GETUIGENISSEN\_

**De anonieme jankers**

***Aan de finish van lange wedstrijden zie je soms heel bijzondere taferelen. Deelnemers die de finish overschrijden en meteen in tranen uitbarsten!***

**Lopen om niet te huilen**

**Valerie**

“Ik ween normaal gezien heel gemakkelijk. Vooral sinds ik mama ben geworden. Mijn tranen zitten precies altijd klaar. Maar na een wedstrijd heb ik vreemd genoeg nog nooit gehuild. Zelfs niet na een Ironman! Ik ben na de finish altijd heel tevreden, immens gelukkig zelfs. Maar vreugdetranen komen daar niet bij te pas. Misschien werkt het bij mij wel omgekeerd. Ik heb de indruk dat lopen mij helpt om mijn tranen onder controle te houden. Om wat afstand te nemen van gebeurtenissen die mij normaal gezien totaal van mijn melk brengen. Nog maar een week geleden was het bijna zover, op het werk. Ik heb snel mijn sportschoenen aangetrokken en ben een uur gaan lopen. Toen ik terugkwam was ik vastberaden, vuisten gebald. En ik heb het droog gehouden!”

**Tranen met tuiten**

**Jaak**

“Toen ik aan kilometer dertig van mijn marathon doorhad dat ik onder de vier uur ging blijven, knapte er iets in mij. Ineens dacht ik terug aan alle inspanningen die ik de vorige maanden had geleverd, aan de manier waarop ik mijn professioneel en vooral mijn gezinsleven overhoop had gezet… Ik werd er plots zo emotioneel van dat ik mijn tranen niet kon bedwingen. Dat had ik totaal niet verwacht. Sindsdien heb ik nog langere afstanden gelopen en aan nog zwaardere wedstrijden deelgenomen. Maar nooit heb ik tijdens het lopen nog zo’n diepe emotie gevoeld.”

 “Ik heb soms al gehuild tijdens een wedstrijd, gewoon door te denken aan de vreugde als ik zou winnen en aan alle emoties die daarbij horen. Toekomstprojectie noemt men dat. De emotie beleven die je jezelf heb ingebeeld”.

Kilian Jornet, drievoudig winnaar van de UTMB

**Niets om fier op te zijn**

**Corine**

“De enige keer dat ik tijdens mijn loopcarrière heb gehuild, was het van woede en afkeer. Ik had een heel ambitieus doel voor ogen. Veel te ambitieus, gelet op de weersomstandigheden. Toch ben ik blijven lopen. Maar op 250 meter van de meet ben ik stiekem uit de wedstrijd gestapt. Ik wou niet dat mijn naam in het klassement zou verschijnen met een tijd die ik beneden alle peil achtte. Hoe onnozel kan een mens toch zijn! Achteraf bekeken zou ik zeker opnieuw beginnen huilen, maar dan van schaamte!”

**Bloed, zweet en tranen**

**Frederikje**

“Tijdens de vorige 10miles in Antwerpen, ben ik van bij de start beginnen huilen. Eerst van woede omdat ik helemaal achteraan zat in een wedstrijd die ik toch heel zorgvuldig had voorbereid. Allemaal door een onnozelaar die het niet beter vond dan op mijn hiel te trappen, waardoor ik mijn schoen verloor. Daarna waren het tranen van spanning toen ik allerlei verwensingen en zelfs beledigingen over mij heen kreeg van andere lopers, terwijl ik mijn schoen probeerde terug te vinden. En van pijn tenslotte onder het geduw en gestoot dat ik te verduren kreeg terwijl ik uit de massa probeerde weg te geraken. Ik heb meer dan twee kilometer nodig gehad om mijn tranen weer in bedwang te krijgen.”

**Een vlucht**

**Laura**

“Ik ween dikwijls terwijl ik loop. Vaak omwille van gevoelens die ik de rest van de tijd onderdruk. Een tijdje geleden heb ik een vriendin verloren. Zij stierf aan kanker. En had twee kinderen, net zoals ik. Ik was er kapot van. Toch liet ik dat niet merken. “Het leven gaat voort”, zei ik. Toen ik daarna ging lopen, was heel die nuchtere houding ineens verdwenen. Van zodra ik met mijn loopschoenen de deur uitstapte, begonnen de tranen te stromen.”

**Nonkel Dirk, waarom huil je?**

**Dirk**

“De marathon van Rotterdam blijft de sterkste herinnering uit mijn loperscarrière. Het is de enige keer dat ik echt heb gehuild. Rond de dertigste kilometer kwamen we op een lange rechte lijn terecht met op het einde twee reuzenschermen die voortdurend boodschappen lieten zien van supporters. In alle talen. Voor de afleiding las ik alle berichten. En plots stond daar in koeienletters: “Zet ‘m op, oom Dirk! Nog maar ((11-9) x 20/4 x 9/3) + (8 + 15/2) / 5 kilometer! De Ethiopiërs hebben al gedoucht. Nu mag jij.” Ik heb zelfs niet geprobeerd de berekening te maken. Maar ik wist onmiddellijk dat deze boodschap voor mij bestemd was. Zeker een idee van mijn zus en haar twee kinderen, die ik nochtans al heel lang niet meer had gezien. Ik was totaal ondersteboven, gewoon van het idee dat ze aan mij hadden gedacht. Ik heb kilometers lang gehuild als een kind. En vergat op slag mijn tempo en alle kleine en grote pijntjes. Die dag heb ik mijn PR verpulverd!”

**Aankomst in een mist… van tranen!**

**Ingrid**

“Ik heb geweend van bij mijn eerste wedstrijd. Ik, de eeuwige laatste tijdens de turnles, stond in het startvak van de 10 kilometer van Odyssea naast duizenden andere loopsters. Ik was onnoemelijk trots en dat uit zich bij mij steevast in tranen. Je kunt je dus voorstellen wat dat gaf toen ik vorig jaar mijn eerste marathon uitliep in Parijs. Toen ik uit het Bois de Boulogne kwam, dat is bijna aan de finish, en de dichte menigte zag tot aan de Arc de Triomphe, was ik zo geëmotioneerd dat ik bijna geen adem meer had. Ik probeerde verder te lopen, diep te ademen en mijn tranen te bedwingen. Maar ik zag bijna niets meer! Ik ben op de automatische piloot over de meet gesukkeld. En onmiddellijk in tranen uitgebarsten. Dat moet een heel vreemd spektakel geweest zijn. Maar zelf voelde ik me fier en opgelucht.”