Calendrier Zatopek Belgique-Luxembourg

Ce calendrier est une sélection subjective de courses partenaires du magazine Zatopek en Belgique et au Grand-duché de Luxembourg

↗ CHALLENGES
Marque de fabrique

Les challenges sont une institution dans le monde de la course à pied en Belgique. Ils regroupent une série de courses et récompensent la fidélité des coureurs. Le challenge Delhalle (suprarégional) ou les challenges du Hainaut, de la Ville de Namur ou Vers L'Avenir sont autant d'exemples.

↗ POINTS REMARQUABLES
Visiter en courant

A l'image de l'Urban Tour à Bruxelles, Liège ou Charleroi ou des courses à Binche, Bruges ou Gand, les courses urbaines tentent de relier les points remarquables d'une ville. Ci-dessous, en exemple, la nouvelle gare Calatrava à Liège, chef-d'œuvre de l'architecture moderne, « visitée » lors de 15km de Liège.

↗ MUSIQUE
En bord de parcours

Pour accompagner les beaux paysages belges et luxembourgeois, on retrouve très souvent des groupes musicaux : de la fête de la musique aux 10 miles de Esch-sur-Alzette, aux cors de chasse de la Forêt d'Anlier, en passant par le saxophone à Dinant.

↗ ARDENNES
Terrain de trail

De plus en plus d'épreuves de trail voient le jour en Belgique et au Grand-duché. La Bouillonnante, organisée au Cœur des Ardennes, a été une des premières épreuves du genre et d'autres lui emboîtent le pas, de Malmedy (frontière allemande) à Chimay (frontière française).

↗ ESPRIT CONVIVIAL
Après course et corrida

Les courses sont souvent l'occasion de mettre en évidence les produits du terroir (la bière notamment !), et de faire la fête. Les courses de challenges et les courses nocturnes en fin d'année (halloween, corrida etc.) en sont des exemples.

↗ NOUVEAUTÉS
Eco-responsabilité et internationalisation

Chaque année voit fleurir de nouvelles épreuves qui s'adaptent au temps. L'Ecotrail de Bruxelles, la petite sœur de l'Ecotrail de Paris, souligne deux tendances. L'éco-responsabilité dans le monde de la course à pied et l'intérêt croissant des coureurs pour les voyages qui allient tourisme et sport.

DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	LIEU	KM*	PART. *	WEB (SITE OU CONTACT)	TÉLÉPHONE	CARACTÉRISTIQUES
05 fév.	Les Hivernales	Boitfort	20	925	www.rcb-gal.be	02/672 10 52	Forestier
12 fév.	La Zatopek en famille	Visé	10	578	www.lazatopekenfamille.be	0479/788 073	Route et bord de Meuse
18 fév.	La Printanière	Erpent	15,7	870	www.rcnamur.be	081/21 34 02	Valloné et campagnard
18 fév.	11e Jogging St-Feuillien	Le Roeulx	10,2	360	crocicarlo@hotmail.com	0486/895 607	Assez vallonné
03 mars	8e G.P.Promusport	Anderlues	7,8	336	yvon.doyen@belgacom.net	071/52 07 64	Pittoresque
04 mars	Le Cross de Bousval	Bousval	14,4	666	www.challengedelhalle.be	067/77 34 28	Valloné et roulant
04 mars	Jogging des Vergers	Aubel	9	469	www.challengelavenir.be	0473/895 746	Chemin - ligne38
11 mars	9e Jogging du TELEVIE	Binche	11	325	philippe.labar@binche.be	0475/251 380	Urbain par les remparts
18 mars	Semi-marathon de Diekirch	Diekirch	21,1	378	www.foyernordstadsemi.lu	352/621195141	Le long de la Sûre
24 mars	7e Relais de l'Amitié	Jurbise	6,4	493	vincenthuyghe@skynet.be	0498/505 713	Relais convivial
31 mars	Foulées de Gena & Magonette	Wibrin	15,3	170	www.wibrin.be	0495/27 05 73	Nouveauté verte
07 avril	24e Dix Miles de Morlanwez	Morlanwelz	16	420	epifanio_cicero@hotmail.com	0497/217 357	Forestier dantesque
07 avril	Jogging de Pâques	Eupen	15,7	515	www.challengelavenir.be	0474/391 872	Chemins et sentiers
21 avril	Les crêtes de Spa	Spa	21	1093	www.challengelavenir.be	087/26 81 89	Sentiers et bois
21 avril	La Bouillonante	Bouillon	24	641	www.la-bouillonnante.org	-	Trail en Ardennes
29 avril	11e Jogging de la Source	Soignies	12	355	ec001473@adm.cfwb.be	067/33 39 91	Urbain - accidenté
29 avril	Les 15km de Woluwe-S.-L.	Bruxelles	15	848	info@urbantour.be	02/538 54 58	Urbain et populaire
05 mai	Rund um den See	Bütgenbach	21	408	www.euregioathlon.be	080/44 69 22	Lac et forêt
06 mai	Les 15km de Liège	Liège	15	1103	info@urbantour.be	02/538 54 58	Urbain et populaire
12 mai	Trail des lacs et des chateaux	Surister	84	120	www.ultratrail.be	0477/723 011	Dénivelé 3000+
13 mai	Le Maasmarathon de la Meuse	Visé	42,2	613	www.maasmarathon.com	04/379 44 26	Plat et transfrontalié
20 mai	Le semi-marathon de Charleroi	Charleroi	21,1	305	info@urbantour.be	02/538 54 58	Vert et léger vallonné
27 mai	Les 20km de Bruxelles	Bruxelles	20	25819	www.20kmbruxelles.be	02/511 90 00	Urbain et populaire
28 mai	Jogging de Petit Rechain	Verviers	9,3	580	www.challengelavenir.be	0494/501 185	Chemins asphaltés
01 juin	Jogging de Polleur	Theux	10	460	www.challengelavenir.be	0499/216 568	Sentiers et bois
03 juin	La Châtelettaine	Châtelet	14	577	www.rrtchatelet.be	071/39 31 18	Verte et roulante

DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	LIEU	KM*	PART. *	WEB (SITE OU CONTACT)	TÉLÉPHONE	CARACTÉRISTIQUES
09 juin	4e Foulées de l'E.T.E.	Enghien	10,8	381	albert.vincent@skynet.be	0475/761 467	Forestier dans le parc
16 juin	Les Forges de la forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	19	1014	www.lesforgesdelaforetdanlier.be	0495/271 184	Belle et festive
29 juin	Nocturne des Fenils	Grand-Rechain	9,2	503	www.challengelavenir.be	0484/506 910	Prairies et chemins
30 juin	Mizomernachtrun Gent	Gent / Gand	15	2400	www.gentloopt.be	0475/816 083	Course de nuit
30 juin	Festival trail semois	Florenville	52	825	www.festival-trail-chiny.be	-	Trail - forêt
01 juillet	Brugge loopt	Bruges / Brugge	16	500	www.ivandegrieck.be	0495/506 998	Urbain - canaux
06 juillet	Jogging des cerises	Pepinster	8,2	489	www.challengelavenir.be	0491/080 013	Routes et chemins
08 juillet	21e Parcs en balade	Lombise	13	676	lombiserunning@skynet.be	065/22 55 62	Forestier - campagnard
21 juillet	L'Ardennaise	Louette St Pierre	22,8	603	www.challengedelhalle.be	061/58 74 84	Point de vue et forêt
04 août	La course du Poète	Angreau	17,2	301	www.rusangreau.be	0475/933 107	Valloné et roulant
11 août	Les 10 Miles de Seraing	Seraing	16	522	www.seraingrunners.be	04/336 73 11	Forestier et rapide
14 août	Jogging de Baelen	Baelen	7,7	625	www.challengelavenir.be	0495/574 988	Chemins et routes
28 août	La descente de la Lesse	Dinant	21,9	875	www.archathle.be	083/21 39 95	Course en ligne
31 août	Le jogging de Chaineux	Herve	7	517	www.challengelavenir.be	0486/828 757	Routes et chemins
08 sept.	Au fil du Bocq	Evrehailles	15,8	353	www.bailrun.net	0477/692 555	Beauté et nature
08 sept.	2e Semi Marathon binchois	Binche	21,1	506	philippe.boulthirion@belgacom.net	064/23 79 84	Vallonné par Ravel
08 sept.	Le Kulturlaf	Esch-sur-Alzette	16	476	www.kulturlaf.lu	-	Urbain et musical
22 sept.	La Forestière	Jurbise	14	409	www.challengedelhalle.be	065/32 57 22	Très paysagé et roulant
23 sept.	Marathon (et semi) Gent	Gent / Gand	42	795	www.gentloopt.be	0475/816 083	Nature et route
29 sept.	Ecotrail de Bruxelles	Bruxelles	80	-	www.zatopekmagazine.com	02/538 54 58	Nouveauté - Atomium
20 oct.	8e Jogging d'Automne	Bonne Esperance	8,4	409	adant74@gmail.com	064/26 11 36	Site remarquable
31 oct.	Jogging Halloween	Welkenraedt	7	986	www.challengelavenir.be	0486/828 757	Routes et chemins
11 nov.	La Course du Souvenir	Ploegsteert	21,1	1607	www.mto.be	0477/570 563	Hommage guerre 14-18
24 nov.	6e Jogging de l'Athénée	Beaumont	10,2	398	leurpat@skynet.be	071/58 81 27	Très vallonné
14 déc.	Kerstloop in Brugge	Bruges / Brugge	10	1000	www.ivandegrieck.be	0495/506 998	De nuit et festif
27 déc.	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	7	1250	info@zatopekmagazine.com	02/538 54 58	De nuit et festif

**km et participation 2011 de la distance le plus longue uniquement (voir site de l'organsateur pour d'autres distances)*

Plus d'infos : www.**zatopekmagazine**.com