Dossier Parcours

Ecotrail Brussels

7 septembre 2019

Asbl Sport & Santé/Vzw Sport & Gezondheid

Vanderkindere 177
1180 Uccle/Ukkel
Phone : 0032 (2) 538 54 58

Contact organisation :			
Jean-Paul Bruwier	(coord. générale)	0473 93 41 28	jpb@zatopekmagazine.com
Ghislaine De Drijver	(coord. admin.)	0498 61 90 93	info@zatopekmagazine.com
Damien Derochette	(sécurité parcours)	0499 39 32 84	damien@zatopekmagazine.com
Pieter Desmet	(village Hippodrome)	0495 99 05 91	pieter@zatopekmagazine.com
Audrey Flagothier	(inscriptions)	0472 37 13 25	audrey_f@zatopekmagazine.com
Gary Van Lierde	(ravitaillements)	0484 13 73 89	gary@zatopekmagazine.com

Sommaire :

1. Généralités p.2
2. Horaire p.3
3. Dispositif secours p.3
4. Demandes spécifiques p.3
5. Vue d'ensemble parcours 80km p.4
6. Vue d'ensemble parcours 42km p.5
7. Vue d'ensemble parcours 21km p.7
8. Parcours 10km p.8
9. Parcours 6km canicross p.9
10. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances) p.10

1. Généralités

80km *(p.4 + pp.10-17)* :

- Départ : EU (Parc du Cinquantenaire - 1000 Bruxelles)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Ravitaillements parcours (4) :
  - au km 22 à Waterloo (Drève de la Meute)
  - au km 43 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
  - au km 57 à Tervuren (Centre Sportif de la Défense)
  - au km 72 à Auderghem (Rouge-Cloître)
- Points remarquables :
  - Parc du Cinquantenaire, Parc de la Woluwen Hippodrome de Boitsfort, Lion de Waterloo, Forêt de Soignes, Musée de l'Afrique, Rouge-Cloître

42km , 42km « Run and bike » et 42km « Run-bike-bike » *(pp.5-6 + pp.18-19)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (2) :
  - au km 12 à Waterloo (Drève de la Meute)
  - au km 33 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes, Lion de Waterloo

21km *(p.7 + pp.18-19)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (1) : au km 12 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

10km *(p.8)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

6km *(p.9)* :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
  - Hippodrome de Boitsfort, Forêt de Soignes

2. Horaire

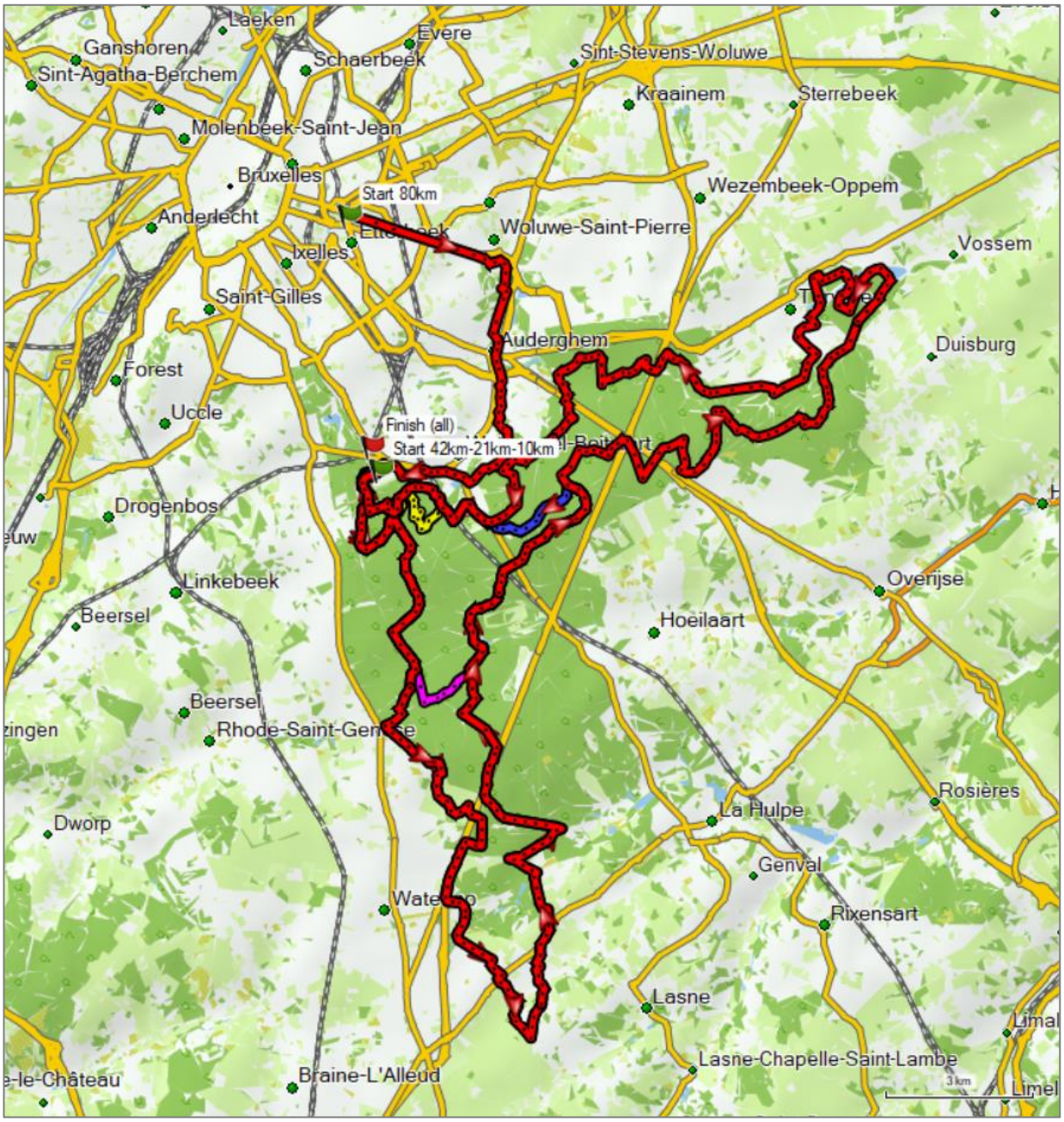
- 09h00 : départ du 80km
- 12h00 : départ du 42km « Run and bike » (à deux)
- 12h05 : départ du 42km « Run-bike-bike » (à trois)
- 12h10 : départ du 42km individuel
- 13h00 : départ du 10km
- 13h20 : départ du 21km
- 13h25 : départ du 21km Marche
- 13h30 : départ du 10km Marche
- 13h35 : départ 6km canicross

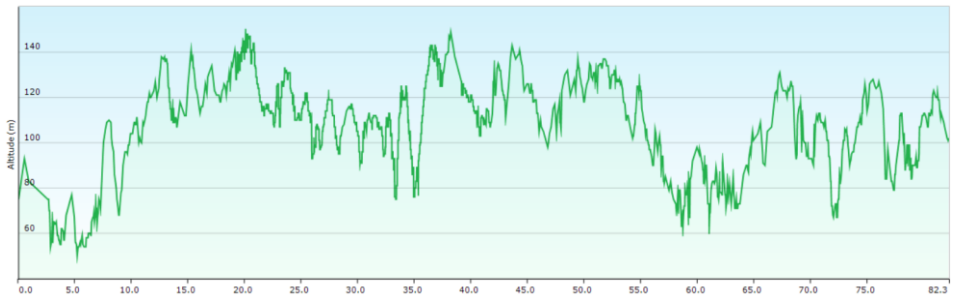
3. Dispositif secours

- Organisme responsable : Humanity Help Team (HHT) – à confirmer
- Responsable du dossier : Daniel Vanden Bossche (0471 80 63 71 - humanityhelpteam@gmail.com)
- Personne de contact, présente le jour de l'événement : Daniel Vanden Bossche
- Brève description :
    - 1 poste de soins sous tente avec 1 équipe d'intervention au niveau de la zone de départ/arrivée (Hippodrome de Boitsfort)
    - 1 poste de soins mobile pour le parcours 80km qui se rendra successivement aux différents points de ravitaillement
    - 1 véhicule léger qui restera disponible pour toute mission en fonction des nécessités du jour (recueil d'un coureur en difficulté, vue sur l'arrivée du marathon, passage sur le parcours...). Pour parer à toute éventualité, ce véhicule emportera un poste de soins léger et une tente à montage rapide

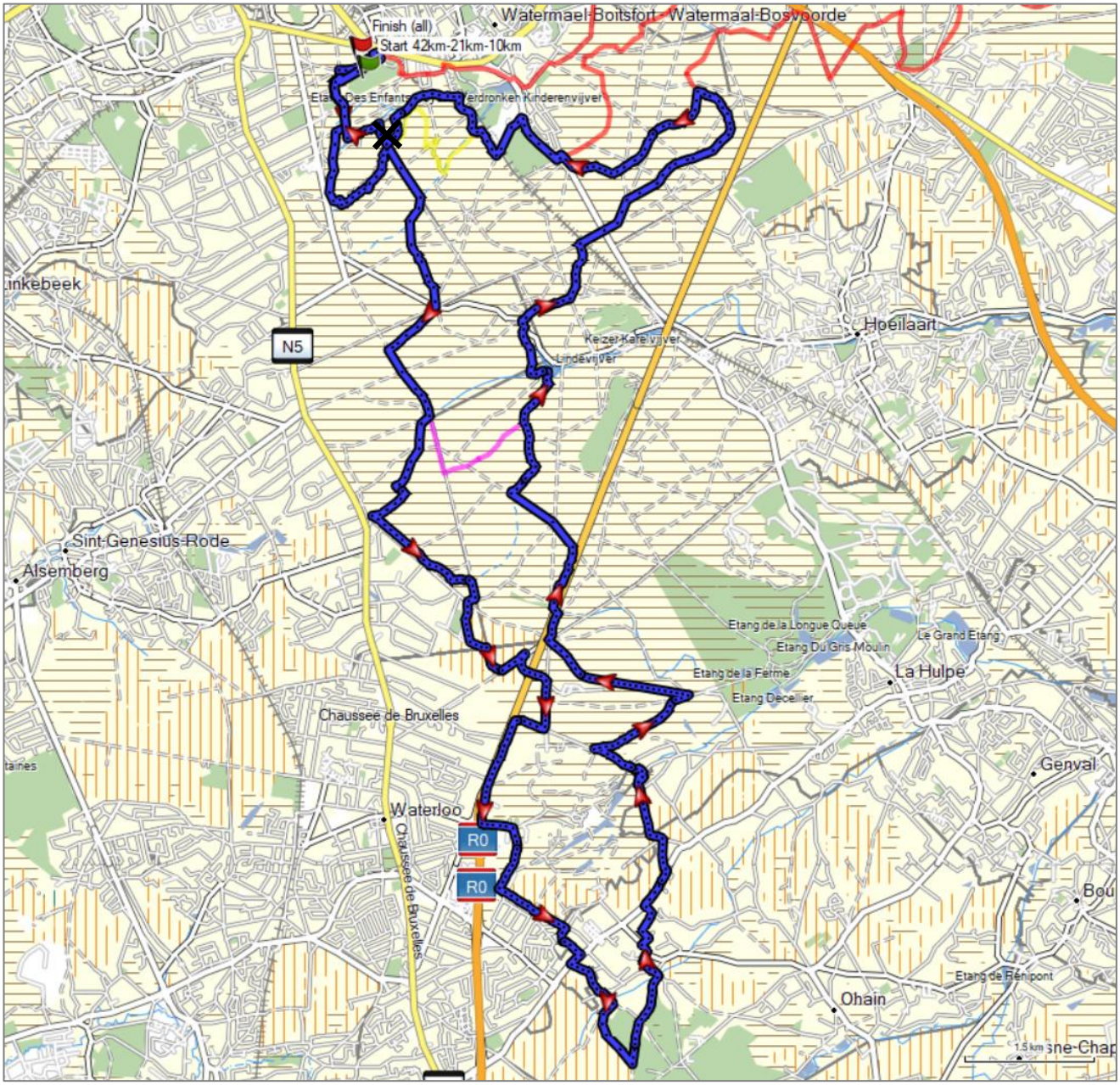
4. Demandes spécifiques

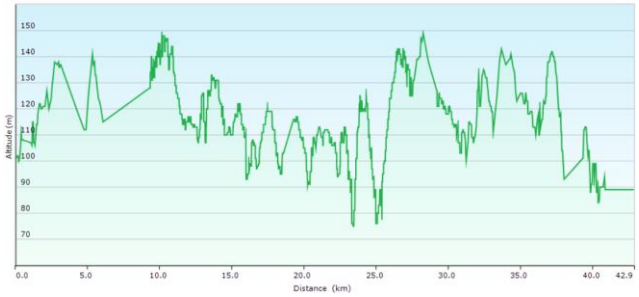
5. Vue d'ensemble parcours 80km



Parcours 80km Individuel
Distance réelle : 82,2km
Dénivelé positif : 1.270m (ITRA)
Profil d'élévation : 

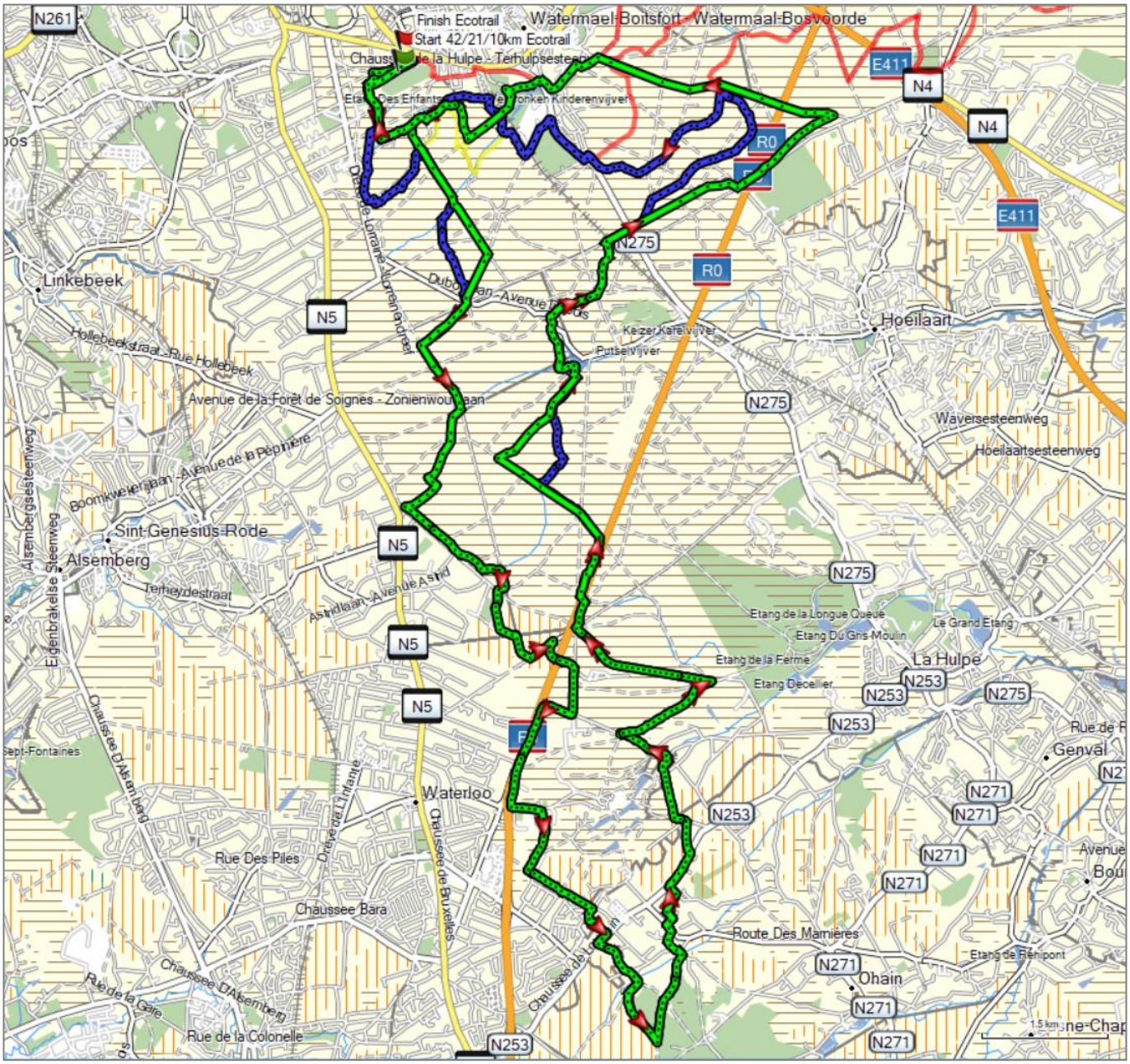
6. Vue d'ensemble parcours 42km



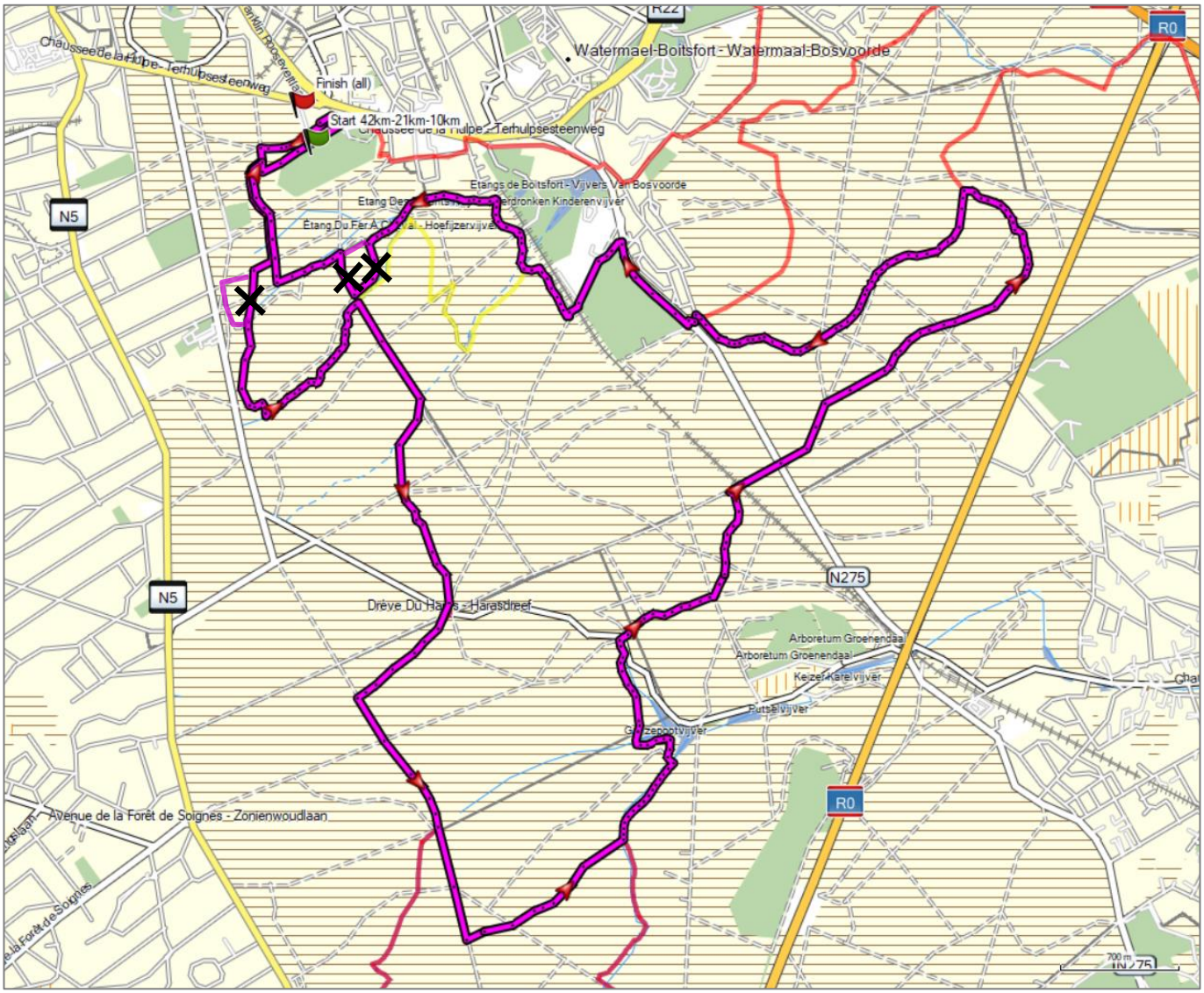
Parcours 42km Marathon
Distance réelle : 42 km
Dénivelé positif : 510m (ITRA)
Profil d'élévation : 

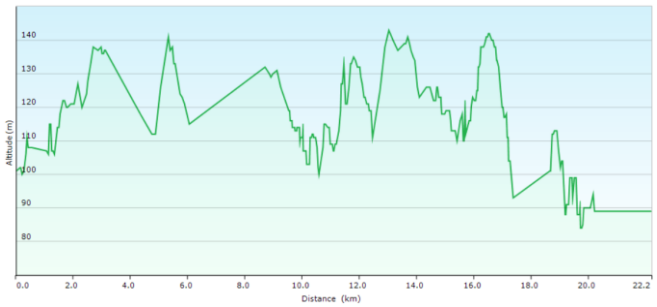
6.A. Vue d'ensemble parcours 42km (Run & Bike / Run-Bike-Bike)

Idem 42km (individuel) excepté pour les tronçons en bleus (interdits aux vélos).

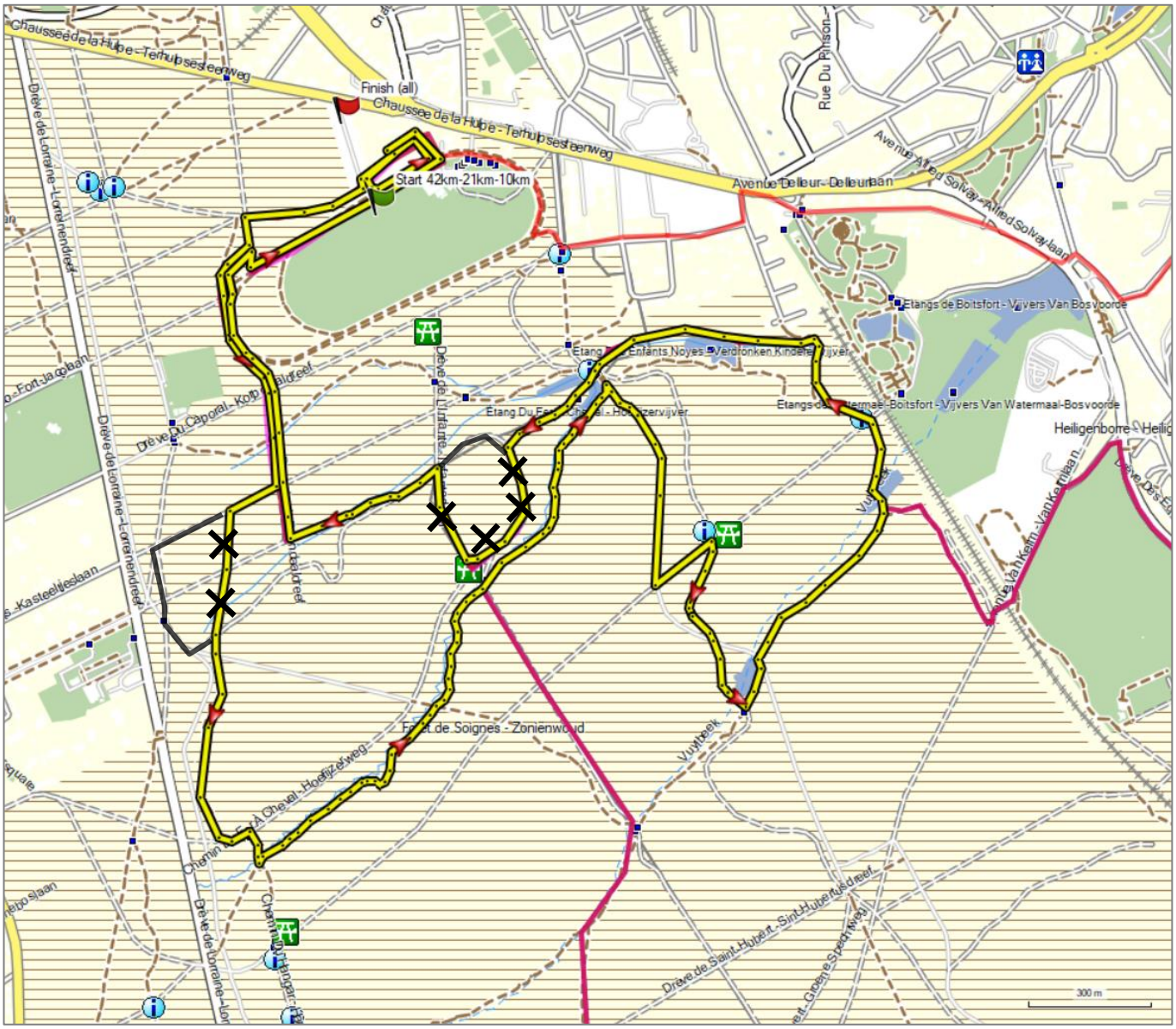


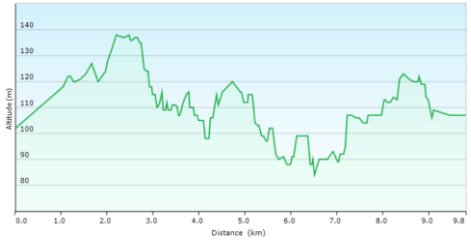
7. Vue d'ensemble parcours 21km



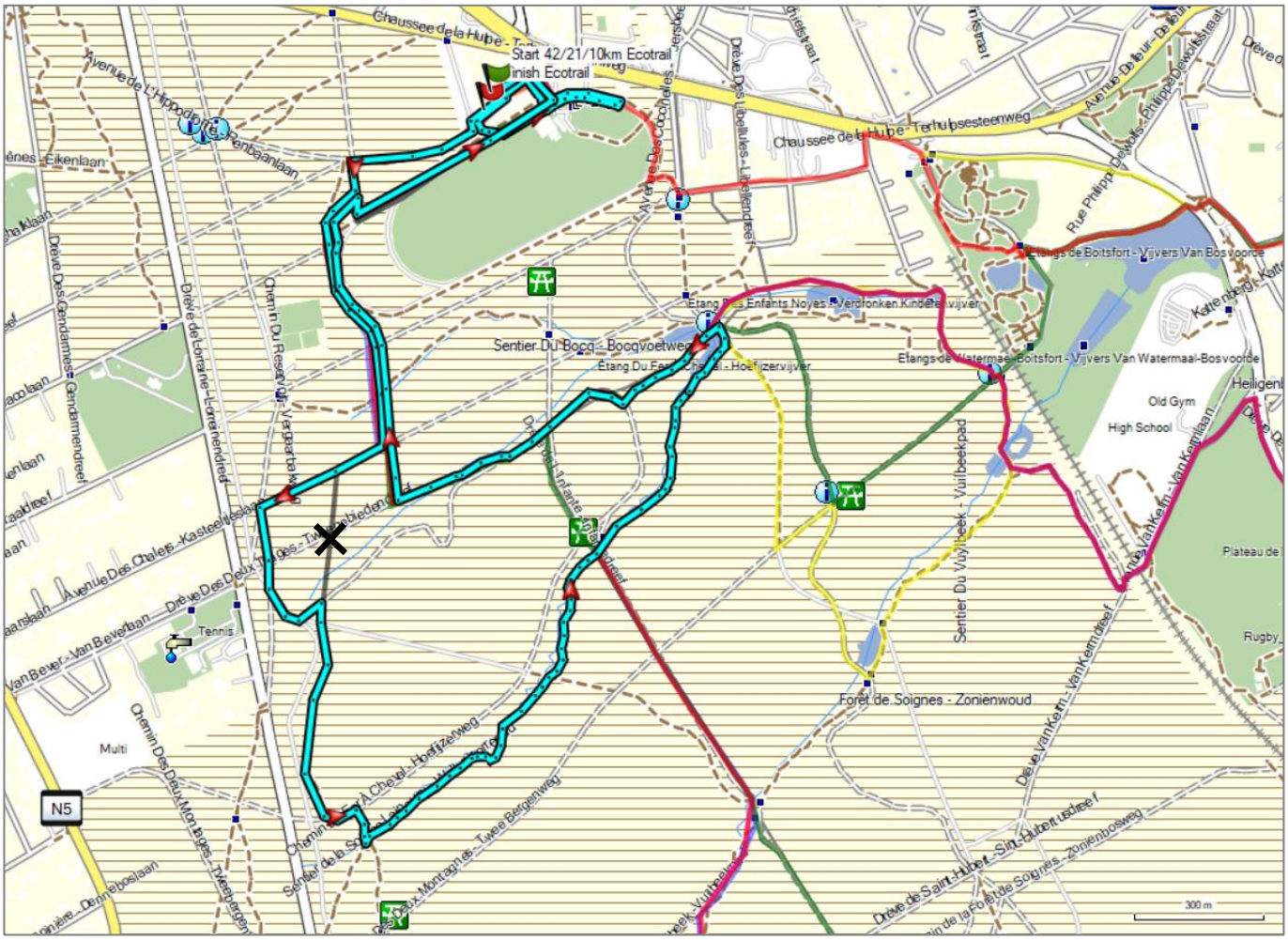
Parcours 21km
Distance réelle : 22,2km
Dénivelé positif : 312m
Profil d'élévation : 

8. Parcours 10km



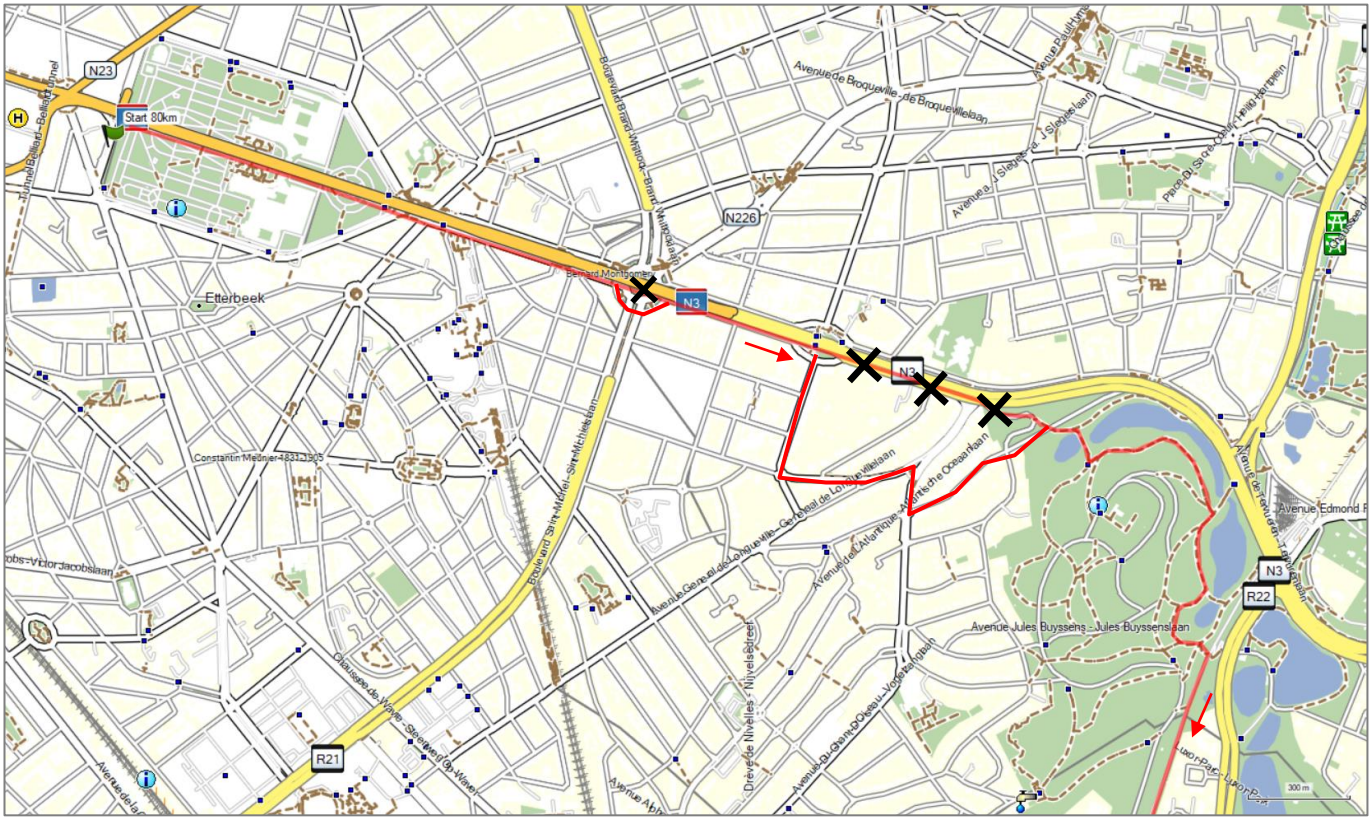
Parcours 10km
Distance réelle : 9,5km
Dénivelé positif : 148m
Profil d'élévation : 

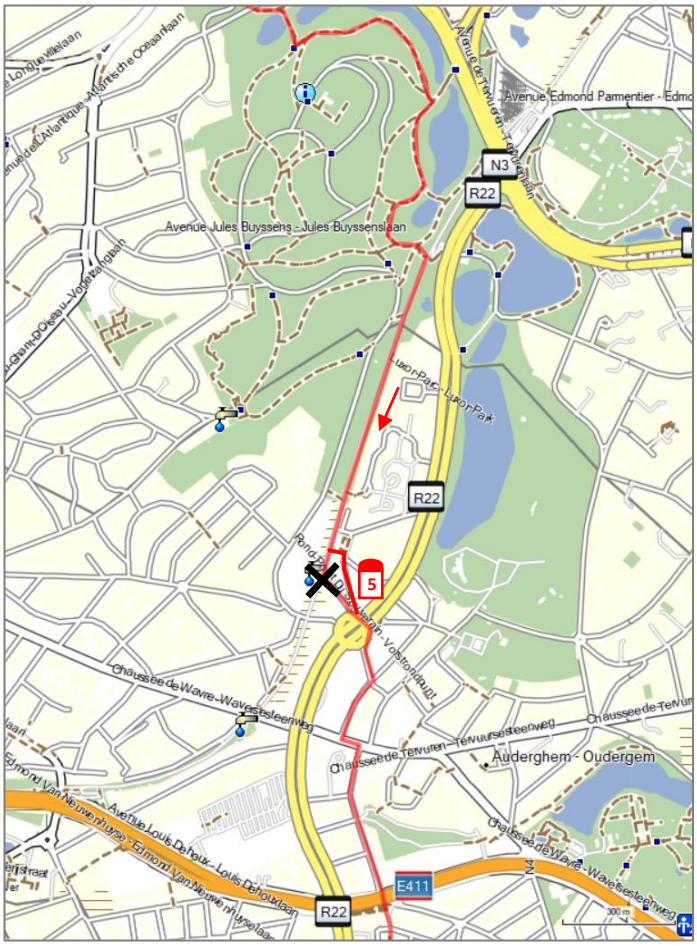
9. Parcours 6km canicross

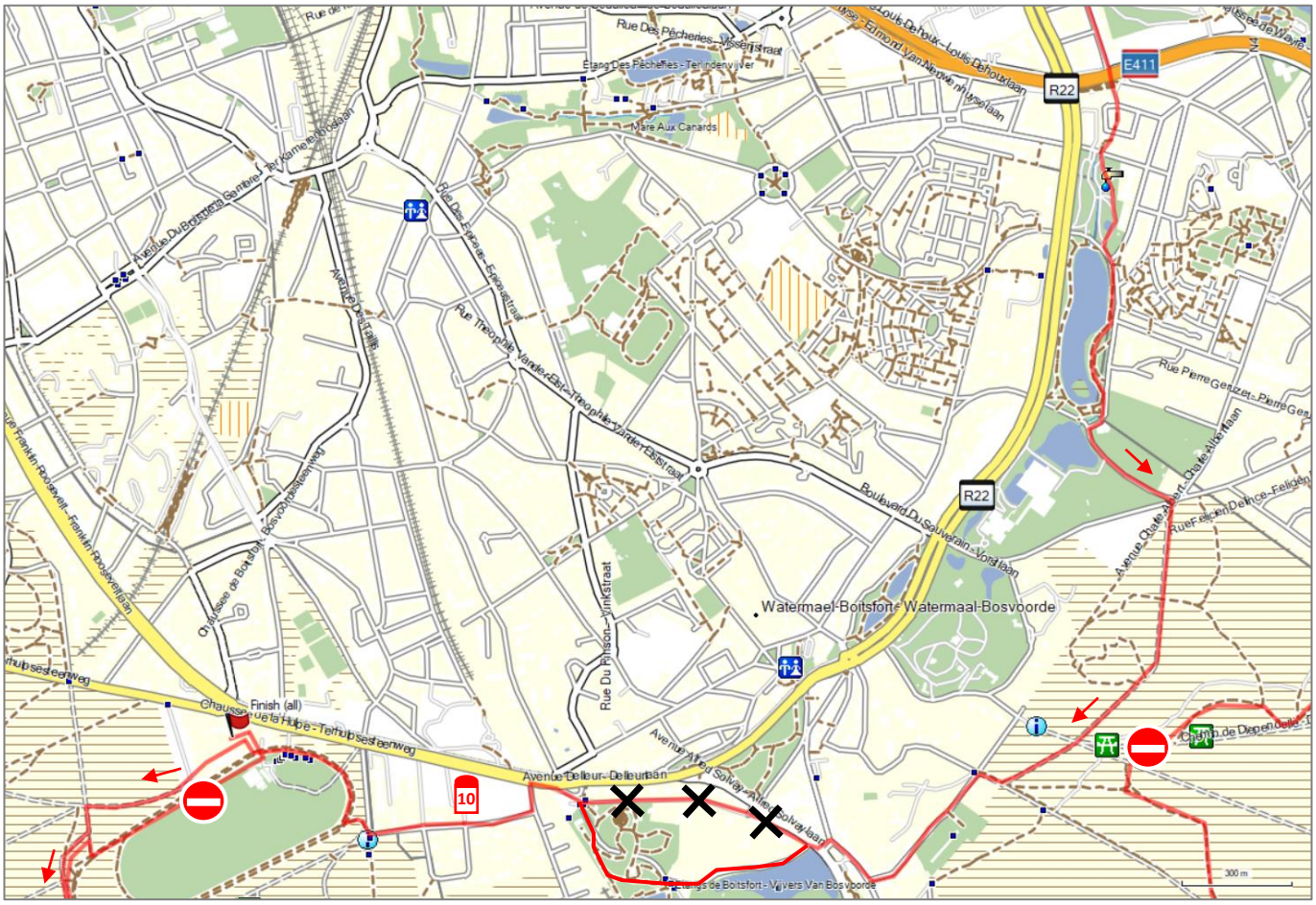


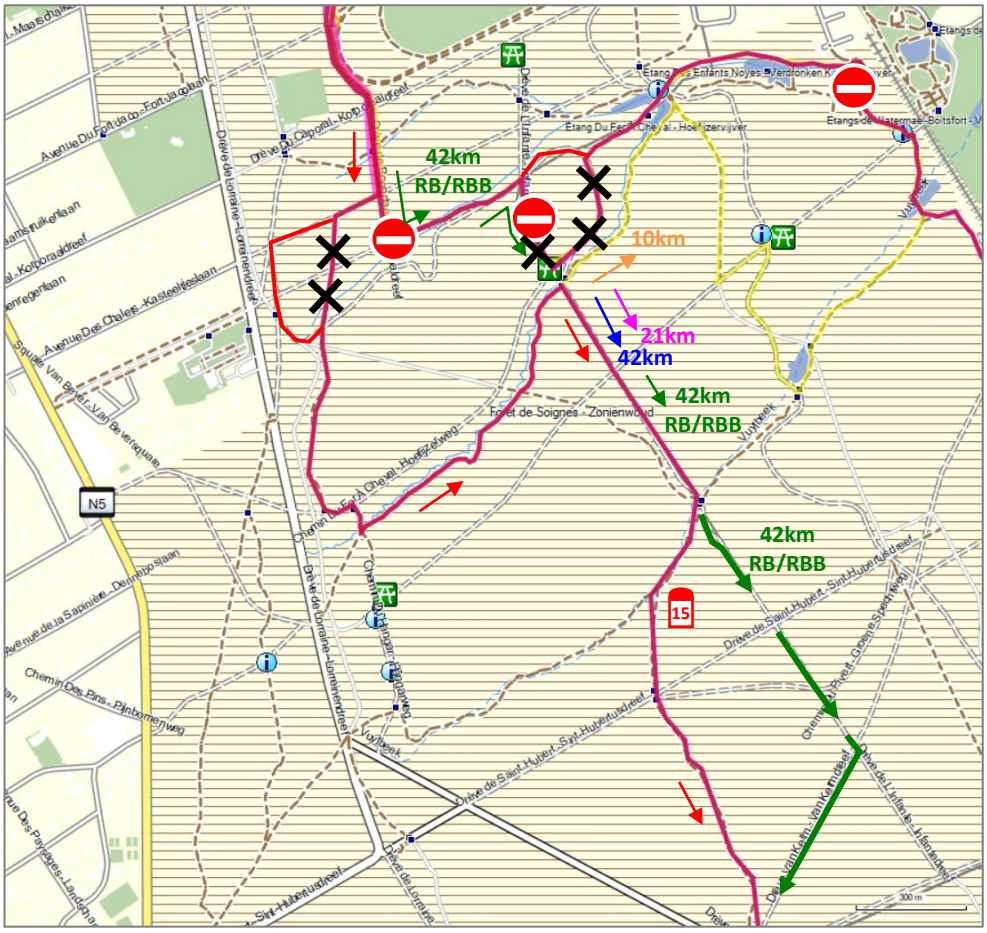
Parcours 6km
Distance réelle : 7,2km
Dénivelé positif :
Profil d'élévation :

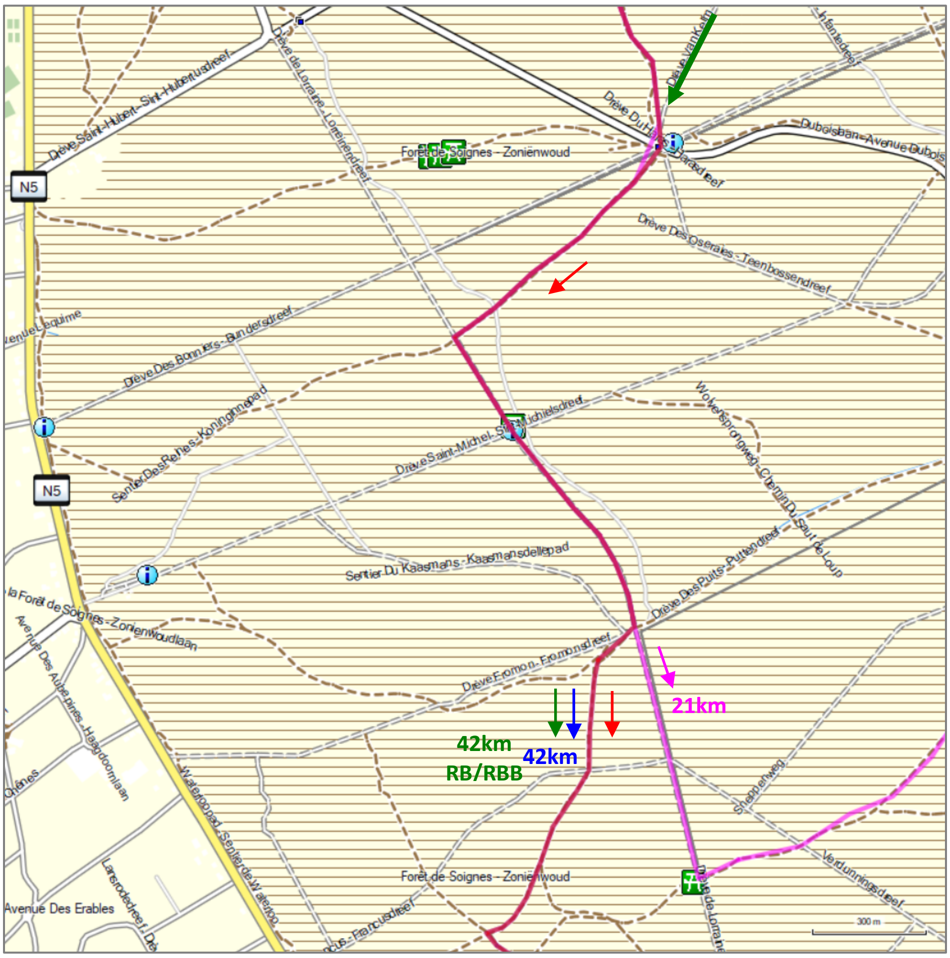
10. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances)

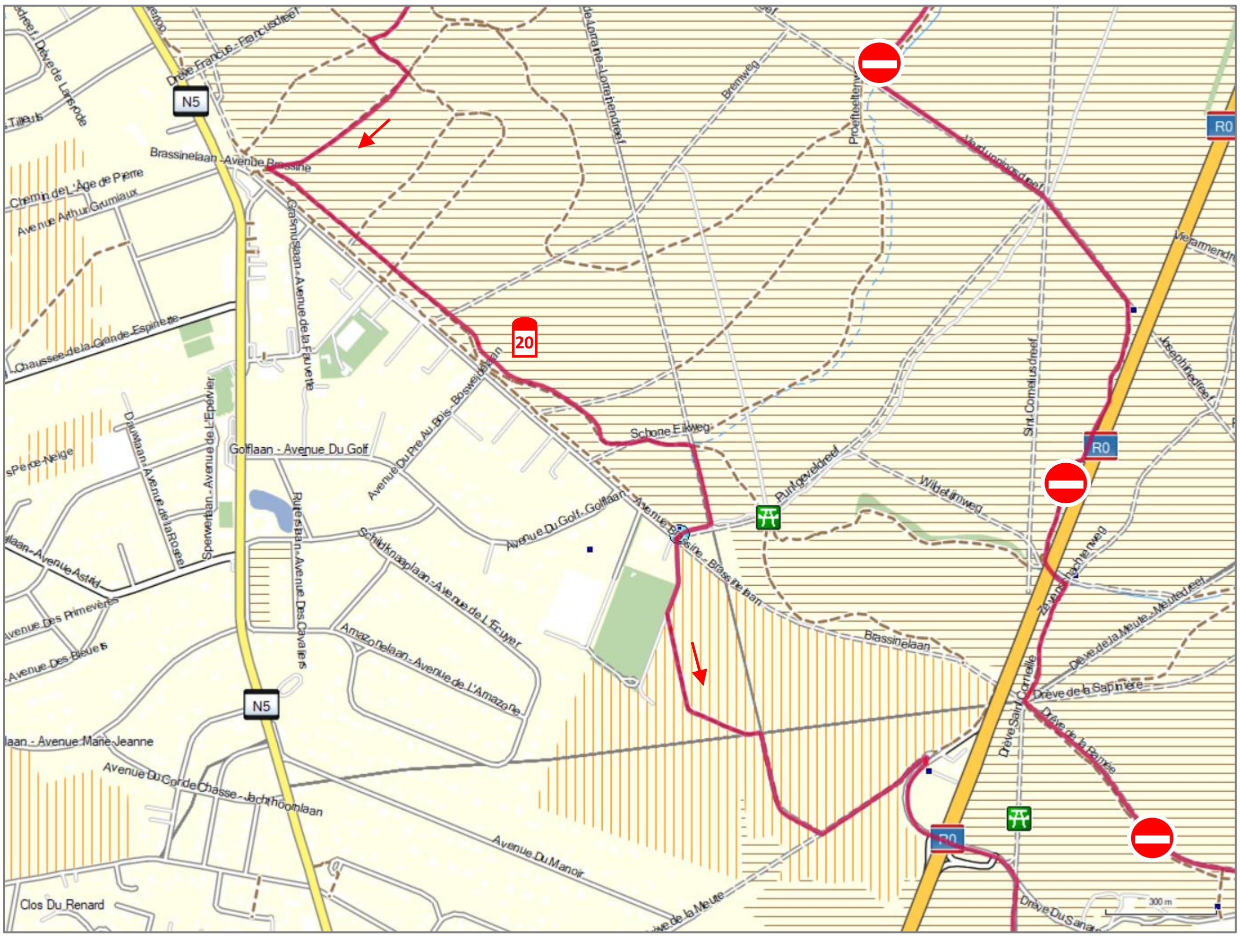


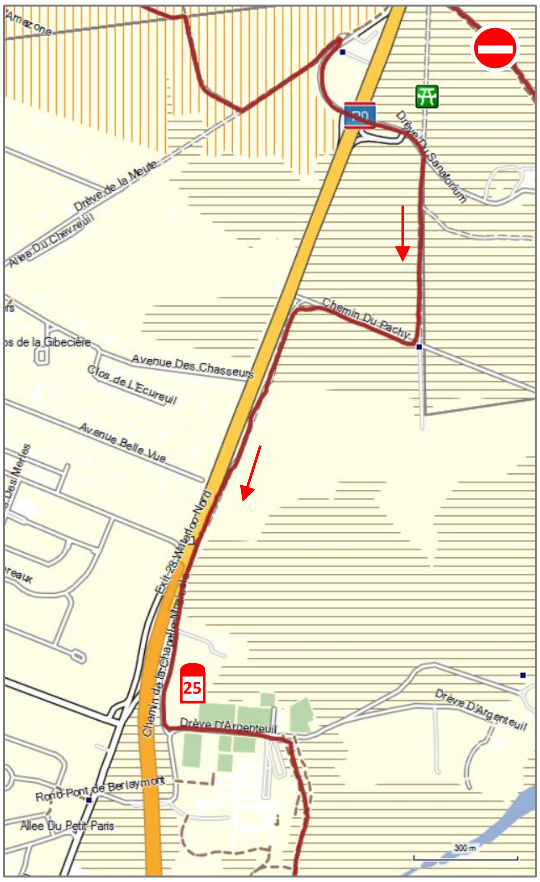


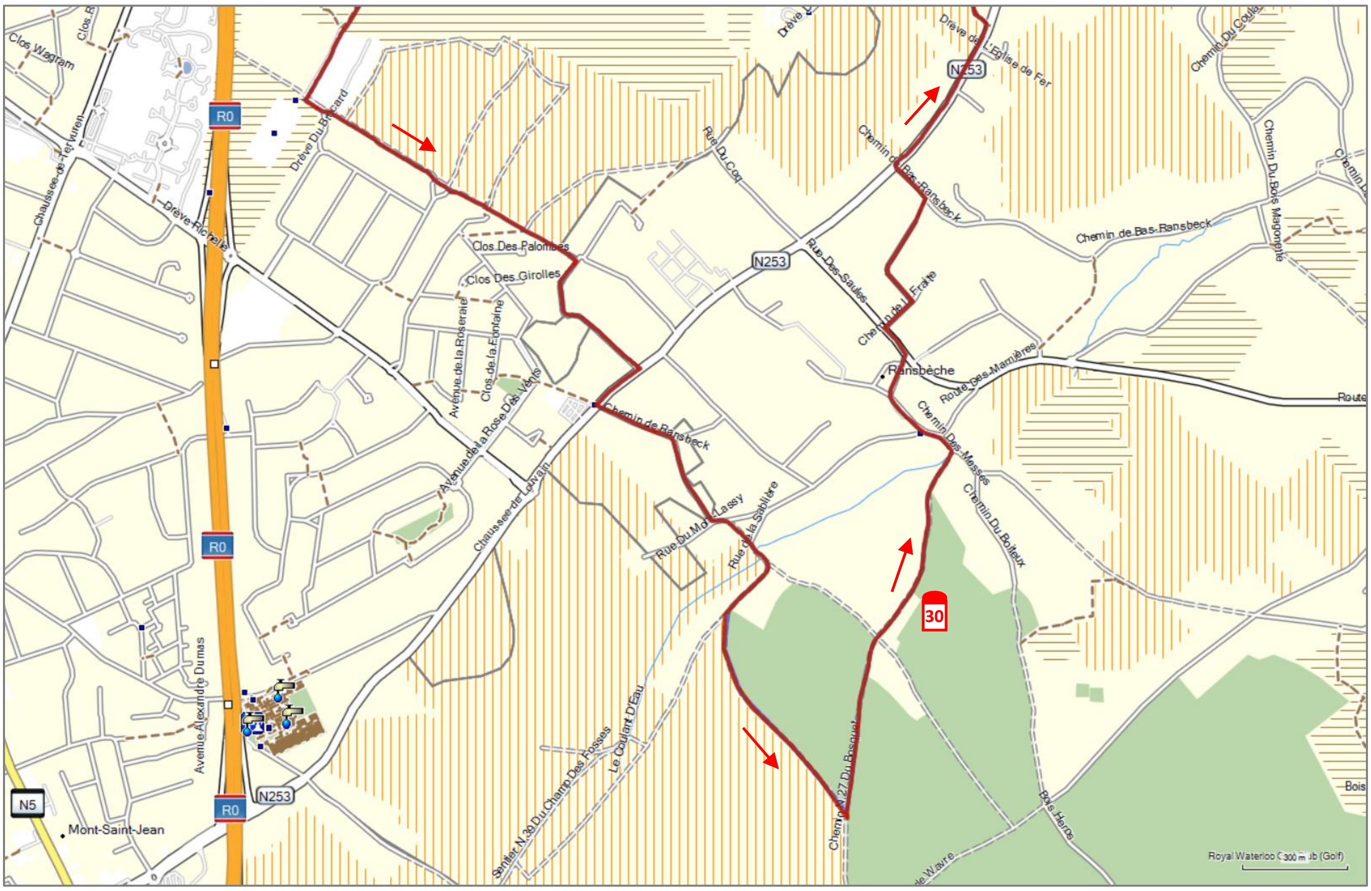

Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
10
R22
E411

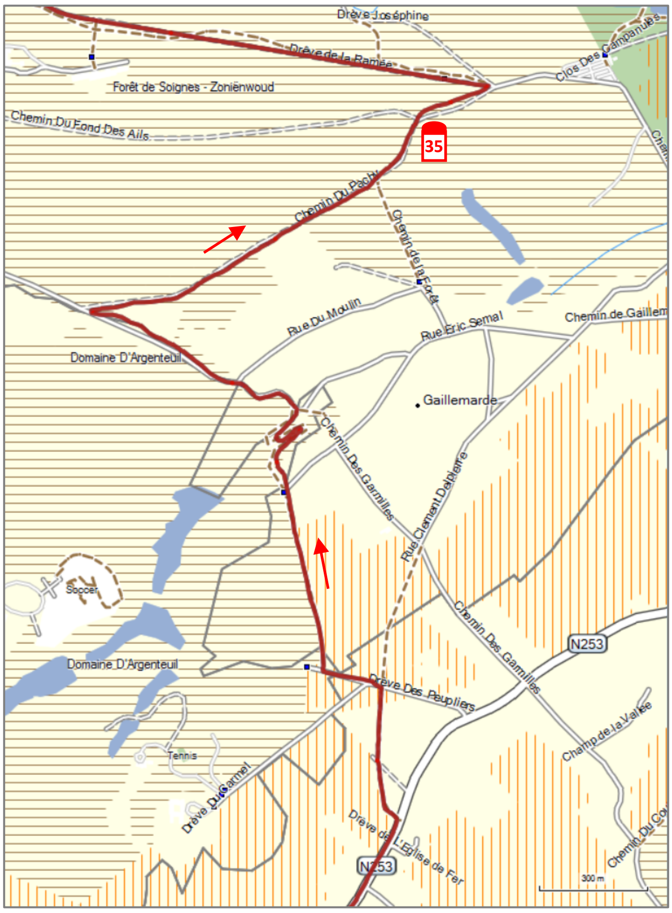

42km
RB/RBB
10km
21km
42km
42km
RB/RBB
42km
RB/RBB
15
N5

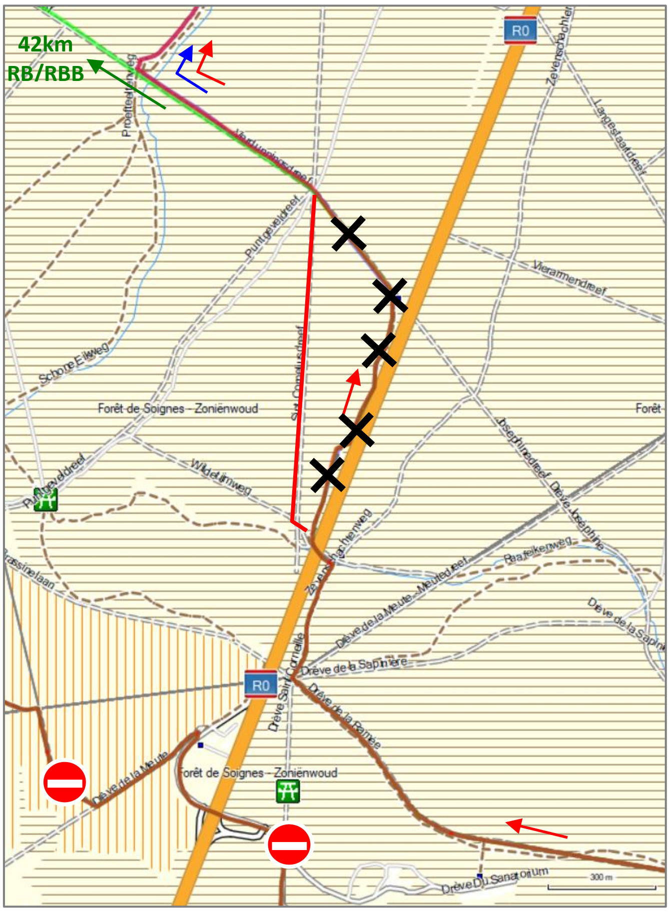

N5
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Dubois laan - Avenue Dubois
Drève Des Osraies - Teenbossendreef
Drève Des Bonniers - Bundersdreef
Drève Saint-Michel - Sint-Michielsdreef
Sentier Du Kaasmans - Kaasmansdellepad
Drève Des Puits - Puttendreef
Drève Fromon - Fromonsdreef
42km
RB/RBB
42km
21km
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Avenue Des Erables
300 m

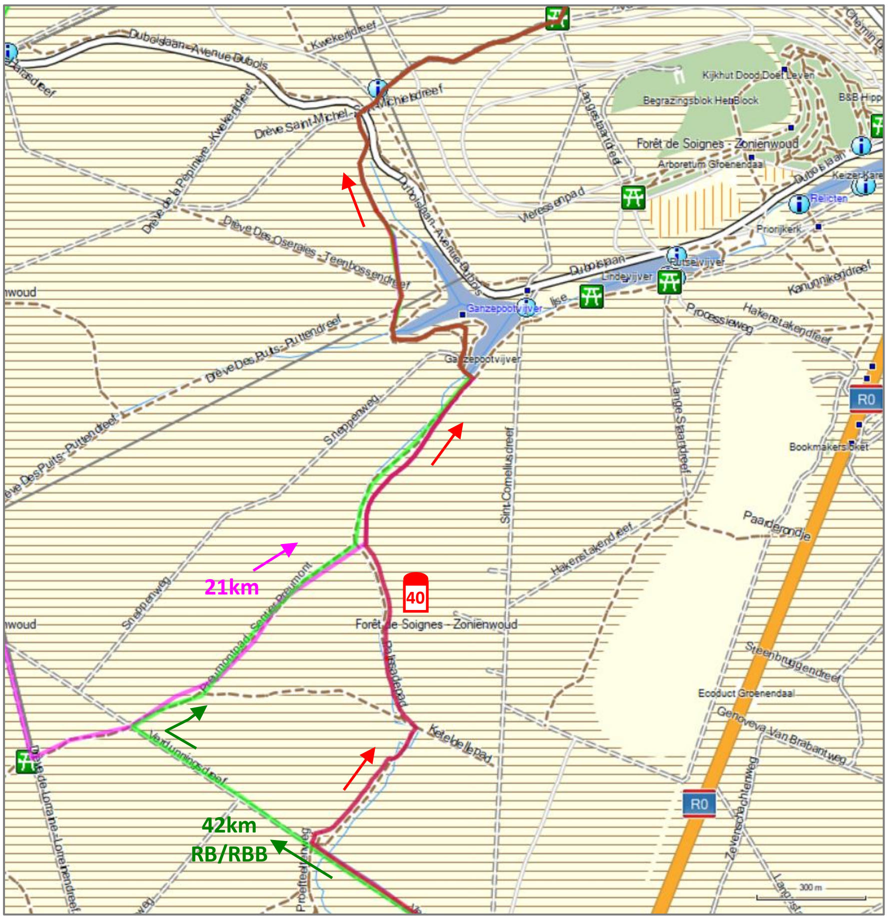

N5
R0
Brassinelaan - Avenue Brassine
20
Golflaan - Avenue Du Golf
Schone Eikweg
Verdunningsdreef
Sint-Corneliusdreef
Brassinelaan
Drève de la Sapinière
Avenue Du Manoir
Clos Du Renard
300 m

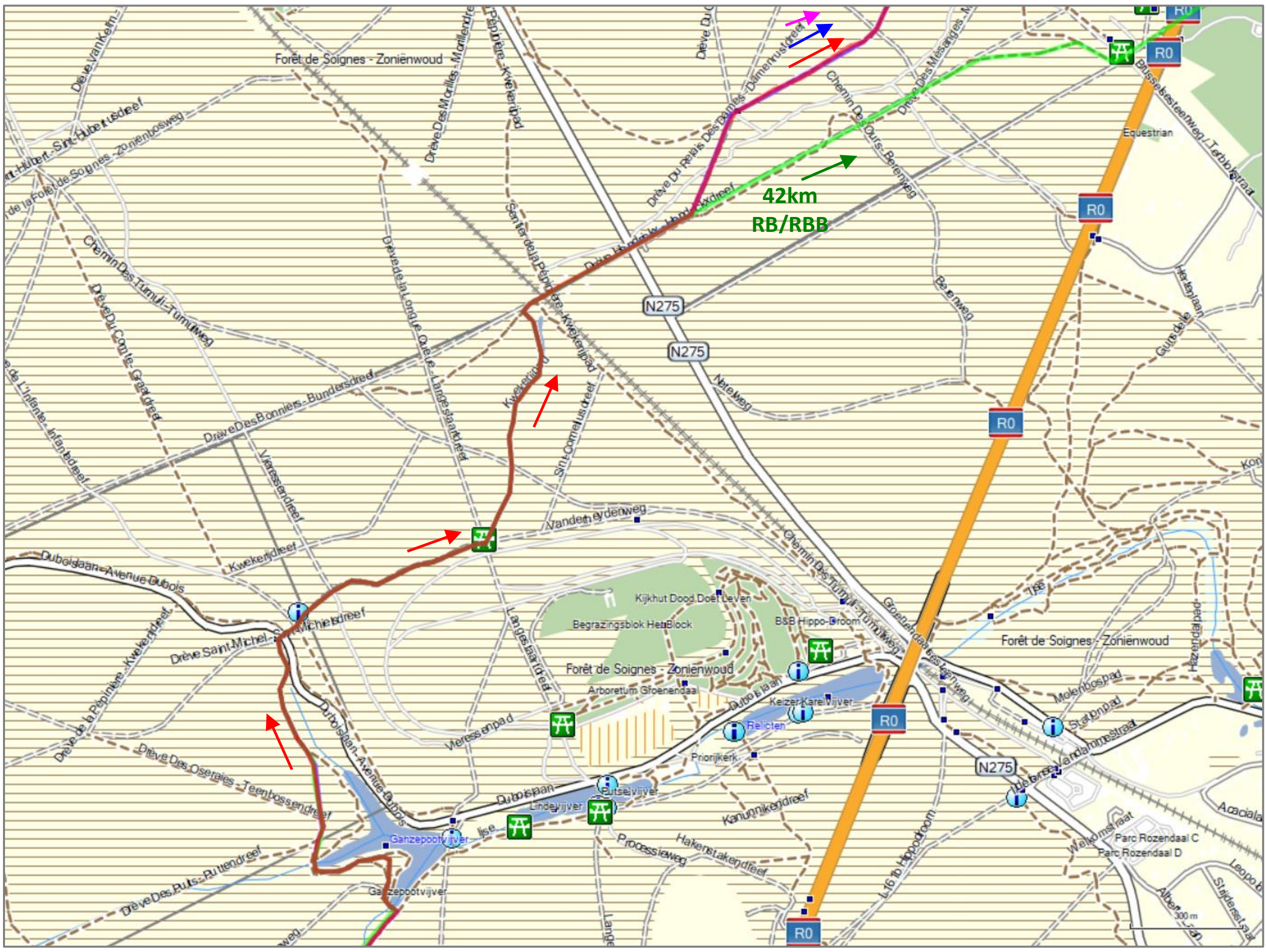

R0
Drève Du Sanatorium
Drève de la Meute
Allée Du Chevreuil
Chemin Du Pachy
Avenue Des Chasseurs
Clos de L'Ecureuil
Avenue Belle Vue
25
Drève D'Argenteuil
Rond-Point de Berlaymont
Allee Du Petit Paris
300 m

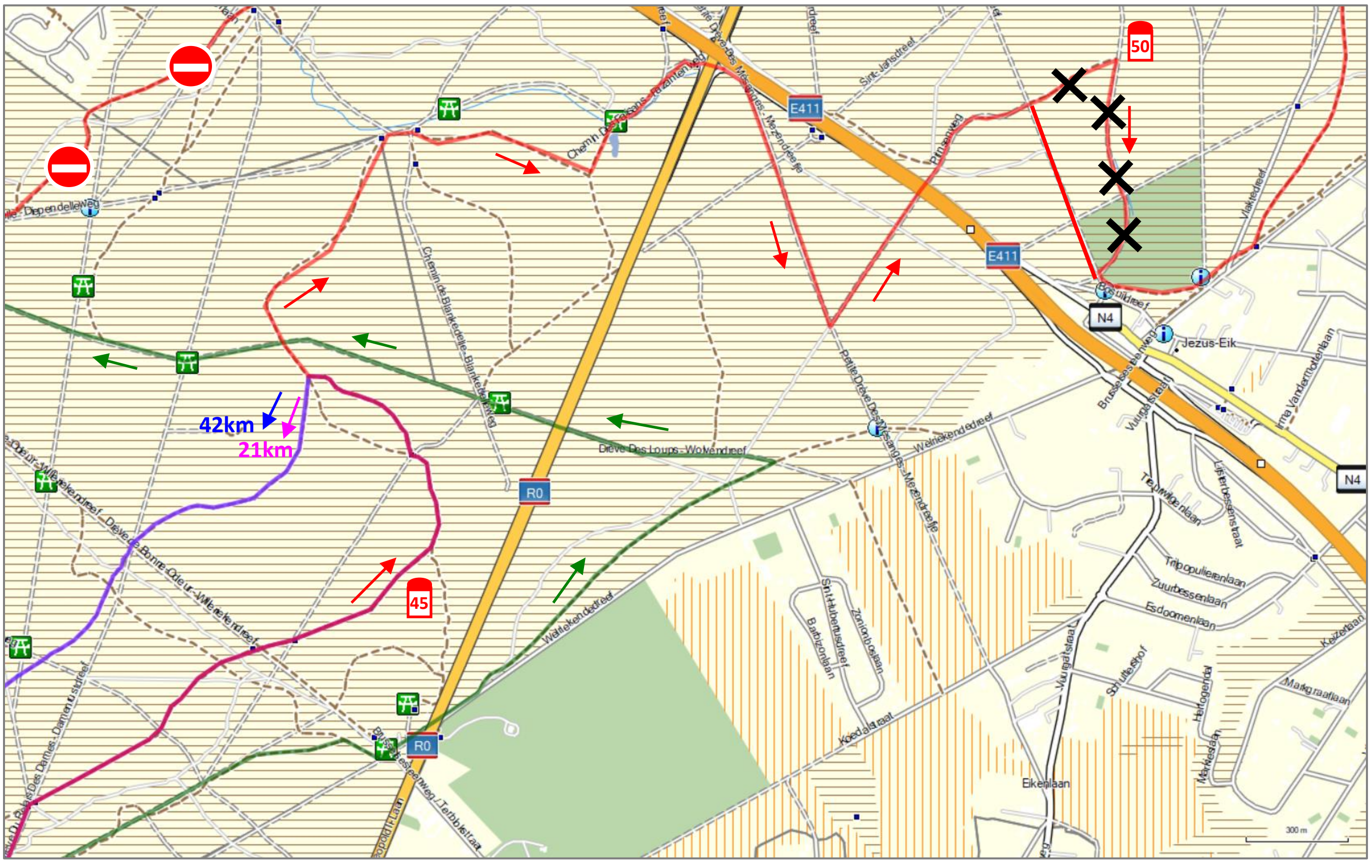

Clos Wagram
R0
Drève Du Renard
Drève Ricrreale
Clos Des Palombes
Clos Des Girolles
Avenue de la Roseraie
Clos de la Fontaine
Avenue de la Rose Des Vents
Chaussée de Louvain
Rue Du Coq
N253
Rue Des Saules
Chemin de Ransbeck
Rue Du Mont Lassy
Rue de la Sablière
Chemin de Bas-Ransbeck
Ransbèche
Route des Marnières
Chemin Des Mésanges
Chemin Du Bois Marganne
Chemin Du Boiteux
30
Avenue Alexandre Dumas
N5
Mont-Saint-Jean
Le Coulant D'Eau
Bois Haroe
Royal Waterloo
300 m

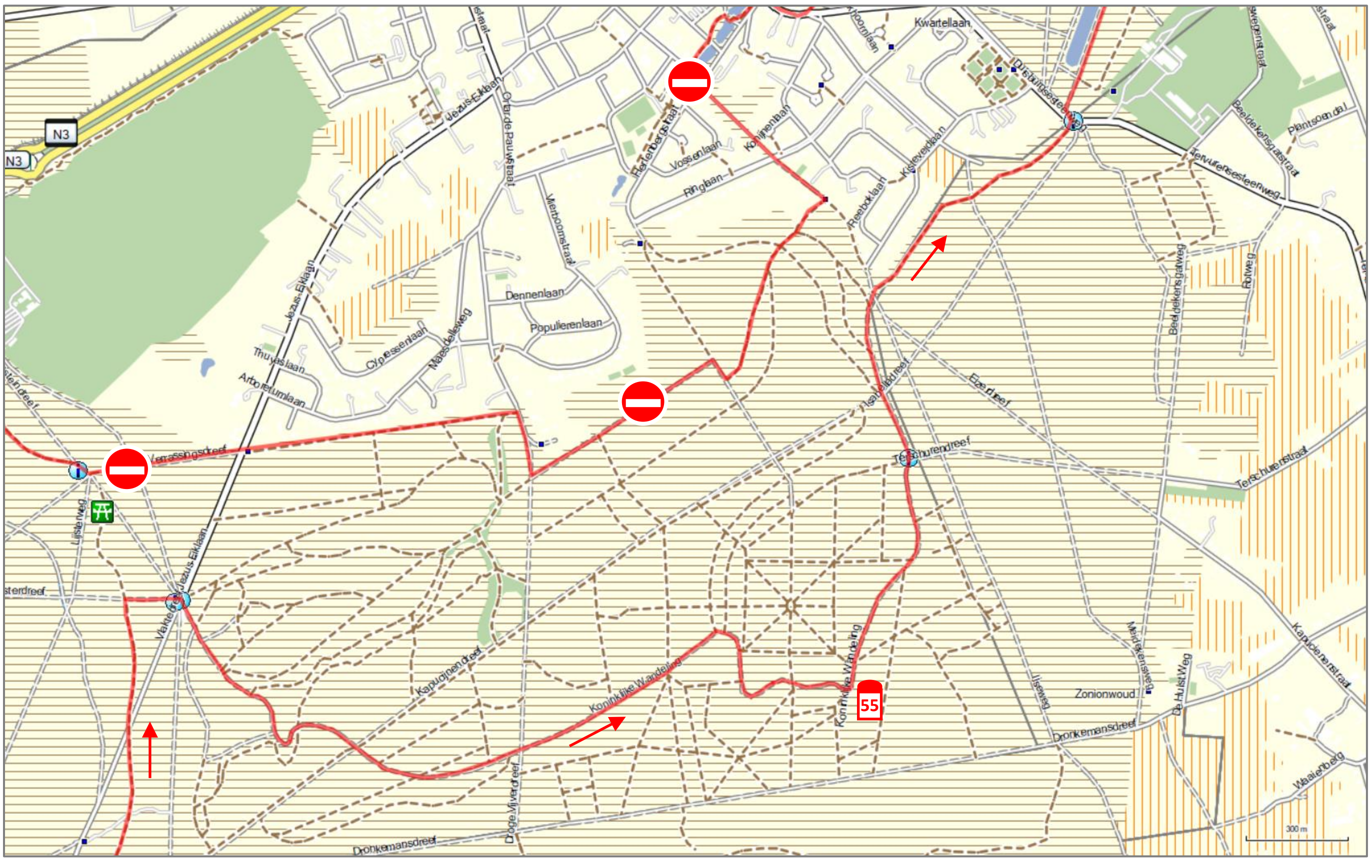

Drève Joséphine
Drève de la Ramée
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Chemin Du Fond Des Ails
35
Chemin Du Pachy
Rue Du Moulin
Rue Eric Semal
Domaine D'Argenteuil
Gaillemarde
Chemin Des Gamilles
Soccer
N253
Drève Des Peupliers
Tennis
Champ de la Vallée
300 m

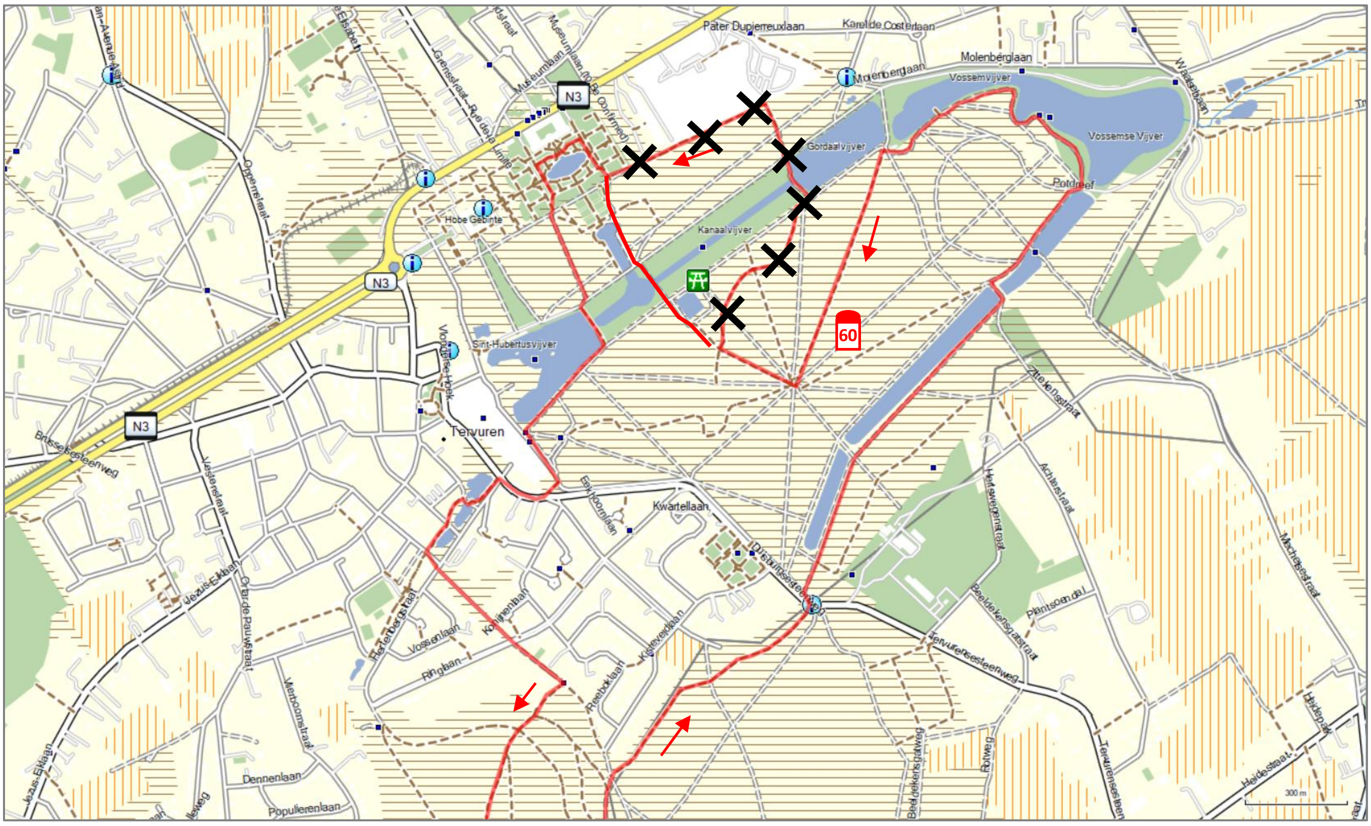

42km
RB/RBB
R0
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Drève de la Sapinière
Drève de la Ramée
Drève de la Meute
Drève Du Sanatorium
300 m

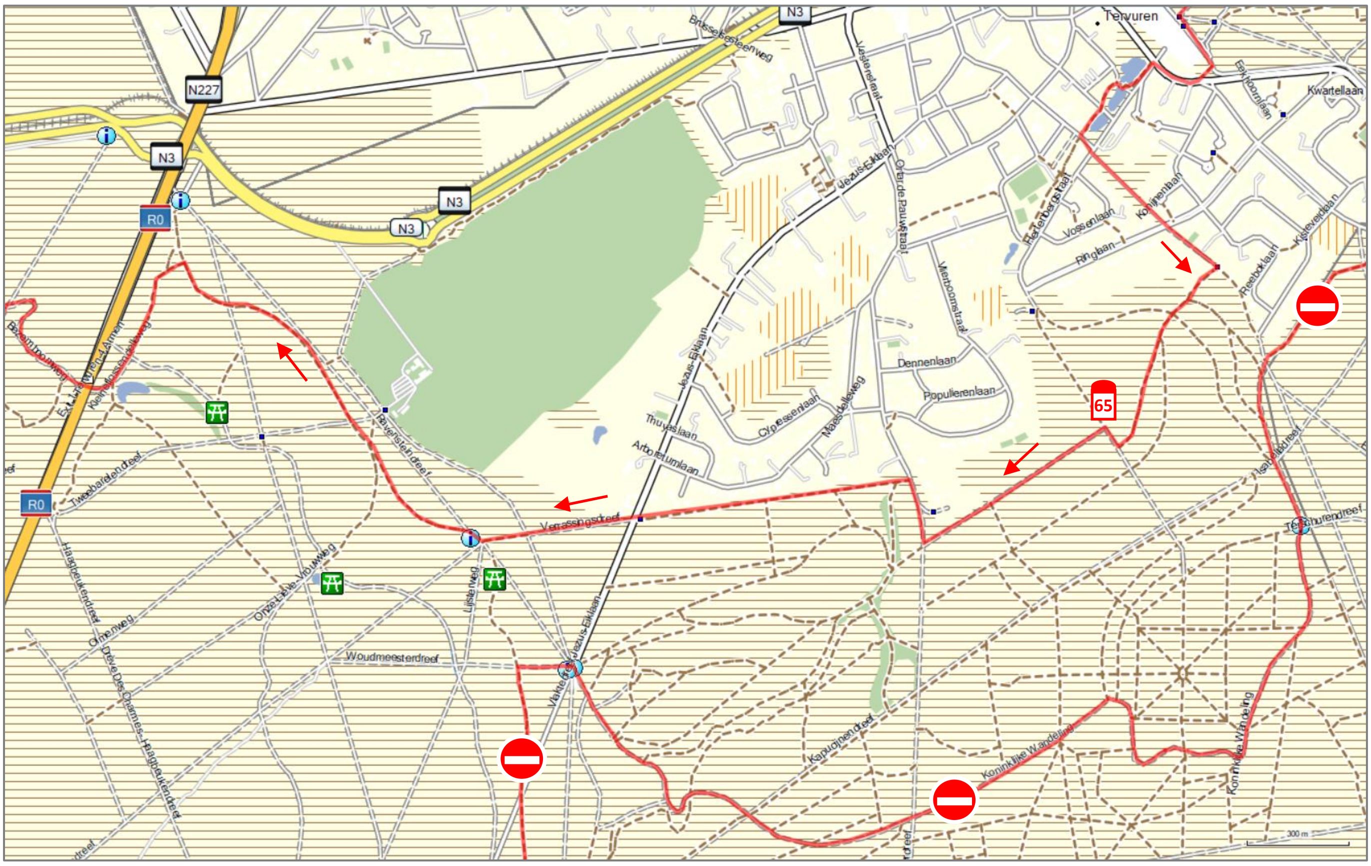

Duboislaan - Avenue Dubois
Kwekerijdreef
Drève Saint Michel
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Arboretum Groenendaal
Ganzepootvijver
Drève Des Puits
21km
40
42km
RB/RBB
R0
Bookmakersbosket
Ecoduct Groenendaal
Sint-Corneliusdreef
300 m

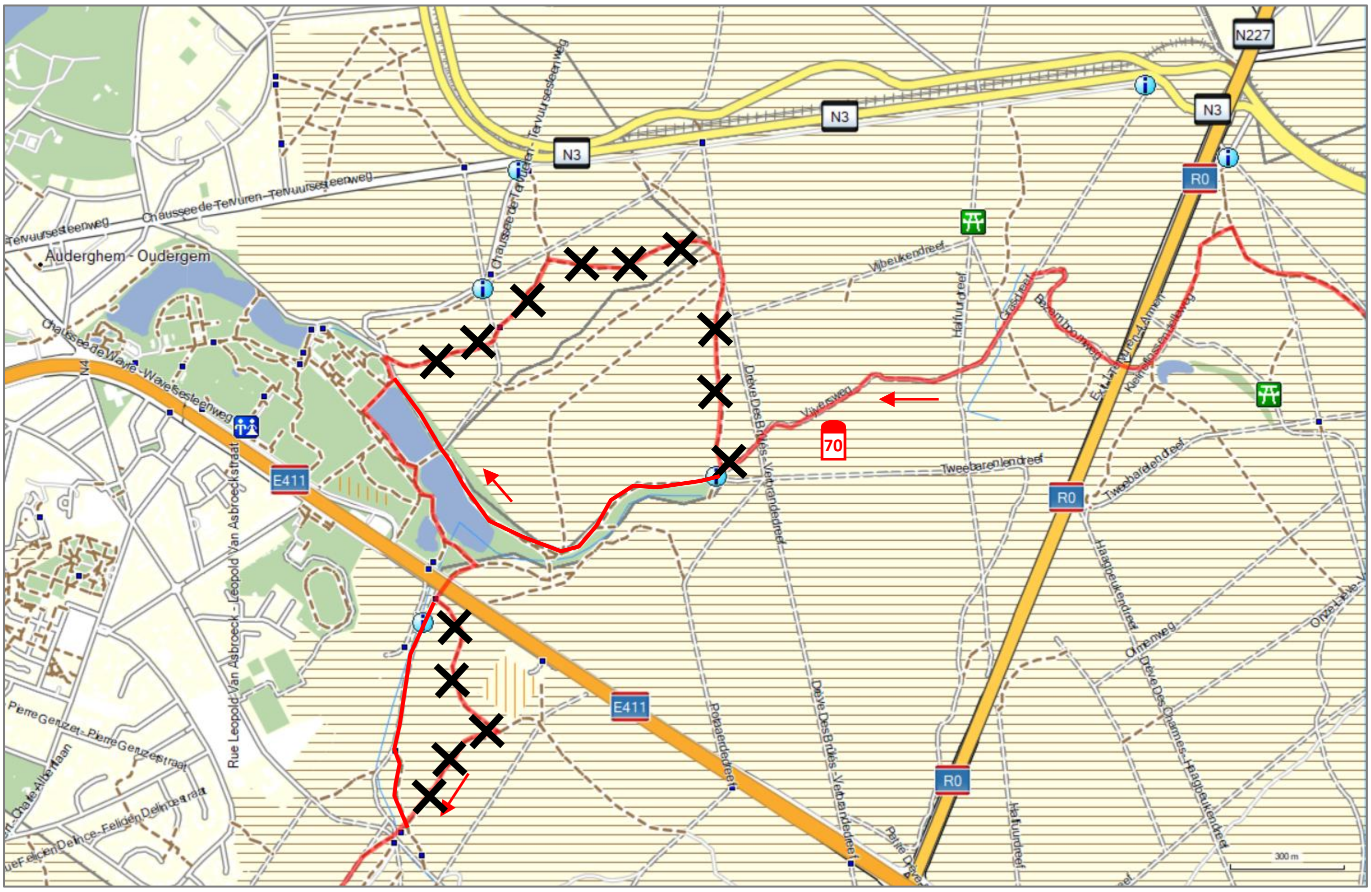

42km
RB/RBB
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
N275
R0

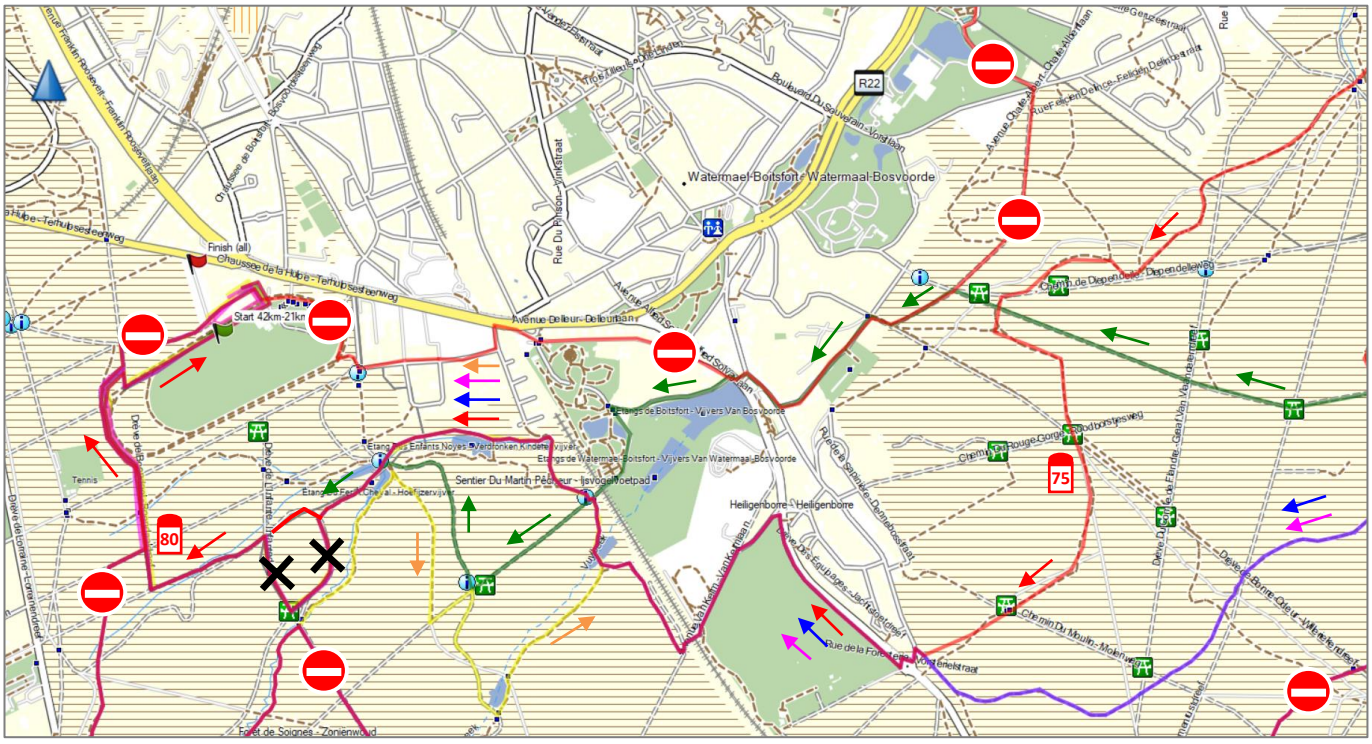

42km
21km
45
50
E411
N4
R0
Jezus-Eik


N3
Kwartellaan
Vossenlaan
Ringlaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Arboretumlaan
Zonionwoud
Dronkemansdreef
55
300 m

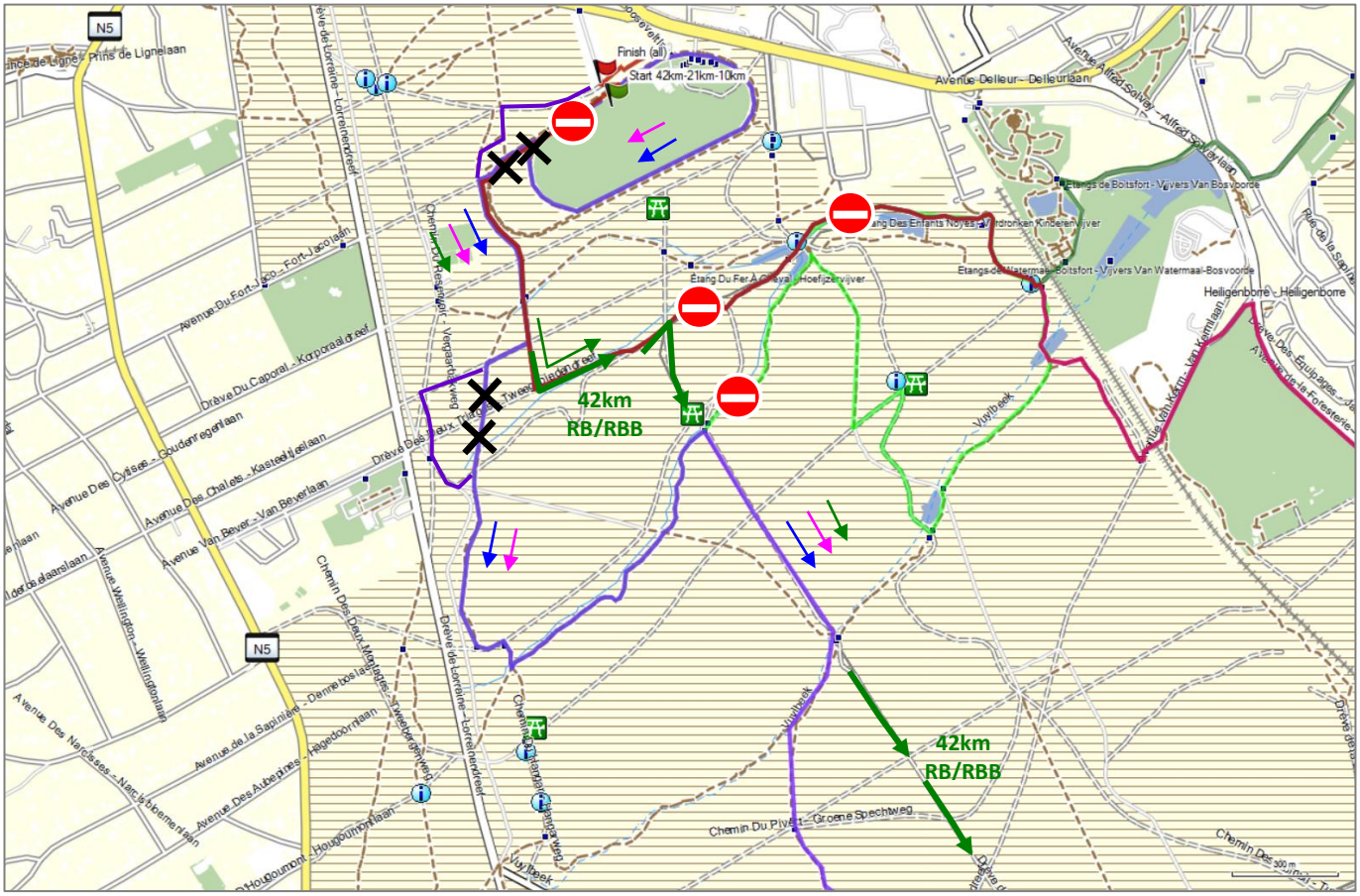

Pater Dupierreuxlaan
Molenberglaan
Vossemvijver
Vossemse Vijver
Gordaalvijver
Kanaalvijver
Potdreef
Sint-Hubertusvijver
Tervuren
N3
Kwartellaan
Vossenlaan
Ringlaan
Dennenlaan
Populierenlaan
60
300 m

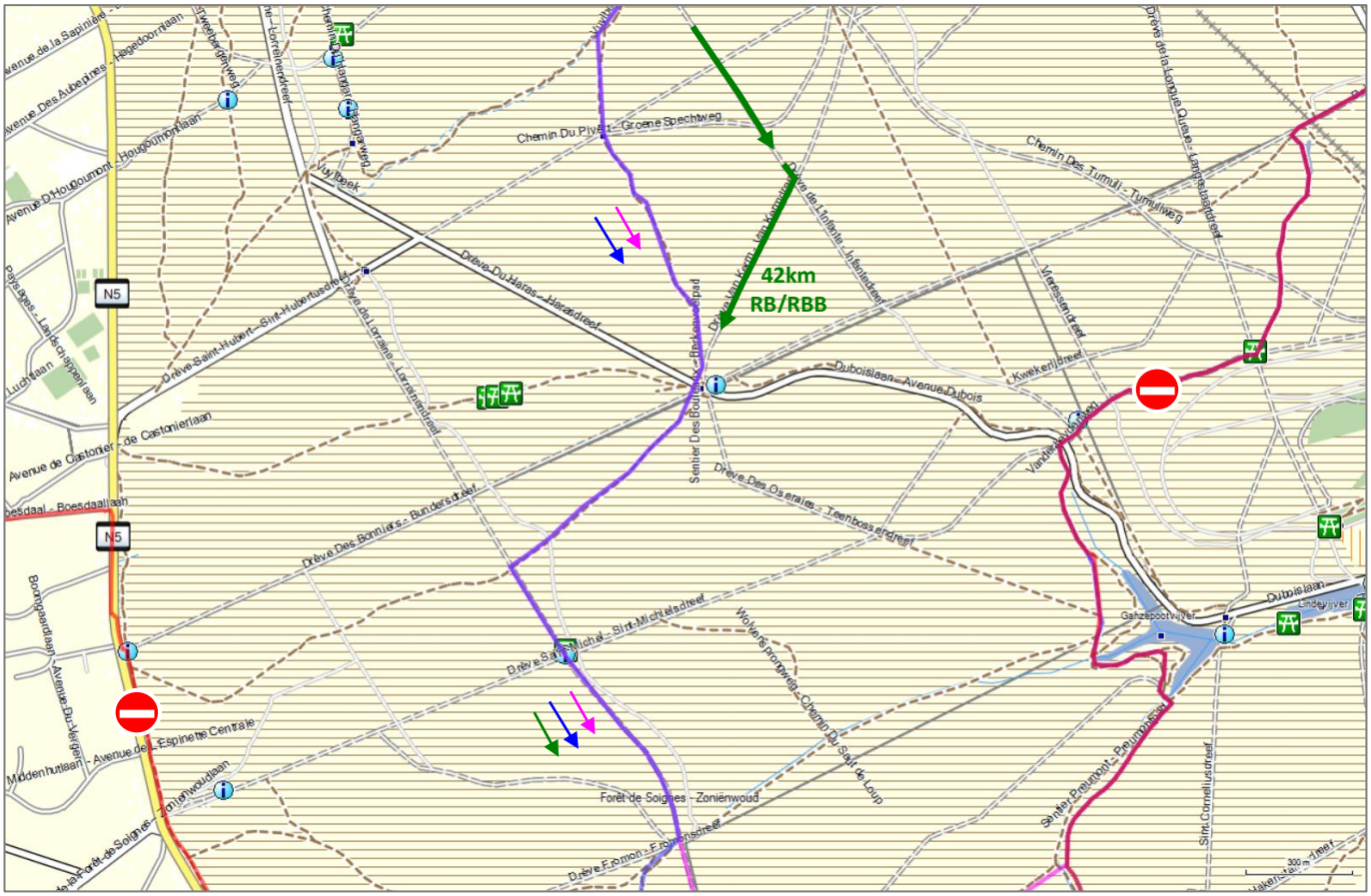

N3
N227
R0
Tervuren
65
Kwartellaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Woudmeesterdreef
Vossenlaan
Ringlaan
300 m

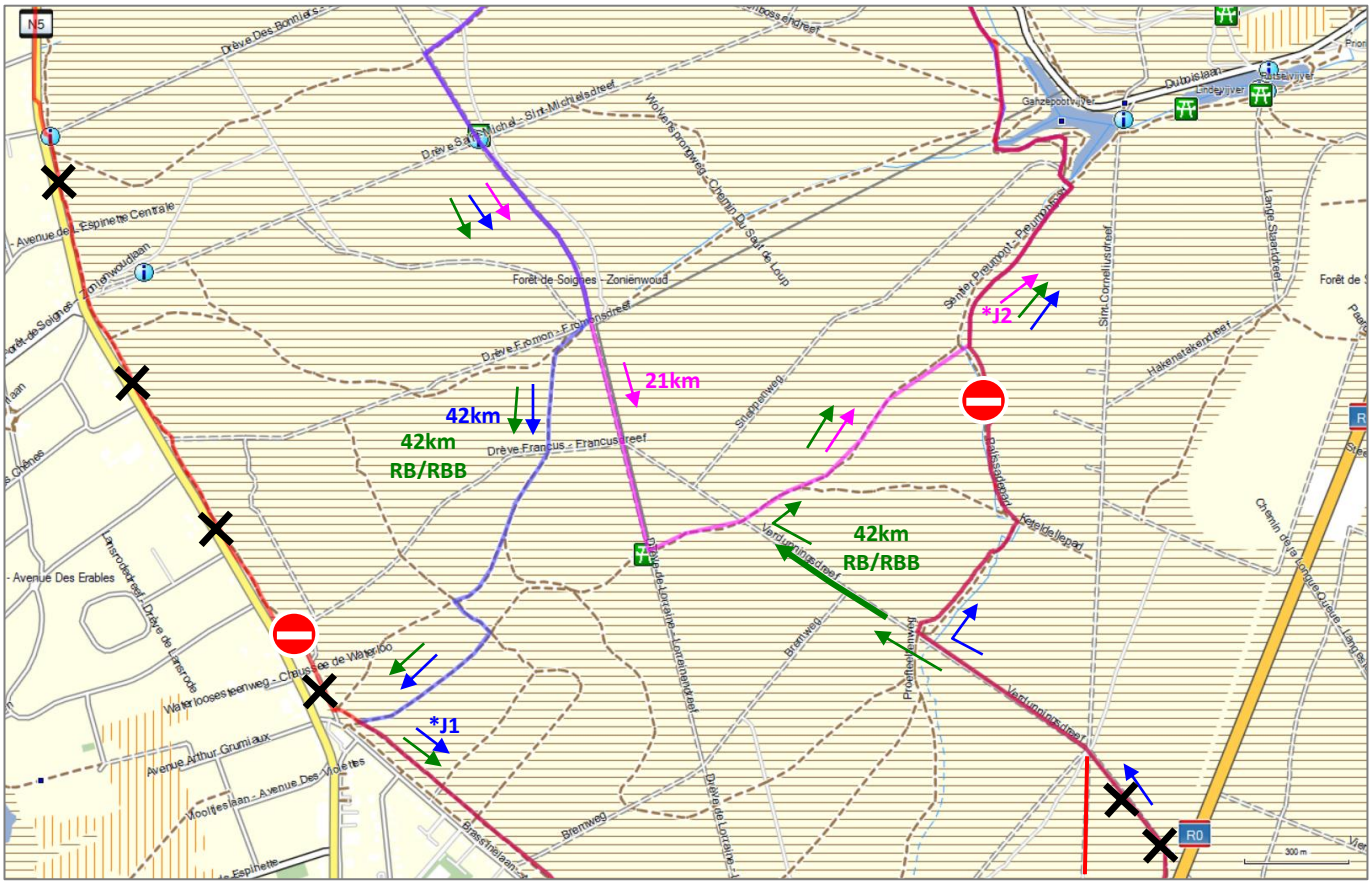

N227
N3
R0
E411
70
Auderghem - Oudergem
Chaussee de Tervuren - Tervuursesteenweg
Tweebarenlendreef
Rue Leopold Van Asbroeck - Leopold Van Asbroeckstraat
300 m


Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
Start 42km-21km
Avenue Delleur - Delleurlaan
Etangs de Boitsfort - Vijvers Van Bosvoorde
Sentier Du Martin Pêcheur - Ijsvogelvoetpad
Heiligenborre - Heiligenborre
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
R22
80
75

11. Vues détaillées parcours 42km et 21km (avant jonction avec 80km)







***J1** Jonction parcours 80km (fin de parcours identique) → suite : voir p.11

***J2** Jonction parcours 80km et 42km (fin de parcours identique) → suite : voir p.13