

Dossier Parcours

Ecotrail Brussels

8 septembre 2018



Asbl Sport & Santé/Vzw Sport & Gezondheid

Vanderkindere 177
1180 Uccle/Ukkel
Phone : 0032 (2) 538 54 58
Fax : 0032 (2) 537 13 38

Contact organisation :

| | | | |
|----------------------|----------------------|---------------|--|
| Jean-Paul Bruwier | (coord. générale) | 0473 93 41 28 | jpb@zatopekmagazine.com |
| Ghislaine De Drijver | (coord. admin.) | 0498 61 90 93 | info@zatopekmagazine.com |
| Damien Derochette | (sécurité parcours) | 0499 39 32 84 | damien@zatopekmagazine.com |
| Pieter Desmet | (village Hippodrome) | 0495 99 05 91 | pieter@zatopekmagazine.com |
| Audrey Flagothier | (inscriptions) | 0472 37 13 25 | audrey_f@zatopekmagazine.com |
| Gary Van Lierde | (ravitaillements) | 0484 13 73 89 | gary@zatopekmagazine.com |

Sommaire :

| | |
|---|-----|
| 1. Généralités | p.2 |
| 2. Horaire | p.3 |
| 3. Dispositif secours | p.3 |
| 4. Demandes spécifiques | p.3 |
| 5. Vue d'ensemble parcours 80km | p.4 |
| 6. Vue d'ensemble parcours 42km | p.5 |
| 7. Vue d'ensemble parcours 21km | p.7 |
| 8. Parcours 10km | p.8 |
| 9. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances) | p.9 |

1. Généralités

80km (p.4 + pp.8-15) :

- Départ : EU (Parc du Cinquantenaire - 1000 Bruxelles)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Ravitaillements parcours (4) :
 - au km 22 à Waterloo (Drève de la Meute)
 - au km 43 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
 - au km 57 à Tervuren (Centre Sportif de la Défense)
 - au km 72 à Auderghem (Rouge-Cloître)
- Points remarquables :
 - Parc du Cinquantenaire
 - Parc de la Woluwe
 - Hippodrome de Boitsfort
 - Lion de Waterloo
 - Forêt de Soignes
 - Musée de l'Afrique
 - Rouge-Cloître

42km , 42km « Run and bike » et 42km « Run-bike-bike » (p.5 + pp.16-17) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (2) :
 - au km 12 à Waterloo (Drève de la Meute)
 - au km 33 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort
 - Forêt de Soignes
 - Lion de Waterloo

21km (p.6 + pp.16-17) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Ravitaillements parcours (1) : au km 12 à Watermael-Boitsfort (Drève des Bonniers)
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort
 - Forêt de Soignes

10km (p.7) :

- Départ : Hippodrome de Boitsfort (1180 Uccle)
- Arrivée : Hippodrome de Boitsfort
- Points remarquables :
 - Hippodrome de Boitsfort
 - Forêt de Soignes

2. Horaire

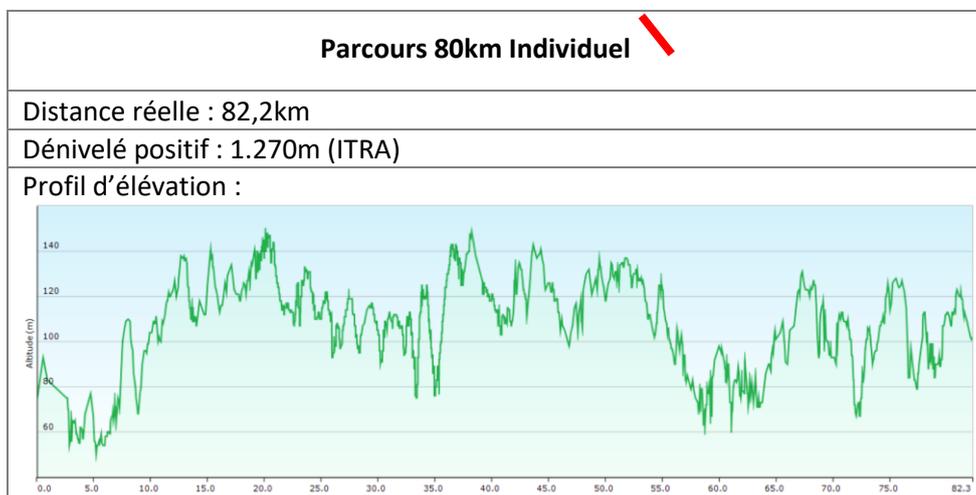
- 10h00 : départ du 80km
- 12h00 : départ du 42km « Run-bike-bike »
- 12h05 : départ du 42km « Run and bike »
- 12h10 : départ du 42km individuel
- 13h00 : départ du 21km
- 13h05 : départ du 21km Marche
- 13h30 : départ du 10km
- 13h35 : départ du 10km Marche

3. Dispositif secours

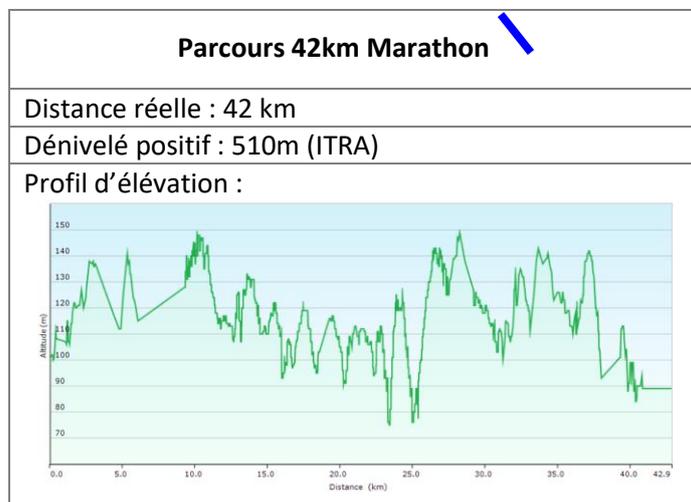
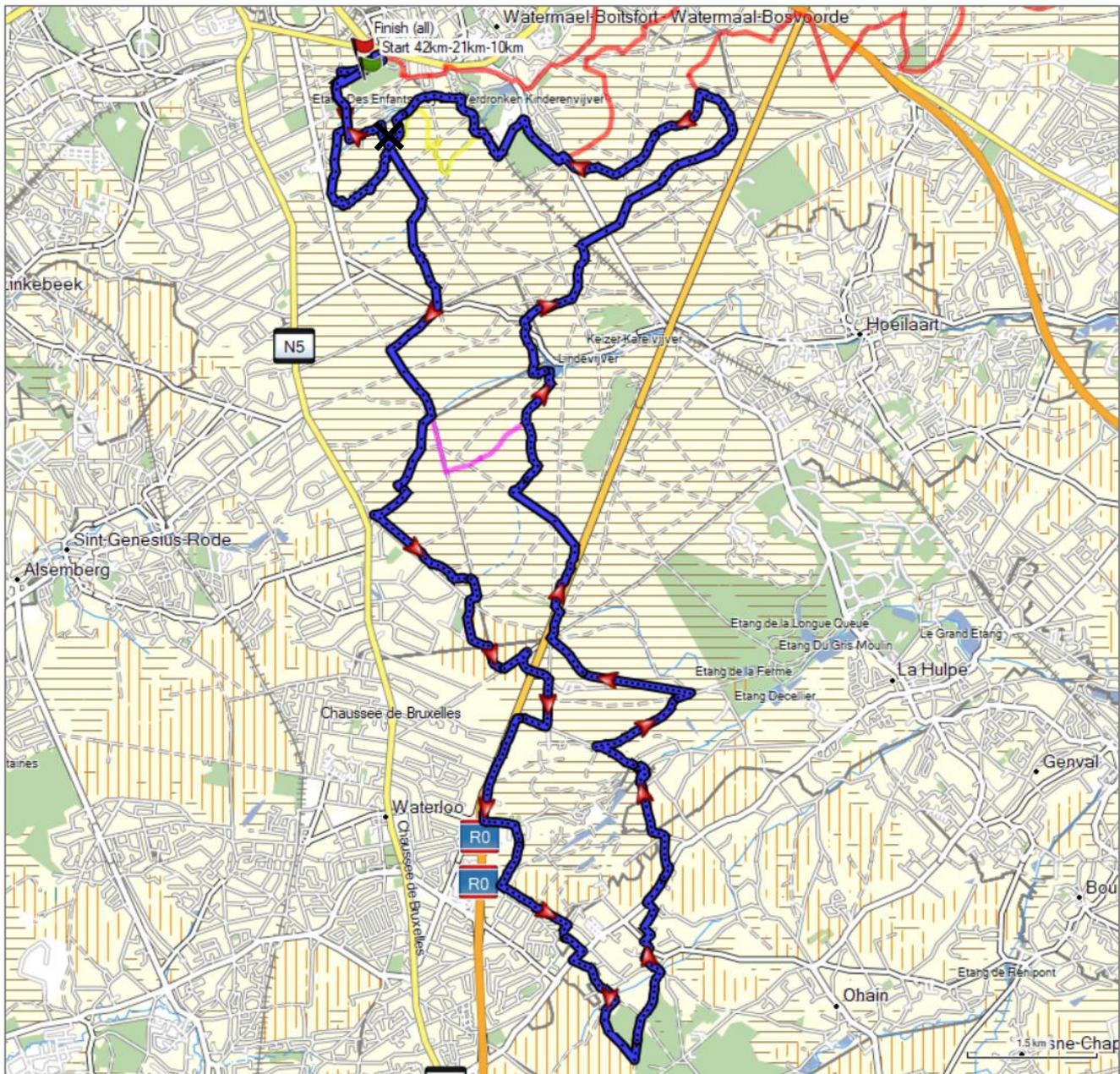
- Organisme responsable : Humanity Help Team (HHT) – à confirmer
- Responsable du dossier : Daniel Vanden Bossche (0471 80 63 71 - humanityhelpteam@gmail.com)
- Personne de contact, présente le jour de l'événement : Daniel Vanden Bossche
- Brève description :
 - 1 poste de soins sous tente avec 1 équipe d'intervention au niveau de la zone de départ/arrivée (Hippodrome de Boitsfort)
 - 1 poste de soins mobile pour le parcours 80km qui se rendra successivement aux différents points de ravitaillement
 - 1 véhicule léger qui restera disponible pour toute mission en fonction des nécessités du jour (recueil d'un coureur en difficulté, vue sur l'arrivée du marathon, passage sur le parcours...). Pour parer à toute éventualité, ce véhicule emportera un poste de soins léger et une tente à montage rapide

4. Demandes spécifiques

5. Vue d'ensemble parcours 80km

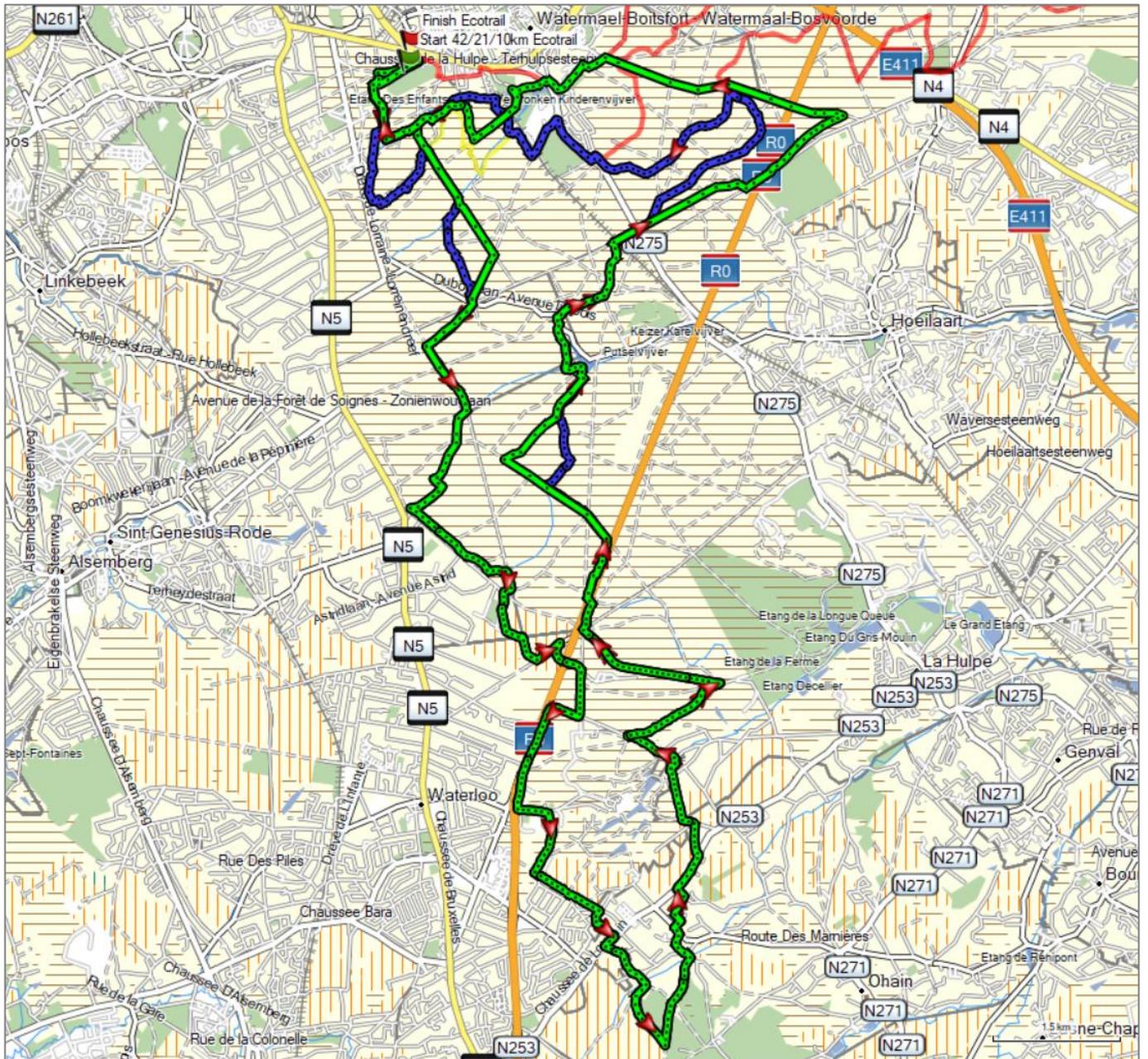


6. Vue d'ensemble parcours 42km

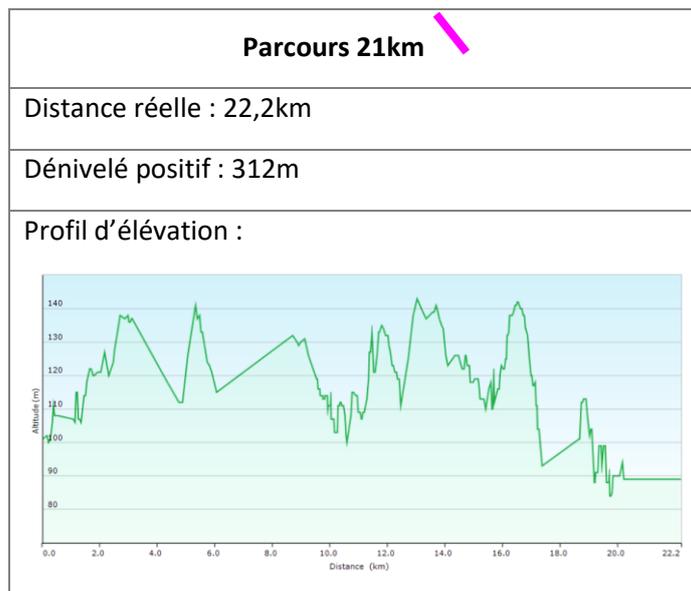
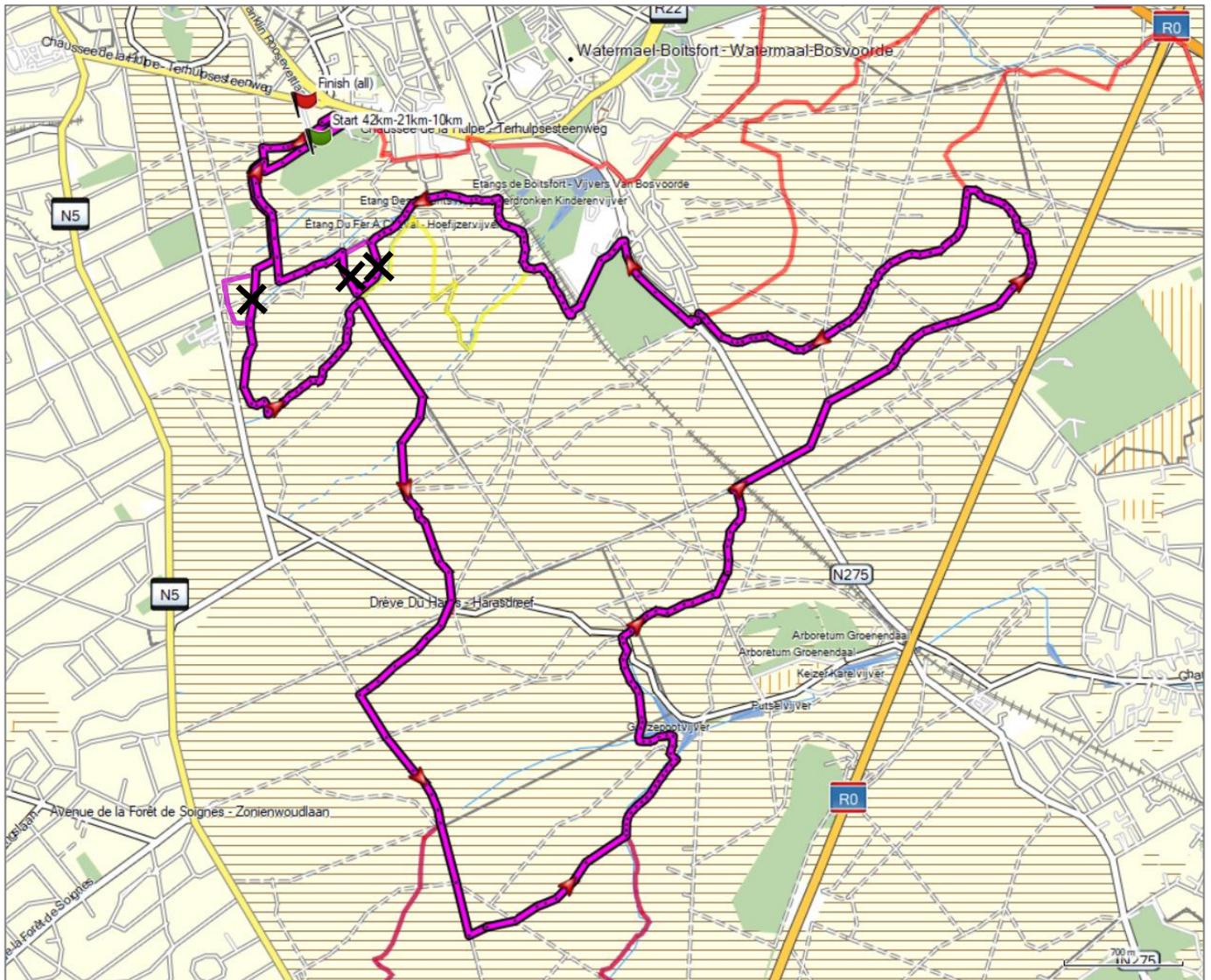


6.A. Vue d'ensemble parcours 42km (Run & Bike / Run-Bike-Bike)

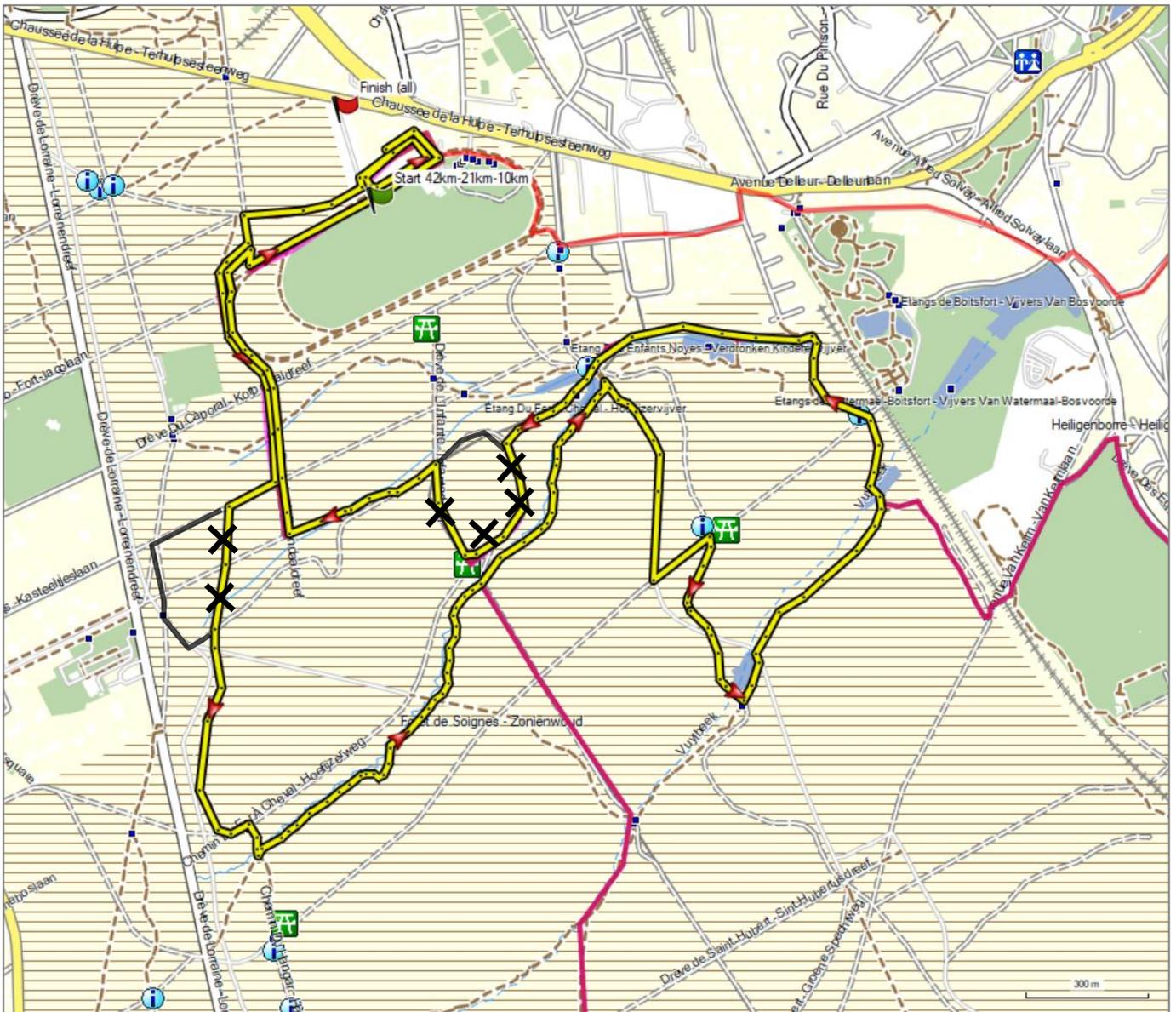
Idem 42km (individuel) excepté pour les tronçons en bleus (interdits aux vélos).



7. Vue d'ensemble parcours 21km

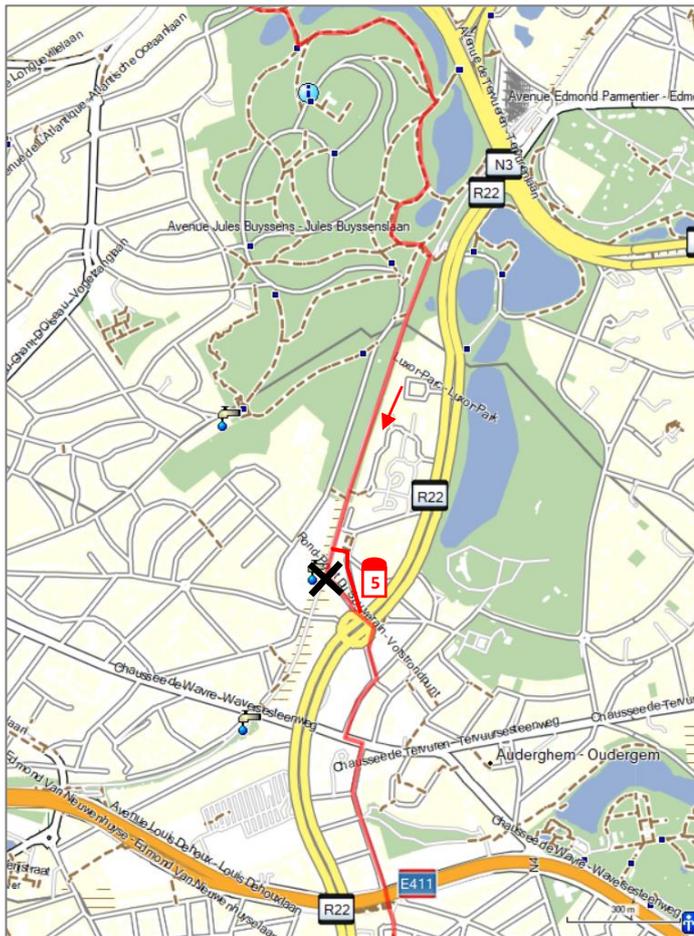
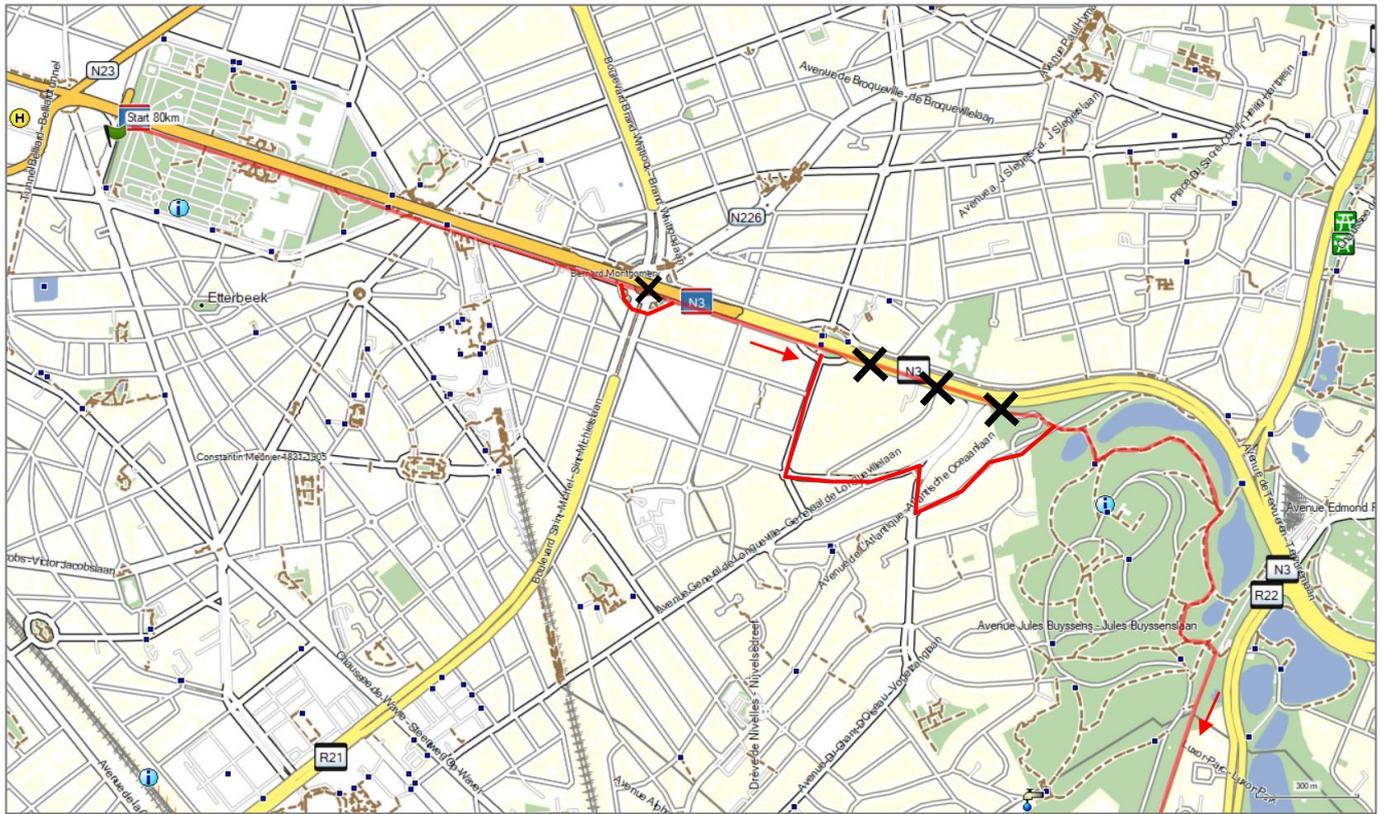


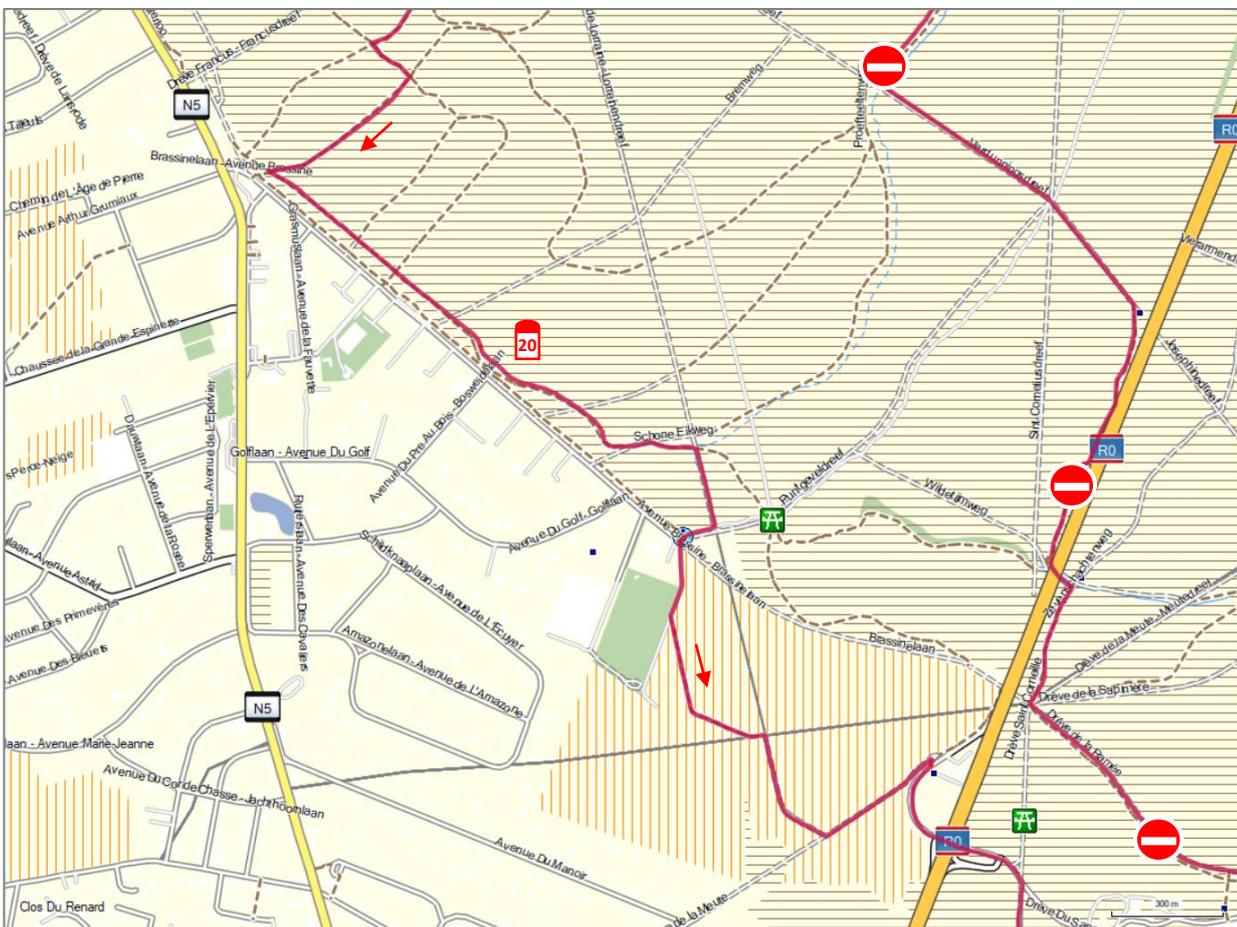
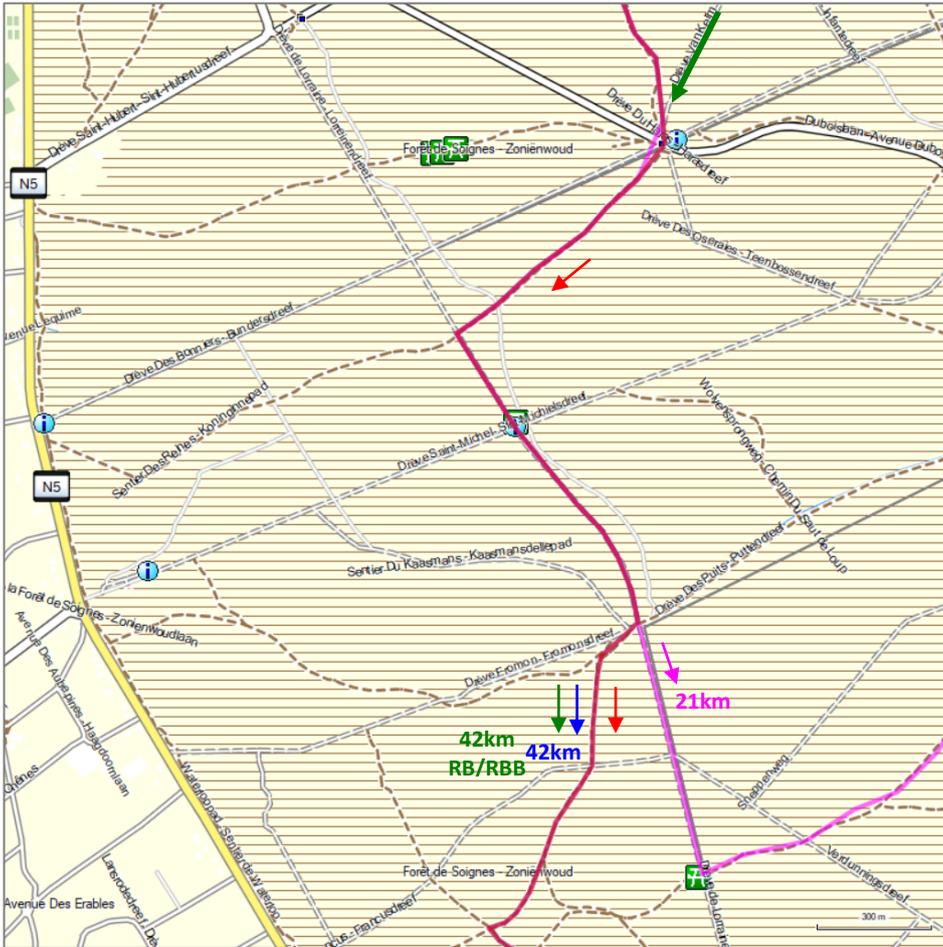
8. Parcours 10km

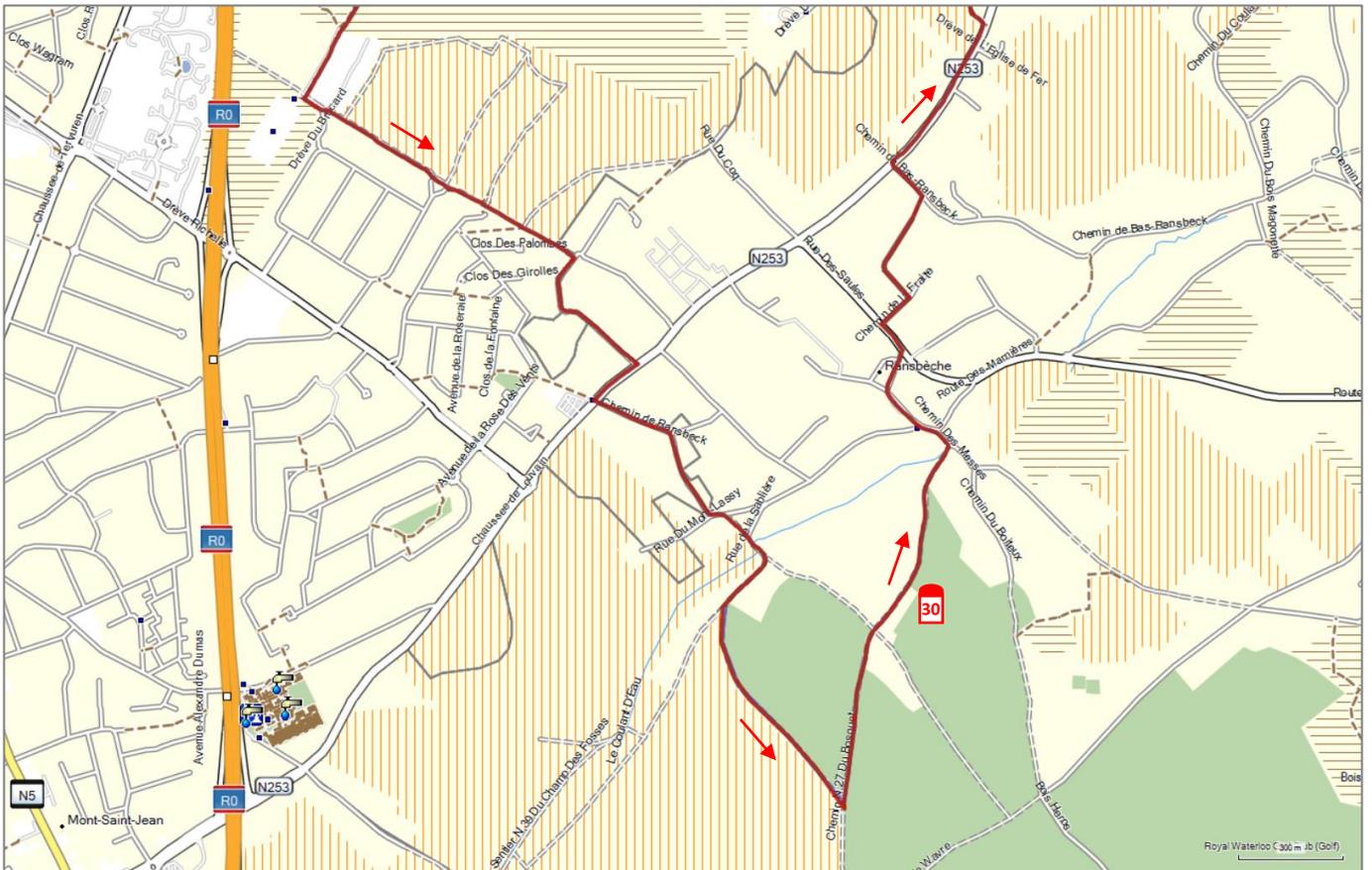


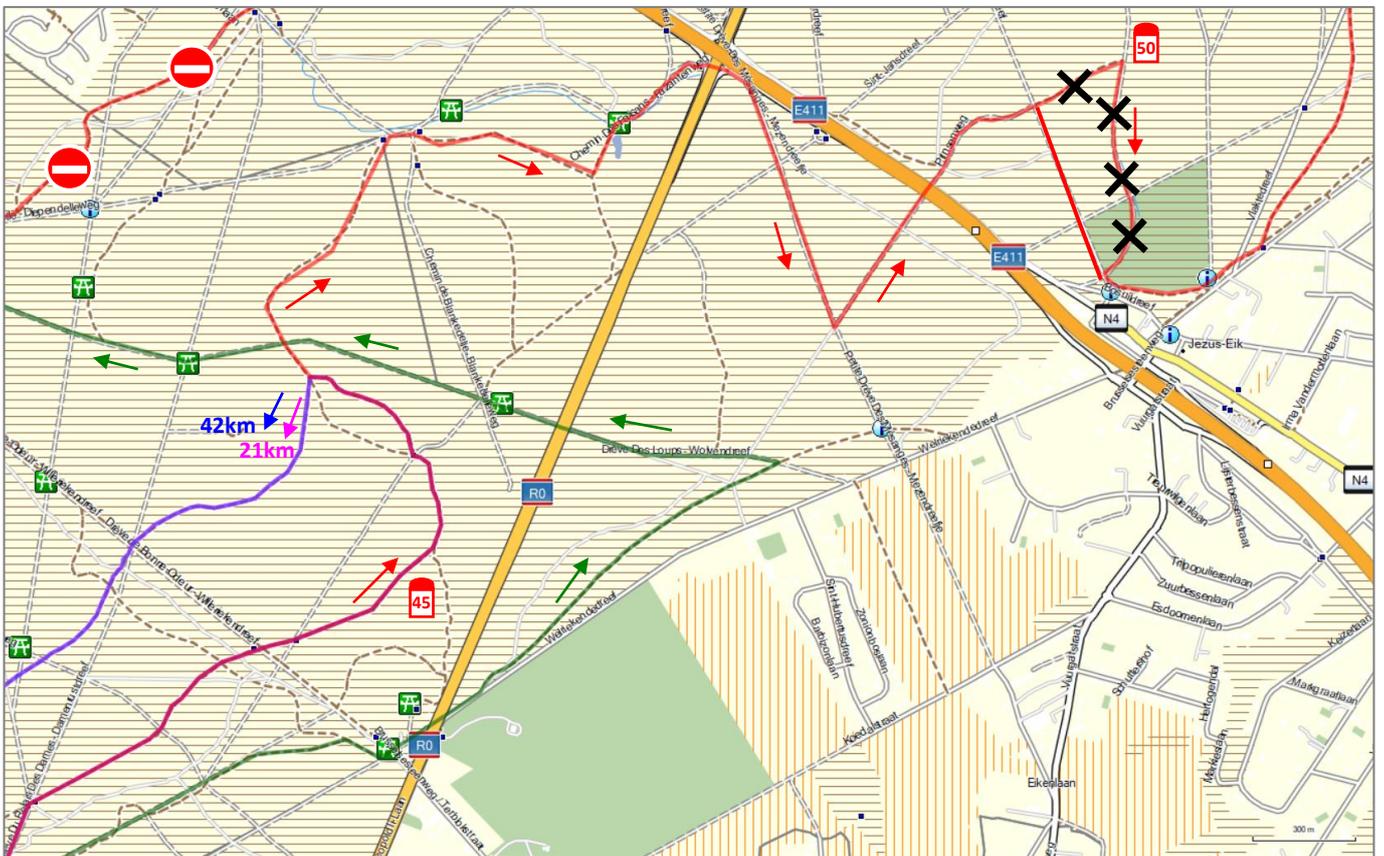
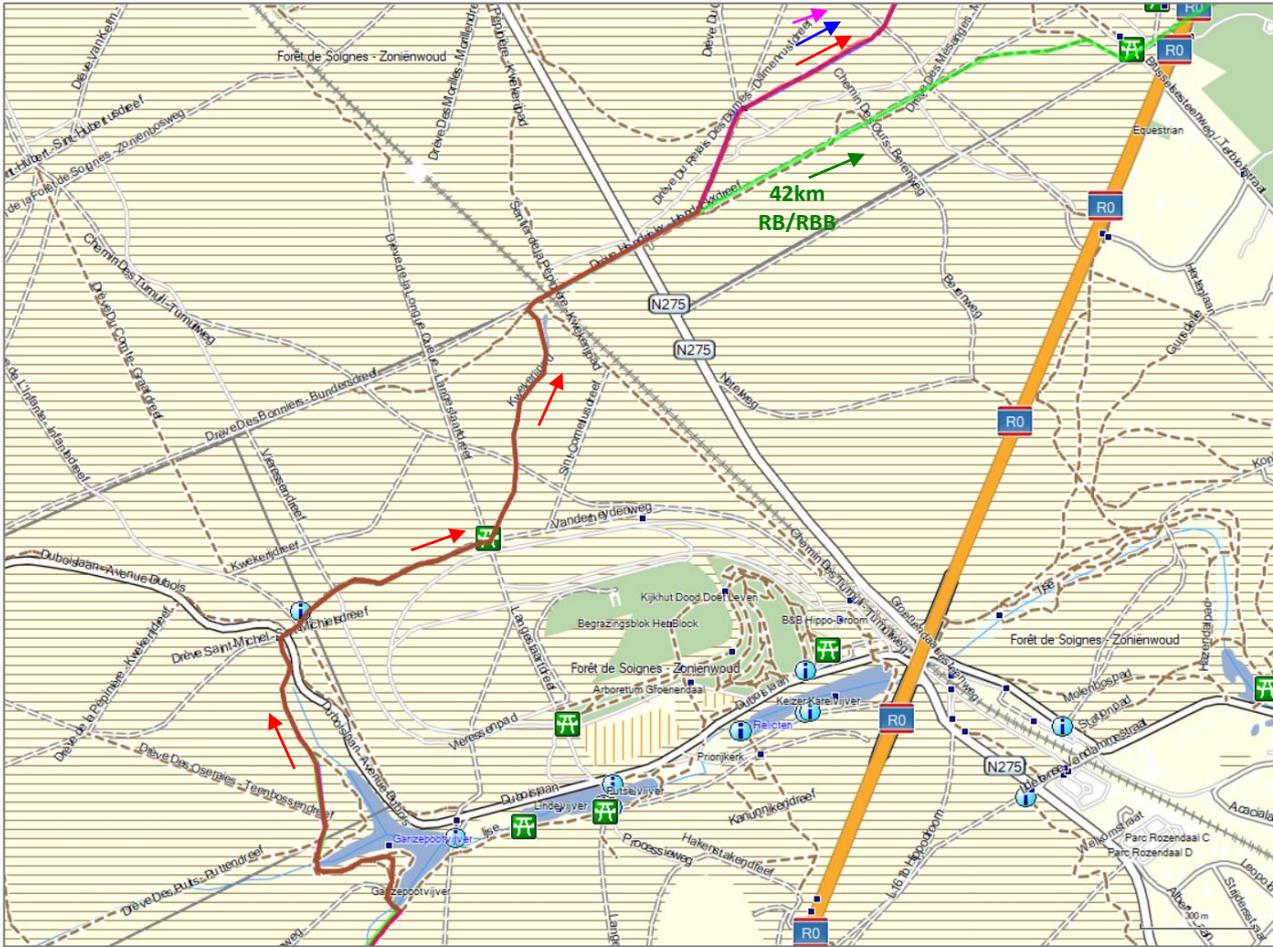
| |
|-------------------------|
| Parcours 10km |
| Distance réelle : 9,5km |
| Dénivelé positif : 148m |
| Profil d'élévation : |
| |

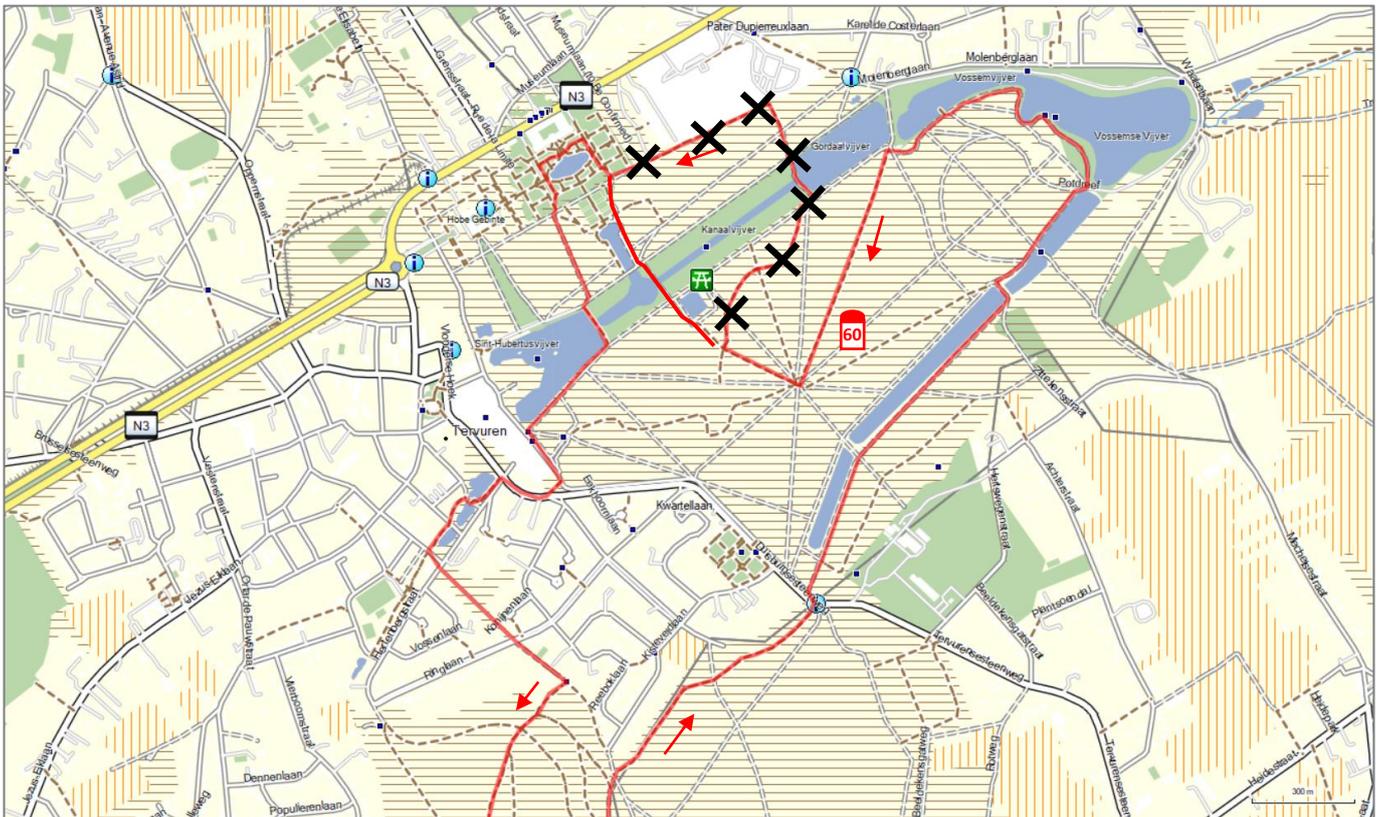
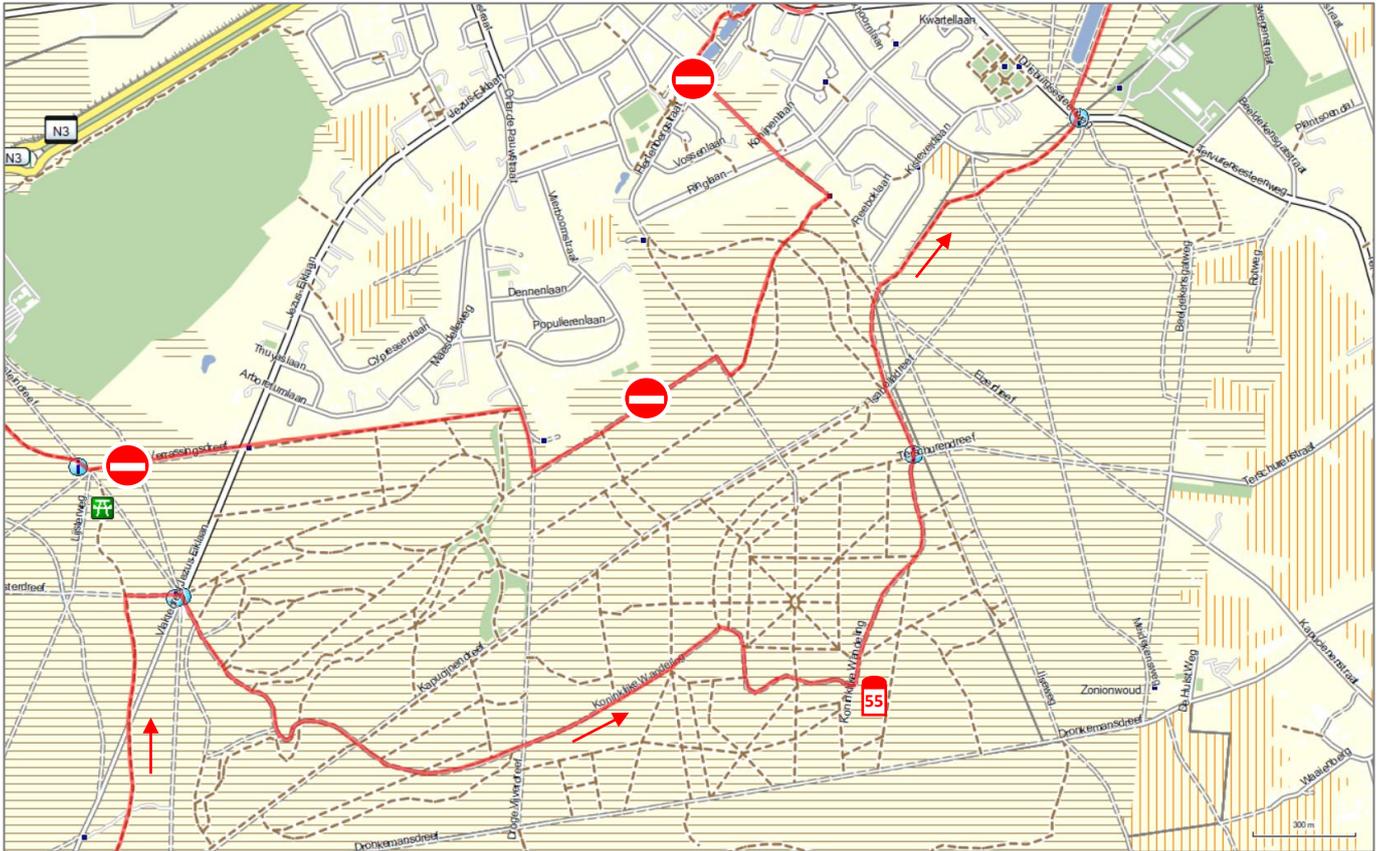
9. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances)

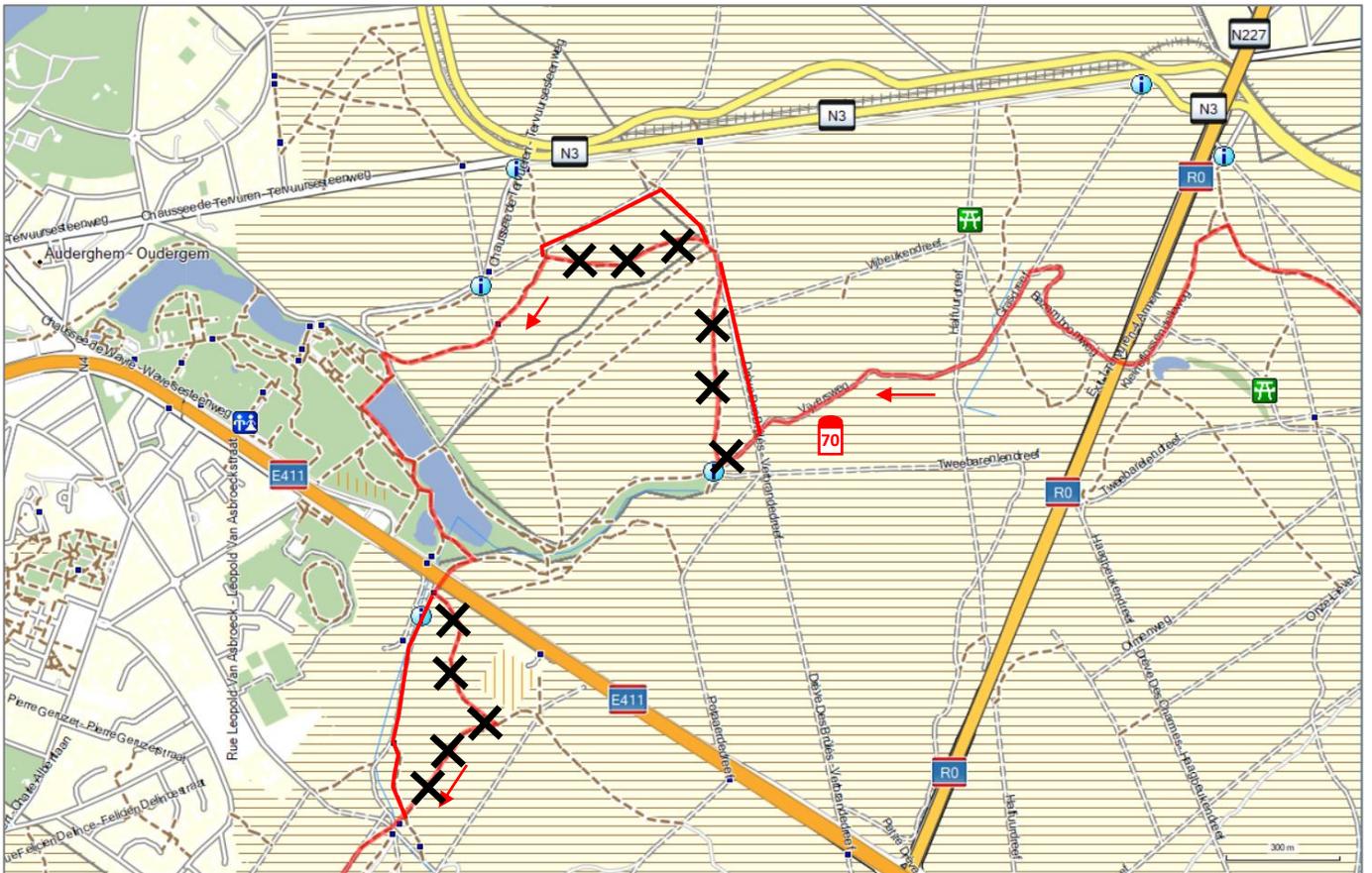
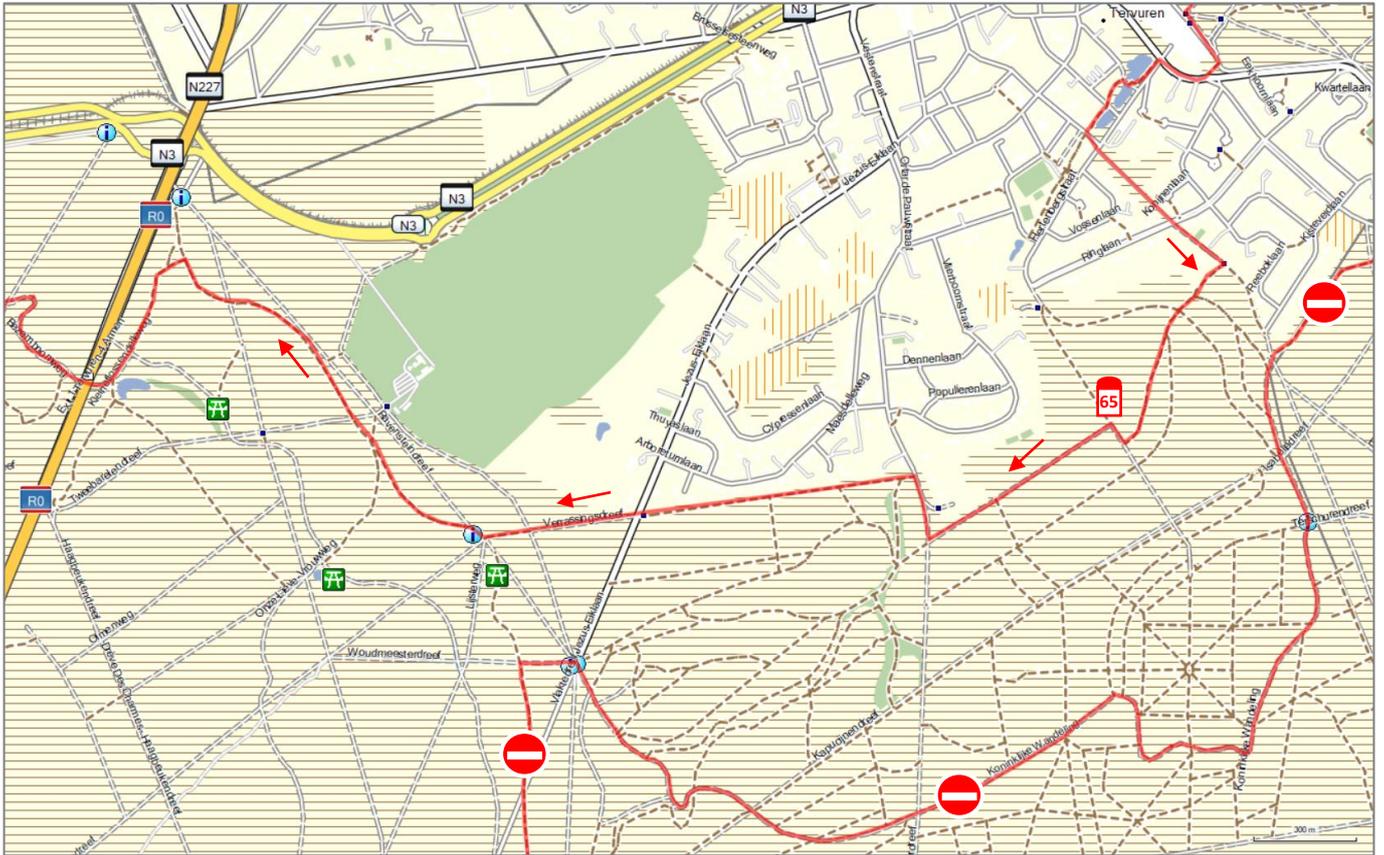


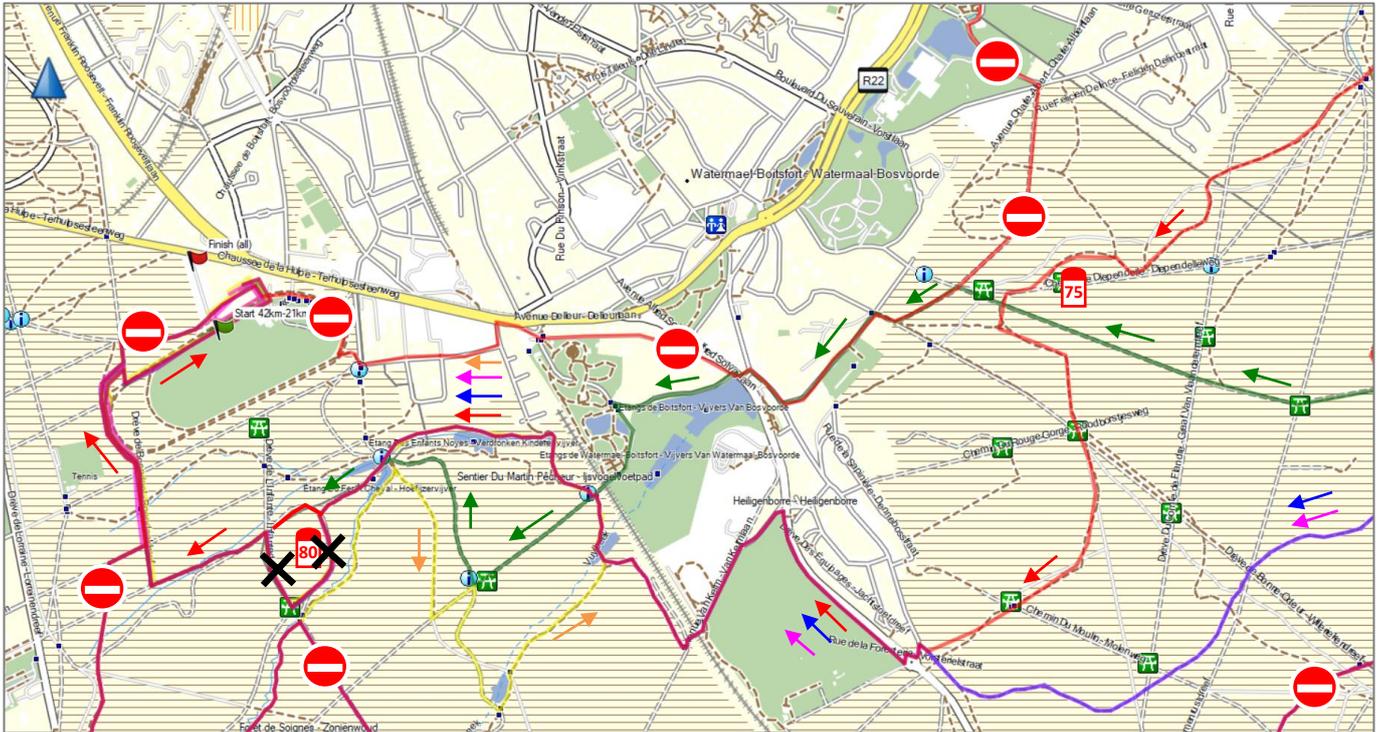


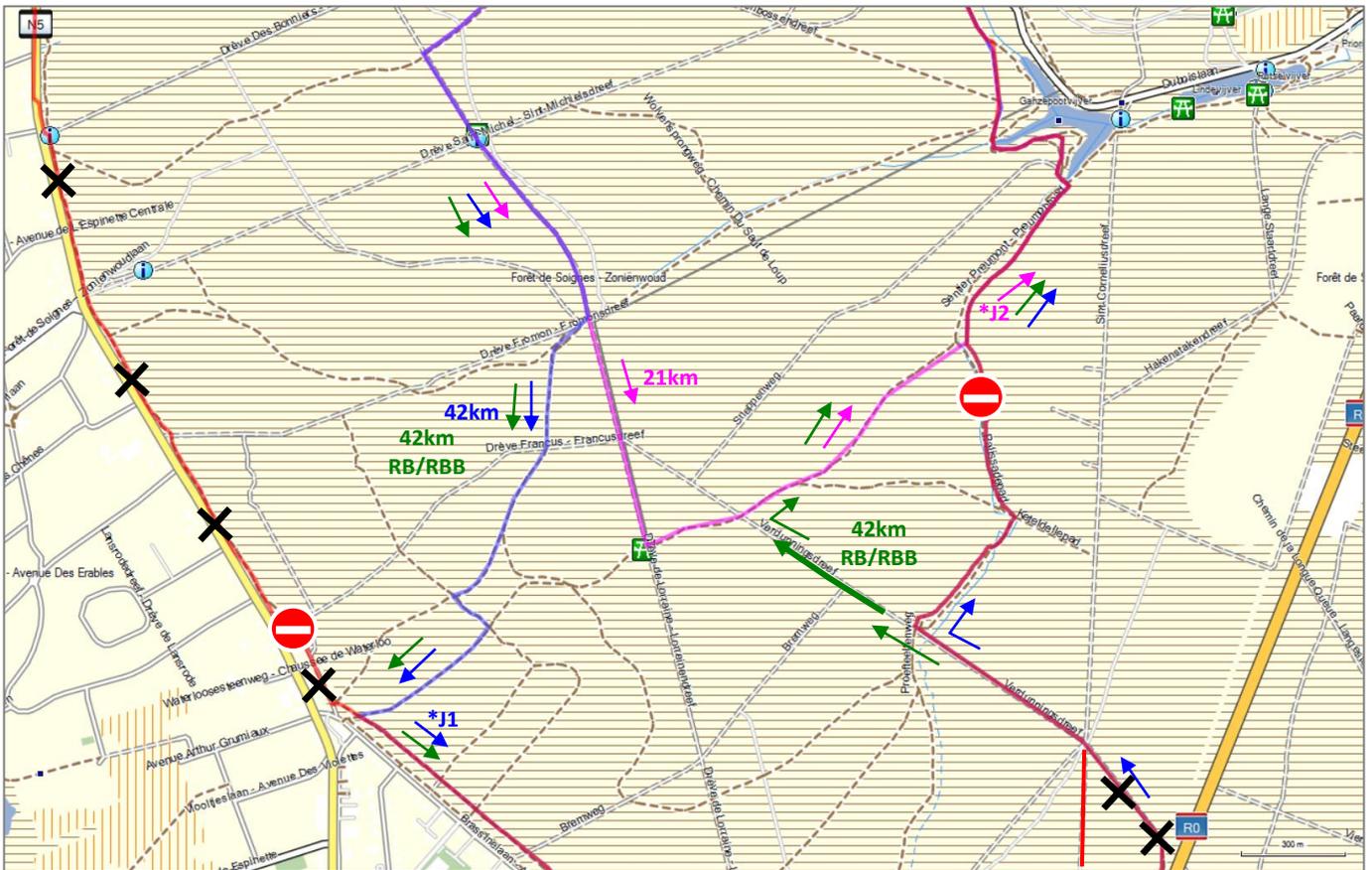












*J1 Jonction parcours 80km (fin de parcours identique) → suite : voir p.11

*J2 Jonction parcours 80km et 42km (fin de parcours identique) → suite : voir p.13