\_PSYCHOLOGIE

# Poco Pech

***Je was nog nooit perfecter klaar voor de wedstrijd. Je had alles tot in de puntjes voorbereid. En dan, op D-Day, gebeurt er iets totaal onverwachts. Troost je, je bent niet de enige! En het kan altijd erger. Een kleine bloemlezing…***

**Stefaan, 50 jaar**

**Twee linkervoeten**

“Ik had er een autorit van twee uur opzitten richting Brussel, waar ik aan de kerstcorrida zou deelnemen. Toen ik mijn sportzak opende, bleek ik twee linkerschoenen bij te hebben. Jammer maar helaas! In de gezellige kerstsfeer ben ik toch maar mee gestart in de hoop dat mijn rechtervoet er niet te veel van zou afzien. Ik moet bekennen dat dit niet mijn eerste voetenblunder was. In 2010 liep ik mijn eerste marathon in Echternach. Als voorzorgsmaatregel tegen de blaren had ik op al mijn tenen een pleister geplakt. Toch voelde ik vanaf de eerste kilometers iets hinderlijks aan mijn linkertenen. Maar je weet hoe dat gaat, stoppen is geen optie. Uiteindelijk werd de pijn zo erg dat ik halverwege wel aan de kant moest gaan. En wat bleek? In één van mijn pleisters zat een stuk van 20 eurocent vast!”

**Anna, 27 jaar**

**Muurvast**

“Vorig jaar kwam ik nogal laat aan voor de marathon van Eindhoven. Ik kon mij onmogelijk nog een weg banen door de massa om in het goeie startvak te geraken. Bij de start stond ik dus achter de ballon voor 4u30, terwijl ik een tijd van 3u45 ambieerde. Verdorie toch! Hoe stom, na al die maanden voorbereiding… Ik klom dus nog snel over het veiligheidshek om in het volgende startvak te geraken. Maar toen ik mijn eerste been over het hek zwaaide, voelde ik meteen dat mijn voet vastzat tussen twee spijlen. Hoe ik me ook draaide en keerde en met mijn vrije been tegen mijn voet stampte, niets hielp! Op een paar minuten van de start zat ik nog altijd muurvast in die lachwekkende positie. Ik leek wel een amazone die haar paard al stampend in galop wil brengen. Gelukkig kregen drie edelmoedige zielen mij op dat moment in de gaten. Net op tijd geraakte ik nog in het juiste startvak. Maar mijn wedstrijd werd een complete flop. Er zijn zo van die dagen!”

**Elisabeth, 60 jaar**

**Besprenkelde oortjes**

“Ik steek mijn handschoenen meestal achter het elastiek van mijn loopbroekje. Dat is praktisch, je ziet het niet en je vergeet zelfs dat je ze bij hebt. Maar laat dat nu ook net het probleem zijn. Want je stopt even om te plassen en voor je het beseft hebben je handschoenen een warme douche gekregen. Bon, daar zijn wasmachines voor. Maar laatst had ik mijn oortjes achter mijn broeksband gestoken. Ik ben er nieuwe kunnen gaan kopen!”

**Lies, 26 jaar**

**Borsten in de wind**

“Op vakantie aan zee testte ik mijn nieuwe shirt met geïntegreerde BH uit, een koopje van de lentesolden. Het was fris buiten en ik voelde mij prima, tevreden ook over mijn aankoop. Blijkbaar was ik niet de enige gelukkige want iedereen die ik kruiste, keek mij met grote ogen aan. Ik dacht eerst nog dat ze allemaal onder de indruk waren van mijn fikse tempo. Tot een onbekende mij met heftige armbewegingen teken deed en naar mijn borstkas wees. En wat zag ik? Een borst die vrij en vrolijk buiten haar cup bengelde!”

**Hamid, 39 jaar**

**In onderbroek in het Sheraton**

“Vorige zomer organiseerde het Sheratonhotel van Brussel voor het eerst een trappenwedstrijd: om ter snelst tot de dertigste verdieping. We waren met een honderdtal deelnemers en de eindtijden lagen tussen 3 (de snelste!) en 25 minuten. Toen ik mij voor de wedstrijd omkleedde besefte ik plots dat wat ik ’s morgens voor een short had genomen, in werkelijkheid een onderbroek was. Ik had al mijn sportkleren snel in mijn sportzak gepropt en dat komt ervan natuurlijk. Maar wat kon ik doen? Ik was nu toch al ter plaatse. Ik had zin om te lopen. Dus verscheen ik aan de start in onderbroek, al probeerde ik dat nog wat te camoufleren door mijn t-shirt zoveel mogelijk naar beneden te trekken. De wedstrijd zelf was nog niet zo erg, ik liep toch helemaal in m’n eentje. De aankomst daarentegen was echt wel genant. Om beurten kwamen we hevig zwetend aan in een prachtig salon met grote schuiframen waardoor het zonlicht volop naar binnen stroomde. In mijn onderbroek en op loopschoenen voelde ik mij echt belachelijk. Gelukkig kreeg niemand het in zijn hoofd er een opmerking over te maken. Ze weten in die grote hotels duidelijk nog wat goede manieren zijn!”

## Wedstrijdfout

Tijdens een belangrijk crosskampioenschap in Frankrijk stevent Simon Munyutu, lid van het Franse marathonteam, recht op de overwinning af wanneer hij, op een paar meter van de finish plots opzij stapt en de Marokkaan Saïd Ouguerd laat passeren. Wat was er gebeurd? De atleet van Keniaanse origine begreep vlakbij de finish plots dat hij in de 5 kilometer wedstrijd zat en niet in die van 10 kilometer, waarvoor hij eigenlijk was ingeschreven. Het was het laatste weekend van oktober en het begin van de wintertijd was hem volledig ontgaan. Munyutu keerde in allerijl terug naar de start van de lange cross… En won!

**Mieke, 37 jaar**

**Slipje in de wind**

“Op een dag haalde ik mijn windstopper uit de wasmand voor een trainingsloopje, zonder te merken dat een van mijn slipjes aan een velcrostrip was blijven hangen. Pas toen ik weer thuiskwam kreeg ik het in de gaten. Ik heb me nog een hele tijd het hoofd gebroken over alle mensen die ik die dag ben tegengekomen en hun eventuele verraste of vrolijke blikken…”.

**Miguel, 46 jaar**

**Als een tweede huid**

“Tijdens mijn eerste UTMB zat er een kleine lek in mijn camel bag. Op zich was dat niet erg, want ik had nog voldoende drank om telkens tot aan de volgende bevoorradingspost te geraken. Maar naarmate de uren verstreken drong het gesuikerde vocht langzaamaan door mijn loopbroek en slip, om vervolgens op mijn vel op te drogen. Allemaal nog steeds niet zo erg, tot ik mij na de aankomst wou uitkleden. Ik moest elk stukje textiel centimeter per centimeter van mijn huid losscheuren, onder de ietwat geïntrigeerde aanblik van de andere deelnemers. Ik kan u verzekeren dat er leukere manieren zijn om een wedstrijd te beëindigen.”

**Lydie, 57 jaar**

**Ook een beetje shampoo?**

“Tijdens een natuurloop vorig jaar ben ik in de o zo klassieke val getrapt van het bekertje water dat geen water is. Het was een uitzonderlijk warme dag. Bij de bevoorrading wou ik mij verfrissen en kapte ik een volle beker water over mijn hoofd. Zalig, ware het niet dat het geen water was, maar een inspanningsdrankje. Ik heb de wedstrijd gewoon uitgelopen, mét mijn suikerkop!”

**Jan, 47 jaar**

**Uit de weg, stomkop!**

“Mijn eerste blunder dateert van mijn allereerste wedstrijd. Ik wist totaal niet hoe het er aan toe ging en toen de speaker aankondigde dat we bijna gingen vertrekken en de lopers uitnodigde om aan de startlijn plaats te nemen, nam ik zijn instructies letterlijk op: ik zette mij klaar op de eerste rij! Ik begreep eerst niet waarom iedereen met veel ellebogenwerk een plaatsje vooraan probeerde te bemachtigen. Maar toen het startschot weerklonk zat ik plots midden in een massa lopers die natuurlijk veel sneller waren dan ik. Ik verzeker u dat ik het heb mogen horen!”

**Katrien, 35 jaar**

**Logisch toch, of niet?**

“Aan mijn allereerste wedstrijd nam ik deel met mijn rugnummer… op mijn rug gespeld! Ik had het er nog over met mijn oudste dochter, die ook mee zou lopen, en wij vonden het allebei niet meer dan logisch dat een rugnummer zijn naam niet voor niets heeft gekregen. Pas toen we samen met alle andere lopers klaarstonden aan de start, begon het ons te dagen dat alle andere ruggen “leeg” waren!”

## Erik, 48 jaar

**Trailer en exhibitionist…**

“Twee jaar geleden nam ik deel aan een trail in Normandië. We hadden ongeveer een derde achter de rug, toen ik uitgleed over een kei bij het oversteken van een rivier. Ik viel in het water, recht op mijn billen. Ik krabbelde snel weer recht en in mijn haast merkte ik niet dat mijn broek ergens aan vast hing, waarschijnlijk een stukje hout of zo. Ze scheurde van boven naar beneden en dus liep ik de rest van de trail bij wijze van spreken in mijn bloot achterwerk. Verschrikkelijk pijnlijk, vooral dan omdat er op verschillende plaatsen in het parcours heuveltjes zaten die we mooi achter elkaar op een rijtje met de hulp van een touw moesten beklimmen. Op die momenten kreeg de deelnemer vlak achter mij dus ongevraagd en ongetwijfeld ook ongewild een prachtige inkijk in de details van mijn anatomie. En dan was er de kou! Die dag heb ik de diepere betekenis van de uitdrukking “je billen vriezen af” volledig begrepen.”