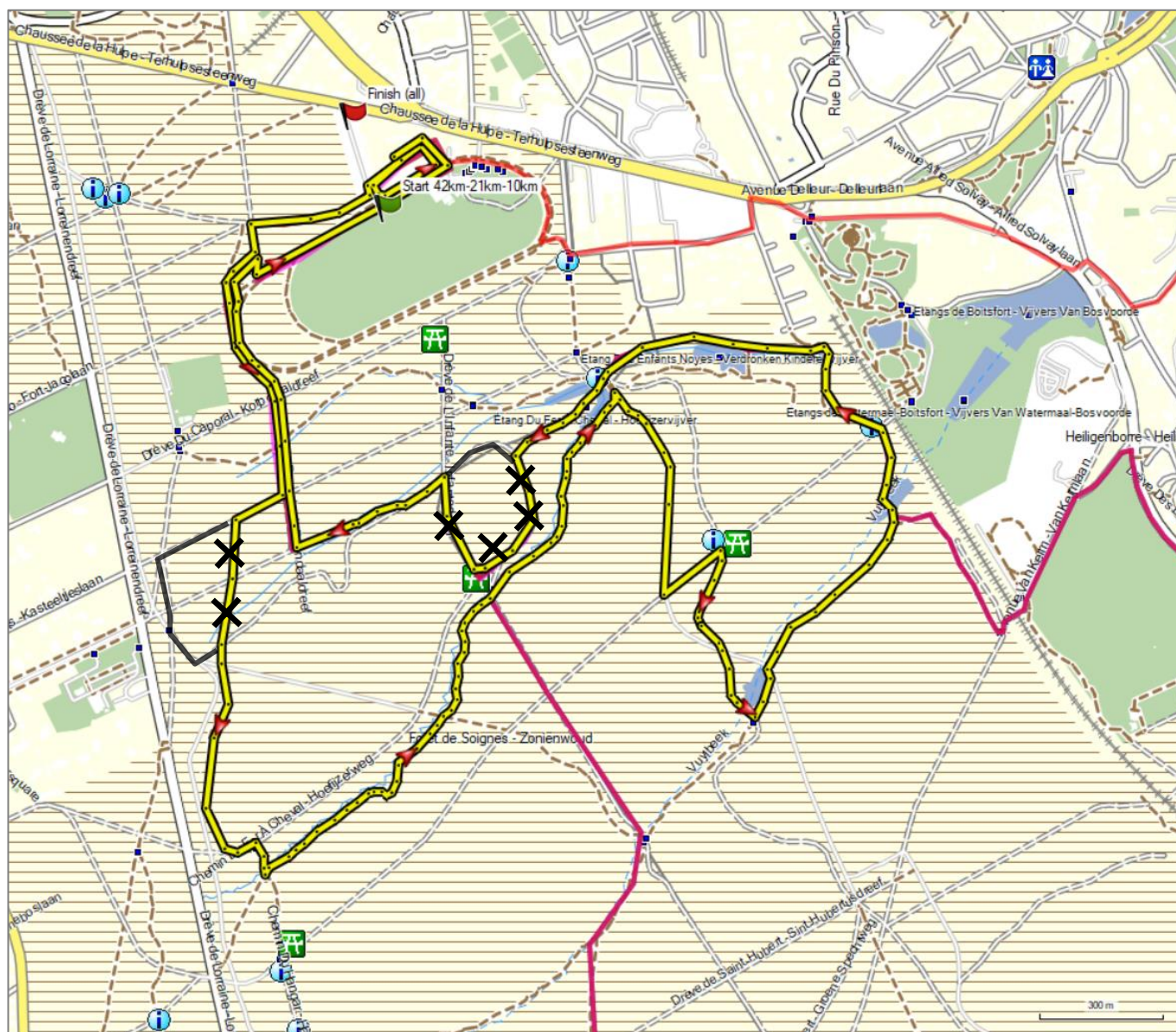
Parcours 21km

Distance réelle : 22,2km

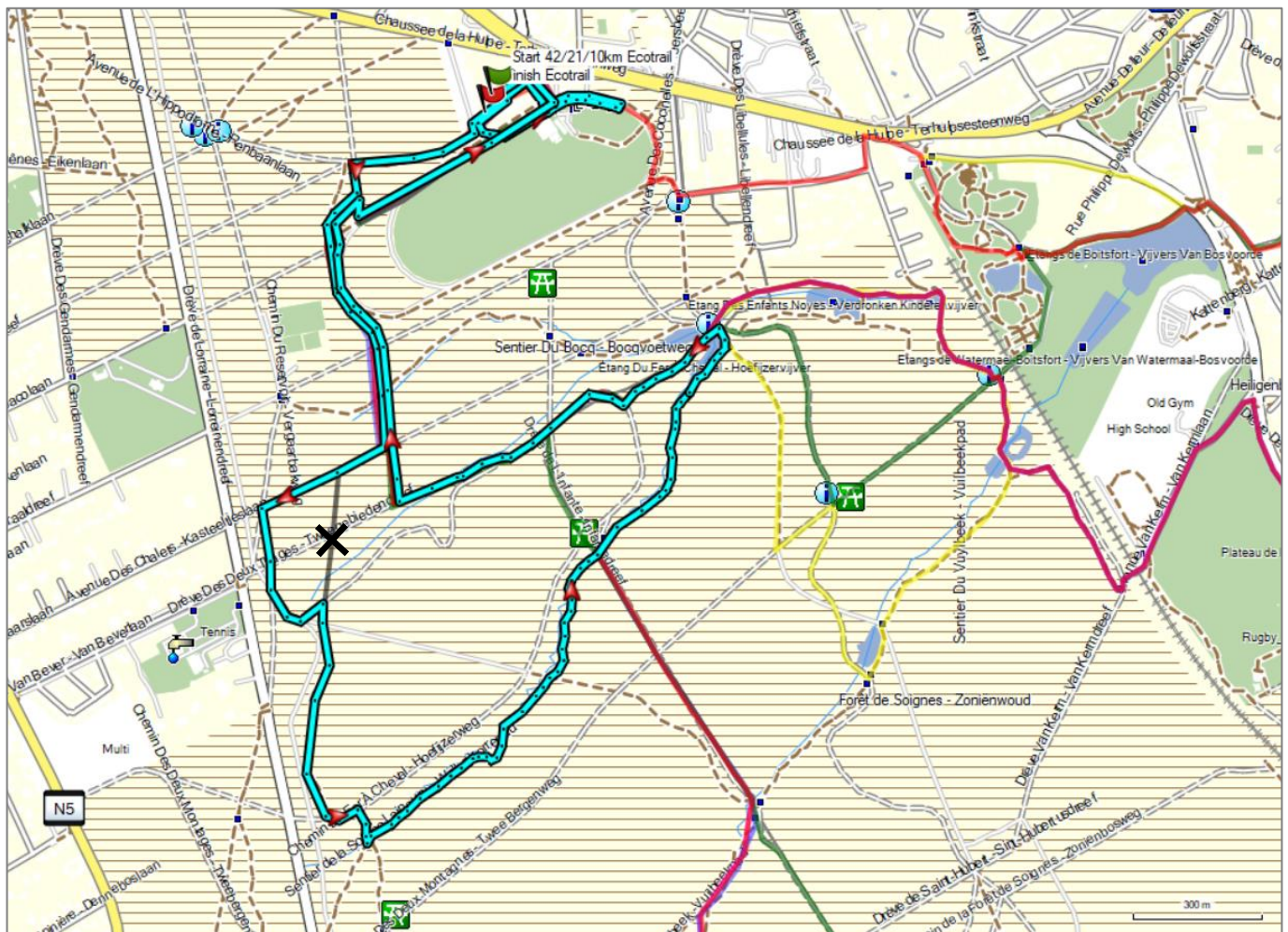
Dénivelé positif : 440 m

Profil d'élévation :



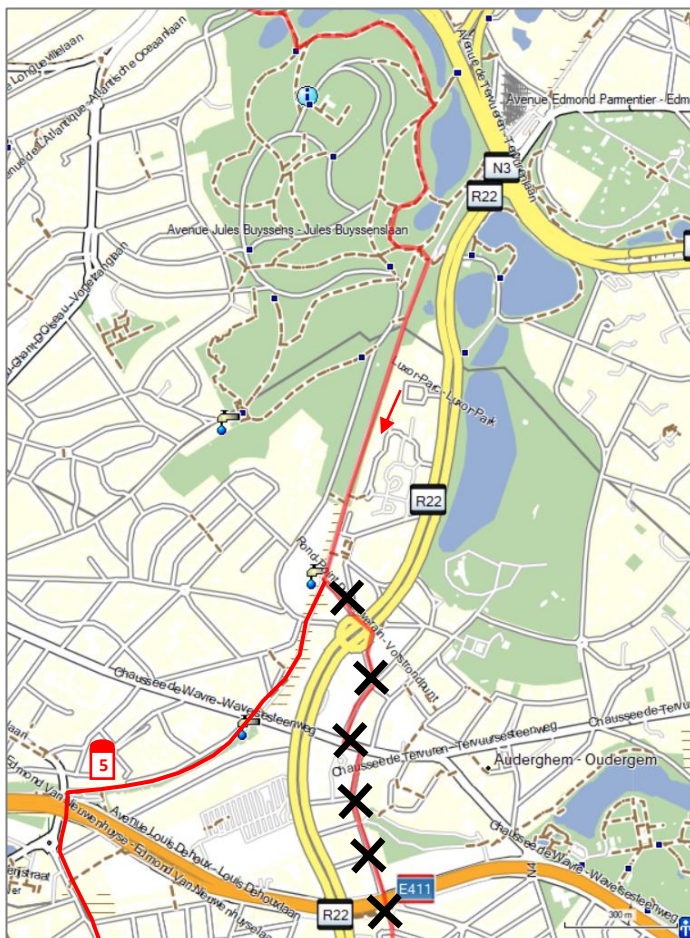
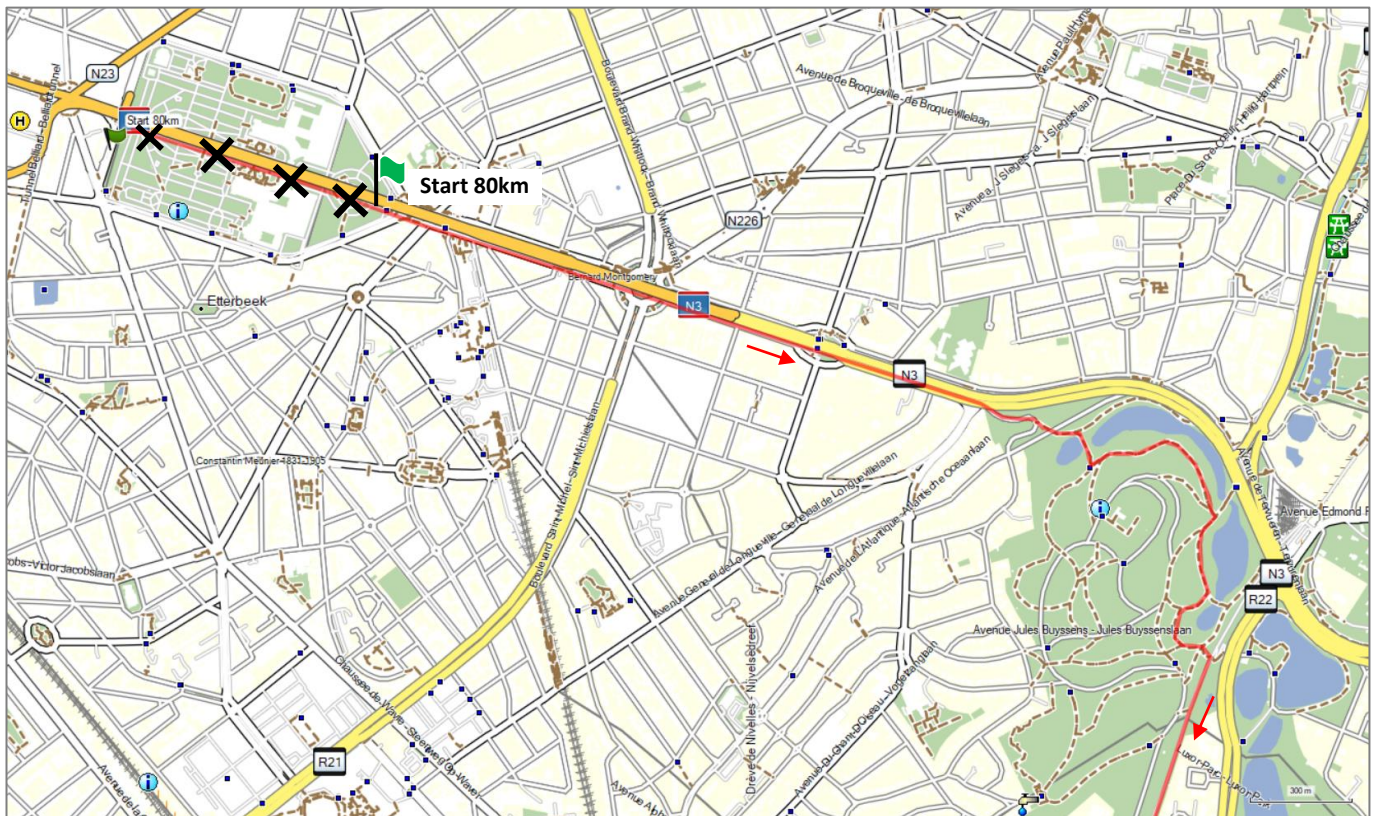


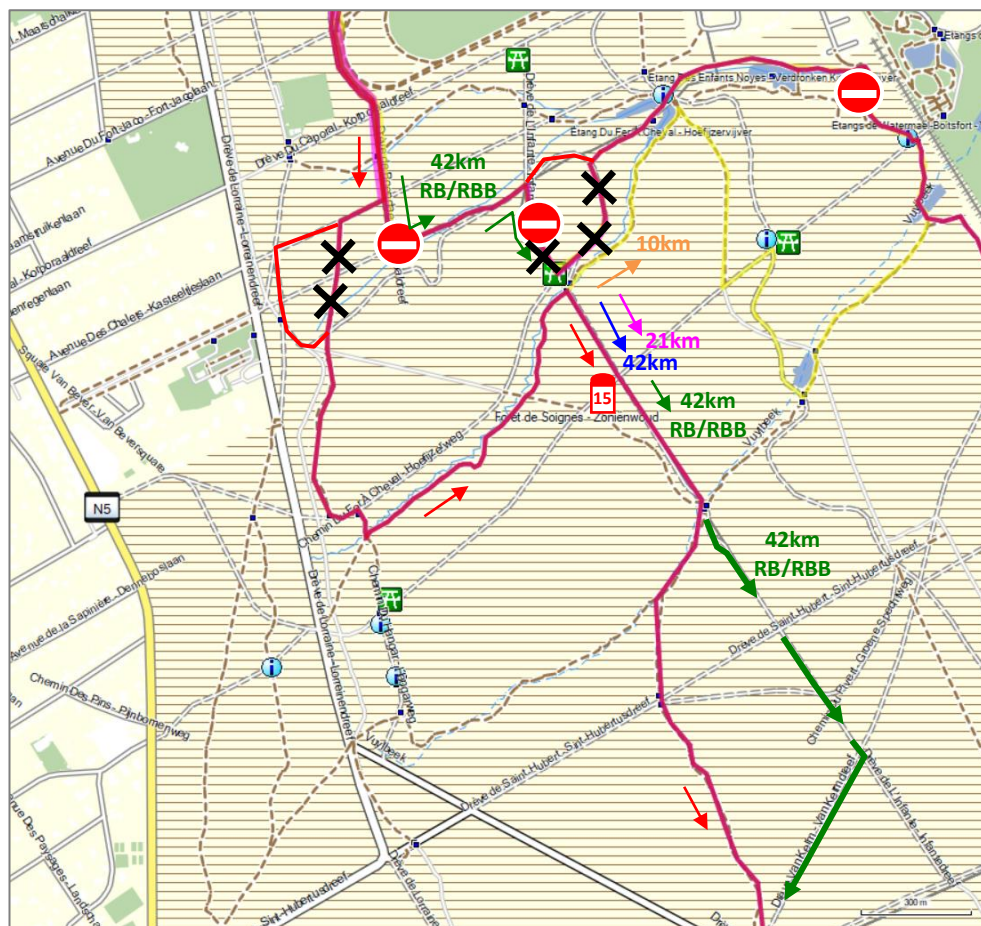
9. Parcours 6km canicross

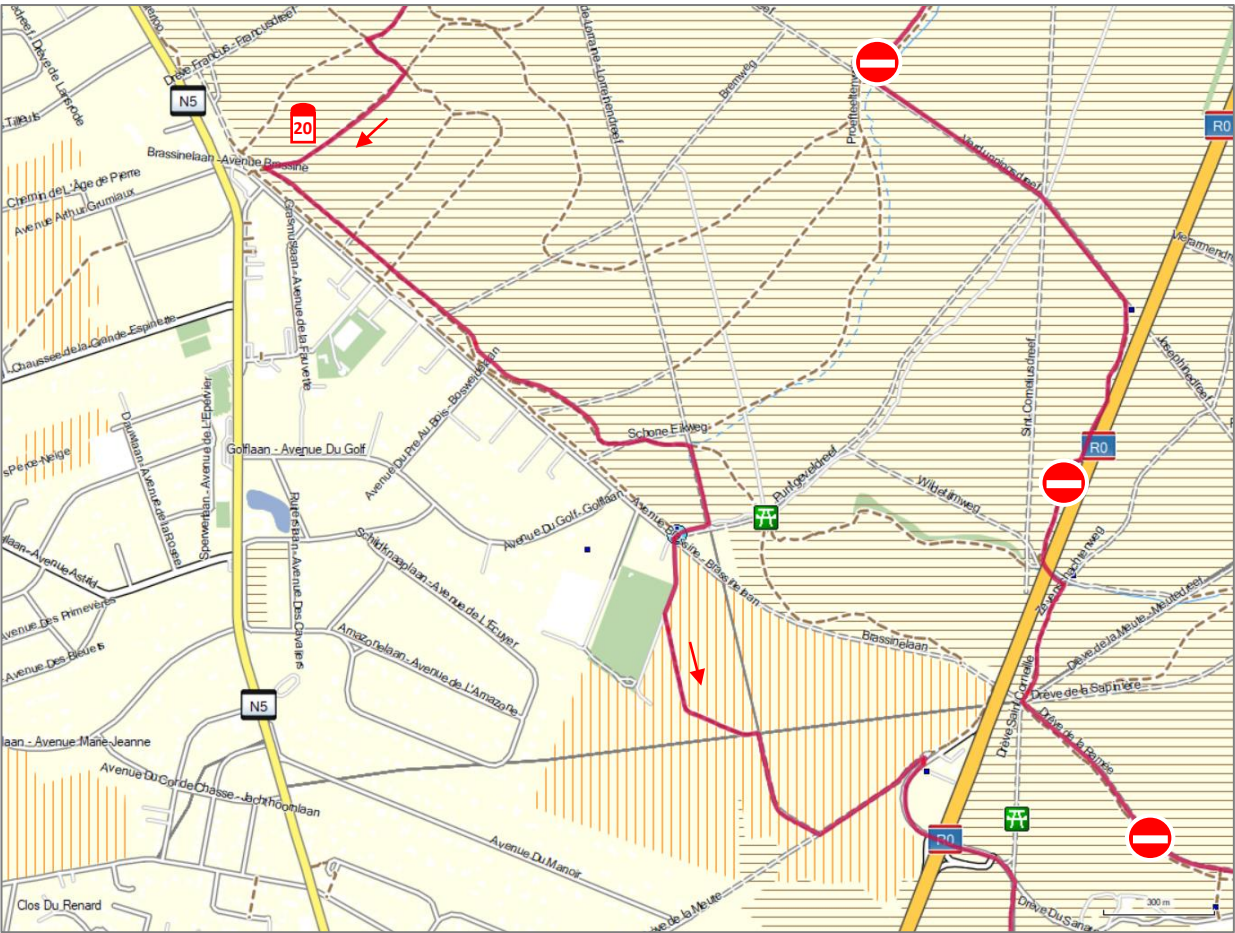
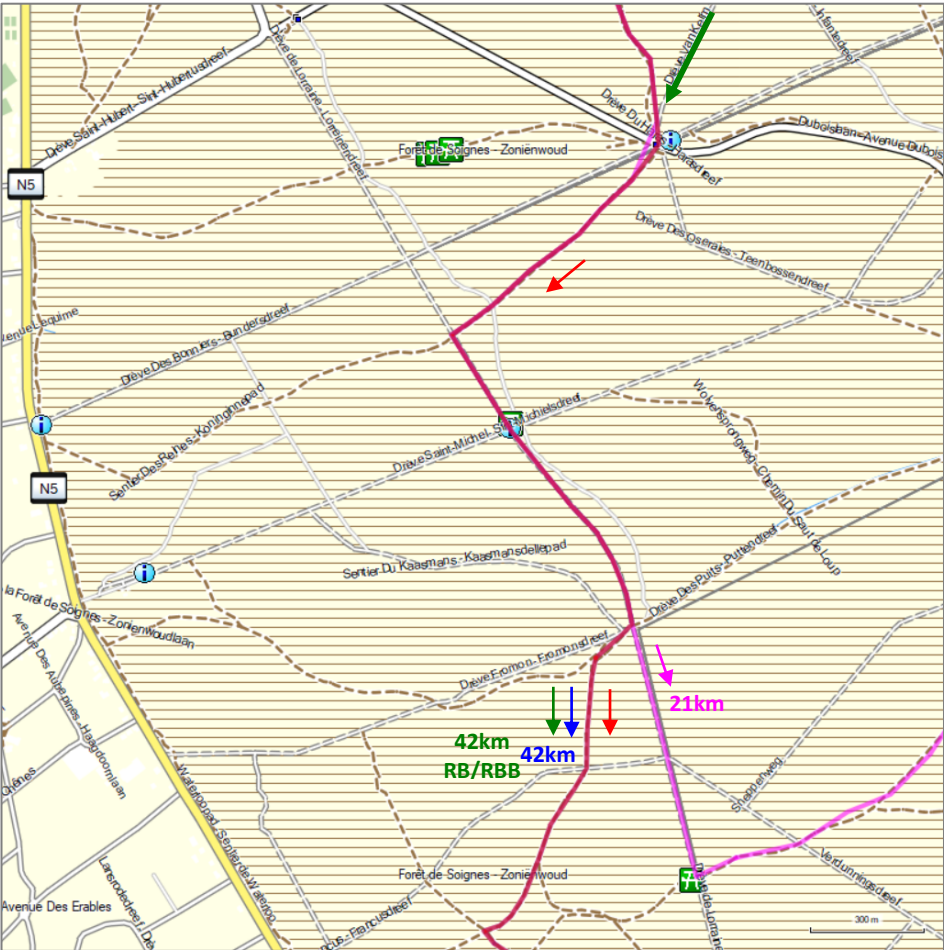


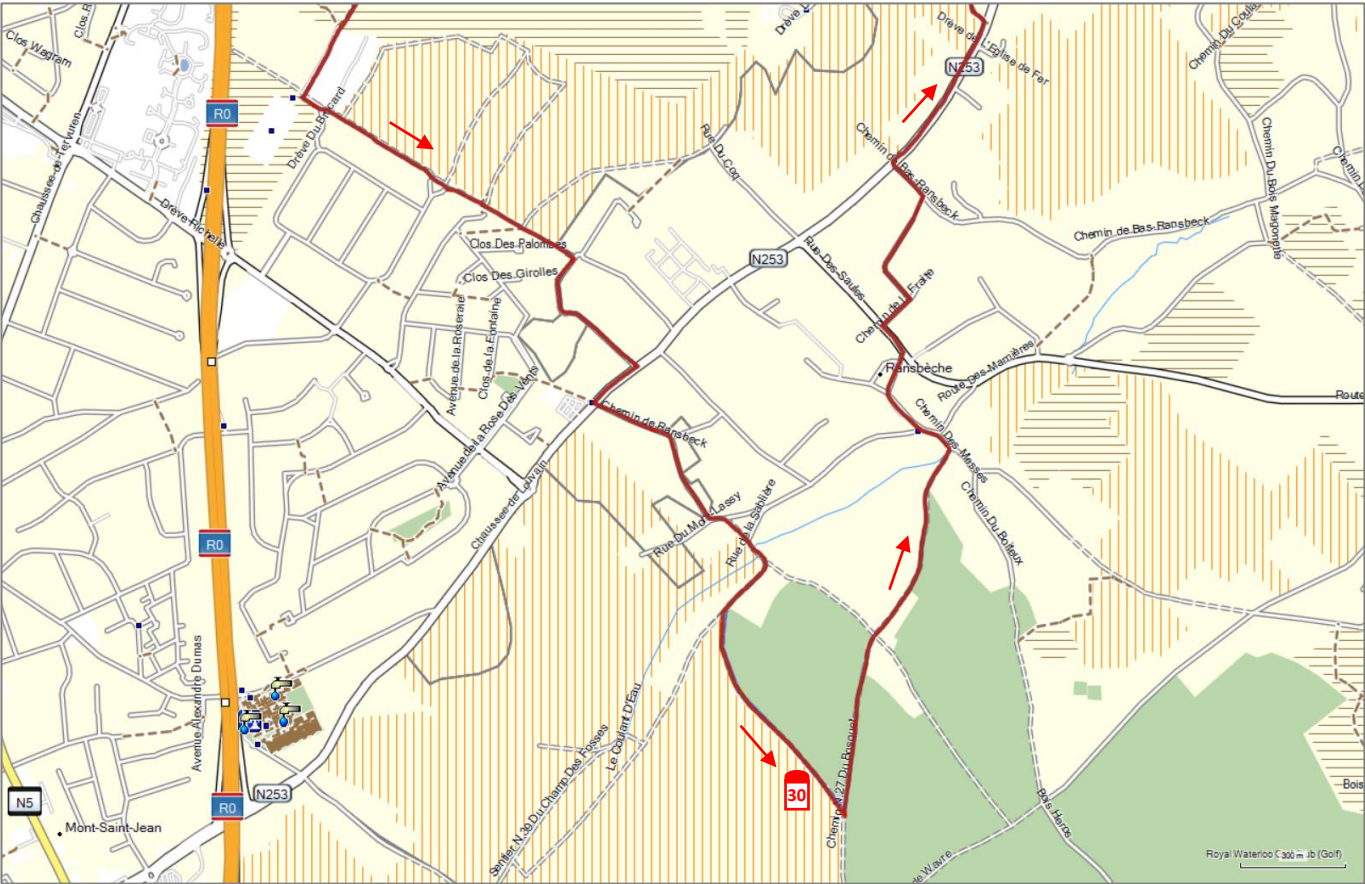
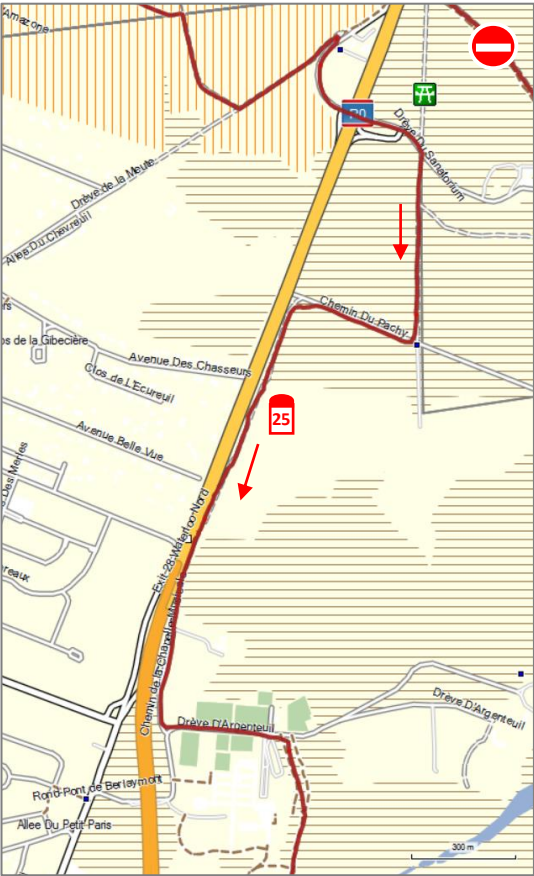
Parcours 6km 
Distance réelle : 7,2km
Dénivelé positif : 110m
Profil d'élévation :

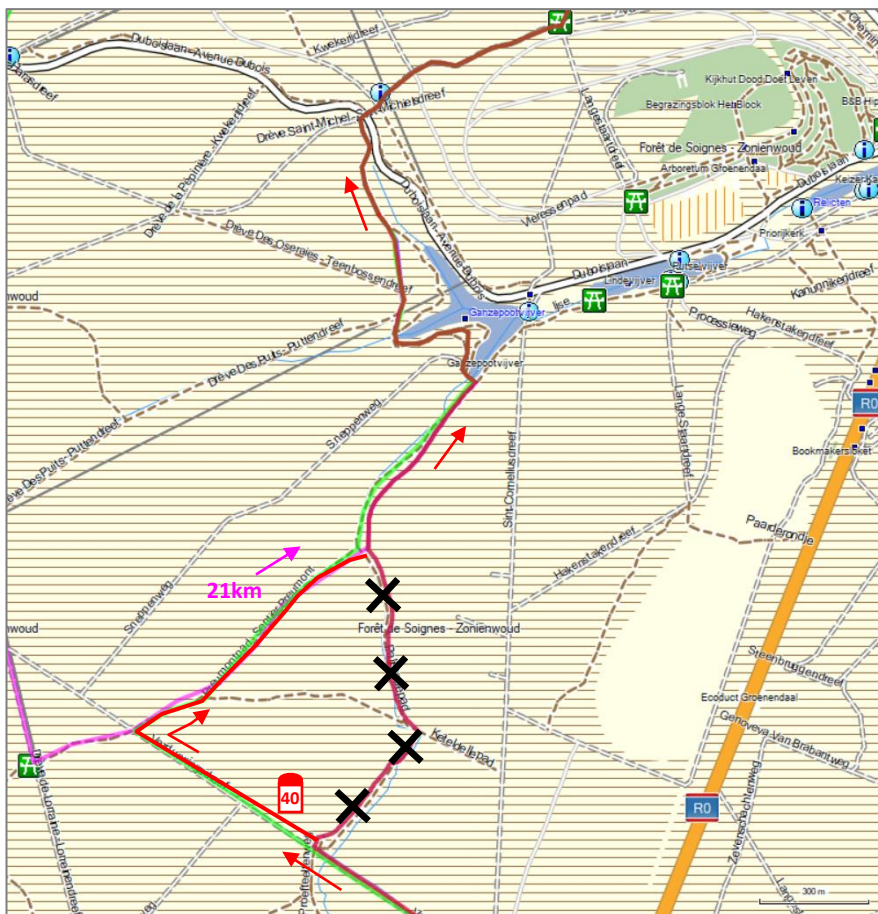
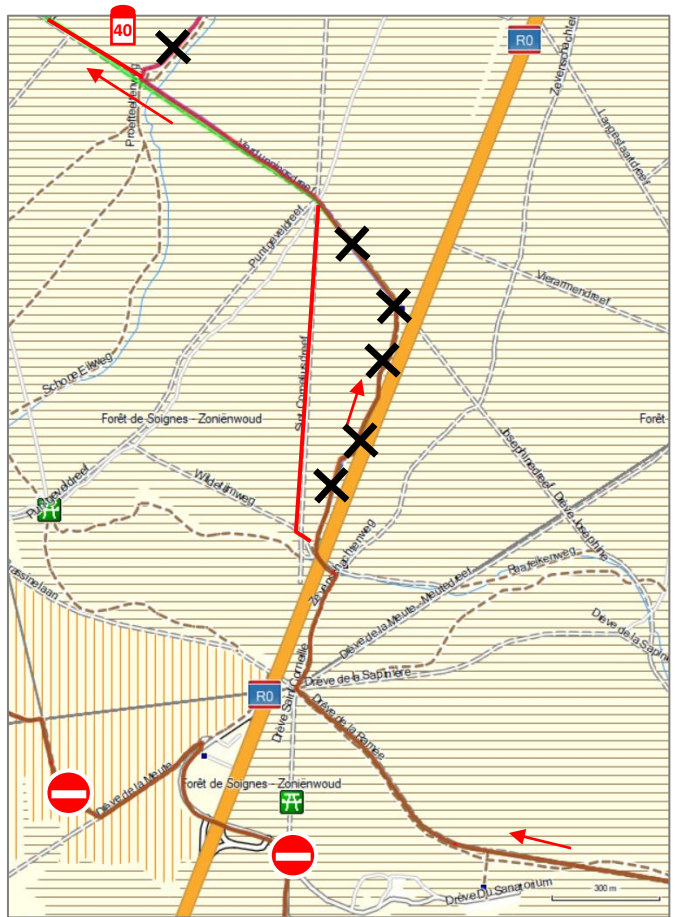
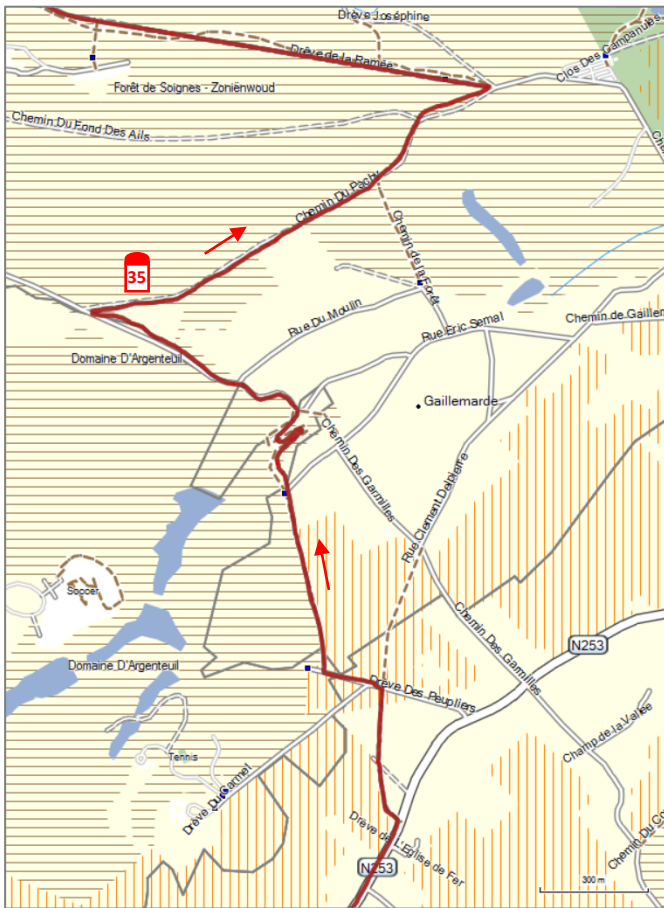
10. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances)

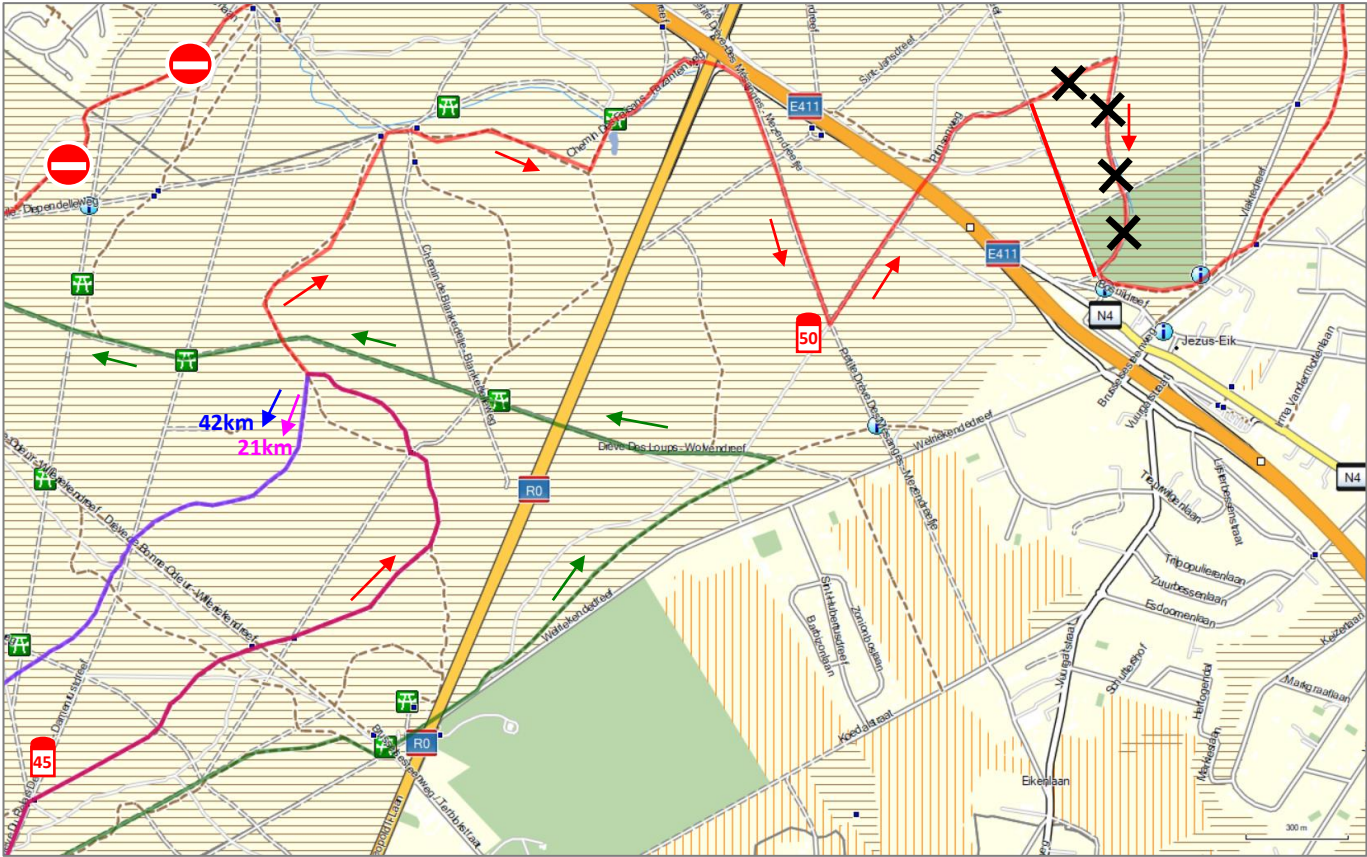
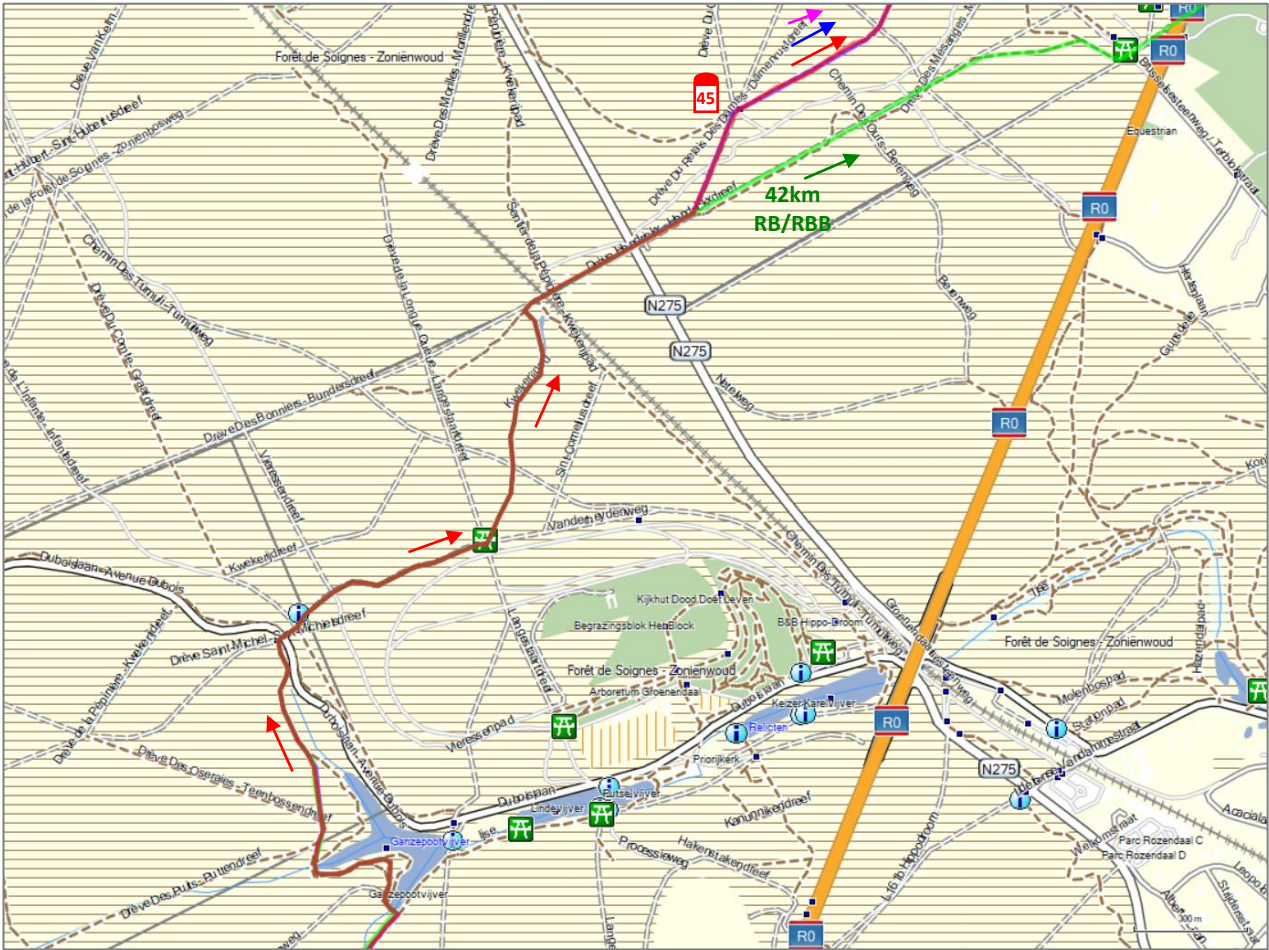


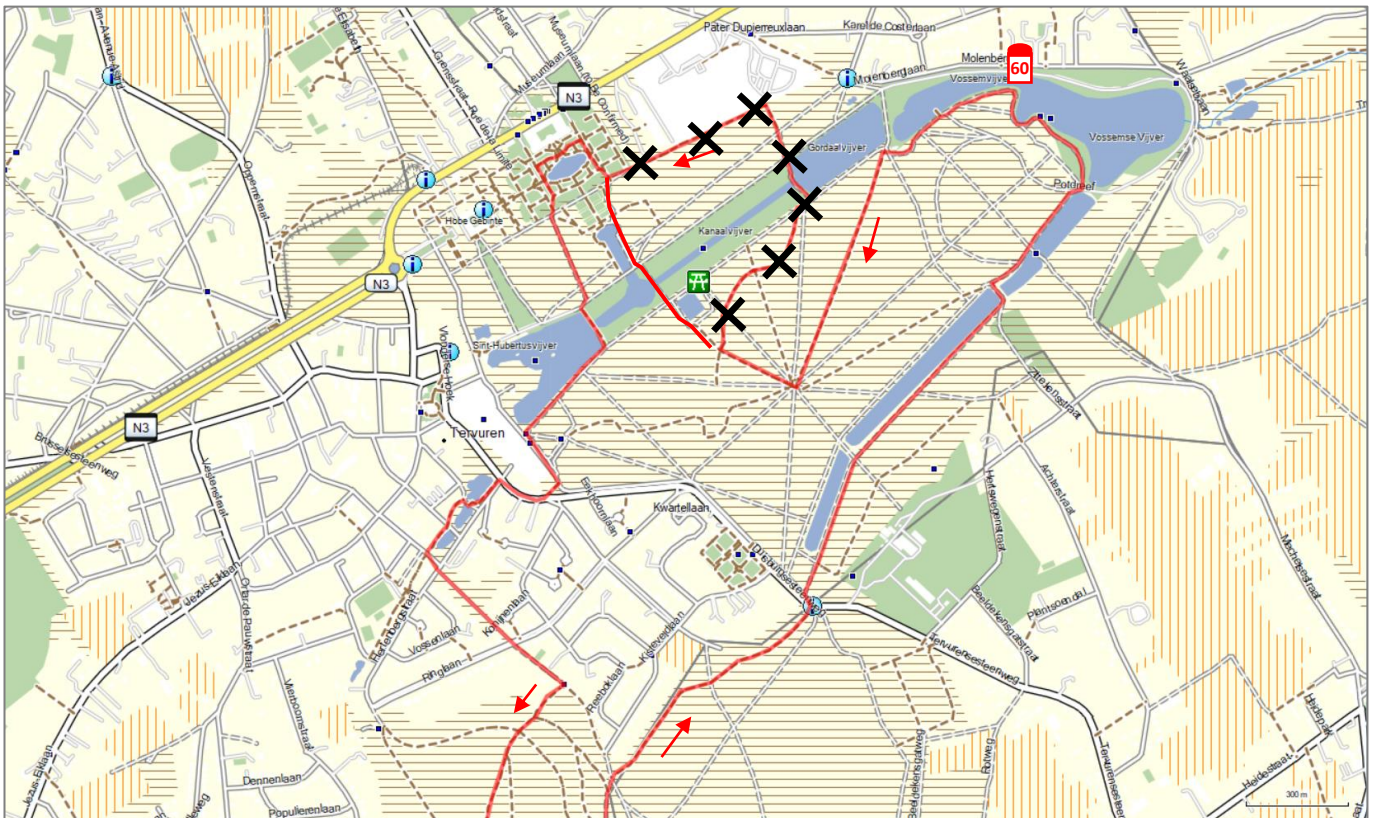
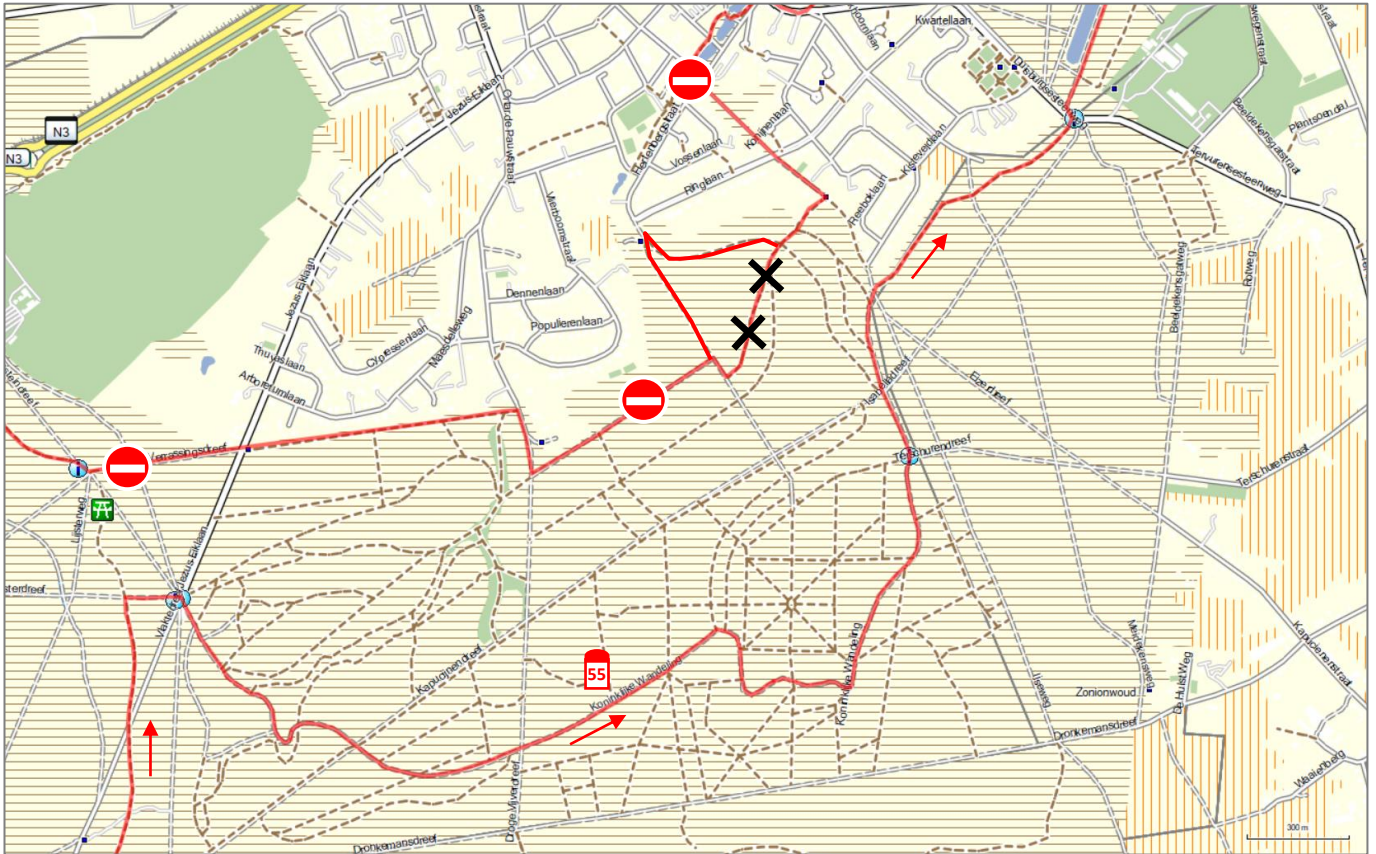


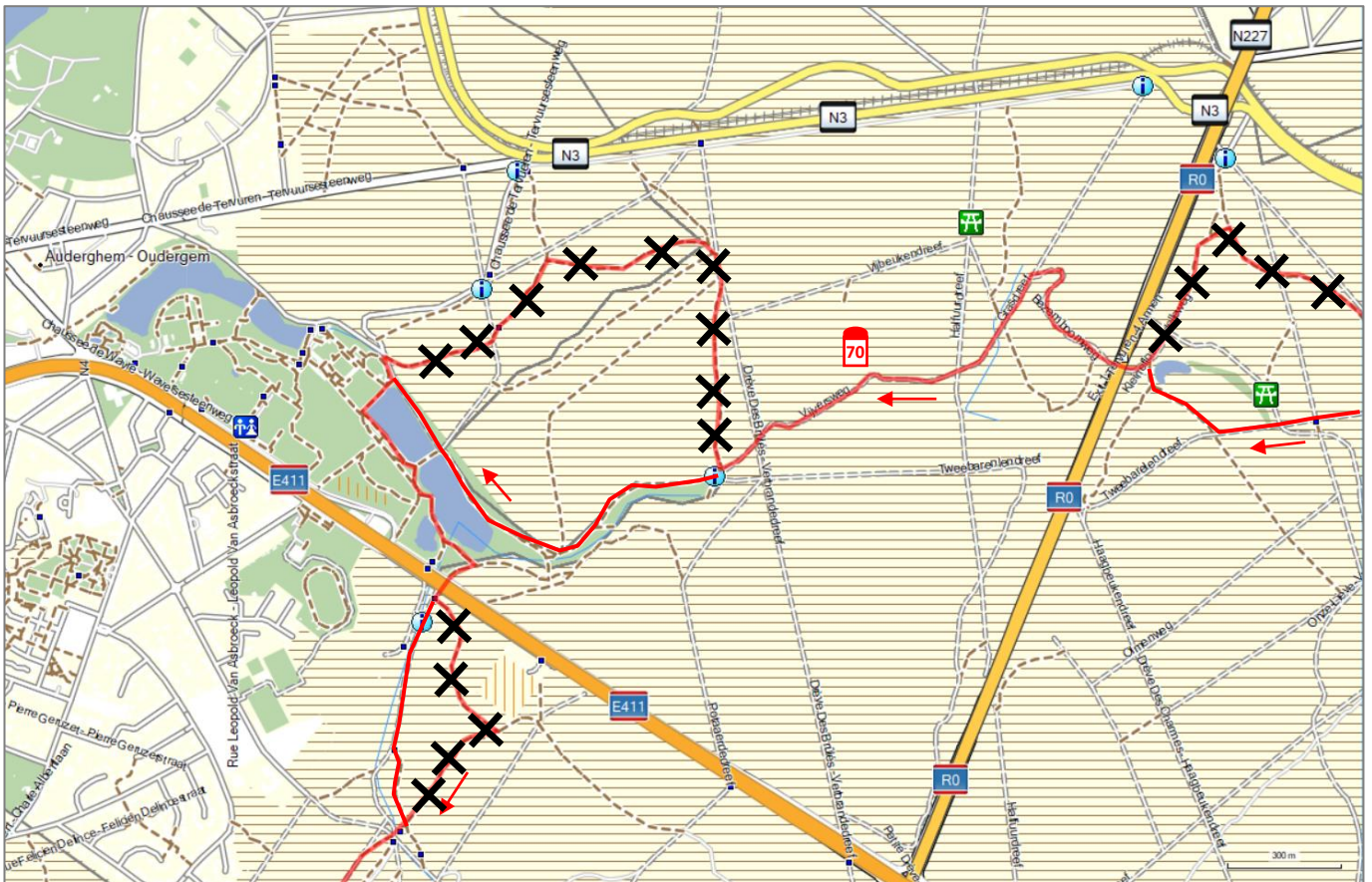
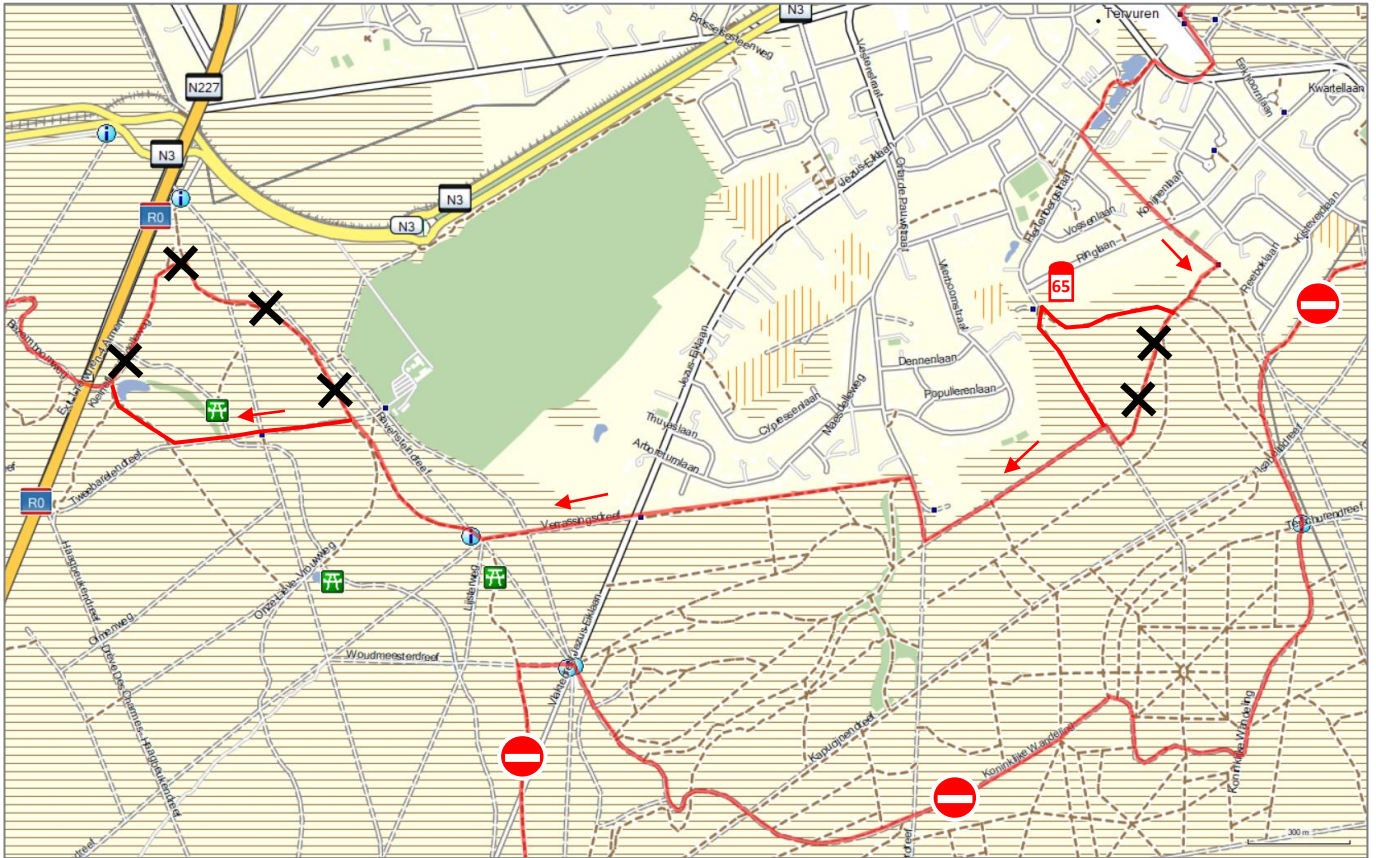


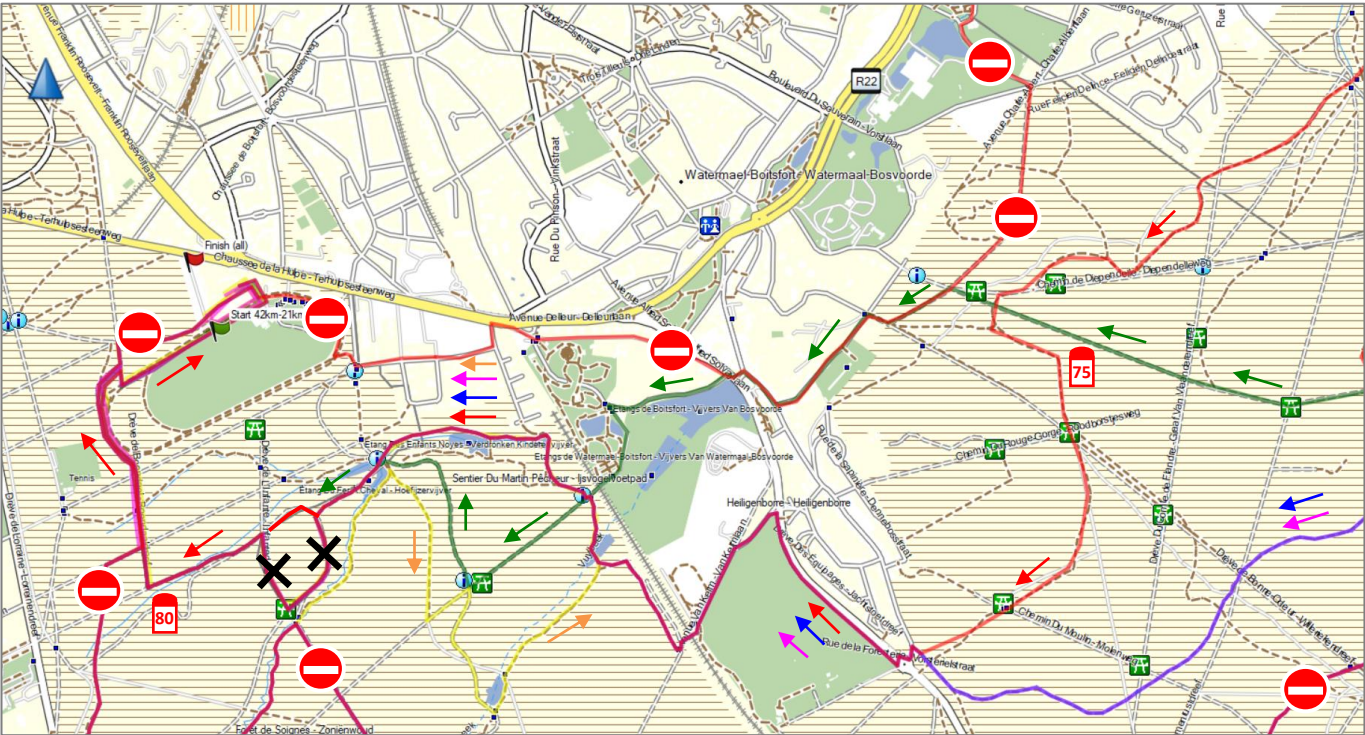




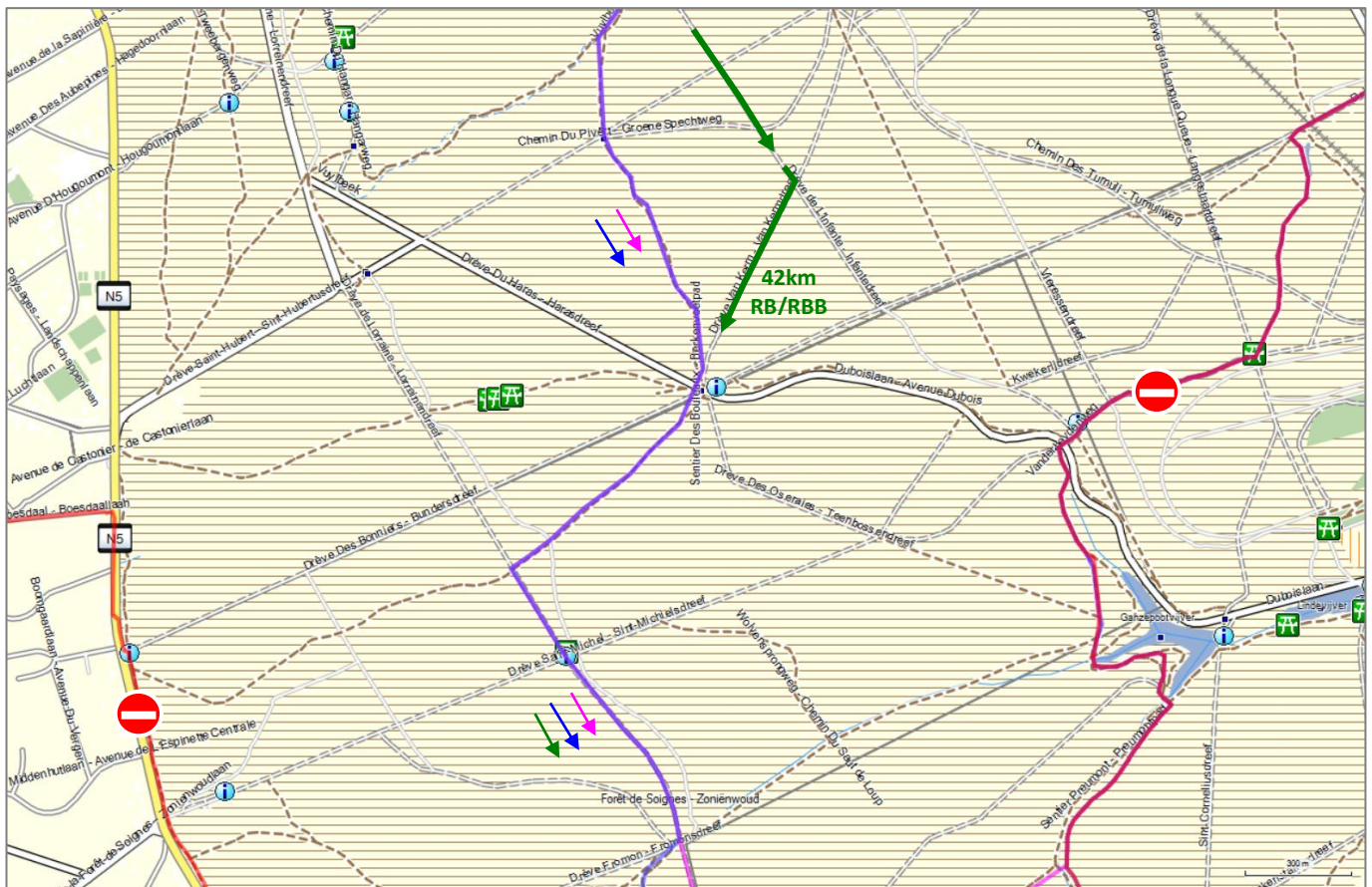
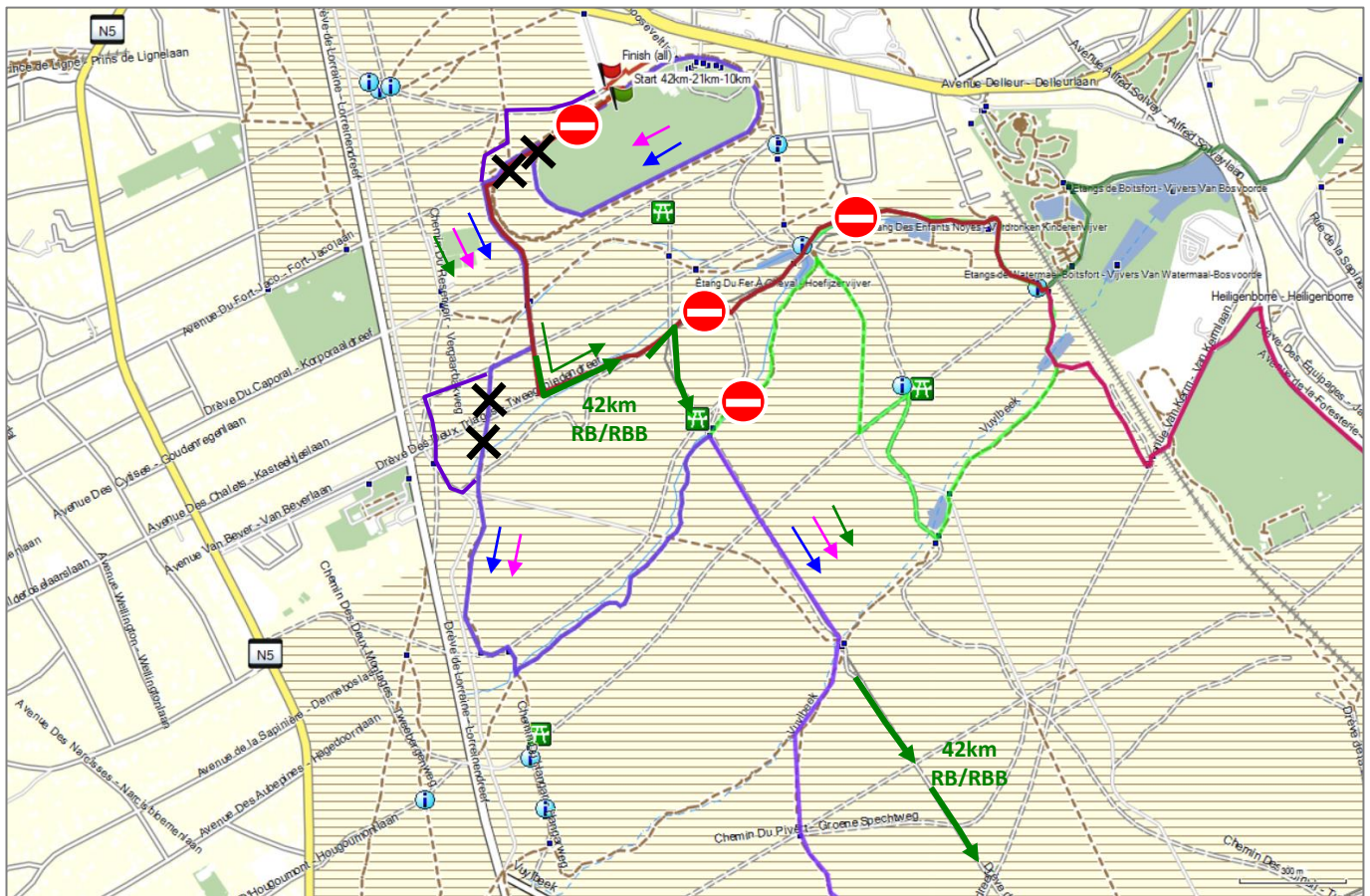


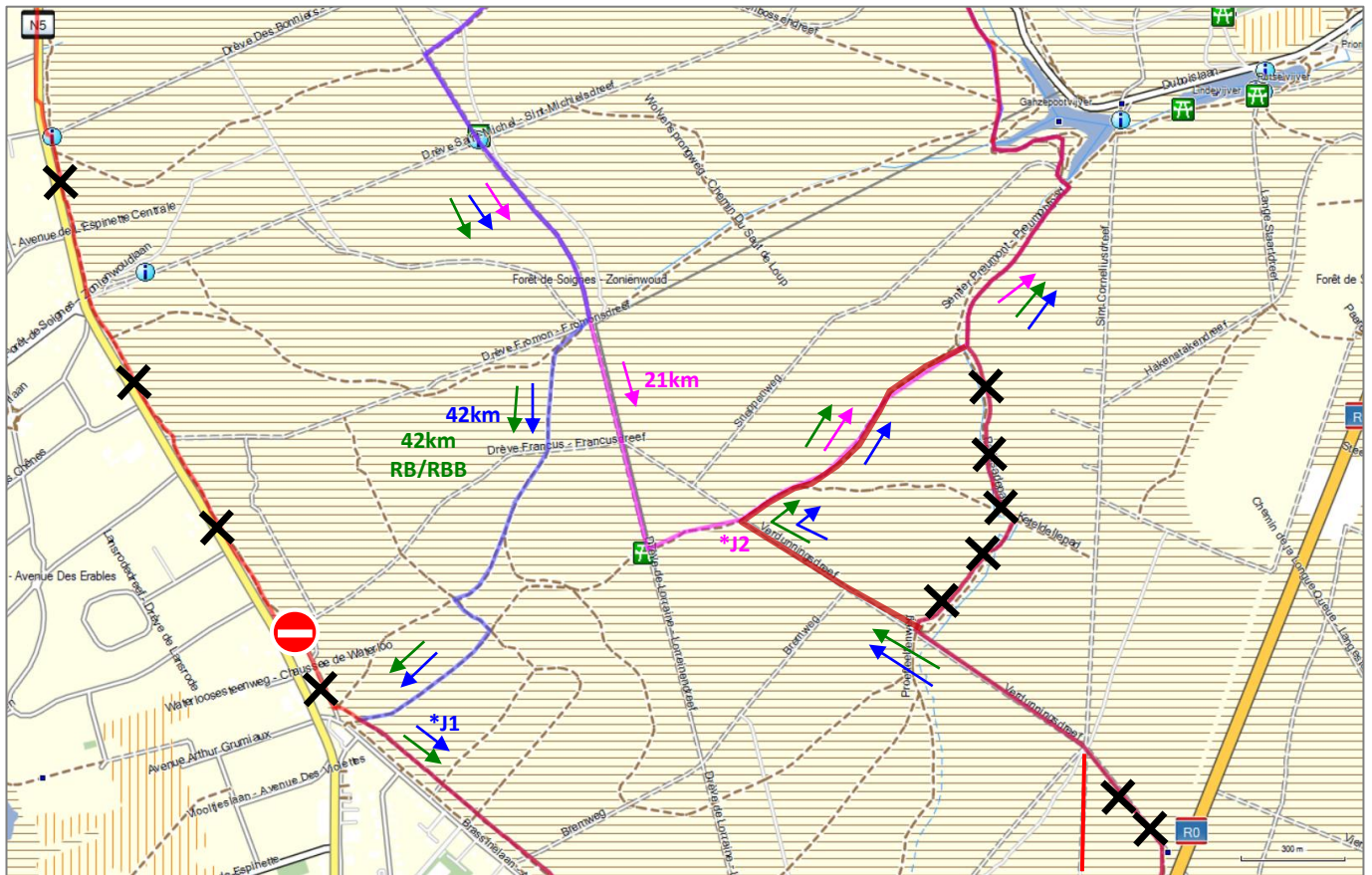






11. Vues détaillées parcours 42km et 21km (avant jonction avec 80km)





*J1 Jonction parcours 80km (fin de parcours identique) → suite : voir p.12

*J2 Jonction parcours 80km et 42km (fin de parcours identique) → suite : voir p.14