

CALENDRIER 2019

Zatopek

SUPPLÉMENT GRATUIT DU MAGAZIN L'ÉCLAIR - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT

LES **260 COURSES**
LES PLUS POPULAIRES
DE BRUXELLES ET DE WALLONIE



Me
pour vous





AVEC LES LUNETTES DE ZATOPEK

Bienvenue dans le calendrier des courses de Zatopek!

Pourquoi un calendrier? Il existe déjà tellement de calendriers en ligne, à commencer par celui du site Zatopek! Si internet offre des possibilités difficiles à égaler, il présente aussi une faiblesse: c'est l'abondance d'informations qui finit par brouiller les pistes. Le coureur ne sait parfois plus comment trier et lire ces informations. L'idée a donc été de mettre sur pied un calendrier assez particulier des courses organisées à Bruxelles et en Wallonie.

Il est court: avec 260 courses seulement, ce calendrier n'a retenu que les épreuves qui ont réuni à l'arrivée au moins 400 «*finishers*» l'année précédente. Et ce ne sont pas les épreuves englobant plusieurs distances qui ont été retenues mais les distances elles-mêmes, ce qui explique pourquoi il y a parfois plusieurs courses ou distances le même jour. C'est donc le calendrier des 260 plus grandes courses de Bruxelles et de Wallonie. Pour mieux évaluer l'importance de ces épreuves, le nombre de coureurs en 2018 est indiqué et des petits pictos représentant des coureurs permettent en un clin d'oeil de mesurer la popularité en utilisant la règle suivante:

Nb Finishers	Nb de courses	Symbole
400 à 599	145	👤
600 à 999	80	👤👤
1000 à 1999	23	👤👤👤
2000 et plus	11	👤👤👤👤

Il est réparti par provinces: la vigueur des challenges régionaux est un indice qui nous a poussé à trier les rendez-vous par provinces. Vous lirez donc 6 calendriers différents, un par province: Brabant Wallon, Bruxelles-Capitale, Hainaut, Liège, Luxembourg et Namur.

Il est trié par date et «typé»: chaque course a été labellisée selon le type de sol et de course. S'il y a plus de 50% d'asphalte, l'épreuve est marquée «*route*». Si plus de la moitié du parcours est dessinée dans les bois, la marque «*trail*» apparaît. Si ce sont principalement des sentiers, le label est «*mixte*».

PROVINCE	TOTAL	ROUTE	MIXTE	TRAIL
Brabant Wallon	32	9	20	3
Bruxelles-Capitale	27	13	11	3
Hainaut	86	68	14	4
Liège	68	34	21	13
Luxembourg	25	2	13	10
Namur	21	5	6	10



Un trail qui grimpe en popularité à Villers-la-Ville



BRABANT WALLON

En 2019, le Brabant Wallon accueillera 32 des 260 courses les plus populaires. C'est une des provinces qui continue de progresser (29 courses en 2018). Le début de l'année est «tiré» par les locomotives du challenge régional: Nivelles, La Hulpe, Lillois, Chaumont-Gistoux ou Waterloo lancent les festivités brabançonnnes. Les parcours

sont essentiellement dessinés sur les routes et les sentiers. La deuxième partie de l'année accueille des références comme le semi-marathon de Nivelles mais aussi, des nouvelles courses comme le trail de l'Abbaye. Le Brabant wallon était la seule province à ne pas offrir de trail populaire, c'est maintenant de l'histoire ancienne !

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
26/01	Jogging Sainte-Gertrude	Nivelles	10,5	1587		ROUTE
09/02	Jogging du Fond des Ails	La Hulpe	13,0	984		MIXTE
23/02	Les Crêtes Brainoises	Lillois-Witterzée	12,8	1007		MIXTE
03/03	Le Cross de Bousval	Bousval	15,0	556		MIXTE
09/03	Jogging du Ronvau	Chaumont-Gistoux	12,2	875		MIXTE
16/03	Les 13.000 Yards de Waterloo	Waterloo	12,7	682		MIXTE
27/03	10 miles de Louvain-La-Neuve	Louvain-la-Neuve	8,0	846		MIXTE
27/03	10 miles de Louvain-La-Neuve	Louvain-la-Neuve	16,0	433		MIXTE
30/03	Jogging d'Oisquercq	Oisquercq	12,4	429		MIXTE
06/04	Trophée Daniel Smet	Beauvechain	12,0	617		ROUTE
28/04	Jogging des Boignées	Wauthier-Braine	12,0	497		MIXTE
04/05	Les Sentiers Macas	Wavre	12,0	577		MIXTE
05/05	10 Miles de la Bataille de Waterloo	Braine-l'Alleud	16,0	577		MIXTE
05/05	10 Miles de la Bataille de Waterloo	Braine-l'Alleud	8,0	445		MIXTE
25/05	Jogging d'Heze	Grez-Doiceau	13,3	487		MIXTE
30/05	Jogging du Bûchet	Bierges	11,5	723		ROUTE
08/06	Jogging Jean Aerts	Céroux-Mousty	13,6	728		MIXTE
15/06	Jogging d'Ottignies	Ottignies	11,7	708		MIXTE
*16/06	Waterloo Historical Trail	Waterloo	15,0	495		TRAIL
22/06	Tour Godefroid de Bouillon	Baisy-Thy	14,0	506		MIXTE
11/08	Grand Jogging d'Iltre	Iltre	10,0	402		MIXTE
24/08	Jogging de Nil-Saint-Vincent	Nil-Saint-Vincent	11,0	588		MIXTE
31/08	Jogging de Sart-Risbart	Opprebais	12,6	441		MIXTE
01/09	10km de Lasne	Lasne	10,0	688		MIXTE
07/09	Jogging des Blancs Gilets à Gastuche	Grez-Doiceau	11,8	505		ROUTE
15/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	21,0	1275		ROUTE
15/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	11,8	958		ROUTE
15/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	5,5	736		ROUTE
05/10	Trail de l'Abbaye	Villers-la-Ville	17,0	678		TRAIL
05/10	Trail de l'Abbaye	Villers-la-Ville	10,0	497		TRAIL
*19/12	Jogging d'Hiver de Wavre	Wavre	6,0	479		ROUTE
*22/12	Corrida de Nivelles	Nivelles	4,0	759		ROUTE

*date à confirmer



BRUXELLES-CAPITALE

La course à pied à Bruxelles ne cesse de se développer, 27 courses de plus de 400 coureurs au programme de 2019 pour 21 en 2016. Une partie de l'explication est à trouver dans la création de nouvelles courses ces dernières années (comme les 10km de l'Alma ou les 10 Miles) et du challenge «Run in Brussels» qui pousse les petites courses à grandir (12km d'Anderlecht, 10km de Schaerbeek). Les fers de lance sont les 20km de Bruxelles évidemment, le marathon de Bruxelles et un peu plus loin, un trio printanier: les 10km de l'ULB, les 10km d'Uccle et les 15km de Woluwe-Saint-Lambert.



Les joyeux de la capitale exhibés à la Manneken-Pis Corrida

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
19/01	Les Relais givrés	Neder-Over-Heembeek	44,0	1155	👤👤👤	MIXTE
03/02	Les Hivernales du RC Bruxelles	Watermael-Boitsfort	10,0	842	👤👤	MIXTE
03/02	Les Hivernales du RC Bruxelles	Watermael-Boitsfort	19,2	801	👤👤	MIXTE
13/03	10km Alma	Woluwe-Saint-Lambert	10,0	813	👤👤	ROUTE
31/03	AG Brussels 10 Miles	Bruxelles	16,0	1068	👤👤👤	MIXTE
31/03	AG Brussels 10 Miles	Bruxelles	7,0	595	👤	MIXTE
28/04	Les 10 km de l'ULB	Ixelles	10,3	2315	👤👤👤👤	MIXTE
05/05	10km d'Uccle	Uccle	10,0	2697	👤👤👤👤	ROUTE
12/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	14,2	2014	👤👤👤👤	ROUTE
12/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	6,2	1083	👤👤👤	ROUTE
19/05	20 km de Bruxelles	Bruxelles	20,0	30474	👤👤👤👤	ROUTE
21/06	12km Anderlecht	Anderlecht	11,7	772	👤👤	MIXTE
07/09	Lampiris Ecotrail Brussels	Uccle	10,0	871	👤👤	TRAIL
07/09	Lampiris Ecotrail Brussels	Uccle	21,0	834	👤👤	TRAIL
12/09	Immorun	Bruxelles	9,0	449	👤	MIXTE
20/09	10km de Schaerbeek	Schaerbeek	10,3	934	👤👤	ROUTE
*22/09	Run to Tokyo	Bruxelles	42,0	800	👤👤	TRAIL
*22/09	Polish Run	Woluwe-Saint-Lambert	10,0	439	👤	MIXTE
*28/09	Brussels Ekiden	Bruxelles	42,2	5235	👤👤👤👤	ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	21,1	5910	👤👤👤👤	ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	42,2	1540	👤👤👤	ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	5,0	1490	👤👤👤	ROUTE
13/10	Foulées des Flosses	Woluwe-Saint-Pierre	15,5	736	👤👤	MIXTE
*12/12	Stairs for Life	Bruxelles	1,0	540	👤	ROUTE
15/12	Les Foulées Hivernales	Watermael-Boitsfort	11,0	721	👤👤	MIXTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	8,0	1592	👤👤👤	ROUTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	4,0	751	👤👤	ROUTE

*date à confirmer



HAINAUT

Avec 86 courses inscrites au programme, le Hainaut est la province la plus prolifique en la matière. La dynamique en Hainaut est multiple. Au nord, on retrouve les locomotives de l'Acrho (Celles, Dottignies, Bury etc.), la surprenante Tournai Générale et une des plus grandes courses de Wallonie, la course du Souvenir à Ploegsteert. Plus bas dans la

province, on retrouve des courses d'autres challenges (Défi13, Vals et châteaux, province du Hainaut ...) et des épreuves indépendantes porteuses de tradition comme la Corrida de Gerpennes, la Portelette à Lobbes ou le Happy New Year Trophy de Colfontaine. Le jogging de La Louvière fait office de nouveau-venu dans la cour des grands.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
19/01	Jogging Support Benjamin Smoes	Marche-lez-Ecaussinnes	7,0	479		ROUTE
27/01	Le jogging de l'athénée royal	Binche	7,6	576		MIXTE
09/02	Jogging des AS Velainois	Celles (Ht.)	10,8	875		ROUTE
17/02	10 km de Dottignies	Dottignies	10,0	874		ROUTE
23/02	La Portelette	Lobbes	13,3	909		ROUTE
23/02	Jogging du Printemps	Bury	10,5	888		ROUTE
23/02	Trail des Bosses	Braine-le-Comte	25,0	515		TRAIL
23/02	La Mini Portelette	Lobbes	5,5	467		ROUTE
02/03	La Boucle Esplechinoise	Esplechin	9,4	806		ROUTE
10/03	10 Miles de Charleroi	Charleroi	16,1	929		ROUTE
10/03	10 Miles de Charleroi	Charleroi	6,5	779		ROUTE
10/03	Nimysienne	Nimy	7,3	414		ROUTE
16/03	L'Hérinoise	Hérinnes-lez-Pecq	11,8	544		ROUTE
17/03	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Baudour	12,3	469		MIXTE
23/03	La Gallo-Romaine	Blicquy	11,8	815		ROUTE
30/03	Le jogging des métiers	Kain	10,2	714		ROUTE
31/03	Semi-marathon de Mons	Mons	21,1	1166		ROUTE
31/03	Semi-marathon de Mons	Mons	10,0	470		ROUTE
06/04	Jogging des Marbriers	Basècles	14,7	576		ROUTE
07/04	l'AmiJogg'Run	Hautrage	10,9	573		ROUTE
07/04	Le Val d'Heure	Ham-sur-Heure	14,3	506		MIXTE
13/04	20km de Verlaine	Velaines	20,0	562		ROUTE
20/04	Jogging de la Principauté	Chimay	14,3	574		MIXTE
22/04	Tournai Générale	Tournai	10,0	1189		ROUTE
27/04	La Ronde du Pays Vert	Ath	11,6	513		ROUTE
28/04	15km de Charleroi	Marcinelle	6,0	793		MIXTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
28/04	Lampiris 15km de Charleroi	Marcinelle	14,4	770		MIXTE
04/05	L'Atertous	Vezen	10,2	588		ROUTE
05/05	Ekiden de Charleroi by Group S	Marcinelle	42,0	828		ROUTE
05/05	Urban Heroes Challenge	Binche	8,0	409		MIXTE
10/05	Jogging du Collège de Kain	Kain	12,0	728		ROUTE
18/05	L'Enfer des Collines	Oudeghien	12,7	557		ROUTE
24/05	Jogging de l'Ecole Verte	Rumillies	11,3	504		ROUTE
29/05	Jogging du Foyer	Roucourt	9,4	925		ROUTE
30/05	Jogging d'El Binde à Mickey	Leval-Trahegnies	8,0	595		MIXTE
01/06	Les Foulées de l'E.T.E.	Enghien	10,0	470		MIXTE
02/06	La Kainoise	Kain	21,1	494		ROUTE
09/06	La Châtelettaine	Châtelet	14,1	457		MIXTE
10/06	Jogging du Vieux Canal	Maubray	11,4	726		ROUTE
15/06	Les Crêtes du Tournaisis	Thimougies	14,0	744		ROUTE
16/06	Jogging de La Louvière	La Louvière	6,0	1111		ROUTE
16/06	Jogging de La Louvière	La Louvière	10,8	996		ROUTE
16/06	Jogging de La Louvière	La Louvière	21,0	422		ROUTE
22/06	La Ronde des Moulins d'Ogy	Ogy	11,0	552		ROUTE
28/06	Jogging de Popuelles	Popuelles	10,0	727		ROUTE
29/06	Relais des Castors	Buvrines	9,8	490		ROUTE
13/07	La Ronde des Sorcières	Ellezelles	9,4	408		ROUTE
14/07	Les Parcs en Balade	Lombise	13,7	452		MIXTE
19/07	La Gouyasse	Ath	9,1	614		ROUTE
02/08	Jogging des 5 Rocs	Chercq	10,8	439		ROUTE
11/08	La Corrida Pipaisienne	Pipaix	10,3	791		ROUTE
14/08	Mémorial Pierre Thémont	Chapelle-à-Wattines	10,5	425		ROUTE
15/08	Les 8 miles de Frameries	Eugies (Frameries)	13,0	512		ROUTE
17/08	La Corrida des Collines	Wodecq	13,7	527		ROUTE
24/08	Semi-marathon d'Hérinnes	Hérinnes-lez-Pecq	21,1	517		ROUTE
24/08	Trail de l'Eau Blanche	Lompret	21,0	400		TRAIL
30/08	Indus'trail	Marchienne-au-Pont	12,0	840		TRAIL
30/08	Indus'trail	Marchienne-au-Pont	6,0	484		TRAIL
30/08	Jogging des Flaminds	Saint-Vaast	8,2	420		MIXTE
01/09	10 km de Templeuve	Templeuve	9,3	620		ROUTE
07/09	Semi-marathon de Binche	Binche	6,6	423		ROUTE
28/09	Jogging des Carottes	Mellet	10,7	565		ROUTE
29/09	L'Automnale	Laplaigne	12,3	529		ROUTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
05/10	20 km de la Forêt de Beloeil	Beloeil	20,5	960	☺☺	ROUTE
12/10	Cross de masse de la Rusta	Gaurain-Ramecroix	9,5	640	☺☺	ROUTE
13/10	Course du Cazier	Marcinelle	10,6	560	☺	MIXTE
19/10	Jogging d'Automne	Vellereille-les-Brayeux	8,7	649	☺☺	ROUTE
19/10	Grand Prix Denis Jouret	Flobecq	11,9	542	☺	ROUTE
26/10	Les Chemins d'Eole	Saint-Maur	11,3	499	☺	ROUTE
03/11	Le Mont de la Trinité	Kain	12,6	704	☺☺	ROUTE
03/11	Jogging de la Tour de l'Enclos	Bienne-lez-Happart	8,5	425	☺	MIXTE
09/11	Jogging du Cœur	Blaugies	14,4	417	☺	ROUTE
11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	8,0	2694	☺☺☺☺	ROUTE
11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	21,0	1788	☺☺☺	ROUTE
17/11	La Rumoise	Rumes	9,1	924	☺☺	ROUTE
23/11	L'Athoise	Meslin-l'Evêque	13,0	696	☺☺	ROUTE
30/11	Jogging de la Saint-Nicolas	Herseaux	10,2	678	☺☺	ROUTE
01/12	La Quiévrainoise	Quiévrain	10,3	413	☺	ROUTE
08/12	Carolorida	Charleroi	5,0	645	☺☺	ROUTE
08/12	Carolorida	Charleroi	11,0	616	☺☺	ROUTE
07/12	Le Jogging de la Berlière	Houtaing	10,8	608	☺☺	ROUTE
13/12	La Ronde des Binômes	Frasnes-lez-Anvaing	5,0	562	☺	ROUTE
13/12	La Ronde des Binômes	Frasnes-lez-Anvaing	10,0	522	☺	ROUTE
21/12	Corrida de Gerpennes	Gerpennes	10,2	1482	☺☺☺	ROUTE
22/12	Jogging du Père Noël	Tournai	8,5	466	☺	ROUTE
28/12	Happy New Year Trophy	Colfontaine	10,8	1450	☺☺☺	ROUTE

Des loups qui grandissent





LIÈGE

Avec 68 rendez-vous de plus de 400 coureurs en 2019 (contre 73 en 2016) la province de Liège se tasse un peu au profit d'un plus grand nombre de petites organisations et reste la province la plus développée au niveau des trails (13). Chaque grande cité conserve son étendard, les 15km à Liège (le plus grand évènement de Wallonie), le Grand jogging à Verviers,

ou la Night Run à Huy. Mais les «*bourgs*» de la principauté, souvent aidés par la dynamique des challenges (Avenir Verviers, province de Liège, Cours la province, Condruzien, Hesbignon, etc.) ne sont pas en reste. Avec une mention spéciale pour le jogging de nuit de Dolhain très populaire et pour Visé avec son marathon et sa corrida notamment.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
06/01	Jogging Wanzois de l'an neuf	Antheit	11,6	436		ROUTE
19/01	Trail des Rois Barges	Harzé	15,4	407		TRAIL
27/01	La Zatopek en Famille	Visé	10,0	523		MIXTE
03/02	Trail du Bouquetin	Hamoir	21,1	527		TRAIL
09/02	Trail & Jogging Kineo Fitness	Heusy	7,7	523		MIXTE
09/02	Jogging du Château	Modave	11,6	431		MIXTE
10/02	Jogging des Vergers	Aubel	10,0	491		ROUTE
17/02	Les Collines de Cointe	Liège	9,8	463		ROUTE
23/02	Trail et Jogging des Petits Castors	Banneux	21,0	479		TRAIL
10/03	La Neupréenne	Neupré	11,0	500		MIXTE
17/03	La Liégeoise	Liège	6,0	813		ROUTE
17/03	La Liégeoise	Liège	9,0	485		ROUTE
17/03	La Liégeoise	Liège	3,0	415		ROUTE
23/03	Jogging Saint-Martin	Nandrin	11,5	403		MIXTE
30/03	Lampiris Crêtes de Spa	Spa	21,0	1425		TRAIL
30/03	Lampiris Crêtes de Spa	Spa	32,0	536		TRAIL
30/03	Lampiris Crêtes de Spa	Spa	10,0	412		TRAIL
05/04	Jogging de Bruyères-Herve	Herve	8,6	455		ROUTE
20/04	Jogging de Pâques	Eupen	15,7	477		MIXTE
20/04	Jogging de Pâques	Eupen	6,0	434		MIXTE
26/04	BueRun	Liège	6,0	535		ROUTE
03/05	Jogging de l'IFEM	Thimister	9,7	416		ROUTE



Les 15km en tête avec sa (et ses) Belle Liégeoise

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
05/05	Lampiris 15km de Liège Métropole	Liège	14,6	3135	👤👤👤👤	ROUTE
05/05	Lampiris 15km de Liège Métropole	Liège	7,0	2245	👤👤👤👤	ROUTE
05/05	Lampiris 15km de Liège Métropole	Liège	3,0	466	👤	ROUTE
10/05	Jogging des 2 Provinces	Bois-et-Borsu	11,5	561	👤	MIXTE
10/05	Le Grand Trail des Lacs et Châteaux	Jalhay	30,0	455	👤	TRAIL
10/05	Jogging des 2 Provinces	Bois-et-Borsu	5,5	426	👤	MIXTE
12/05	Maasmarathon de la Basse-Meuse	Visé	21,0	921	👤👤	ROUTE
12/05	Maasmarathon de la Basse-Meuse	Visé	42,2	525	👤	ROUTE
12/05	Maasmarathon de la Basse-Meuse	Visé	9,1	424	👤	ROUTE
16/05	BatiRun	Angleur	9,0	530	👤	MIXTE
17/05	Jogging de Manihant-Herve	Manihant	8,5	479	👤	ROUTE
24/05	Entre Vyle & Campagne	Vyle-et-Tharoul	16,6	440	👤	MIXTE
24/05	Entre Vyle & Campagne	Vyle-et-Tharoul	6,6	429	👤	MIXTE

*date à confirmer



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
29/05	La Corrida des Remparts	Liège	9,3	660		MIXTE
29/05	Jogging de l'Ascension	Henri-Chapelle	7,8	457		MIXTE
31/05	Wegi-Night	Soumagne	8,8	579		MIXTE
02/06	Ohm Trail (Light)	Aywaille	23,3	518		TRAIL
02/06	Ohm Trail (Original)	Aywaille	35,0	426		TRAIL
07/06	Huy Night Run	Huy	10,2	993		ROUTE
07/06	Huy Night Run	Huy	5,8	759		ROUTE
09/06	Beer Lovers' Marathon	Liège	42,0	1244		ROUTE
16/06	Delhaize Jogging de Verviers	Verviers	13,1	2397		ROUTE
16/06	Delhaize Jogging de Verviers	Verviers	5,0	713		ROUTE
14/08	Jogging Baelenois	Baelen	7,7	777		MIXTE
30/08	Jogging des Fous	Liège	10,0	454		MIXTE
15/09	Jogging La Forme du Cœur	Liège	10,0	550		MIXTE
28/09	Trail des Hautes Fagnes	Malmedy	24,6	631		TRAIL
28/09	Trail des Hautes Fagnes	Malmedy	13,1	467		TRAIL
13/10	Liège 10km	Liège	10,0	1459		ROUTE
13/10	Semi-m. le plus rapide de Belgique	Waimès	21,0	459		ROUTE
20/10	Run For School	Liège	3,0	438		MIXTE
31/10	Jogging Halloween	Welkenraedt	7,0	599		ROUTE
10/11	Jogging de Nuit de Dolhain	Limbouurg	7,0	1102		ROUTE
10/11	Les 4 cimes du Pays du Herve	Battice	16,0	466		ROUTE
10/11	Les 4 cimes du Pays du Herve	Battice	33,0	440		ROUTE
24/11	Olné Spa Olné	Olné	70,0	717		MIXTE
01/12	La Triplette de Solwaster	Jalhay	15,0	501		TRAIL
06/12	Cor'Huy'Da	Huy	8,0	472		ROUTE
08/12	Trail de Marchin	Marchin	13,0	427		TRAIL
20/12	Corrida de Verviers	Verviers	7,0	812		ROUTE
21/12	Grand Prix Léon Jacob	Hannut	5,5	487		ROUTE
21/12	Grand Prix Léon Jacob	Hannut	10,5	465		ROUTE
27/12	Corrida de Visé	Visé	10,0	923		ROUTE
27/12	Corrida de Visé	Visé	4,7	747		ROUTE
29/12	Jogging de la Saint Sylvestre	Verviers	8,3	601		ROUTE
29/12	La Course des Templiers	Haneffe	11,4	430		MIXTE



LUXEMBOURG

Sur 25 rendez-vous, 90% sont soit des «trails» soit des courses empruntant principalement des sentiers (typé «mixte» dans le tableau), à l'image de la belle Bouillonnante. Rien d'étonnant dans la province la plus verte et vallonnée de Belgique! Le phare de la province est la course «des forges de la Forêt d'Anlier» à Habay-la-Neuve, inscrite au calendrier du challenge Delhalle et installée en milieu de saison, elle réunit près de 2.500 participants sur 2 distances. Et comment ne pas souligner la santé impressionnante du challenge des Allures

Libres au sud de la province, avec Virton, Ethe ou Chatillon par exemple, qui sont de véritables «courses de terroir» ?



Les Forges et son folklore, au-dessus de la mêlée

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
04/01	Le Trévire Night Trail	Virton	18,0	602	👤👤	TRAIL
27/01	La Doyenne	Virton	10,0	532	👤	MIXTE
27/01	La Doyenne	Virton	4,6	409	👤	MIXTE
03/02	Sur les traces de la Chapelle N.D.	Ethe	12,3	475	👤	MIXTE
03/02	Sur les traces de la Chapelle N.D.	Ethe	5,0	434	👤	MIXTE
10/02	Les Sources du Ton	Châtillon	10,3	443	👤	MIXTE
10/02	Les Sources du Ton	Châtillon	5,0	438	👤	MIXTE
17/02	Allure Libre du PowermaXX	Fouches (Arlon)	11,0	482	👤	MIXTE
03/03	Les Bosses de Nobressart	Nobressart	6,2	410	👤	MIXTE
03/03	Les Bosses de Nobressart	Nobressart	13,1	404	👤	MIXTE
27/04	La Bouillonnante	Bouillon	29,0	995	👤👤	TRAIL
27/04	La Bouillonnante	Bouillon	50,0	478	👤	TRAIL
27/04	La Bouillonnante	Bouillon	15,0	466	👤	TRAIL
15/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	19,0	1688	👤👤👤	MIXTE
15/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	7,0	608	👤👤	MIXTE
22/06	Trail d'Orval Florenville	Florenville	19,0	429	👤	TRAIL
06/07	Festival Trail Semois	Herbeumont	16,0	527	👤	TRAIL
14/07	La Chouffe Trail	Houffalize	20,0	428	👤	TRAIL
20/07	Mistral Marathon	Halanzey	42,0	500	👤	MIXTE
10/08	Trail des Fantômes	La Roche-en-Ardenne	33,0	439	👤	TRAIL
14/09	Trail des Fées	Bertrix	17,0	484	👤	TRAIL
20/10	20 km des Ardennes	Marche-en-Famenne	20,0	504	👤	MIXTE
22/11	Corrida du Beaujolais Nouveau	Marche-en-Famenne	10,0	429	👤	ROUTE
29/11	Corrida de Rulles	Rulles	5,0	413	👤	ROUTE
*08/12	HouffaTrail	Houffalize	24,0	522	👤	TRAIL

*date à confirmer



NAMUR

La province de Namur recense 21 courses populaires en 2019 pour 27 deux ans plus tôt. C'est d'autant plus étonnant que le challenge de la ville de Namur dynamise la course à pied dans la province tout au long de l'année (de Erpent à la Corrida de fin d'année) mais l'arrivée imposante du marathon a probablement eu un effet de concentration de coureurs au détriment des plus petites organisations. Le nombre de trails est en progrès dans la province avec notamment le trail des Lumeçons ou le Christmas Night Trail de Maredsous, en fin d'année.



Le marathon de Namur s'impose

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2018	POPULARITÉ	TYPE
19/01	Les Foulées des Neiges	Suarlée	11,0	469	1	MIXTE
16/02	La Printanière	Erpent	15,7	1174	3	MIXTE
16/03	Trail de Chevetogne	Chevetogne	11,0	410	1	TRAIL
06/04	Trail au fil du Bocq	Evrehailles	18,0	449	1	TRAIL
12/05	Namur International Marathon	Jambes	21,0	2293	5	ROUTE
12/05	Namur International Marathon	Jambes	42,0	1429	4	ROUTE
02/06	Trail Namur	Namur	17,0	547	1	TRAIL
02/06	Trail Namur	Namur	8,5	448	1	TRAIL
07/06	XTERRA Enduro trail	Namur	10,0	602	2	TRAIL
27/07	L'Ardennaise	Louette-Saint-Pierre	20,5	605	2	TRAIL
18/08	Jogging de La Miaou	Loyers	11,5	442	1	MIXTE
25/08	Descente de la Lesse	Dinant	20,8	730	2	MIXTE
25/08	Descente de la Lesse	Dinant	12,0	523	1	MIXTE
08/09	Jogging de la Ville de Namur	Namur	11,7	710	2	ROUTE
11/09	Relay Wallon	Namur	10,0	488	1	MIXTE
20/10	Trail de l'Orneau	Gembloux	19,0	416	1	TRAIL
25/10	Trail des Lumeçons	Namur	17,5	643	2	TRAIL
25/10	Trail des Lumeçons	Namur	8,0	628	2	TRAIL
01/12	Corrida de Namur	Namur	6,7	1792	3	ROUTE
20/12	Maredsous Christmas Night Trail	Denée	15,0	801	2	TRAIL
27/12	Corrida de la Saint-Sylvestre	Ciney	10,0	701	2	ROUTE



3 agendas Zatopek 2019 à votre disposition :

- ▶ l'agenda de base
- ▶ l'agenda-suggestions
- ▶ l'agenda des courses les plus populaires

A retrouver sur zatopekmagazine.com

