# Een paard voor twee

***Sommige hardloopdisciplines stammen af van eeuwenoude tradities. Zo is de "bike and run" een verre erfgenaam van de "ride and tie”. En wat dat dan weer is, verneemt u op de volgende pagina’s.***

Een *bike and run* is, zoals u ongetwijfeld weet, een wedstrijd waarbij twee deelnemers één fiets delen. Let wel, het is natuurlijk niet de bedoeling om met z’n tweeën tegelijk op de fiets te kruipen. Terwijl de ene atleet fietst, loopt de andere naast hem, tot er gewisseld wordt. Door de intensievere inspanningsperiodes (al lopend) af te wisselen met periodes van relatieve rust (al fietsend), kan je ongeveer 2 km per uur winnen op de snelheid die je zou kunnen aanhouden met lopen alleen. Er bestaan allerlei variantes op de *bike and run*, bijvoorbeeld de *bike-bike and run* (twee fietsen voor drie personen) of de *bike and run-run* (één fiets voor drie personen). Organisatoren kunnen met deze mengdiscipline hun verbeelding de vrije loop laten. Maar weten zij wel waar de oorsprong ligt van deze sport? Daarvoor gaan we enkele eeuwen terug in de tijd, naar de periode waarin de Nieuwe Wereld werd veroverd, voor een wel heel opmerkelijk verhaal.

# De ruiters van de Apocalyps

Het is de XVIde eeuw. De Conquistadores veroveren het Amerikaanse continent en onderwerpen er één na één alle volkeren. Hoe doen zij dat toch? Zij staan immers met nauwelijks enkele honderden manschappen tegenover tienduizenden Indianen. Heel wat onderzoekers hebben hun hoofd gebroken over dit raadsel. Eén van hen was professor Jared Diamond (Universiteit van Los Angeles), die in zijn boek *"Guns, Germs and Steel"* op zoek gaat naar een verklaring voor de hegemonie van de Europese beschavingen overal in de wereld (\*). En dat is uitermate boeiend! Hij beschrijft het politieke genie van Hernan Cortes die de rivaliteit tussen de verschillende stammen handig wist uit te spelen en zo kon vermijden dat ze allemaal samenspanden tegen hem. Diamond onderstreept natuurlijk ook het belang van het buskruit in de brutale veroveringstochten. Hoe eenvoudig ze ons vandaag ook mogen lijken, de Spaanse musketten waren in de ogen van de Indianen het evidente bewijs dat deze vreemdelingen met hun stalen kledij in staat waren de hemelse krachten –donder en bliksem- te mobiliseren, wat hen zo ongeveer gelijkstelde met de goden. En dan waren er de paarden… De Amerikaanse inheemse volkeren hadden nog nooit zulke dieren gezien. In de Indiaanse talen bestond er ook geen woord voor. De paarden van de veroveraars kregen algauw namen als “grote hond” of “hond van God”, wat het prestige van de ruiters nog versterkte. Die hadden snel door welk voordeel ze konden halen uit de mengeling van vrees enontzag die hun paarden teweegbrachten. Reden waarom het voor de Indianen gedurende verschillende eeuwen verboden was om paard te rijden of zelfs gewoon een paard te bezitten. Overtredingen werden zeer streng bestraft. Maar soms, na de enkele Spaanse nederlagen, zoals in 1680 in Nieuw Mexico, ontsnapten de paarden en vormden ze wilde kuddes. Later werden ze door de Indianen gevangen en weer getemd. Daardoor werd de Indiaanse levenswijze compleet omgegooid, vooral bij de nomadenstammen in het noorden van het continent. In enkele generaties tijd werd het paard hun onmisbare bondgenoot. Dankzij de paardenkracht slaagden zij erin om het steeds zwaardere en volumineuzere materiaal van hun kampen te vervoeren. De kleine tentjes van weleer maakten stilaan plaats voor enorme tipi’s. De Indianen gebruikten de paarden ook om te jagen, te reizen en oorlog te voeren. In de dorpen ontstond zelfs een nieuwe hiërarchie, want de man die het beroep van *paardendokter* uitoefende en die de kudde gezond moest houden, genoot het grootste ontzag. De Indianen werden zo afhankelijk van hun paarden, dat de kolonisten tijdens de Indiaanse oorlogen die het noorden van het continent de hele XIXde eeuw teisterden, vaak dezelfde tactiek toepasten: eerst de paarden doden en vervolgens de Indianen onder steeds drastischer voorwaarden tot overgave dwingen. Dit stukje geschiedenis wordt tot op vandaag doodgezwegen in de Angelsaksische cultuur, waarin het paard een edel dier is. Al even hard wordt er gezwegen over de gruwelijke dubbelhartigheid van de bleekhuiden tijdens de onderhandelingen met de roodhuiden over de vredesakkoorden. Het is heel simpel. Volgens de beroemde historicus en pacifist Howard Zinn werden de 400 verdragen die de vertegenwoordigers van de verschillende Amerikaanse regeringen met de Indiaanse gezagsdragers ondertekenden, allemaal zonder uitzondering geschonden! Het is haast niet te geloven, maar dit weinig roemrijke stuk geschiedenis van de Verenigde Staten werd nadien verheerlijkt in de literatuur en nog later in de Hollywoodiaanse filmindustrie, die de fameuze legende uitvond van het Wilde Westen en al wie ooit “cowboy-en-indiaantje” speelde, zand in de ogen strooide. De Amerikaanse spektakelindustrie beheerste als geen ander de kunst om de kijkers iets wijs te maken. De realiteit was jammer genoeg heel wat minder vrolijk. Niet in het minst voor de paarden die een zware tol betaalden voor de menselijke zelfingenomenheid.

**Een uitvinding van armoelijders**

Op het einde van de XIXde eeuw lijkt de rust eindelijk weer te keren. De meeste Indianenstammen worden in reservaten gestopt en de immense gebieden die zij vroeger bewoonden, worden toegewezen aan wie bereid is deze gronden te bewerken. Het paard vormt nog altijd een extreem kostbaar goed. Een paard bezitten is een teken van rijkdom, vergelijkbaar met het bezit van een blitse wagen vandaag. Wie een paard had, kon verder en sneller reizen, op zoek gaan naar nog grotere rijkdommen. Uit economische overwegingen gebeurde het al eens dat migranten een paard probeerden te delen. Niet om er met z’n tweeën op te rijden, want dat zou het arme dier ongetwijfeld niet erg lang verdragen hebben, het zou onder de last bezwijken. Paarden zijn overigens één van de zeldzame soorten die zich letterlijk dood kunnen werken, maar dit terzijde. Deze pioniers zochten en vonden een nieuwe methode om een paard te delen, namelijk om de beurt rijden. De uitdrukking *"Ride and Tie"* dateert uit die periode. Wat betekende dat? Eén man bestijgt het paard (to ride = Engels voor paardrijden) terwijl de andere begint te stappen. Omdat de ruiter veel sneller is, neemt hij algauw een flinke voorsprong. Na een paar kilometer stopt hij. Hij stijgt af, maakt de teugels vast aan een boom (to tie = vastmaken) en begint op zijn beurt te stappen. Zijn compagnon komt wat later bij het rijdier en vervolgt zijn weg te paard. De twee mannen steken elkaar om beurten voorbij, de hele weg lang. Het voordeel is dubbel. Enerzijds kunnen ze de helft van de weg zitten en dat is heel wat comfortabeler dan z’n laarzen te verslijten tijdens een ellenlange tocht door de uitgestrekte prairies. Anderzijds kunnen ze hun reistijd aanzienlijk inkorten. Want al hangt de snelheid van het konvooi altijd af van de zwakste schakel, de stapper, de afstand te voet wordt bij elke aflossing een flink stuk ingekort. En dat levert een behoorlijke tijdswinst op. De *ride and tie* techniek maakt het mogelijk om vrij gemakkelijk een gemiddelde van rond de 10 km/uur aan te houden. Bijzonder praktisch voor de reizigers.

Jammer genoeg zijn de ongemakken haast even groot als de voordelen. Zo impliceert de *Tie* dat het paard regelmatig onbewaakt achtergelaten wordt op onbekend terrein. Bovendien moet het goed in het zicht blijven staan want als de stappende compagnon per ongeluk voorbijkomt zonder het paard op te merken, is dat een regelrechte catastrofe! Stel je de twee mannen even voor, die maar blijven doorstappen terwijl ze elkaar allebei innerlijk vervloeken. Het paard van zijn kant vraagt zich ondertussen ongetwijfeld af waarom het daar is achtergelaten, de teugels vastgemaakt aan de tak van een boom of aan een paal. Kortom, de *ride and tie* als transportmethode verdween al vrij snel. Om enkele tientallen jaren later weer op te duiken als sportdiscipline.

**Reclamespot voor jeansmerk**

In 1971 ontdekt reclamemaker Bud Johns dit vergeten stukje van de verovering van het Westen en beslist om er een sportevenement van te maken om het jeansmerk *Levi Strauss Company* te promoten. Hij organiseert zijn eerste *Ride and Tie* tussen de wijngaarden van de Sonomavallei in het noorden van San Francisco (California). Er ligt een beloning van duizend dollar klaar voor de mannen, vrouwen en paarden die na het parcours van 24 mijl als overwinnaar de finish bereiken. Een clausule in het reglement bepaalt zelfs dat het bedrag verdubbeld wordt indien de winnaars jeans dragen. Van het merk *Levi Strauss* welteverstaan. De wedstrijd is uiterst moeilijk. Twee paarden sterven van uitputting. Ondanks (of misschien dankzij) deze funeste afloop, komt het evenement uitgebreid in de media en beslist men het jaar daarop een tweede editie te organiseren. Niet nadat de nodige maatregelen genomen zijn om de goede gezondheid van de knollen te garanderen. Elke formatie moet vanaf nu begeleid worden door een team dat tussen de aflossingen door voor het dier zorgt. De organisatoren voorzien op verschillende plaatsen van het parcours ook *vet checks* (controles door dierenartsen). De *vet* luistert naar de ademhaling van het paard en neemt zijn hartslag. Als die gedurende meer dan een half uur hoger blijft dan 72 slagen per minuut, wordt het team uit de wedstrijd genomen. Als gevolg van deze nieuwe regels werd de superioriteit van het sobere maar taaie Arabische paard al gauw bevestigd. En al even gauw konden de kwekers de vraag van de nieuwe *ruiter-lopers* naar dit paardenras haast niet meer bijhouden. Ook het aantal wedstrijden nam explosief toe, een beetje zoals dat later met de triatlon zou gebeuren. Enkele jaren later stonden er al 350 wedstrijden op de kalender, gespreid over het hele grondgebied van de Verenigde Staten, naast Engeland, Duitsland, Zwitserland en Frankrijk. Sommigen herinneren zich misschien de gedenkwaardige wedstrijd rond de hippodroom van Auteuil (in Frankrijk) op 10 juli 1988 (ondergetekende was aanwezig!). De geldprijzen stegen al even spectaculair als het aantal deelnemers. Op het einde van de jaren 80 namen meer dan 200 teams, geselecteerd op basis van hun resultaten, deel aan het wereldkampioenschap, dat nog steeds gesponsord werd door het jeansmerk. De afstand was ondertussen verhoogd tot meer dan 35 mijl (57 kilometer) en de winnaars kregen 20.000 dollar. Naarmate er meer deelnemers waren, nam ook de verscheidenheid in wedstrijdstrategieën toe. Sommige teams wisselden honderden keren tijdens de wedstrijd, anderen maar zes keer, het minimum vereist door het reglement. Een ander voorschrift was dat de deelnemende teams samen de aankomstlijn moesten overschrijden: de twee mensen én het paard!

# Cowboys op een stalen ros

Vandaag is de vlam wat uit de pan. In de Verenigde Staten gaan er nog amper een dertigtal wedstrijden door per seizoen, van maart tot oktober. De ambitie om er een echte competitiesport van te maken, laat staan een olympische discipline, zijn al lang verdwenen. Jammer. Toegegeven, een *ride and tie* organiseren vraagt heel wat organisatie en een parcours dat zowel voor mensen als voor paarden geschikt is, vind je ook niet zo gemakkelijk. Mensen en paarden zijn namelijk niet bepaald gesteld op hetzelfde type ondergrond. En zo ontstond het lumineuze idee om het paard te vervangen door een fiets en de *Bike and Run* te creëren die ondertussen zijn oorspronkelijke voorloper heeft verdrongen en zelfs doen vergeten. Op dit ogenblik gaan er een twintigtal wedstrijden door per maand, meestal *voor de fun.* Daardoor is deze mengsport tot nog toe kunnen ontsnappen aan de traditionele greep van de federaties. Op dit moment evolueert de sport een beetje spontaan, buiten elk gezag om. De reglementen variëren trouwens van wedstrijd tot wedstrijd. Meestal worden de teams verplicht om samen te blijven, waardoor de snelheden natuurlijk beperkt blijven(\*\*).

Zo, nu weet u waar de oorsprong ligt van de *Bike and Run*. Indien u ooit de kans krijgt om eraan deel te nemen (tijdens de Ecotrail in Brussel bijvoorbeeld), denk dan onder het lopen of fietsen zeker eens aan de reizende pioniers van weleer.

Gilles Goetghebuer

(\*) Dit boek werd in 2008 uitgegeven in het Nederlands onder de titel “*Zwaarden, Paarden en Ziektekiemen”*. Op basis van het boek werd ook een documentairefilm gemaakt in drie delen (3 x 55 minuten) onder de titel "*Un monde de conquêtes"* (te bekijken op Internet)

(\*\*) Tijdens de meeste wedstrijden mogen de twee deelnemers van een team niet meer dan tien meter van elkaar verwijderd zijn.

***KADERTEKST***

**De belangrijkste wedstrijden**

29 september: EcoTrail van Brussel – Run Bike and Bike (twee fietsen per drie deelnemers) – 80 km – info: zatopekmagazine.com

September: Run and Bike van Chassy – Chassy (89) – afstanden: 4, 12 en 22 km – info: runandbikedechassy.com

Oktober: Run and Bike van Boulogne-sur-Mer – Boulogne-sur-Mer (62) – afstand: 12km – runbikeboulogne.over-blog.com

4 november: Touquet Bike & Run – Le Touquet (62) – afstanden: 4 en 15 km – touquetbikeandrun.com

25 november: Bike and Run van Valois – Crépy en Valois (60) – 16km – crepytri.free.fr

Bike & Run K.U. Leuven – Universiteit Leuvené de/Louvain-la-Neuve. – 33km - uclouvain.be/bike-run

De circuits

Challenge Promorunbike - België – 12 etappes van september tot maart – promorunbike.be

Challenge Ardennais – Frankrijk – 10 etappes van november tot maart – charleville-triathlon-ardennes.com

Alle andere wedstrijden op:

calendrier.dusportif.fr/agenda-run-and-bike