



EN DIRECT DE  
**Zatopek**

Le 1<sup>er</sup> Magazine Running & Santé Belge et Luxembourgeois



Tous les trois mois, le magazine **Zatopek** fait la démonstration qu'on peut parler de course à pied de façon surprenante, instructive, drôle et même émouvante quelquefois.

À découvrir absolument pour tous ceux qui sont déjà coureur. Et tous ceux qui ambitionnent de le devenir.

# La course la plus dure du monde

LA 32<sup>E</sup> BARKLEY N'A VU AUCUN DE SES PARTICIPANTS TERMINER

**A**priori, courir 5 boucles d'une trentaine de kilomètres, cela n'a rien d'insurmontable. Ça fait 150 bornes. D'autres épreuves du calendrier *ultra* sont plus longues que la Barkley, cette épreuve qui a eu lieu à la fin du mois de mars et qui fait partie de la légende du trail.

Sauf qu'ici, on se trouve au cœur de la terrible forêt de Frozen Head. L'une des plus inhospitalières du globe ! Pour accomplir ce périple, les concurrents doivent traverser des champs de ronces, franchir des rivières, escalader des montagnes. Le parcours passe aussi par un pénitencier désaffecté où grouillent les rats et les serpents. Du coup, l'épreuve est presque impossible à relever.

C'est bien simple. La première édition de la course eut lieu en 1986. Et il fallut attendre l'année 1995 pour qu'un premier participant réalise l'exploit de terminer. Il s'agissait du Britannique Mark Williams, en 59h28. C'est dire la difficulté du terrain. Car il n'y a évidemment pas de fléchage au sol, pas de trace GPS, ni de ravitaillement. Les coureurs ont seulement droit à une petite carte, une boussole et un road book rédigé dans un langage plus

qu'énigmatique.

## QUI ÊTES-VOUS LAZARUS JAKE ?

"On ne peut connaître de grandes réussites s'il n'y a pas une importante possibilité d'échec." Voilà le credo de l'organisateur, un certain Lazarus Jake. Un personnage complètement loufoque. *Laz* aime tester les limites du supportable. Pour ce faire, il a pensé à cette épreuve où l'on se doit de parcourir les tours en changeant de sens à chaque fois. Des traceurs ? Pas besoin de ça ! De toute façon, la moitié du peloton aura abandonné dès la fin de la première boucle.

Comme pour une course d'orientation, le circuit passe par une série de points précis. Les participants y trouveront chaque fois un nouveau livre, au titre plus sinistre et inquiétant les uns que les autres, et devront en arracher la page correspondant à leur numéro de dossard. *Laz*, lui-même, pourtant pionnier de l'*ultra*-endurance, n'est jamais parvenu à terminer. Ce qui ne l'empêche pas de la rendre chaque année un peu plus difficile de sorte que seule une poignée d'individus soient capables de la boucler.

Si le cœur vous en dit, sachez que l'inscription est à la discrétion de *Laz* et que le périple commence bien avant le départ. En effet, l'épreuve n'a pas de site internet, pas de compte Facebook. Les volontaires doivent d'abord trouver le moyen de contacter l'organisateur afin de lui envoyer une lettre de motivations. Et les places sont rares. Pas plus de 40 partants.

Si votre missive est retenue, vous recevrez par retour du courrier une lettre... de condoléances ! "J'ai une douloureuse nouvelle à vous annoncer : votre candidature a été acceptée." Depuis la première édition, ils ont été un millier à tenter cette folle aventure. À ce jour, 15 seulement ont relevé le défi. Des volontaires ?

■ **Amandine Gillain**

## EN SOUVENIR DE L'ASSASSIN

L'homme qui a inspiré l'organisation de cette course folle s'appelle James Earl Ray. Il s'agit de l'assassin présumé du pasteur Martin Luther King, condamné à une peine de 99 ans de bagnes. Il était incarcéré dans le fameux pénitencier aujourd'hui désaffecté qui se trouve au cœur de cette terrible forêt de Frozen Head. En 1977, il s'est échappé ! Sa cavale a duré 55 h. Avant d'être finalement retrouvé sous un manteau de feuilles, épuisé et transi, à seulement 12 km de l'enceinte. Lazarus s'est alors demandé quelle distance serait capable d'accomplir des hommes beaucoup plus résistants que le fugueur dans le même laps de temps...

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'argent n'occupe aucune place dans cette compétition. Il n'y a rien à gagner. Et presque rien à payer non plus d'ailleurs. Pour ceux qui ont la (mal)chance d'être retenus, le prix de l'inscription s'élève à 1,60 dollar. Les participants doivent fournir également une plaque d'immatriculation du pays ou de l'État dont ils sont originaires. Et une chemise en flanelle. Comprenez qui pourra !



Lazarus Jake, fondateur de la Barkley, éprouve un malin plaisir à rendre son épreuve quasiment impossible à terminer. ©D.R.



LA DERNIÈRE HEURE / LES SPORTS

MARDI 3 AVRIL 2018