Dossier Parcours

Ecotrail Brussels

8 septembre 2018

Asbl Sport & Santé/Vzw Sport & Gezondheid

Vanderkindere 177
1180 Uccle/Ukkel
Phone : 0032 (2) 538 54 58
Fax : 0032 (2) 537 13 38

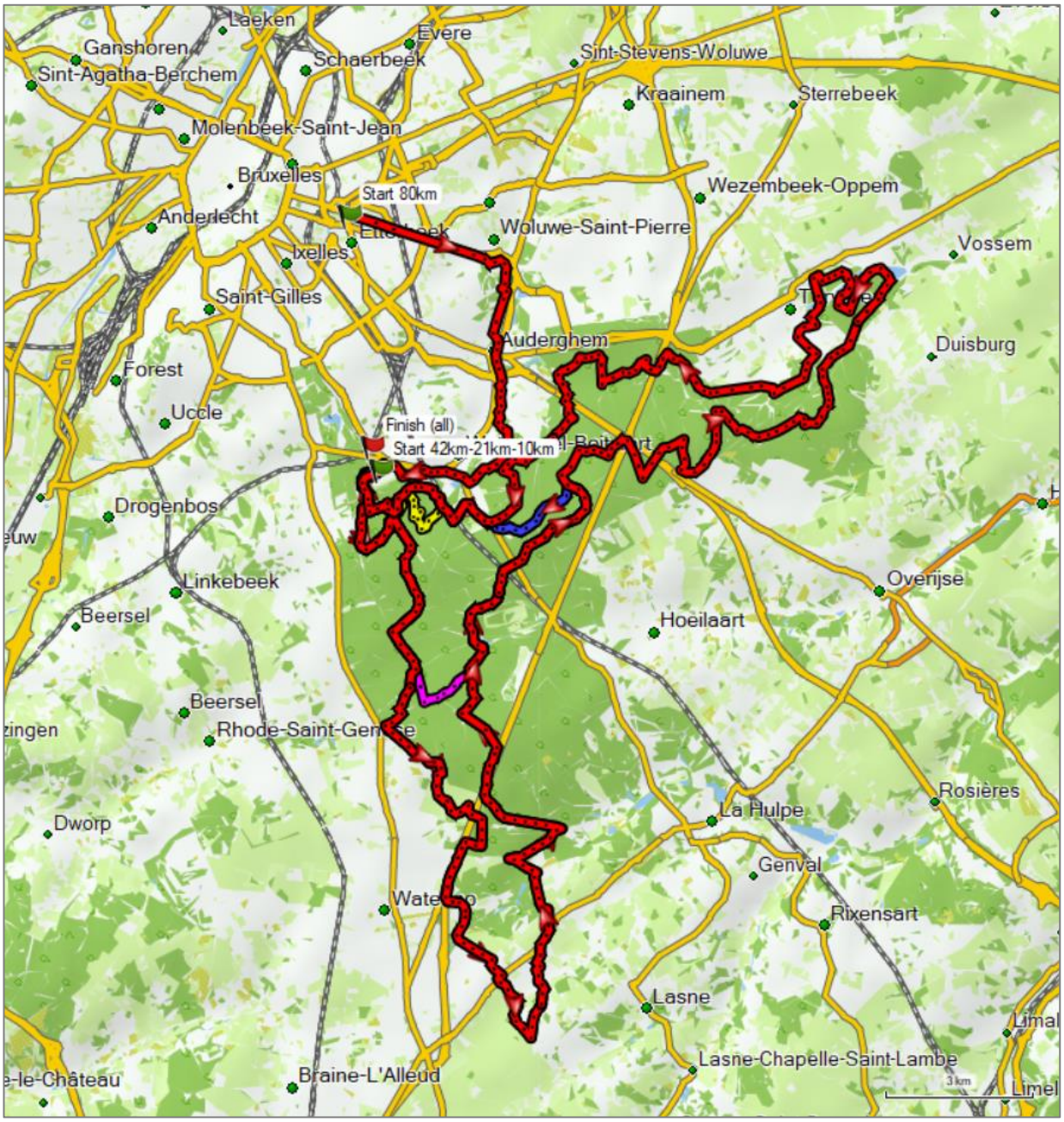
Contact organisation :

Jean-Paul Bruwier	(coord. générale)	0473 93 41 28	jpb@zatopekmagazine.com
Ghislaine De Drijver	(coord. admin.)	0498 61 90 93	info@zatopekmagazine.com
Damien Derochette	(sécurité parcours)	0499 39 32 84	damien@zatopekmagazine.com
Pieter Desmet	(village Hippodrome)	0495 99 05 91	pieter@zatopekmagazine.com
Audrey Flagothier	(inscriptions)	0472 37 13 25	audrey_f@zatopekmagazine.com
Gary Van Lierde	(ravitaillements)	0484 13 73 89	gary@zatopekmagazine.com

Sommaire :

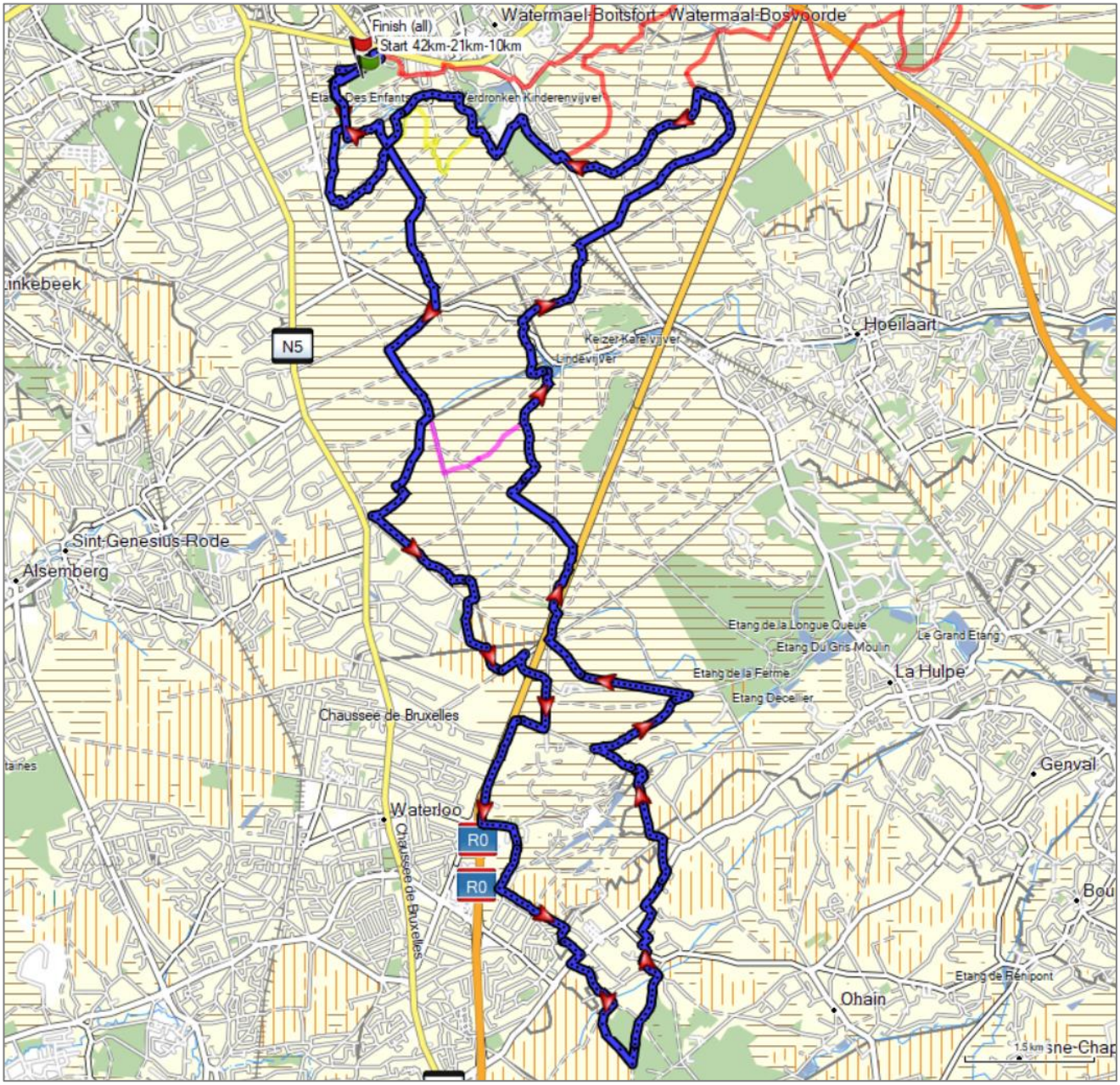
1. Généralités p.2
2. Horaire p.3
3. Dispositif secours p.3
4. Demandes spécifiques p.3
5. Vue d'ensemble parcours 80km p.4
6. Vue d'ensemble parcours 42km p.5
7. Vue d'ensemble parcours 21km p.7
8. Parcours 10km p.8
9. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances) p.9

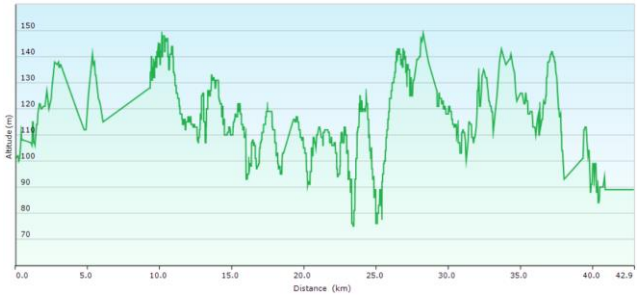
5. Vue d'ensemble parcours 80km



Parcours 80km Individuel
Distance réelle : 82,2km
Dénivelé positif : 1.270m (ITRA)
Profil d'élévation :

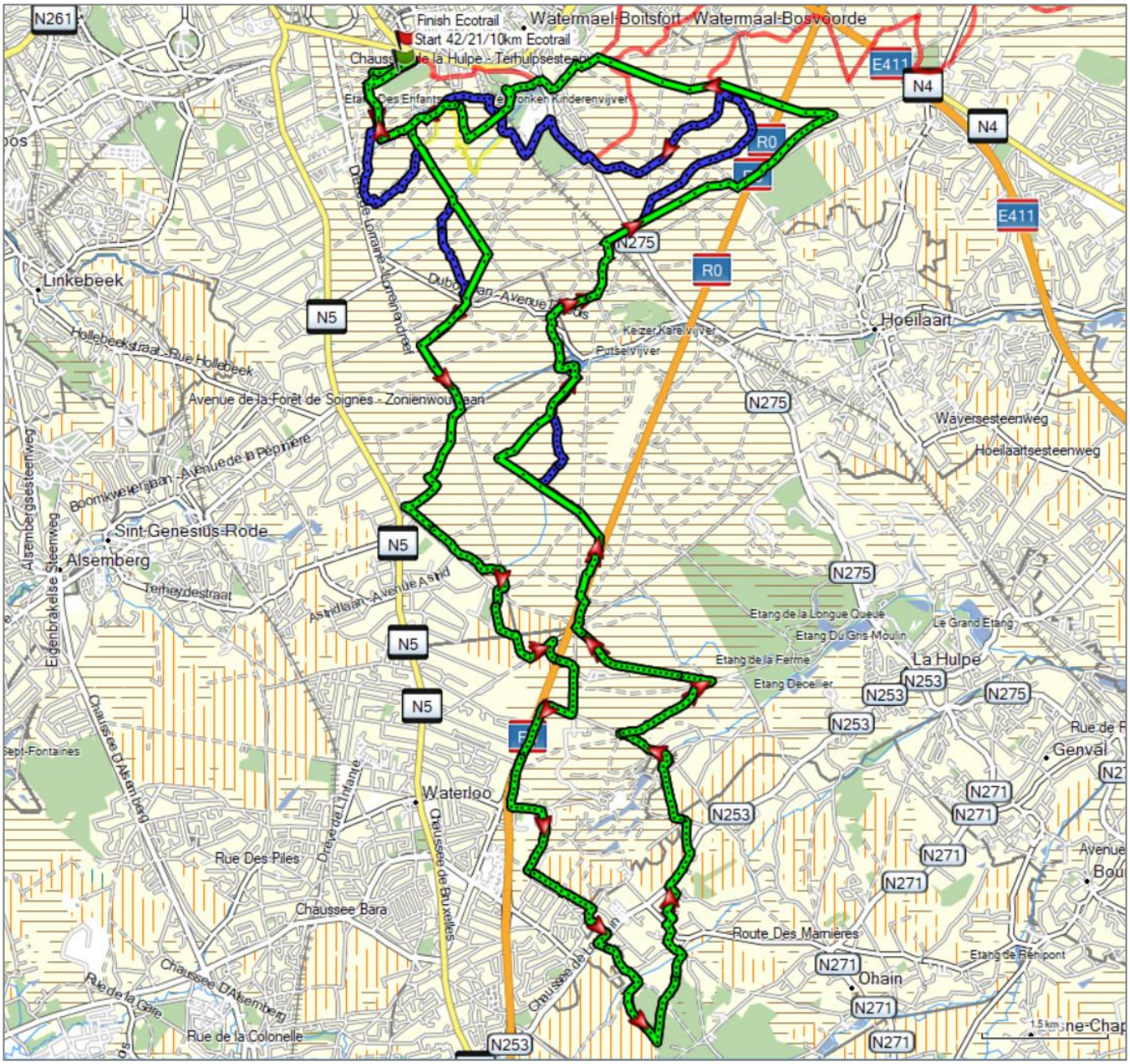
6. Vue d'ensemble parcours 42km



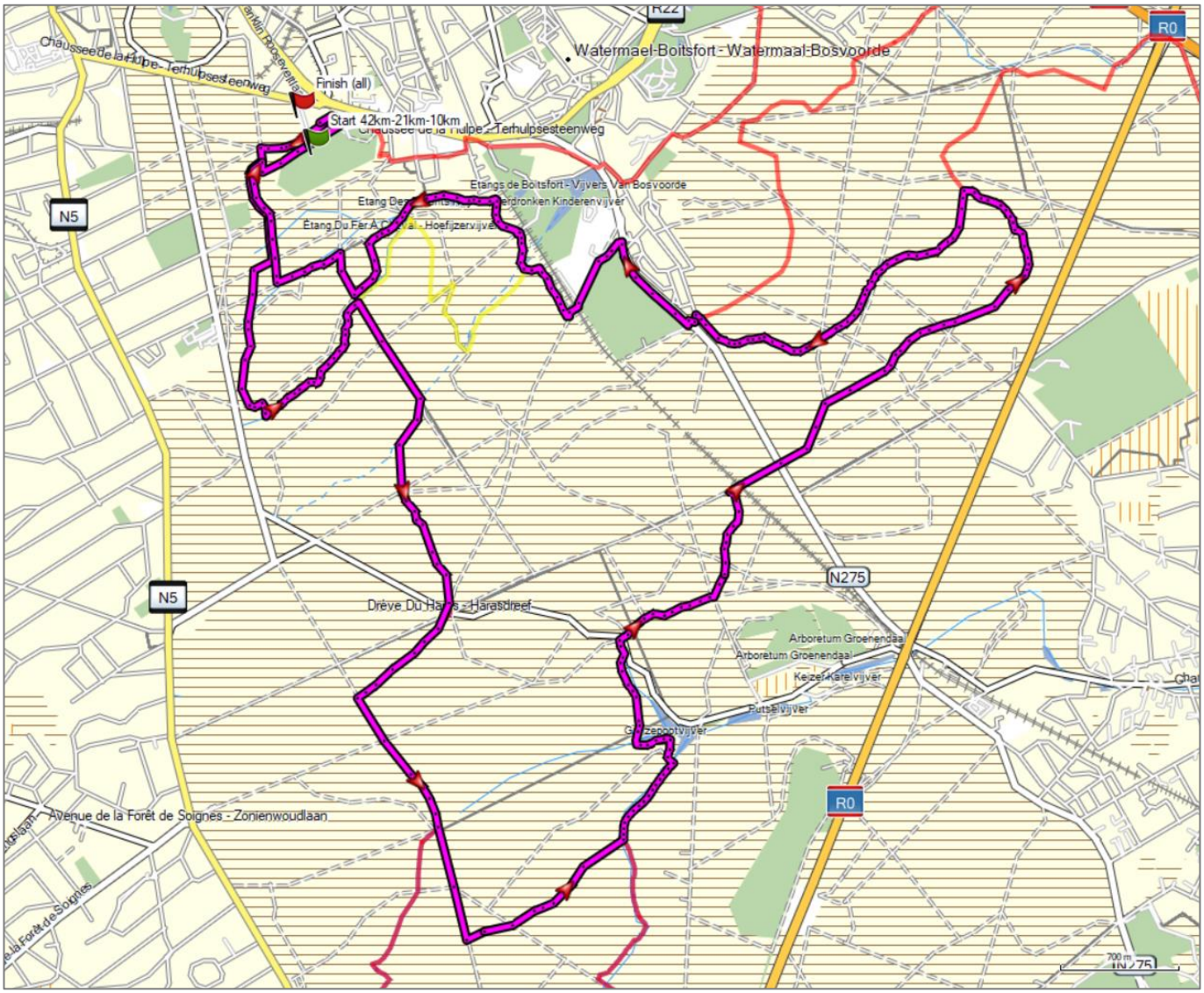
Parcours 42km Marathon
Distance réelle : 42 km
Dénivelé positif : 510m (ITRA)
Profil d'élévation : 

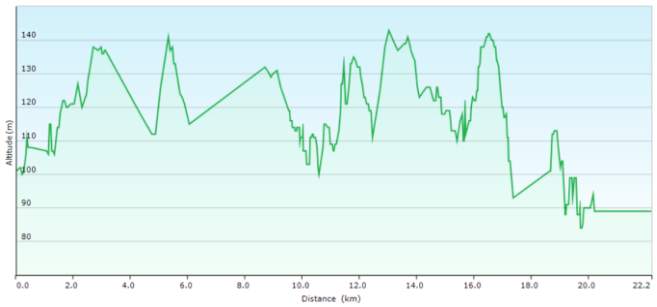
6.A. Vue d'ensemble parcours 42km (Run & Bike / Run-Bike-Bike)

Idem 42km (individuel) excepté pour les tronçons en bleus (interdits aux vélos).

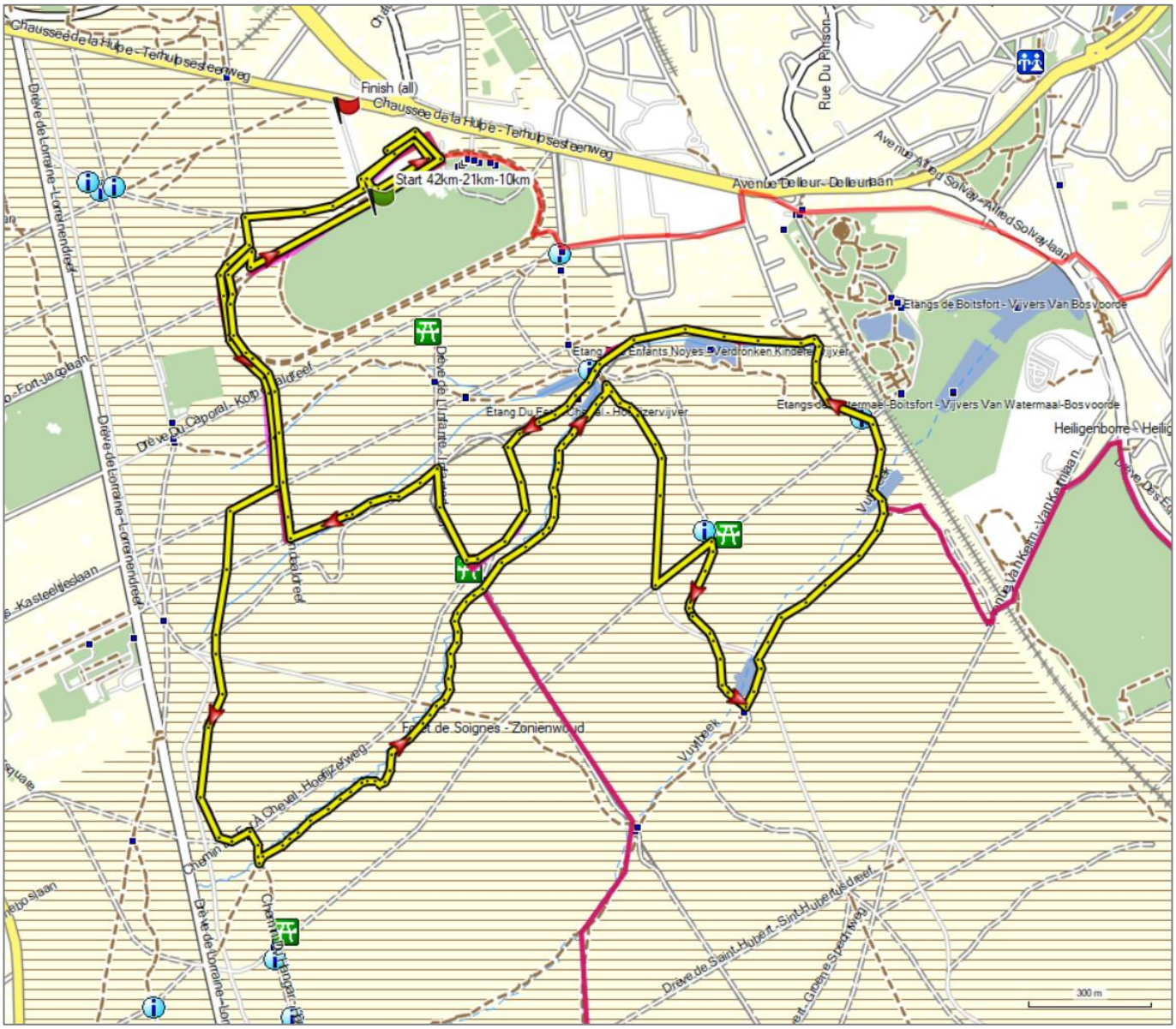


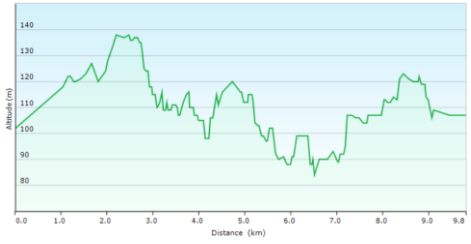
7. Vue d'ensemble parcours 21km



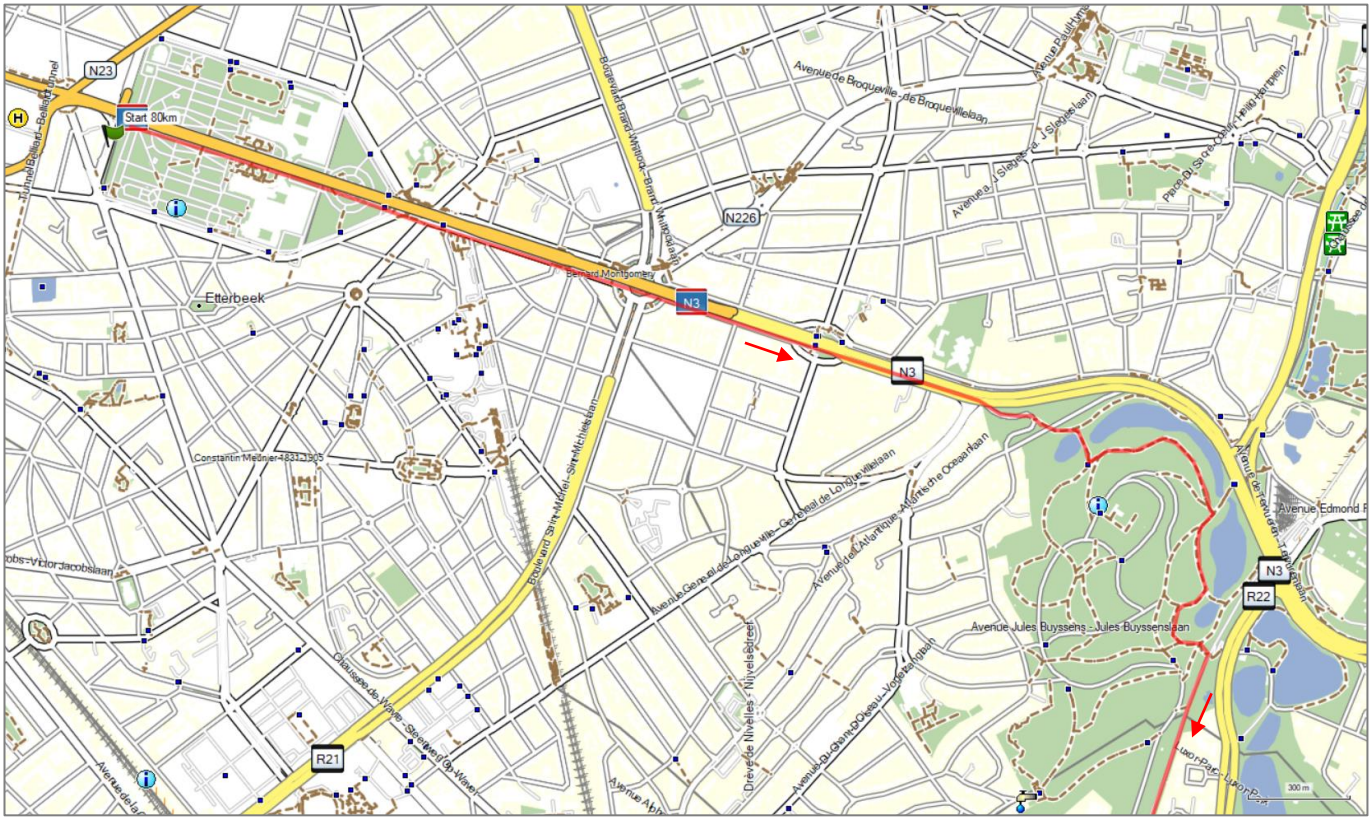
Parcours 21km
Distance réelle : 22,2km
Dénivelé positif : 312m
Profil d'élévation : 

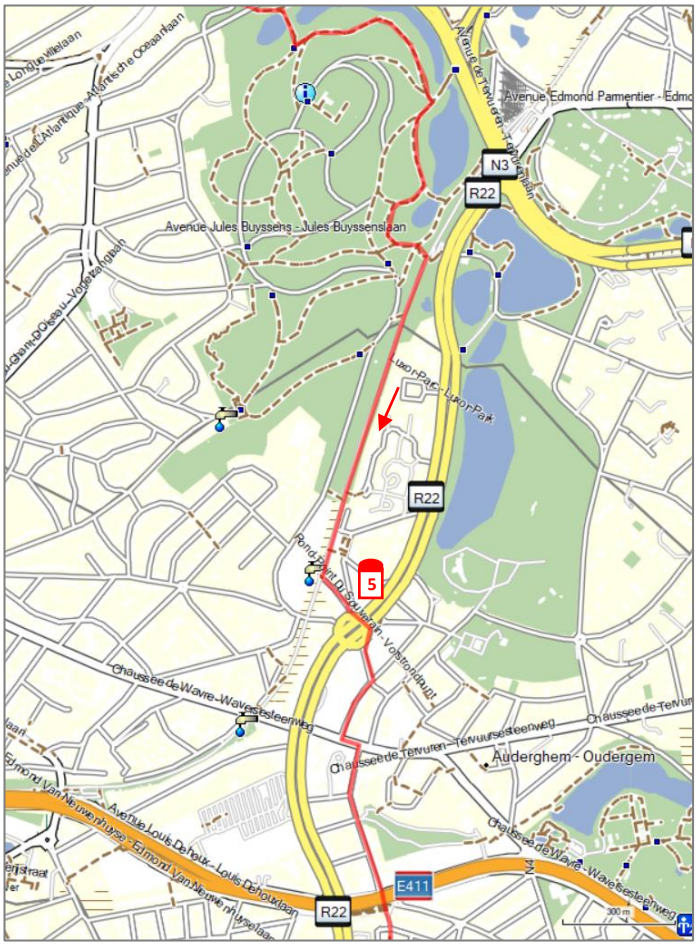
8. Parcours 10km



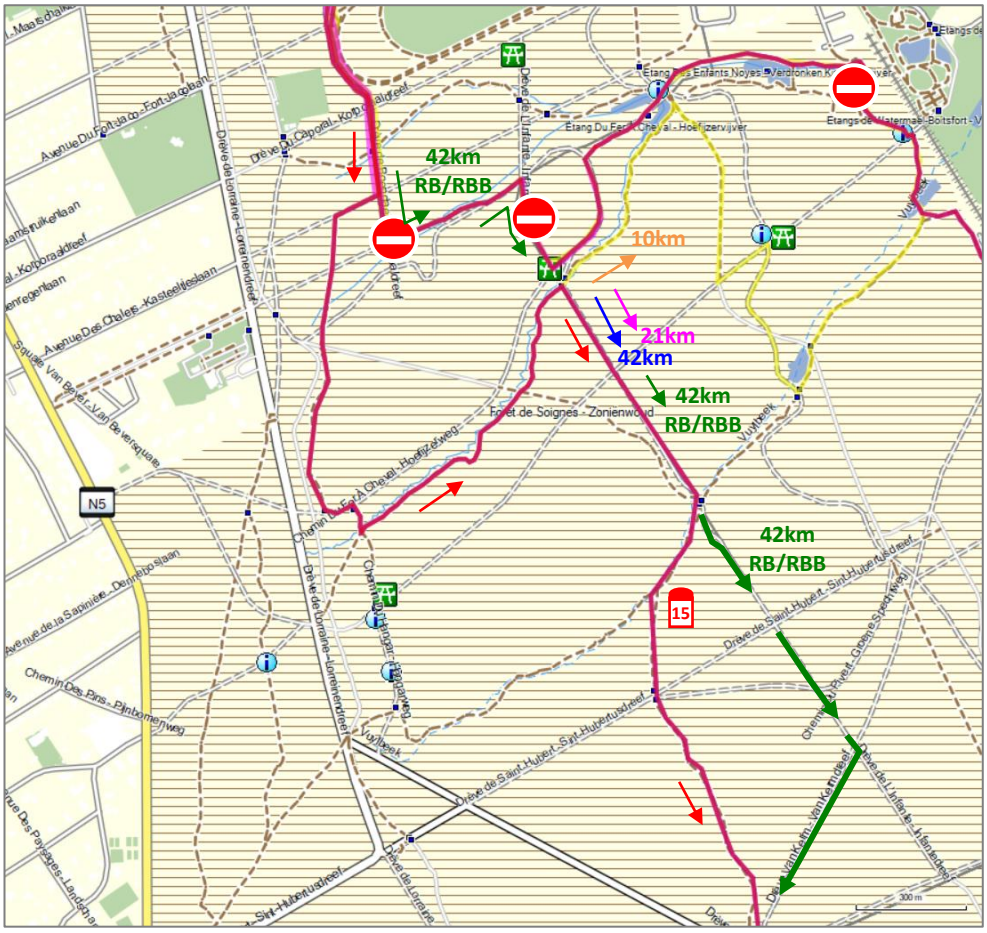
Parcours 10km
Distance réelle : 9,5km
Dénivelé positif : 148m
Profil d'élévation : 

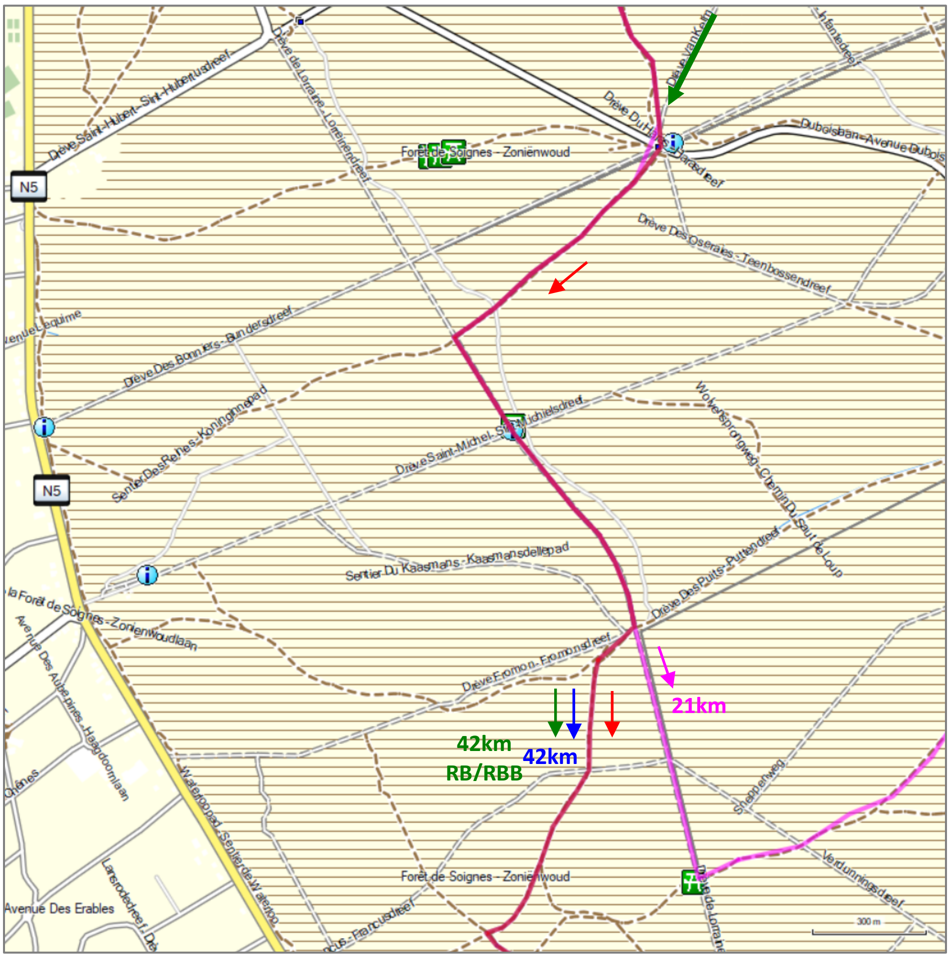
9. Vues détaillées parcours 80km (avec splits et jonctions avec autres distances)

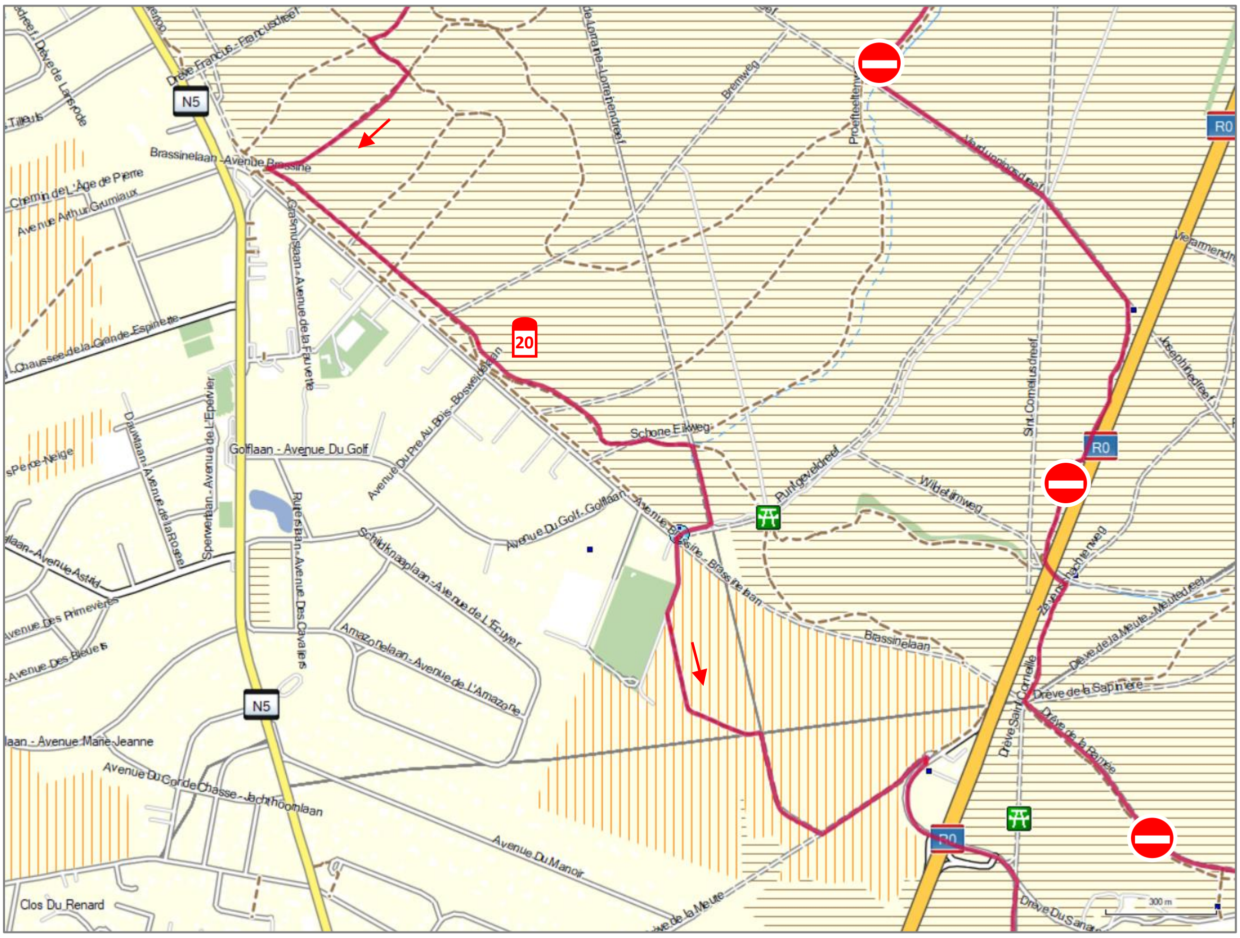


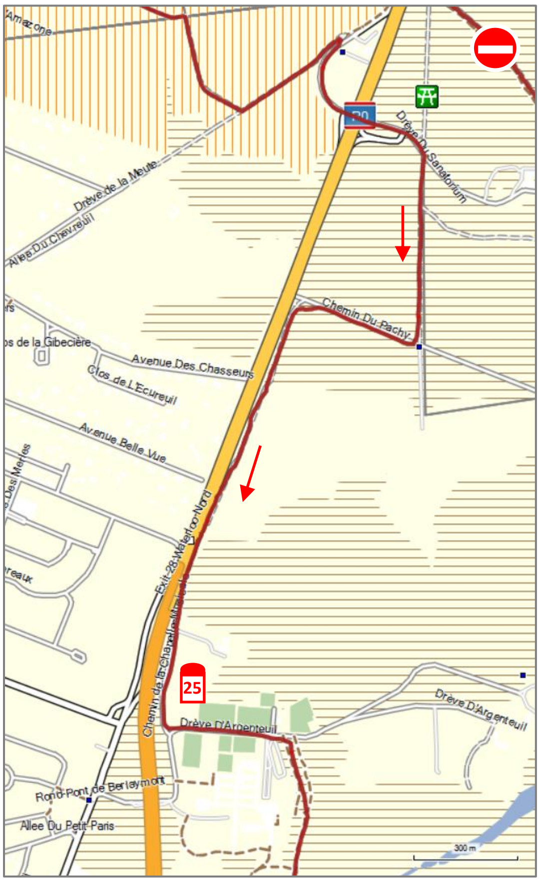


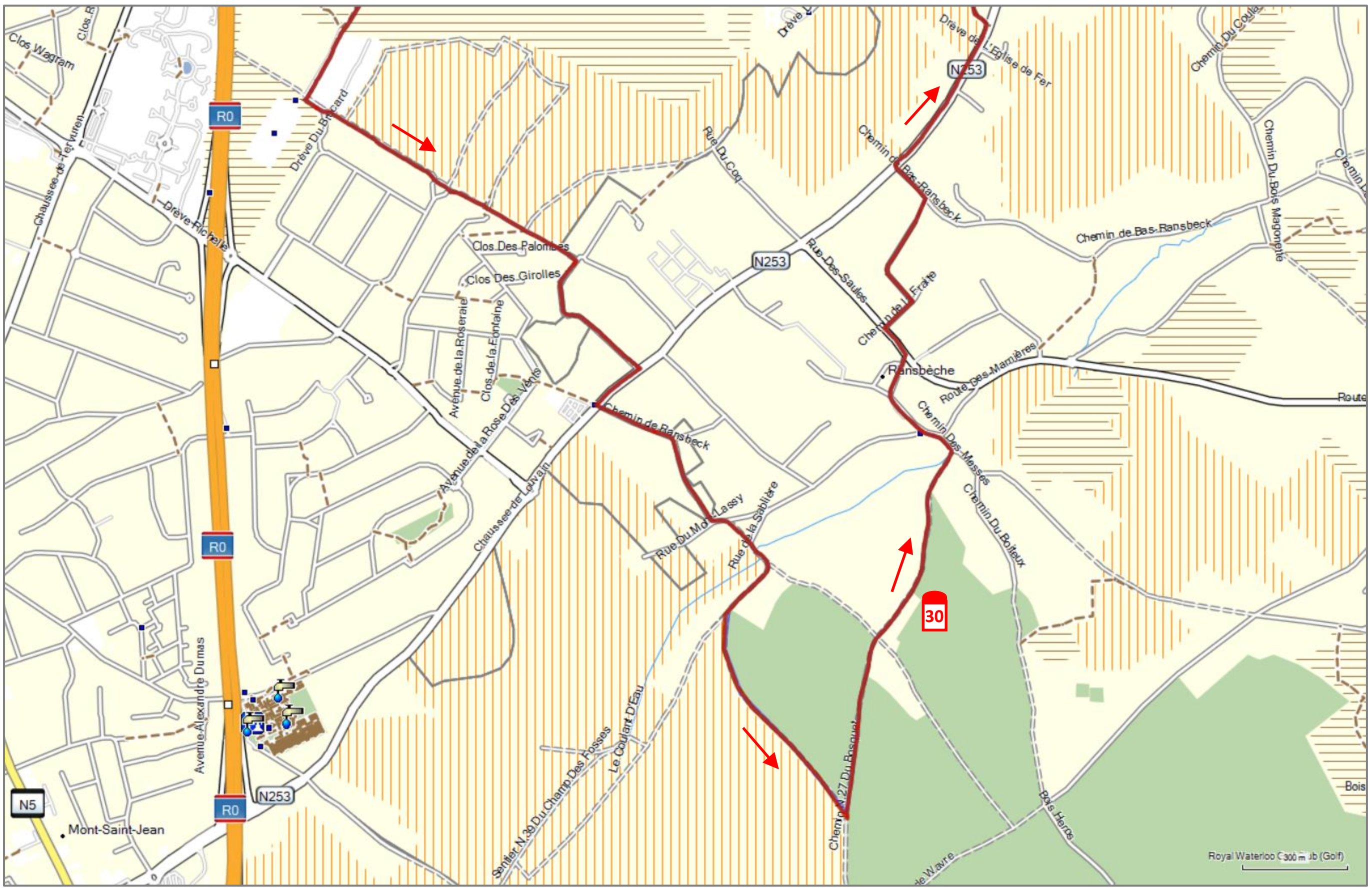
Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
10
R22
E411

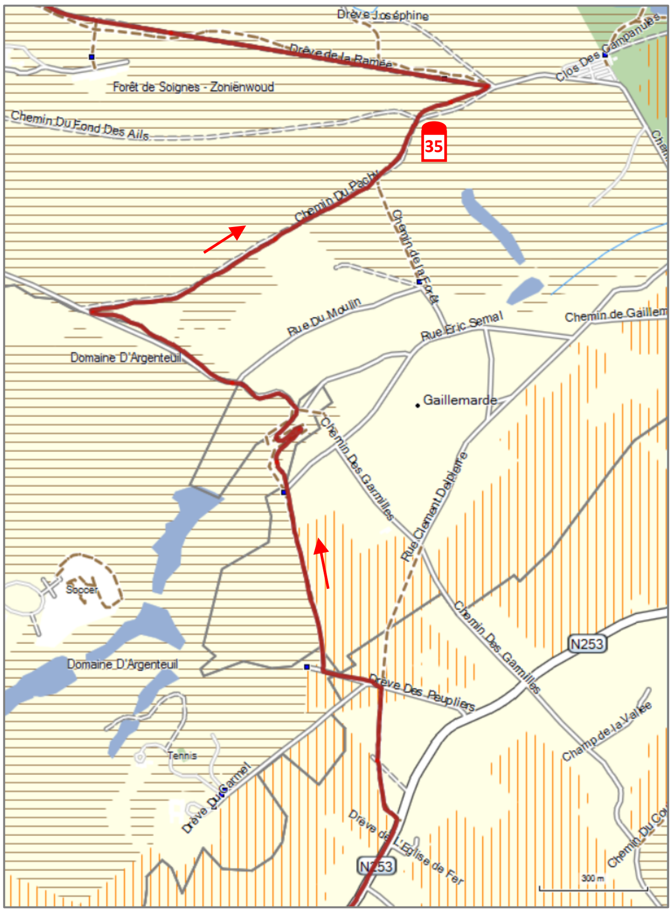

42km
RB/RBB
10km
21km
42km
42km
RB/RBB
42km
RB/RBB
15
N5

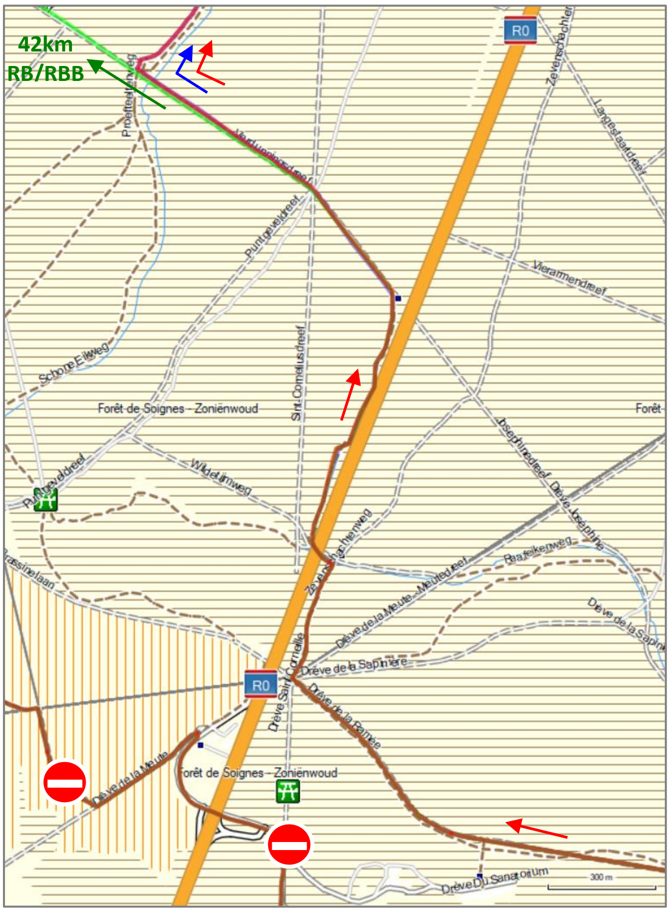

Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Duboislaan - Avenue Dubois
Drève Des Oseraies - Teenbossendreef
Drève Des Bonniers - Bundersdreef
Sentier Du Kaasmans - Kaasmansdellepad
Drève Des Puits - Puttendreef
N5
21km
42km
RB/RBB
42km
Avenue Des Erables
Verdunningsdreef
300 m

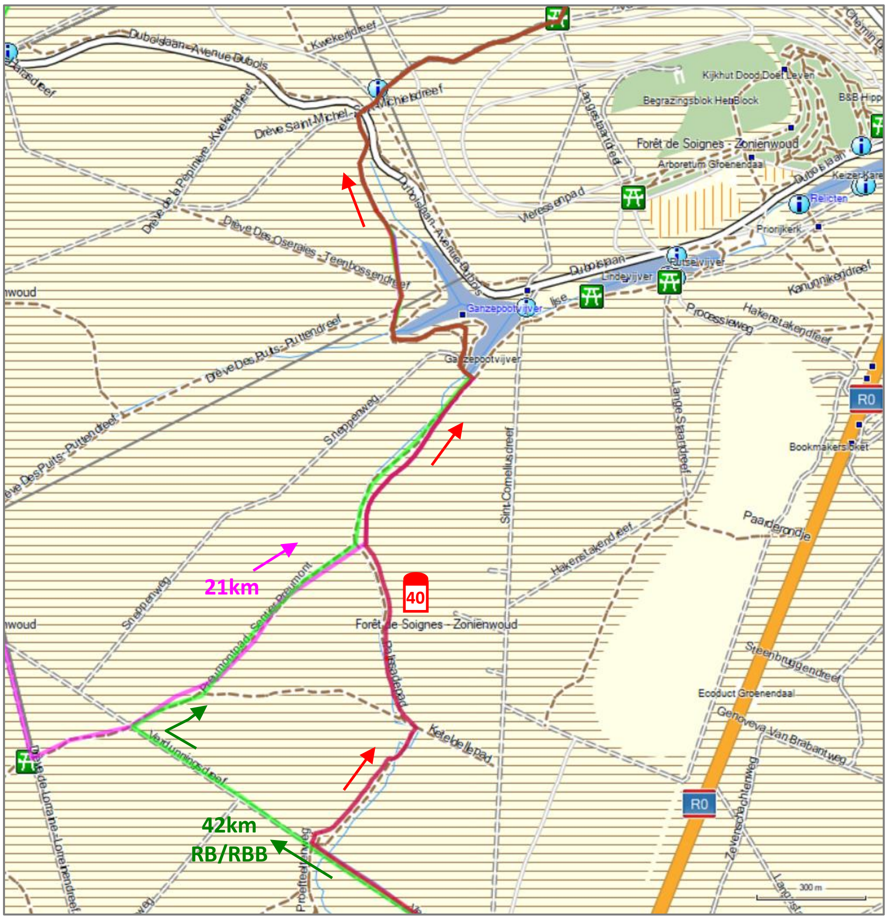

N5
20
Golflaan - Avenue Du Golf
Schone Eikweg
Verdunningsdreef
R0
Brassinelaan
Avenue Du Manoir
Clos Du Renard
300 m

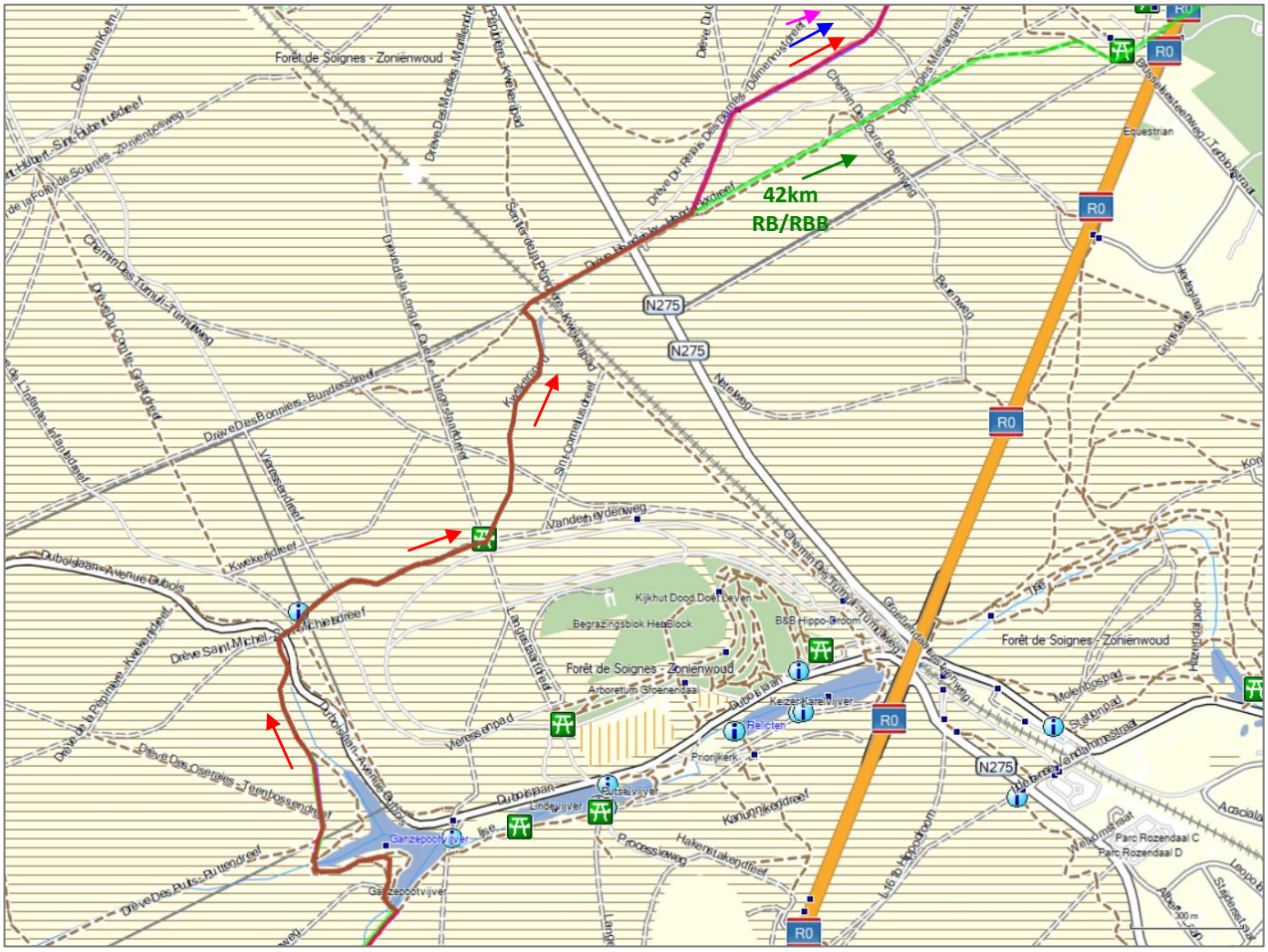

R0
Drève Du Sanatorium
Drève de la Meute
Allée Du Chevreuil
Chemin Du Pachy
Avenue Des Chasseurs
Clos de L'Ecureuil
Avenue Belle Vue
Exit 28 Waterloo Nord
Chemin de la Chapelle Musical
25
Drève D'Argenteuil
Rond-Point de Berlaymont
Allee Du Petit Paris
300 m

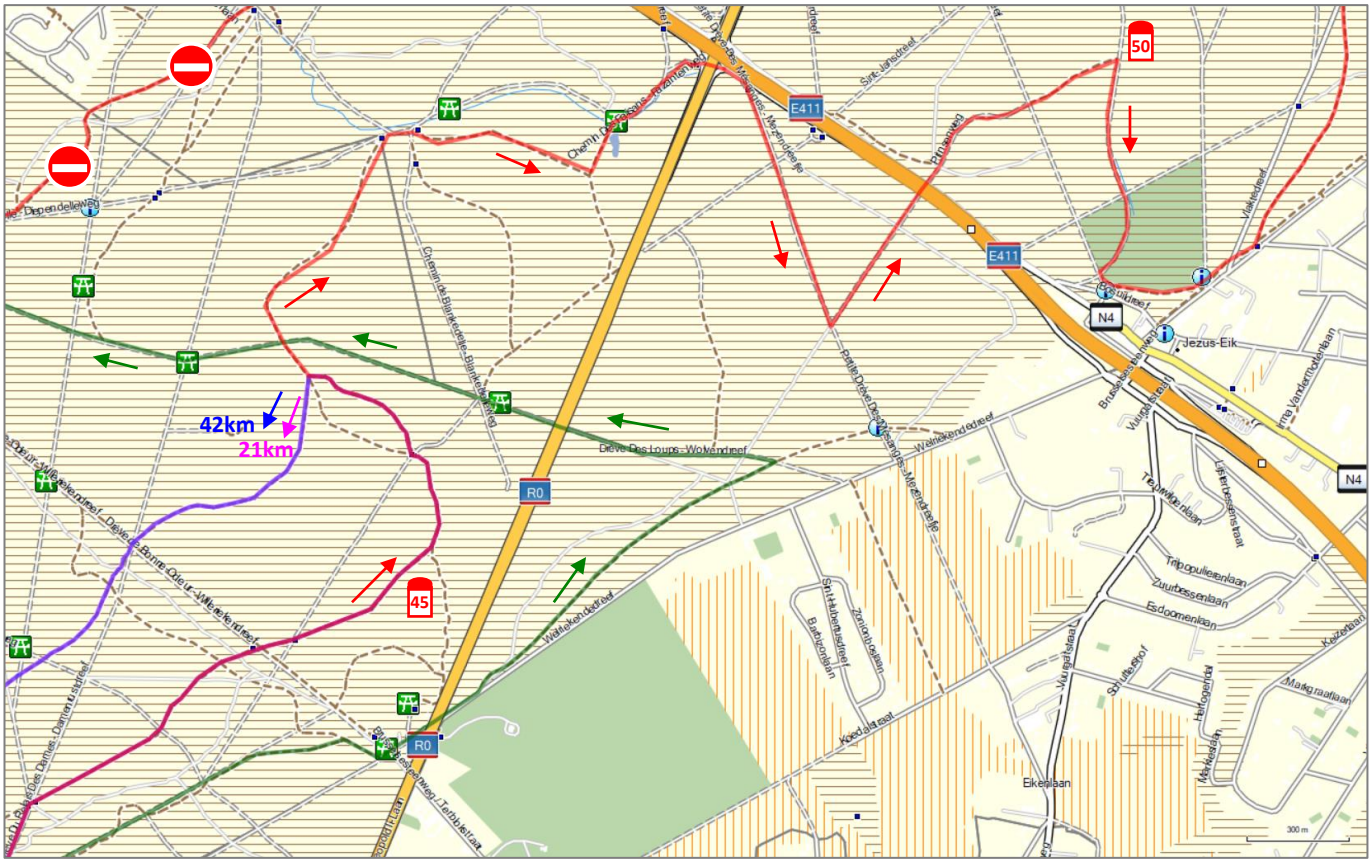

Clos Wagram
R0
Drève Du Ricard
Drève Richelle
N253
Rue Du Coq
Clos Des Palombes
Clos Des Girolles
Avenue de la Roseraie
Clos de la Fontaine
Avenue de la Rose Des Vents
Chaussée de Louvain
Chemin de Ransbeck
Rue Du Mont Lassy
Rue de la Sablière
Rue Des Saules
Chemin de Bas-Ransbeck
Ransbèche
Route des Marnières
Chemin Des Meuses
Chemin Du Bulleux
Chemin Du Bois Marbonnte
30
Avenue Alexandre Dumas
N5
Mont-Saint-Jean
Sentier N.39 Du Champ Des Fosses
Le Coulant D'Eau
Bois Harcé
Royal Waterloo
300 m

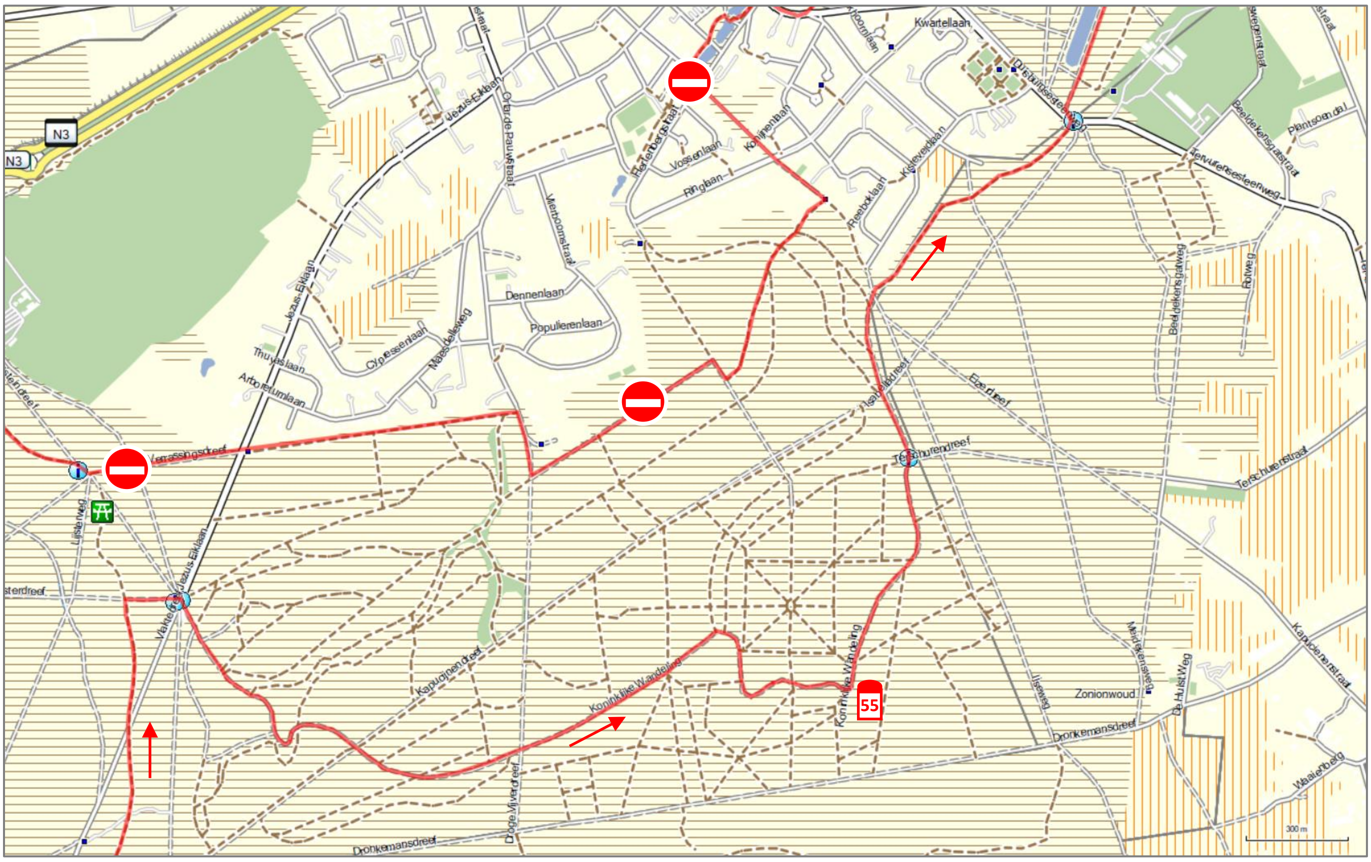

Drève Joséphine
Drève de la Ramée
Clos Des Campanules
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Chemin Du Fond Des Ails
35
Chemin Du Pachy
Chemin de la Forêt
Rue Du Moulin
Rue Eric Semal
Chemin de Gaillem
Domaine D'Argenteuil
Gaillemarde
Chemin Des Gamilles
Rue Clément Dabaene
Soccer
Chemin Des Gamilles
N253
Domaine D'Argenteuil
Drève Des Peupliers
Champ de la Vallée
Tennis
Drève Du Carmel
Drève de L'Eglise de Fer
N253
300 m

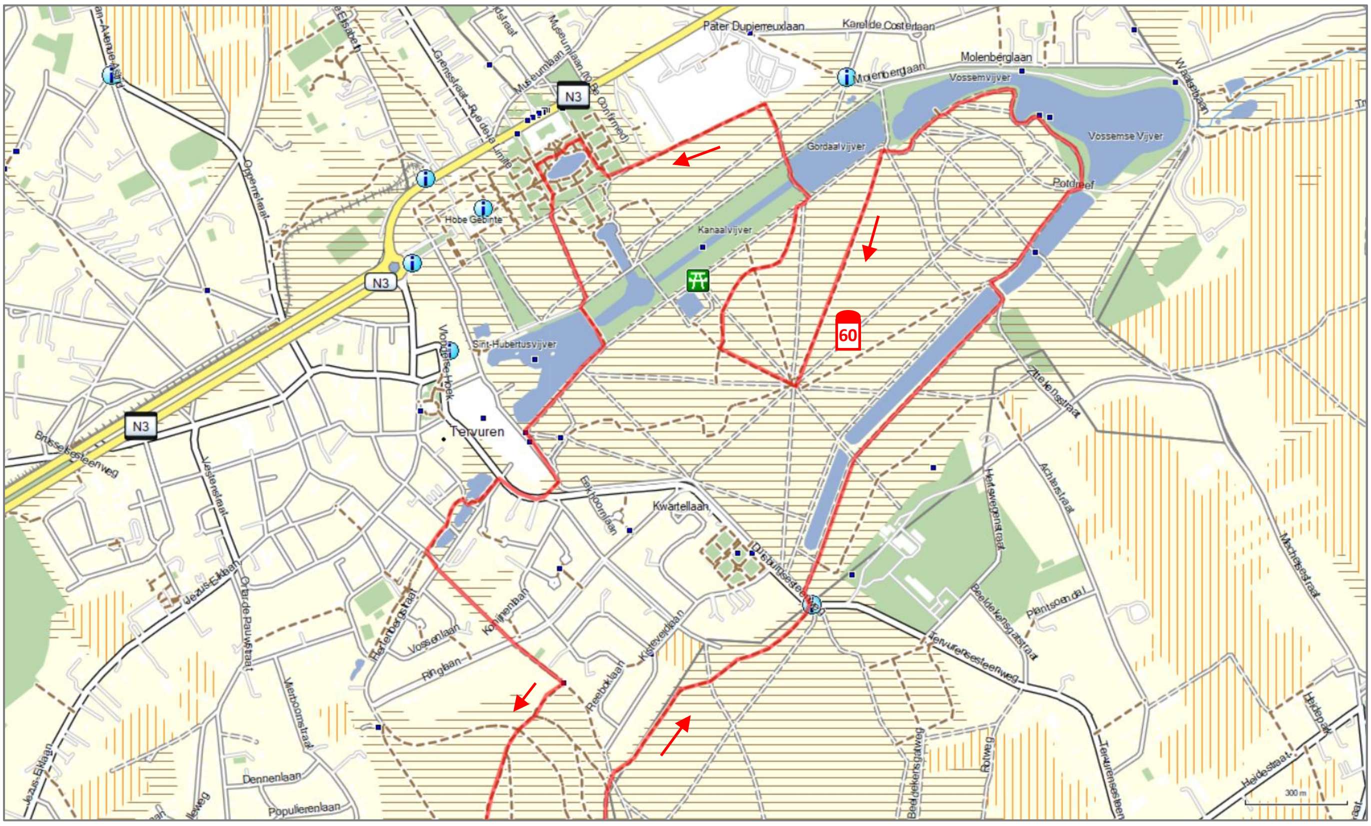

42km
RB/RBB
R0
Proefteeltweg
Verduningsdreef
Puntgevelpdreef
Vieramendreef
Schone Eikweg
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Sint Corneliusdreef
Forêt
Wildenhamweg
Drève de la Meute - Meutedreef
Drève de la Sapinière
R0
Drève Saint Corneille
Drève de la Ramée
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Drève Du Sanatorium
300 m

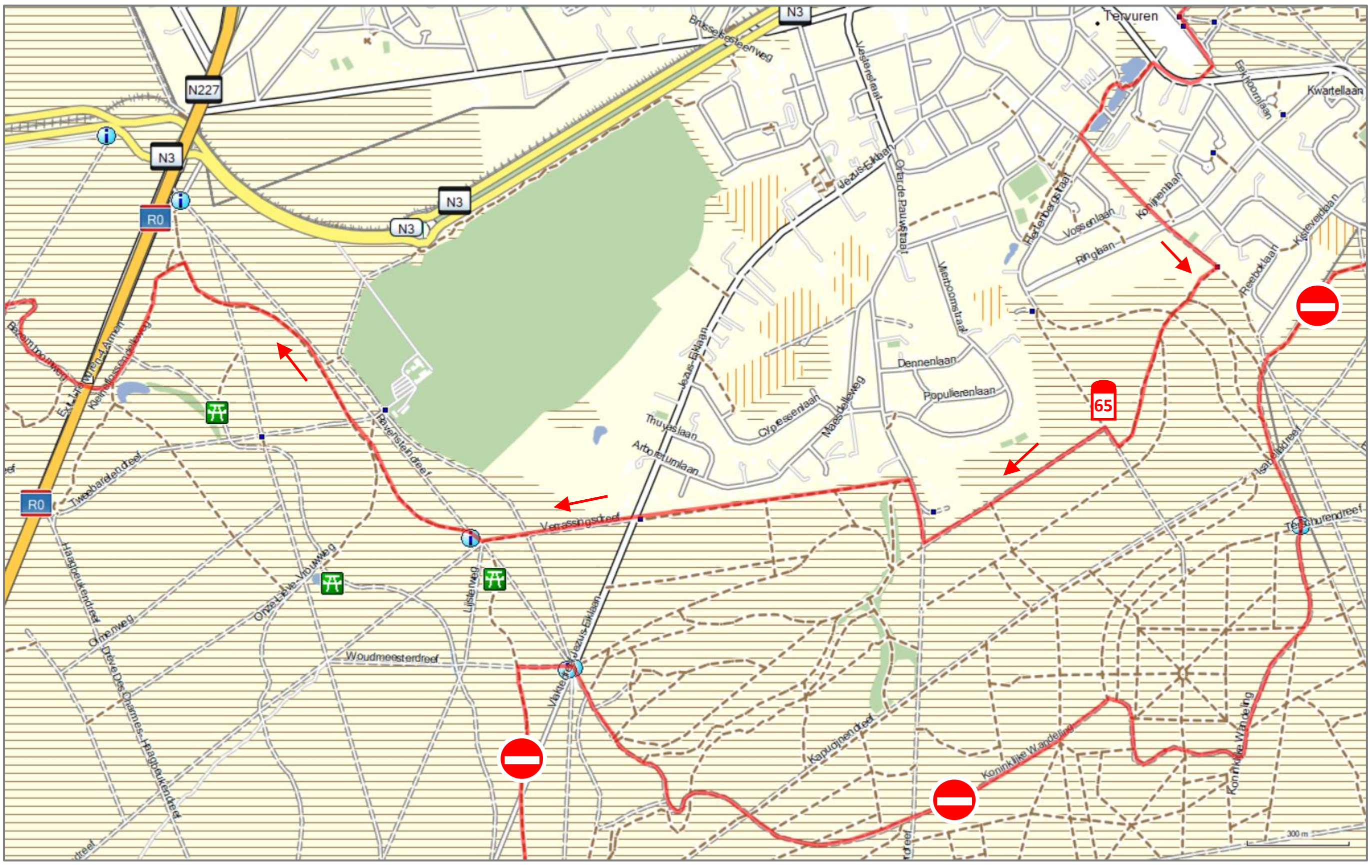

Duboislaan - Avenue Dubois
Kwekerijdreef
Drève Saint Michel
Sint-Michielsdreef
Kijkhut Dood Doel Leven
Begrazingsblok Het Block
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Arboretum Groenendaal
Relicten
Priorijkerk
Dréve Des Osiers
Duboislaan - Avenue Dubois
Ganzepootvijver
Lindevijver
Processieweg
Hakenstakendreef
Kanunnikendreef
Drève Des Puits - Puttendreef
Ganzepootvijver
Sint Corneliusdreef
Lange Staandreef
R0
Bookmakersbosket
Paardenondje
21km
40
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
Steenbruggendreef
Ecoduct Groenendaal
Genoveva Van Brabantweg
Verduningsdreef
42km
RB/RBB
R0
Zeverendechtenweg
300 m

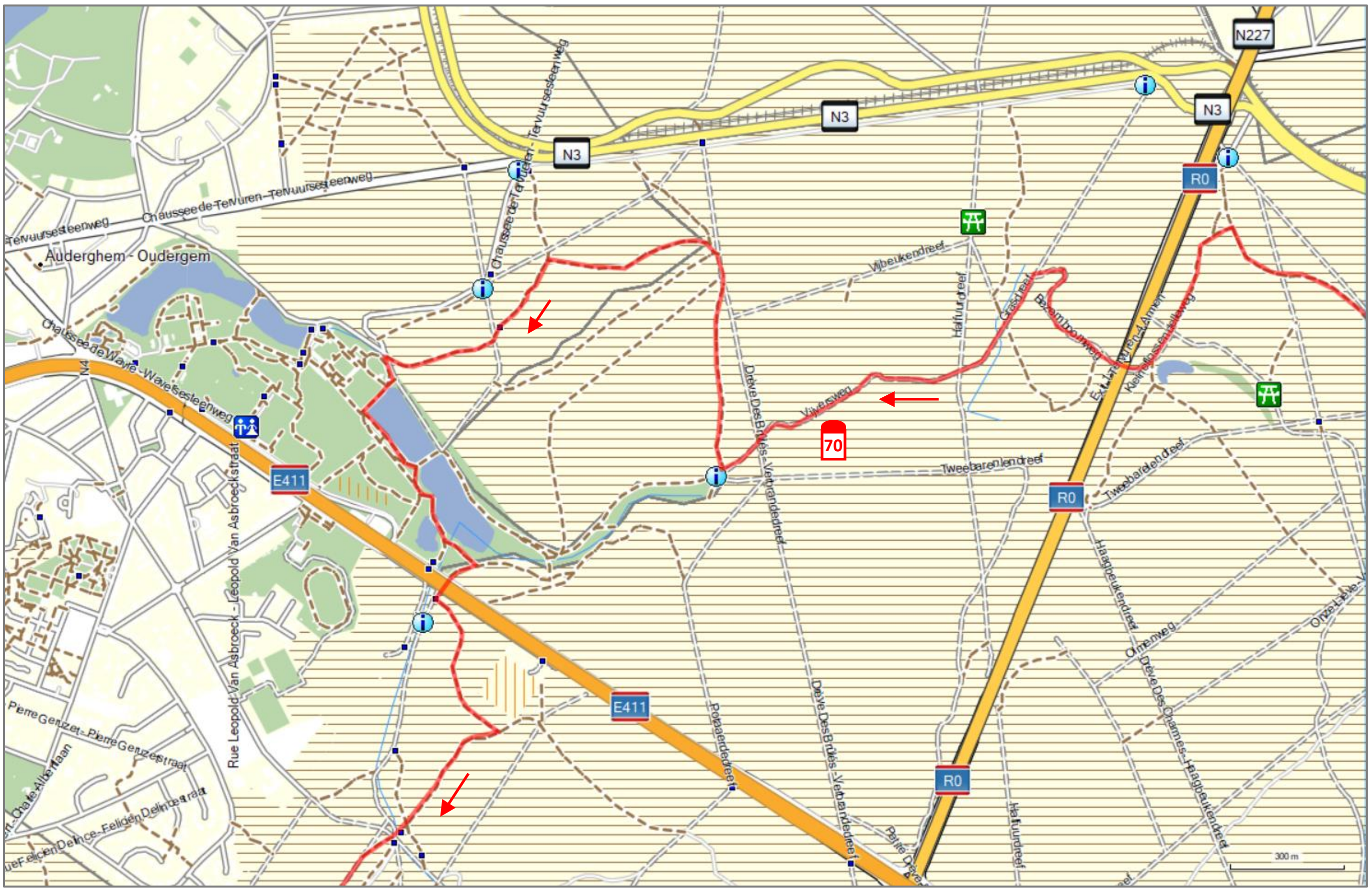

42km
RB/RBB
Forêt de Soignes - Zonienwoud
R0
N275
Kijkhut Dood Doet Leven
Begrazingsblok Hertenblock
B&B Hippo-Broom
Arboretum Groenendaal
Keizer-Karelvijver
Reigerlaan
Priorijkerk
Dubbele Linde
Ganzepootvijver
Parc Rozendaal C
Parc Rozendaal D

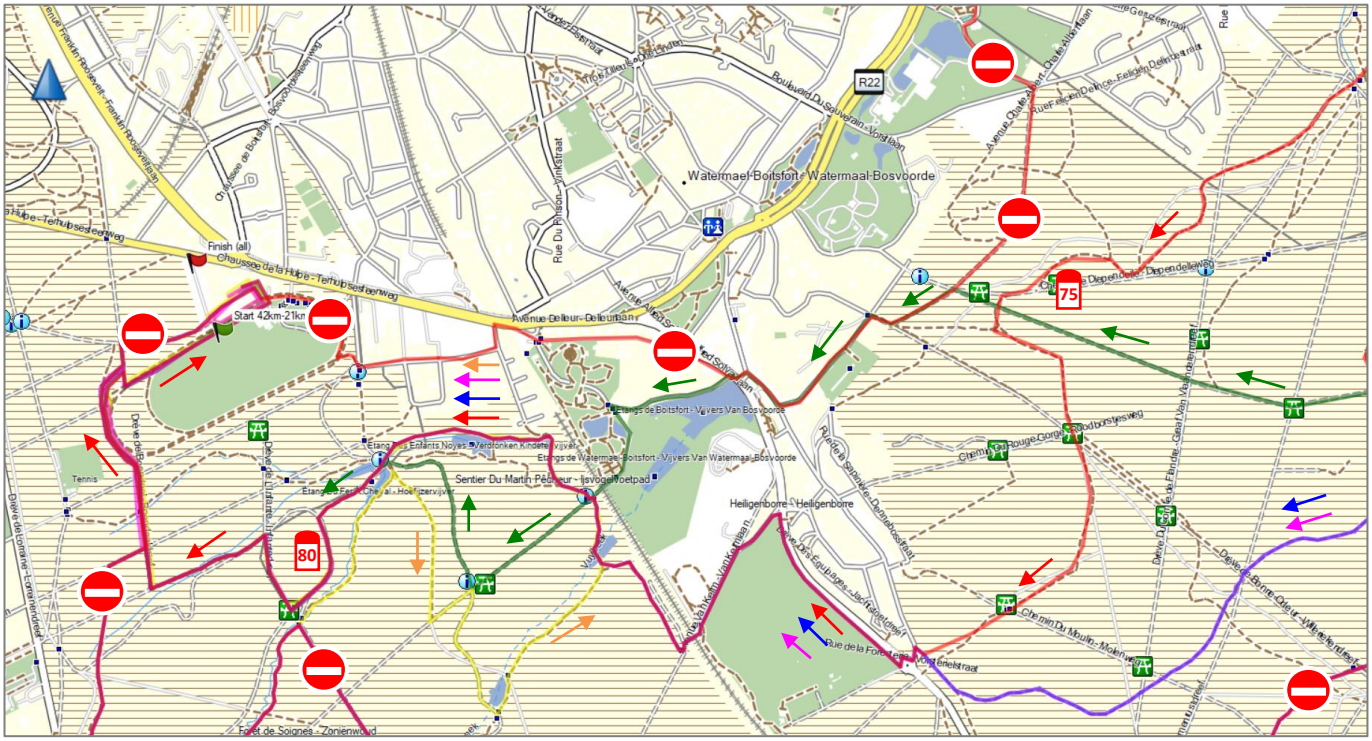

42km
21km
45
50
E411
N4
R0
Jezus-Eik
Elkenlaan


N3
Kwartellaan
Ringlaan
Vossenlaan
Konijnenlaan
Reeboklaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Thuyalaan
Arboretumlaan
Jezus-Eiklaan
Kapucijnendreef
Koninklijke Wandeling
Zonionwoud
Dronkemansdreef
Rotweg
55
300 m

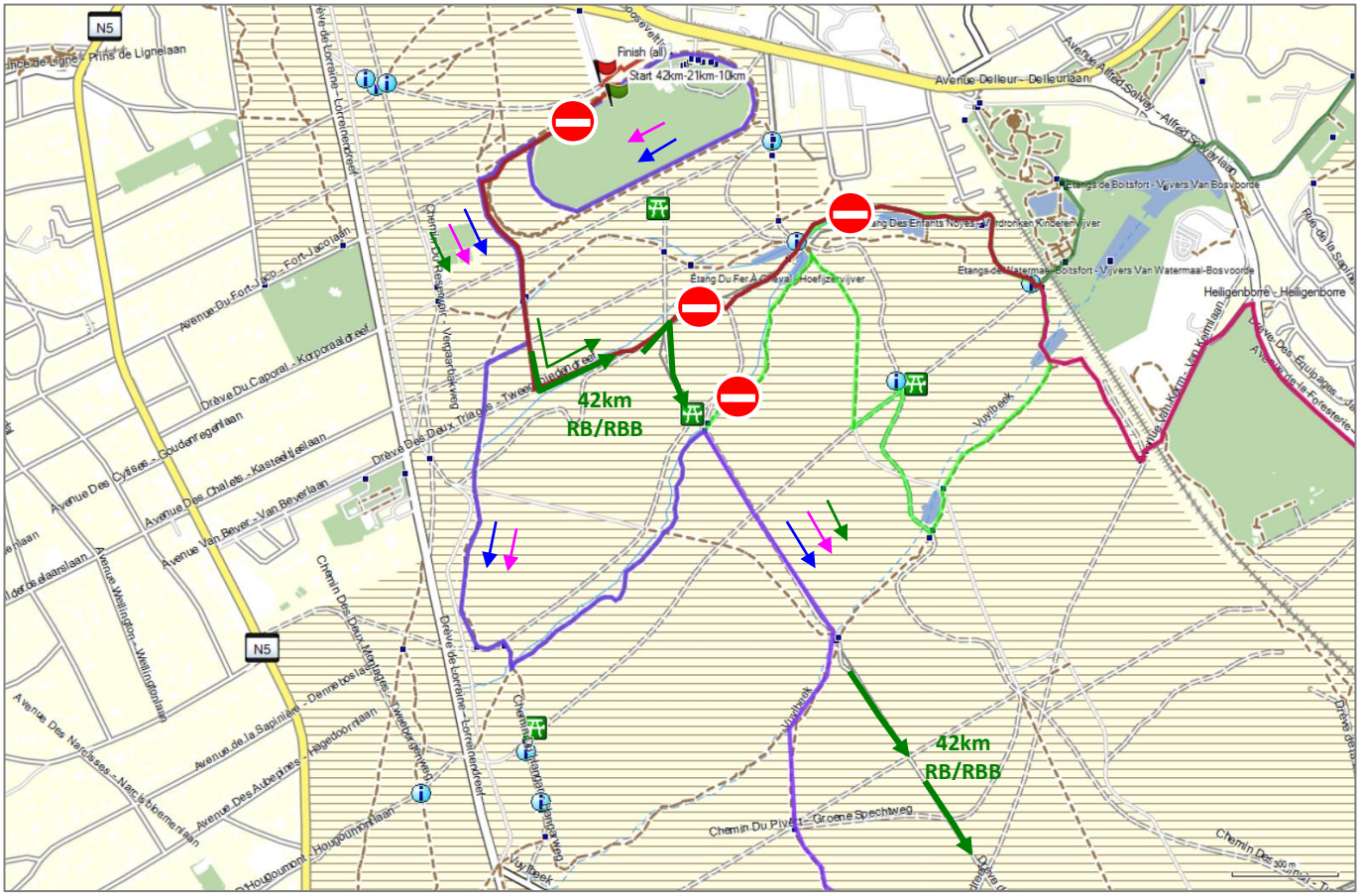

Pater Dupierreuxlaan
Karel de Costerlaan
Molenberglaan
N3
Vossemvijver
Vossemse Vijver
Gordaalvijver
Potdreef
Kanaalvijver
Hoge Gebinte
Sint-Hubertusvijver
Tervuren
Kwartellaan
Vossenlaan
Konijnenlaan
Ringlaan
Reeboklaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Plantsoendal
Rotweg
60
300 m

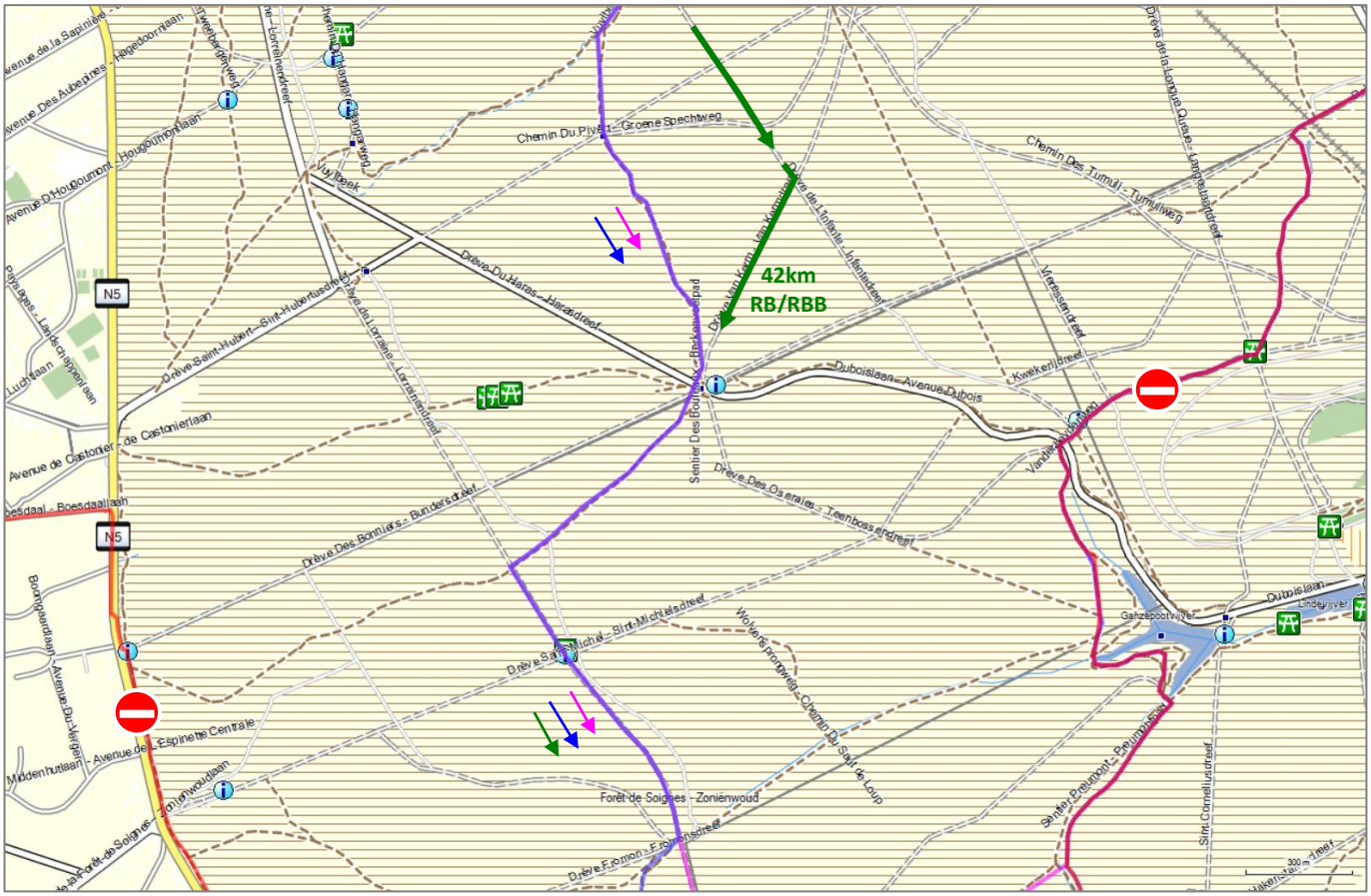

Tervuren
N3
N227
R0
65
Vossenlaan
Ringlaan
Dennenlaan
Populierenlaan
Thuyaslaan
Arboretumlaan
Woudmeesterdreef
Koninklijke Wandeling
Tweebarendreef
300 m

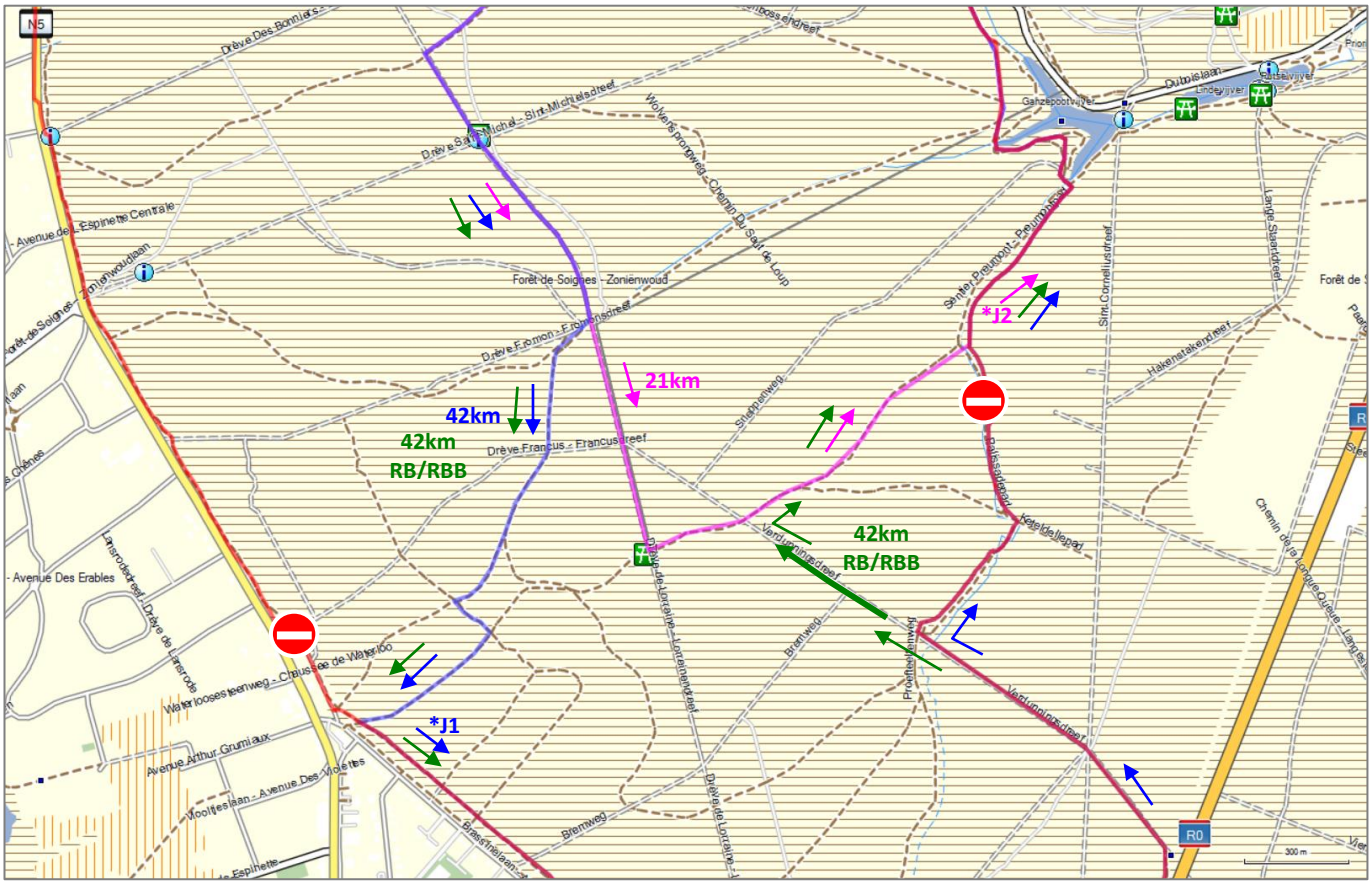

N227
N3
R0
E411
70
Auderghem - Oudergem
Chaussee de Tervuren - Tervuursesteenweg
Tweebarenlendreef
Vijverweg
Rue Leopold Van Asbroeck - Leopold Van Asbroeckstraat
300 m


Watermael-Boitsfort - Watermaal-Bosvoorde
Finish (all)
Start 42km-21km
Sentier Du Martin Pêcheur - Ijsvogelvoetpad
Heiligenborre - Heiligenborre
Forêt de Soignes - Zoniënwoud
R22
75
80

10. Vues détaillées parcours 42km et 21km (avant jonction avec 80km)







***J1** Jonction parcours 80km (fin de parcours identique) → suite : voir p.12

***J2** Jonction parcours 80km et 42km (fin de parcours identique) → suite : voir p.13