

En partenariat avec la Société wallonne des eaux, Zatopek propose dans chaque numéro une fiche explicative autour de l'eau.

Dans ce numéro, l'importance de ne pas gaspiller l'eau.

L'eau recouvre près de 74 de la surface du globe. Mais elle est surtout salée ! Seul un très faible pourcentage est disponible et transformable en eau potable (0,7 %).

D'un côté, 9 pays se partagent 60% des ressources mondiales d'eau douce.

De l'autre, 800 millions d'êtres humains n'ont pas accès à l'eau potable.

Si un jeune Américain utilise environ 360 litres par jour, un enfant d'Afrique subsaharienne ne dispose même pas du minimum vital ! Les Wallons sont parmi les plus économes d'Europe (moins de 100 litres par jour).

Quelques gestes simples permettent pourtant de faire des économies comme utiliser un gobelet pour se rincer les dents, couper le robinet quand on se savonne ou on se brosse les dents, etc. Fermer le robinet pendant une minute suffit à économiser 1,5 litre !



Evitons aussi de prendre des bains tous les jours. Une douche représente 60 litres d'eau contre 150 à 200 litres pour un bain.

Plus d'un tiers de nos besoins quotidiens en eau potable sont nécessités par notre hygiène corporelle. Seulement 5 litres sur 100 sont utilisés pour la préparation des aliments et la boisson. Un autre tiers part avec la chasse des W-C.

Mettre des vêtements sales pour jouer dans le jardin, se partager le couteau à tartiner au petit-déjeuner, ne pas changer de verre chaque fois qu'on boit, etc. sont autant de petits gestes quotidiens qui permettent de sacrées économies à la fin de l'année.

ELISABETH DAVIN

ex-Championne de Belgique
du 100m haies



Je me souviens...

"Mes parents se sont toujours souciés de respecter les ressources naturelles. Mon père, par exemple, récupérait l'eau de pluie pour son jardin. Chaque robinet était équipé d'un économiseur d'eau qui permet d'augmenter la pression tout en limitant le débit. Là où je vis actuellement, les cuvettes des toilettes sont également équipées d'un double système de chasses d'eau. Mais on peut faire plus encore. Lorsque je serai propriétaire, j'aimerais faire installer un système d'eau de pluie qui permettra d'alimenter les sanitaires."

O'Sport : tous à l'eau

Cette opération initiée par la Société wallonne des eaux vise à sensibiliser les jeunes à l'importance de l'eau. Le message ? Mettre en avant les gestes liés à l'hygiène, à la santé et à l'hydratation. Dans sa pratique sportive, mais aussi dans son quotidien. Eau du robinet et hygiène sont en effet indissociables. Prendre une bonne douche, se brosser les dents, se laver les mains avant les repas, rincer les fruits et les légumes avant de les manger... tous ces gestes sont essentiels et assurent une excellente hygiène et un bien-être au quotidien.