

TERMINUS DE L'ANNÉE: les « 20 » évidemment !

Cette édition du Terminus vous propose un bilan annuel qui veut, entre autres, montrer l'évolution des principales épreuves enregistrées dans le top-30.

> **LES « 20 ».** L'épreuve bruxelloise n'en finit plus de grimper vers les sommets de participation! Elle trône évidemment sur notre classement général annuel, très loin devant toutes les autres.

> **UCCLE.** La bonne opération de l'année est réalisée par les 10 km d'Uccle qui ont séduit 2.619 coureurs, soit un bond en avant de 629 unités et... de 5 places au classement général.

> **BRUXELLES.** Le podium de l'année est trusé par trois épreuves organisées dans la capitale. La province de Liège hisse 8 épreuves dans le top-30, le Hainaut 5 courses...

> **MONTÉES-DESCENTES.** Dans le camp des courses « qui montent », on notera que 20 des épreuves du top-30 sont en augmentation avec, entre autres, les tout gros scores du top-3, les montées en puissance du Jogging des pompiers à Liège, du Postlaf à Luxembourg, du Jogging de la Nuit à Dolhain, des deux « ZUT » (15km de Liège et de Woluwe-Saint-Lambert), du Jogging Sainte-Gertrude à Nivelles.

> **DENSITÉ.** A l'image des chiffres de la période septembre-novembre 2011, la densité annuelle est également en augmentation: en 2010, 214 courses de plus de 250 coureurs avaient été répertoriées; elles sont 261 en 2011. Les courses du top-30 de 2010 totalisaient 64.460 coureurs, celles du top-30 en 2011 en totalisent 66.562, trois bons pourcents de mieux!

> **CHALLENGES.** Le top-11 de l'année est constitué de courses « hors-challenge ». Le Delhalle hisse 3 de ses courses, le Challenge de Namur deux, comme le « ZUT », d'ailleurs...

Consultez ou téléchargez gratuitement sur www.zatopekmagazine.com le calendrier 2012 des courses les plus populaires de Bruxelles, de Wallonie et du Grand-Duché de Luxembourg.

Top 30 Terminus annuel

Pour ces épreuves, le chiffre de fréquentation de 2010 est donné en regard de celui de 2011. Le parcours des courses dont la distance est en orange font l'objet d'une fiche « Garmin-Zatopek » à télécharger sur notre site internet www.zatopekmagazine.com.

N°	DATE	NOM ÉPREUVE	LIEU	CHAL.	KM*	CLAS.	DIFF.
1	29/05	Les 20km de Bruxelles	Bruxelles	x	20,0	27.155	+1.598
2	02/10	Le semi-marathon de Bruxelles	Bruxelles	x	21,1	5.253	+383
3	15/05	Le jogging d'Uccle	Uccle	x	10,0	2.619	+629
4	19/06	Le Grand Jogging de Verviers	Verviers	x	13,0	2.405	-54
5	02/10	Le jogging des Pompiers	Liège	x	10,0	2.341	+300
6	13/03	Postlaf	Luxembourg	x	9,9	2.255	+151
7	11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	x	8,0	2.234	-38
8	11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	x	21,1	1.610	-46
9	02/10	Le Marathon de Bruxelles	Bruxelles	x	42,2	1.552	-453
10	10/11	Le jogging de Nuit	Dolhain	x	7,0	1.522	313
11	19/12	10 km Gaston Roelants	Laeken	x	10	1.166	0
12	15/05	Les 15 km de Liège	Liège	ZUT	15,3	1.103	+234
13	09/04	Les Crêtes de Spa	Spa	x	21,0	1.093	+238
14	18/12	La Corrida de Gerpinnes	Gerpinnes	x	10,38	1.010	+10
15	11/09	Le jogging de la Ville de Namur	Namur	x	10,7	975	+97
16	06/02	Les Hivernales de Bruxelles	Boitfort	x	20,0	922	-3
17	18/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay	DEL	19,00	910	-122
18	02/10	Le jogging des Pompiers	Liège	x	3,0	879	+263
19	08/05	Le Maasmaraathon	Visé	x	21,1	863	+102
20	01/05	Les 15km de Woluwe-S.L.	Woluwe-S.L.	ZUT	14,2	849	+457
21	01/05	Le jogging de Beckerich	Beckerich	GAUM	31,1	835	-24
22	13/11	La Rumoise	Rumes	Acrho	9,2	820	+181
23	19/02	La Printanière	Erpent	NAM DEL	16,1	819	+82
24	19/02	Jogging Sainte-Gertrude	Nivelles	BRAB	10,5	816	+164
25	04/12	La Corrida de Namur	Namur	NAM	7,8	798	-33
26	06/02	Les Hivernales de Bruxelles	Boitfort	x	10,0	779	-7
27	01/06	La Corrida des Remparts	Liège	BELLES	10,0	759	+265
28	28/08	La Descente de la Lesse	Dinant	DEL	21,9	750	-135
29	13/03	Les Sommets de Franchimont	Theux	LIEG	10,8	741	+100
30	26/02	La Portelette	Lobbès	VAL	13,3	729	+18

La suite de ce terminus en page suivante /...



Après les 20km, les deux plus belles progressions reviennent à deux autres courses bruxelloises : les 10km d'Uccle (+629) et les 15km de Woluwe-Saint-Lambert (+457).

CONCOURS

MESUREZ UNE COURSE AVEC VOTRE GPS
ENVOYEZ LE FICHER À CONCOURS@ZATOPEKMAGAZINE.COM
ET GAGNEZ LE DERNIER-NÉ DE LA FAMILLE GARMIN!



LE FORERUNNER 310 XT!

GARMIN

CONDITIONS

Les courses concernées par le concours :

- doivent avoir été organisées en Belgique ou au Luxembourg en 2011 ou 2012
- doivent avoir comptabilisé au moins 350 participants à l'arrivée
- ne doivent pas être déjà reprises dans le tableau en ligne sur www.zatopekmagazine.com*
- L'extension du fichier du parcours envoyé doit être .tcx

- Le nom du fichier envoyé doit reprendre le nom et la date de la course (Ex.: 20kmBruxelles29_05_2010.tcx)

CLÔTURE

Le concours se termine le 1^{er} mai 2012. Un tirage au sort déterminera le lauréat. Un même participant peut jouer plusieurs fois en envoyant plusieurs parcours. Le nom du lauréat sera publié dans le numéro 23 de Zatopek (Juin 2012).

N°	DATE	NOM ÉPREUVE	LIEU	CHAL.	KM*	CLAS.
31	06/11	Le jogging du Mont de la Trinité	Kain	Acrho	12,0	726
32	12/02	Le Circuit des Chapelles	Velaines	Acrho	10,3	712
33	26/11	Le jogging de la Saint-Nicolas	Herseaux	Acrho	10,2	689
34	13/11	Les 4 Cimes du Pays de Herve	Battice	x	33,0	686
35	07/08	La Corrida Pipaisienne	Pipaix	Acrho	10,3	679
36	30/12	La Manneken-Pis Corrida (ex-Kriek)	Bruxelles	x	7,0	676
37	13/03	Les 10 Miles de Charleroi	Charleroi	CHAR	16,8	672
38	03/06	Le Huy Night Run	Huy	LIEG	10,0	670
39	12/03	La Gallo Romaine	Blicquy	Acrho	12,0	670
40	26/02	Les Crêtes Brainoises	Lillois	BRAB	12,8	665
41	12/03	Le jogging de Chaumont-Gistoux	Chaumont-Gistoux	BRAB	12,0	654
42	20/02	La Collinne de Cointe	Cointe	LIEG	10,2	654
43	01/06	Le jogging du Foyer	Roucourt	Acrho	9,6	653
44	30/04	La Bouillonnante	Bouillon	x	24,0	641
45	13/08	La Course des Sources	Peruwelz	HAI	15,0	637
46	06/03	Le Cross de Bousval	Bousval	DEL	14,3	634
47	13/03	Les 10 Miles de Charleroi	Charleroi	CHAR	6,5	632
48	19/03	Jogging de l'Institut Libre des Métiers	Kain	Acrho	10,1	631
49	19/03	Jogging de Waterloo	Waterloo	BRAB	12,38	630
50	29/10	Cross de masse de la RUSTA	Gaurain-Ramecroix	Acrho	9,5	628
51	22/10	Grand Prix Denis Juret	Flobecq	Acrho	11,1	625
52	26/02	Le jogging du Printemps	Bury	Acrho	10,5	618
53	08/05	Le Maasmaraathon	Visé	x	42,2	613
54	18/06	Les Crêtes du Tournaisis	Thimougies	Acrho	13,9	612
55	13/06	Le jogging de Maubray	Maubray	Acrho	11,2	612
56	14/08	14 éme Jogging Baelenois	Baelen	VERVI	7,7	612
57	20/02	Les 10km de Herseaux	Herseaux	Acrho	10,0	595
58	09/04	La Boucle Esplechinoise	Esplechin	Acrho	10,3	594
59	01/10	Les 20km de la forêt de Beloail	Stamburges	Acrho	20,0	589
60	04/09	La Belle Iloise	Liège	BELLES	21,0	580
61	11/06	Le jogging des Tourelles	Peñt-Rechain	LIEG	9,4	580
62	02/07	Le jogging du FLOC et du Souvenir	Tournai	Acrho	10,9	579
63	06/02	La Zatopek en Famille	Visé	VERV	10,2	576
64	23/07	L'Ardennaise	Louette St Pierre	DEL	22,8	574
65	06/11	Les Côtes du Dragon	Saint-Georges S/M	HESB	10,4	564
66	29/10	Le Duo Halloween	Monceau	HAI	9,1	552
67	22/05	La Châteletaine	Chatelet	DEL	14,0	550
68	02/06	Le jogging de Bierge	Bierge	BRAB	10,5	534
69	19/11	A travers la Campagne	Meslin	Acrho	13,1	527
70	20/11	Les 10 Miles du thier à Liège	Liège	BELLES	16,1	526
71	23/04	La Corrida du Saint	Dinant	VALS	10,0	525
72	07/05	Le jogging de l'Ecole Verte	Rumillies	Acrho	11,3	523
73	14/05	Le jogging du Collège	Kain	Acrho	15,0	521
74	27/03	Genval Bruxelles	Bruxelles	x	25,0	518
75	16/01	Le Tréfle à 4 Feuilles	Olne	x	12/23/33/42	518
76	24/09	L'Automnale	Bleharies	Acrho	13,4	517
77	23/04	Le jogging de Pâques	Eupen	VERVI	15,7	515
78	28/03	Jogging de Vieuxart	Vieuxart	BRAB	11,75	512
79	02/04	Le jogging des Marbriers	Basècles	Acrho	11,2	511
80	27/08	Le jogging de la Kermesse St Antoine	Tournai	Acrho	12,2	507
81	25/06	Le jogging de Popuelles	Popuelles	Acrho	13,2	506
82	10/07	Les Parcs en Balade	Lombise	HAI	13,7	506
83	01/07	La Nocturne des Fenils	Grand-Rechain	VERVI	9,2	502
84	08/05	Le Maasmaraathon	Visé	x	9,1	502
85	26/03	L'Herinoise	Herinnes	Acrho	11,9	492

N°	DATE	NOM ÉPREUVE	LIEU	CHAL.	KM*	CLAS.
86	17/06	Les 10 Miles de Vyle Tharoul	Vyle Tharoul	COND	16,6	488
87	08/07	Le jogging des cerises	Comesse	VERVI	7,8	486
88	05/06	Les 10 Miles de Seraing	Seraing	DEL	16,1	481
89	18/06	Le jogging d'Ottignies	Ottignies	BRAB	12,0	479
90	04/09	Le jogging de Templeuve	Templeuve	Acrho	9,3	477
91	10/09	Le Kulturlaf	Esch-sur-Alzette	x	16,0	476
92	23/04	TROPHEE DE DANIEL SMET	Beauvechain	BRAB	11,6	474
93	26/03	Le relais de l'Amitié (éq de 2)	Jurbise	HAI	9,3	470
94	18/09	La Forme du Cœur	Liège	x	10,0	468
95	20/08	Le jogging de Nil Saint-Vincent	Nil-Saint-Vincent	BRAB	10,6	467
96	19/06	Le Grand Jogging de Verviers 5km	Verviers	x	5,0	466
97	20/08	La Corrida des Collines	Wodecq	Acrho	13,4	463
98	30/07	Le jogging de la Berlière	Houtaing	Acrho	10,8	462
99	03/06	Le jogging de Polleur	Polleur	VERVI	10,0	460
100	30/04	La Ronde du Pays Vert	Ath	Acrho	11,6	458
101	02/09	Le jogging de Chaineux	Chaineux	VERVI	7,0	453
102	11/06	Le jogging de Céroux	Céroux	BRAB	13,6	451
103	15/05	Les 15km de Liège JCPMF	Liège	ZUT	5,5	451
104	02/04	Jogging de Jauche	Jauche	BRAB	11,9	450
105	17/09	L'Alterous	Vezen	Acrho	10,2	442
106	23/01	Le jogging de Virton	Virton	GAUM	10,0	442
107	20/05	Le jogging de Manihant	Herve	VERVI	9,0	440
108	13/05	Le Wag-Night	Wégimont	VERVI	8,8	433
109	13/02	Le jogging de Sampont	Sampont	GAUM	10,0	431
110	28/08	10km de Lasne	Lasne	x	10,0	429
111	07/05	Joggin de Heze	Heze	BRAB	13,2	429
112	15/08	Le jogging de la Rochette	Gerpinnes	VALS	10,4	428
113	16/07	Le jogging de la Gouyasse	Ath	Acrho	11,0	427
114	15/10	La Dinosaurienne	Bemissart	Acrho	18,0	423
115	03/04	Aux Alentours de Huy Miles	Tihange	COND	13,0	422
116	02/07	Le jogging de Oisquerq	Oisquerq	BRAB	12,3	420
117	16/10	La WAC'rémienne	Waremmé	HESB	10,1	417
118	25/04	Le jogging de Seraing	Seraing	LIEG	10,0	417
119	23/04	Les 20km de Velaines	Velaines	Acrho	20,7	415
120	09/07	La Ronde des Sorcières	Hellezelles	Acrho	11,7	414
121	04/09	La Belle Iloise	Liège	BELLES	7,0	410
122	06/02	Le jogging de Châtillon	Châtillon	GAUM	10,2	409
123	06/11	La Corrida des Sentiers	Beignée	VAL	10,7	404
124	30/07	20e Tour du Lac	Butgenbach	VERVI	11,0	403
125	30/01	Le jogging d'Ethe	Ethe	GAUM	12,5	401
126	03/07	Les 9 Miles de l'Yerne	Haneffe	HESB	14,5	397
127	05/08	Le jogging de la Passerinette	Xhendelesse	VERVI	10,0	393
128	11/12	La Carolinda	Charleroi	x	10	393
129	21/05	JOGGING DE Perwez	Perwez	BRAB	12,4	392
130	06/05	Le jogging de l'IFEM	La Minerie	VERVI	9,7	389
131	23/07	Le jogging de la Marcotte	Huissignies	Acrho	10,0	387
132	06/03	Le jogging de Julémont	Herve	VERVI	9,3	387
133	16/10	Le jogging Charlemagne	Jupille	LIEG	3,0	386
134	24/09	La Forestière	Jurbise	DEL	13,3	383
135	09/10	Le Foulées de Fosses	Woluwe-St-Pierre	x	8,0	383
136	30/10	La Boucle d'Oreye	Oreye	HESB	10,3	382
137	01/05	Jogging de Wauthier-Braine	Wauthier-Braine	BRAB	11,2	382
138	26/03	Le jogging Kinéo Fitness	Heuzy	VERVI	9,0	380
139	24/04	Le jogging d'Etalle	Etalle	GAUM	10,0	379
140	15/08	Les 8 Miles de Frameries	Frameries	x	12,9	378

ABRÉVIATION	Challenge	ABRÉVIATION	Challenge	ABRÉVIATION	Challenge
ACHRO	ACHRO	DEL	Delhalle	NAMU	Challenge Ville de Namur
AKIL	Alikéine	GAUM	Allures libres de Gaume	PROMU	Promusport
BELLES	Belles Courses	GUER	JP Guerrit	RUHR	Ruhrsee
BRAB	Brabant Wallon	HAIN	Province du Hainaut	SOIGN	Ville de Soignies
CHAR	Trophée du Pays de Charleroi	HESB	Hesbignon	ZUT	Zatopek Urban Tour
COND	Condruzien	ING	ING Running Tour	VERVI	Le Jours Verviers
COUV	Grand Couvin	LIEG	Province de Liège	x	Pas de challenge
DEFI13	Défi 13	LUX	GD Luxembourg		

Cardio-GPS Forerunner
en course et à l'entraînement

GARMIN