DOSSIER\_MARATHON

**42 kilometer en 195 meter**

**Oorsprong en geschiedenis van een ongewone afstand**

***Van alle fabeltjes die de ronde doen over atletiek, neemt de marathon zonder enige twijfel het leeuwendeel voor zijn rekening. Hoeveel mensen zijn er niet van overtuigd dat de marathonafstand van 42km en195m een getrouwe weergave is van een of andere eeuwenoude wedstrijd? Niets is echter minder waar.***

In de Oudheid waren de langste wedstrijden (van 6, 12 en zelfs 24 stadionlengtes) nooit meer dan vier of vijf kilometer. Wat niet betekent dat de Grieken geen lange afstanden konden lopen, integendeel. Elk leger beschikte over zijn *hemerodromen*, boodschappers die in staat waren urenlang te lopen in de brandende zon. Lopen was in die tijd echter een alledaagse bezigheid, net zoals het land bewerken of handel drijven. Waarschijnlijk zag niemand er het nut van in om er een sport van te maken. Dat is trouwens een constante in de geschiedenis van de mens. Sport dient om bewegingen te onderhouden die hun vroegere nut verloren hebben. Denk maar aan schermen, boogschieten, speerwerpen,...

In de oudheid bestond er dus nog geen marathon. De eerste dateert pas van 1896, toen de eerste moderne Olympische Spelen georganiseerd werden in Athene. De marathon is ontsproten aan de verbeelding van een zekere Michel Bréal, een lid van de prestigieuze *Académie française*. Deze liefhebber van antieke teksten had de heldendaden vertaald van de Atheense soldaat Pheidippides en droomde ervan dat iemand diens prestatie nog eens zou overdoen. Het verhaal van Pheidippides dateert van 490 vóór Christus, tijdens de slag bij Marathon. Het leger van Athene ging er de confrontatie aan met de te duchten Perzische soldaten van Darius.

Haak nu best niet af, het wordt echt geen saaie geschiedenisles. We willen enkel heel kort de context situeren om te begrijpen waarom net deze gebeurtenis zo bekend is geworden, te midden van al die andere bloedige confrontaties waarmee de geschiedenis bezaaid is en die al lang weer vergeten zijn.

De feiten dus. Zes eeuwen voor ons tijdperk hadden twee kleine staatjes van het Helleense schiereiland, Eretria en Athene, het lef gehad om de Griekse steden van Klein-Azië te ondersteunen in hun opstand tegen de autoriteit van Darius, de koning van de Perzen. Bij wijze van represaille verpletterde Darius eerst Eretria. Vervolgens marcheerde hij naar Athene aan het hoofd van een machtig leger van 15.000 à 20.000 troepen tegenover slechts 9.000 Atheense soldaten. Het gevecht moest een simpele formaliteit worden. Jammer genoeg voor de Perzen vertoonde hun terreinkennis enkele lacunes. Toen ze de moerassige vlakte van Marathon bereikten, lieten ze zich compleet verrassen door de diepe modder. Hierdoor konden ze hun favoriete tactiek - de vijand omsingelen dankzij de snelle verplaatsing van de cavalerie en hem vervolgens bestoken met pijlen - vergeten. Generaal Miltiades maakte handig gebruik van de ontreddering bij de Perzen om zijn *hoplieten* in stelling te brengen. Deze zwaar uitgeruste infanteriesoldaten stormden op de radeloze boogschutters af voor een man-tegen-mangevecht dat de hele dag zou duren. Tegen de avond van die 12de augustus lag de vlakte van Marathon bezaaid met lijken. En tegen alle verwachtingen in ging de overwinning naar het kamp van Athene. Volgens vele historici was dit een sleutelgebeurtenis voor de verspreiding van de democratie in de wereld.

Terug naar Pheidippides nu. Na de zware gevechten was iedereen uitgeput. Ook Pheidippides. Dat kunnen we toch veronderstellen. Ondertussen zaten 40 kilometer verderop de inwoners van Athene angstig te wachten op de afloop van het gevecht. Hun paniek was begrijpelijk. Plunderingen, moorden en deportaties zouden hun deel geworden zijn in het geval van een nederlaag. En dus gaf generaal Miltiades Pheidippides het bevel om met het goede nieuws naar Athene te rennen. Zo gezegd, zo gedaan. Pheidippides liep over berg en dal en toen hij eindelijk ter bestemming kwam, kreeg hij nog net het gevleugelde woord *Nenikikamen* (wij hebben gewonnen, nvdr) over zijn lippen, voordat hij ter plekke doodviel.

Die heldendaad wou Michel Bréal dus vieren ter gelegenheid van de eerste moderne Spelen. Om zijn project wat meer glans te geven, beloofde hij een zilveren beker aan de eerste winnaar van de wedstrijd. Een voorstel dat baron Pierre de Coubertin in grote vertwijfeling bracht. Enerzijds was er die historische band die hem zeker en vast beviel plus die zilveren beker, toch een cadeau dat je niet weigert als je zo hard probeert om de oude Spelen te moderniseren. Anderzijds vreesde hij voor de afloop van het experiment. Stel je voor dat alle deelnemers aan deze wedstrijd net als hun glorieuze voorganger zouden doodvallen. Na een paar dagen piekeren, aanvaardde hij het voorstel. In de sport geldt nu eenmaal het principe dat men zichzelf moet overtreffen, iets wat de Coubertin zelf omschreef als *de vrijheid van de overdaad*. En of hij de goede keuze had gemaakt... De dag van de wedstrijd boden zich 17 deelnemers aan. En ze overleefden het allemaal.

**Leve de koningin**

Toen de Olympische Spelen in 2004 opnieuw in Athene plaatsvonden, wilden de organisatoren de marathon logischerwijs organiseren over het mythische traject tussen de oude vlakte van Marathon en het nieuwe stadion. Zij moesten echter rekening houden met een klein detail: bij de eerste uitgave van de wedstrijd, honderd en acht jaar eerder, had niemand veel aandacht besteed aan het opmeten van de exacte afstand. Men wist toen alleen dat het om ongeveer 40 kilometer ging, veel exacte wetenschap kwam daar niet aan te pas. In 2004 golden er natuurlijk veel strengere criteria. Een marathon moet nu exact 42 kilometer en 195 meter meten.

Vanwaar die bizarre afstand? Daarvoor gaan we dan weer terug naar de Olympische Spelen van Londen in 1908. De Engelse koning Edward VII had de organisatoren vriendelijk verzocht om de wedstrijd te laten vertrekken onder de ramen van het kasteel van Windsor en te laten eindigen net tegenover de koninklijke loge in het olympisch stadion. De hele afstand werd voor het eerst netjes opgemeten en bleek 42.195 meter te bedragen. Dat werd meteen de officiële afstand. Een oude traditie wil trouwens dat marathonlopers *Leve de koningin!* roepen als ze kilometer veertig bereiken, uit dank voor de extra 2.195 meter die ze van de Britse koninklijke familie cadeau hebben gekregen.

**Een paar meter meer of minder**

Wie een marathon organiseert, moet het parcours vastleggen met een heel nauwkeurig ijkinstrument, de Jonesteller (genoemd naar de uitvinder Alan Jones). Probleempje: het apparaat heeft een foutenmarge van 0,1% (of één meter per kilometer). Om zeker te zijn dat de lopers wel degelijk de officiële afstand van 42.195 meter afleggen, voegt men dus 42 meter toe, wat betekent dat de meting in werkelijkheid gebeurt over 42.237 meter. Marathonlopers denken dus dat ze 42.195 meter lopen. Maar eigenlijk zijn het er 42.237.

Het kan natuurlijk nauwkeuriger. Dan zou men rekening moeten houden met de afwijking van elke deelnemer ten opzichte van het referentietraject, dat vaak is aangeduid met een blauwe lijn op de grond. Dit is de kortst mogelijke weg die een loper kan volgen en ligt op 30 centimeter van de binnenzijde van de weg.

Dit concept van de afgelegde afstand verliest echter zijn betekenis wanneer je de strategie bekijkt van sommige lopers die - alle hindernissen ten spijt - bochten afsnijden dat het een lieve lust is. Doorheen de geschiedenis van de marathon loopt dan ook een rode draad van persoonlijke interpretaties van het begrip fair play, van gesjoemel dus.

**Wie bent u meneer Théato?**

Zo bestaat er een grote polemiek over wie de echte winnaar is van de marathon tijdens de Spelen van Parijs in 1900. De officiële winnaar Michel Théato werd ervan beschuldigd dat hij de hoofdstad iets te goed kende en verschillende binnenwegen had genomen. Over die man is trouwens zo goed als niets geweten. Er werd verteld dat hij bakker was, maar zelf hield hij het bij schrijnwerker. Soms was hij Luxemburger, dan weer Fransman. Hij was waarschijnlijk een goede loper, maar hij blonk ongetwijfeld ook uit in de kunst van het sjoemelen. En hij was waarschijnlijk niet de enige. Aan de finish stelde een Amerikaanse toeschouwer verbaasd vast dat de broeken van de Franse lopers nog vlekkeloos proper waren terwijl die van de anderen doordrenkt waren met modder en zweet. Een Amerikaanse tegenstander van Théato beweerde dat hij halverwege de wedstrijd de leiding had genomen en dat hij daarna niet meer voorbijgestoken was. Hij verklaarde dat hij niet begreep hoe Théato voor hem was geëindigd. Het debat flakkerde in de jaren ‘60 nog één keer op toen een andere Amerikaan, die zevende was geworden, een proces aanspande tegen het IOC omdat een fietser hem moedwillig had omvergereden terwijl hij op weg was naar de overwinning.

**De kortste weg naar de overwinning**

Ook vandaag de dag verzinnen sommige lopers, gedreven door een of andere narcistische waan, de meest onwaarschijnlijke trucjes om vals te kunnen spelen. Met de intrede van de elektronische chips, die de tijden van alle lopers automatisch registreren, is dat natuurlijk niet meer zo makkelijk. Jammer genoeg is geen enkel systeem waterdicht. Een kleine informaticaknobbel vindt allicht een middel om met het systeem te knoeien. Je kunt natuurlijk ook altijd een binnenweg nemen tussen de controlepunten. Maar dan moet je wel goed op de tussentijden letten. Zo diskwalificeerden de organisatoren van de Marathon van Parijs in 2006 Saïd Dogga die als 33ste finishte. De schommelingen in zijn tempo waren iets te ongeloofwaardig. De eerste 10 kilometer legde hij af in 39’24” en de halve marathon in 1u10’49”, wat betekende dat hij voor de volgende 11 kilometer slechts 31’19” nodig zou gehad hebben.

Dan is er ook nog dat merkwaardige verhaal van de marathon van Brussel in 1991, waar de Algerijnse winnaar Abbes Tehami aan de finish werd gediskwalificeerd en de overwinning werd toegekend aan de Rus Karipanov. Wat was er gebeurd? Tehami liep langzaam van de kopgroep weg, tot hij in het Terkamerenbos stopte om te gaan plassen. Tenminste, iedereen dacht dat hij het was. In werkelijkheid ging het om zijn trainer, aan wie Tehami zijn rugnummer had uitgeleend zodat hij zichzelf de moeite van de eerste kilometers kon besparen. Tehami zelf had zich discreet opgesteld aan de rand van het Terkamerenbos, wachtte rustig tot de koplopers voorbijkwamen en kon, na een snelle truitjeswissel, probleemloos de groep weer vervoegen. Hij was nog bijna in zijn opzet geslaagd ook. De twee kompanen hadden echter één detail over het hoofd gezien. De trainer had een snor, Tehami niet. Vreemd toch, die atleet die in de loop van de wedstrijd plots zijn snor kwijt was. Een journalist van Gazet van Antwerpen signaleerde dit bizarre feit aan de organisatoren. De schuldige werd vlakbij de eindmeet gediskwalificeerd onder een luid fluitconcert van het publiek. De besnorde trainer en zijn pupil werden levenslang door hun federatie geschorst. Een marathon gaat over 42 kilometer en 195 meter en geen halve meter minder.

Gilles GOETGHEBUER

***KADERTEKST 1***

**Gesjoemel in het kwadraat**

De eerste edities van de marathon werden allemaal ontsierd door beschuldigingen van bedrog. Op zich niet verbazingwekkend, aangezien het traject van de marathon pas sinds de Spelen van Melbourne in 1956 op de weg wordt aangeduid. Voordien liet men de lopers los op een lang parcours dat heel moeilijk controleerbaar was, zeker omdat men het overbodig vond om het verkeer stil te leggen. Beeld je de mensenmassa maar eens in en de moeilijkheid voor de scheidsrechters om de deelnemers te herkennen en op de juiste weg te houden.

Wantrouwen was er al meteen bij de allereerste olympische marathon en de overwinning van Spiridon Louis. Heeft hij de boel belazerd? Lange tijd was de vraag stellen alleen al een vorm van heiligschennis, zo belangrijk was de heldencultus voor de populariteit van de Spelen. Maar na al die jaren is een onafhankelijk onderzoek vandaag wel mogelijk en kunnen we proberen te weten te komen wat er echt is gebeurd op 10 april 1896 tussen 14 en 17 uur op de route van Marathon naar Athene. Over Louis zelf weten we niet veel. De officiële geschiedenis wil dat dit herdertje de wedstrijd won vóór alle uitblinkers van die tijd, de buitenlandse lopers die de zon en het stof van de boswegen niet gewoon waren. Na zijn overwinning keerde Spiridon Louis terug naar zijn schapen. Men hoorde niets meer van hem tot in 1936, toen onze ondertussen 64 jaar oude held tijdens de Olympische Spelen van Berlijn opnieuw opdook in rokje en geborduurd vestje. Voor elke kritische waarnemer bleef zijn prestatie van 1896 toch een beetje verdacht. Een atleet die plots uit het niets opduikt en - bij wijze van spreken zonder enige training - de mooiste wedstrijd wint, vervolgens de sport volledig laat vallen, voorgoed vereeuwigd in zijn eigen legende.

De Australiër Flack, die tijdens de marathon op kop liep, beweert niemand te hebben gezien tot hij op tien kilometer van de finish onverwacht door Louis werd ingehaald. Tijdens dezelfde marathon werd een andere Griek, Spiridon Velokas, gediskwalificeerd nadat hij als derde geëindigd was omdat hij een deel van het traject in een kar had afgelegd. Lag Louis samen met hem onder het zeil? We zullen het ongetwijfeld nooit meer te weten komen.

***KADERTEKST 2***

**Winnaar tegen wil en dank**

Ook tijdens de olympische marathon van Saint-Louis in 1904 werd er gesjoemeld. Het was die dag verschrikkelijk warm en een groot aantal van de 31 lopers die aan de start verschenen, werden daar het slachtoffer van. Zo ook een zekere Fred Lorz. Bij kilometer 15 raakte hij volledig verkrampt en gaf hij op. Hij stapte in een volgwagen die hem tot aan de eindmeet moest brengen. Maar op acht kilometer van het stadion viel ook die wagen in panne. Lorz besliste dan maar om de rest van de weg al joggend af te leggen. De toeschouwers, in steeds dichtere drommen langs het parcours, zagen in hem de kopman van de wedstrijd en juichten hem toe. Wat hij ongetwijfeld bijzonder grappig vond. Lorz liep verder tot de finish en kreeg van het hele stadion een staande ovatie. Hij werd uitgebreid gefeliciteerd en hij werd zelfs onder de arm genomen door de dochter van president Roosevelt. Hij durfde de waarheid toen niet meer te vertellen. Maar die kwam enkele minuten later aan het licht toen de echte winnaar, Thomas Hicks, het stadion binnenliep, begeleid door scheidsrechters. Lorz werd natuurlijk gediskwalificeerd. We vragen ons wel af wat er gebeurd zou zijn als Hicks geen Amerikaan was geweest.