

CALENDRIER 2018

# Zatopek

LES **260 COURSES**  
LES PLUS POPULAIRES  
DE BRUXELLES ET DE WALLONIE

SUPPLÉMENT GRATUIT DU MAGAZINE ZATOPEK - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT





## AVEC LES LUNETTES DE ZATOPEK

**Bienvenue dans le calendrier des courses de Zatopek!**

Pourquoi un calendrier? Il existe déjà des tas de calendriers en ligne, à commencer par celui du site Zatopek! Si internet offre des possibilités difficiles à égaler, il présente aussi une faiblesse: c'est l'abondance d'informations qui finit par brouiller les pistes. Le coureur ne sait parfois plus comment trier et lire ces informations. L'idée a donc été de mettre sur pied un calendrier assez particulier. Dans le but de visiter nos belles régions de Bruxelles et de Wallonie en courant.

**Il est court:** avec 260 courses seulement, ce calendrier n'a retenu que les épreuves qui ont réuni à l'arrivée au moins 400 «*finishers*». Et ce ne sont pas les épreuves englobant plusieurs distances qui ont été retenues mais les distances elles-mêmes, ce qui explique pourquoi il y a parfois plusieurs courses ou distances le même jour. C'est donc le calendrier des 260 plus grandes courses de Bruxelles et de Wallonie. Pour mieux évaluer la popularité de ces épreuves, le nombre de coureurs en 2016 est indiqué et des petits pictos représentant des coureurs permettent en un clin d'oeil de mesurer la popularité en utilisant la règle suivante:

Nb Finishers	Nb de courses	Symbole
400 à 599	139	👤
600 à 999	82	👤👤
1000 à 1999	26	👤👤👤
2000 et plus	13	👤👤👤👤

**Il est réparti par provinces:** la vigueur des challenges régionaux, tels que ceux du Hainaut, de Liège, du Brabant, de Namur, du Luxembourg (Allures Libres) etc. est un indice qui nous a poussés à trier les rendez-vous par province. Vous lirez donc 6 calendriers différents, un par province: Brabant Wallon, Bruxelles-Capitale, Hainaut, Liège, Luxembourg et Namur.

**Il est trié par date et «typé»:** chaque course a été labellisée selon le type de sol et de course. S'il y a plus de 50% d'asphalte, l'épreuve est marquée «*route*». Si plus de la moitié du parcours est dessiné dans les bois, la marque «*trail*» apparaît. Si ce sont principalement des sentiers, le label est «*mixte*».

PROVINCE	TOTAL	ROUTE	MIXTE	TRAIL
Brabant Wallon	31	10	19	0
Bruxelles-Capitale	21	15	3	3
Hainaut	78	55	17	1
Liège	75	34	27	12
Luxembourg	28	2	11	10
Namur	27	9	10	8

*Nivelles ouvre le bal*





# BRABANT WALLON

Les brabançons ont l'honneur de débiter alphabétiquement ce calendrier. En 2018, le Brabant Wallon accueillera 29 des 260 courses les plus populaires. Le début de l'année est «tiré» par les locomotives du challenge régional. Nivelles, La Hulpe, Chaumont-Gistoux, Wavre, Corroy-le-Grand, Lasne et Waterloo sont les épicentres de

la course à pied brabançonne. Les parcours sont essentiellement dessinés sur les routes et les sentiers. Petite surprise. La première partie de l'année est par contre deux fois plus courue que la seconde, qui a vu naître en quelques éditions un incontournable avec le semi-marathon de Nivelles et ses distances annexes.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
27/01	Jogging Sainte-Gertrude	Nivelles	10,5	1458		ROUTE
10/02	Le Fond des Aîls	La Hulpe	13,0	1296		MIXTE
04/03	Le Cross de Bousval	Bousval	15,0	537		MIXTE
10/03	Jogging de Chaumont-Gistoux	Chaumont-Gistoux	12,2	979		MIXTE
17/03	Les 13.000 Yards Waterloo	Waterloo	12,7	710		MIXTE
24/03	Jogging du Pisselet	Vieusart	12,0	735		MIXTE
28/03	10 miles de Louvain-La-Neuve	Louvain-la-Neuve	8,0	590		MIXTE
28/03	10 miles de Louvain-La-Neuve	Louvain-la-Neuve	16,0	564		MIXTE
14/04	Trophée Daniel Smet	Beuvechain	12,0	677		ROUTE
21/04	Jogging de la Petite Gette	Orp-Jauche	13,4	532		MIXTE
29/04	Jogging des Boignéees	Wauthier-Braine	12,0	625		MIXTE
10/05	Jogging du Bûchet	Bierges	11,5	549		ROUTE
19/05	Jogging de Céroux	Céroux-Mousty	13,6	660		MIXTE
02/06	Jogging d'Heze	Grez-Doiceau	13,3	579		MIXTE
09/06	Jogging d'Ottignies	Ottignies	12,0	755		MIXTE
16/06	Tour Godefroid de Bouillon	Baisy-Thy	14,4	596		MIXTE
23/06	Jogging d'Osquerq	Osquerq	11,3	468		MIXTE
18/08	Jogging de Nil-Saint-Vincent	Nil-Saint-Vincent-Saint-Martin	10,0	634		MIXTE
25/08	Jogging des Blancs Gilets à Gastuche	Grez-Doiceau	13,4	429		ROUTE
26/08*	10km de la Lasne	Lasne	10,0	720		MIXTE
01/09	Jogging de Sart-Risbart	Incourt	12,6	461		MIXTE
16/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	21,0	1026		ROUTE
16/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	12,0	725		ROUTE
16/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	5,6	687		ROUTE
06/10	Trail de l'Abbaye de Villers-la-Ville	Villers-la-Ville	17,0	482		TRAIL
06/10	Trail de l'Abbaye de Villers-la-Ville	Villers-la-Ville	10,0	403		TRAIL
21/10	Crêtes La Hulpoises	La Hulpe	18,0	408		MIXTE
21/11*	Course aux Flambeaux	Louvain-la-Neuve	10,0	496		MIXTE
20/12	Corrida de Wavre	Wavre	6,0	816		ROUTE

\*date à confirmer



## BRUXELLES-CAPITALE

A quelques exceptions près (Schaerbeek, Anderlecht, Relais Givrés), la course à pied à Bruxelles se concentre essentiellement dans le centre et au sud. Au centre pour profiter comme les 20km ou le marathon du prestige de la capitale de l'Europe. Au sud pour jouir comme à

Uccle, Ixelles et surtout Watermael-Boitsfort de cet énorme poumon vert qu'est la Forêt de Soignes, théâtre de nombreuses épreuves mises sur pied par le Racing Club de Bruxelles mais aussi de l'Ecotrail de Bruxelles ou des 15km de Woluwe.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
20/01	Les Relais Givrés	Bruxelles	44,0	1390		MIXTE
04/02	Les Hivernales du RCB	Watermael-Boitsfort	10,0	976		MIXTE
04/02	Les Hivernales du RCB	Watermael-Boitsfort	19,2	789		MIXTE
14/03	10km Alma	Woluwe-Saint-Lambert	10,0	626		ROUTE
08/04	10km de Bruxelles	Bruxelles	13,0	1741		ROUTE
22/04	Les 10 km de l'ULB	Ixelles	10,3	3208		MIXTE
06/05	10 km d'Uccle	Uccle	10,0	2928		ROUTE
13/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	15,0	2087		ROUTE
13/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	5,4	1019		ROUTE
27/05	Les 20 km de Bruxelles	Bruxelles	20,0	28684		ROUTE
22/06	12km d'Anderlecht	Anderlecht	12,0	720		MIXTE
08/09	Ecotrail	Bruxelles	22,0	543		TRAIL
08/09	Ecotrail	Bruxelles	10,0	484		TRAIL
09/09*	XL 10 Miles	Ixelles	16,0	498		ROUTE
21/09	10km de Schaerbeek	Schaerbeek	10,3	737		ROUTE
22/09	Brussels Night Run	Bruxelles	8,0	5302		ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	21,1	6294		ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	5,0	1498		ROUTE
06/10	Brussels Marathon	Bruxelles	42,2	1436		ROUTE
13/10	Brussels Ekiden	Bruxelles	42,2	6610		ROUTE
28/10	Trail Brussel	Auderghem	13,0	534		TRAIL
28/10	Trail Brussel	Auderghem	21,0	485		TRAIL
28/10	Trail Brussel	Auderghem	28,0	429		TRAIL
18/11*	Uccle Ladies Run	Uccle	9,0	433		ROUTE
02/12	Foulées Hivernales	Watermael-Boitsfort	12,0	857		MIXTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	8,0	1592		ROUTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	4,0	680		ROUTE



# HAINAUT

Avec 81 courses inscrites au programme, le Hainaut est la province la plus prolifique en la matière. La dynamique du Hainaut est multiple avec au nord les locomotives qui appartiennent au challenge du Hainaut occidental (Kain, Bury etc.) et le numéro un depuis des années en Wallonie, la course du Souvenir à Ploegsteert. Plus bas dans la province, on retrouve des courses d'autres

challenges (Défi13, Val et châteaux, province du Hainaut...) et des épreuves indépendantes porteuses de tradition comme la Corrida de Gerpinnes, la Portelette à Lobbes, le Happy New Year Trophy de Colfontaine ou le jogging de la principauté de Chimay bien blotti dans sa botte! La seconde partie de l'année est encore plus riche que la première, c'est aussi une exception toute hennuyère!

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
20/01	Jogging Support Benjamin Smoes	Marche-lez-Ecaussinnes	7,0	515		ROUTE
10/02	Jogging des AS Velainois	Celles (Ht.)	10,5	1031		ROUTE
10/02	Jogging Saint-Feuillien	Le Roeulx	10,2	417		ROUTE
18/02	10 km de Dottignies	Dottignies	10,0	899		ROUTE
24/02	Trail des Bosses	Braine-le-Comte	25,0	582		TRAIL
24/02	La Portelette	Lobbes	13,3	1043		ROUTE
24/02	Jogging du Printemps	Bury	10,5	989		ROUTE
24/02	La Mini Portelette	Lobbes	6,0	550		ROUTE
10/03	Jog de l'Institut Libre des Métiers	Kain	10,2	970		ROUTE
11/03	10 Miles de Charleroi	Charleroi	16,1	544		ROUTE
11/03	10 Miles de Charleroi	Charleroi	8,0	469		ROUTE
17/03	L'Hérinoise	Hérinnes-lez-Pecq	11,8	598		ROUTE
18/03	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Baudour	12,3	496		MIXTE
24/03	La Gallo-Romaine	Blicquy	11,8	774		ROUTE
25/03	Le Val d'Heure	Ham-sur-Heure	14,0	566		MIXTE
31/03	Les Relais de l'Amitié	Jurbise	10,0	436		ROUTE
31/03	La boucle esplechinoise	Espelchin	9,4	924		ROUTE
02/04	Tournai Générale	Tournai	10,0	1024		ROUTE
07/04	Jogging des Marbriers	Basècles	14,7	605		ROUTE
08/04	l'Ami Jog'Run	Hautrage	10,9	443		ROUTE
14/04	20km de Velaines	Velaines	20,8	562		ROUTE
21/04	Jog de la Principauté de Chimay	Chimay	14,3	886		MIXTE
21/04	Jogging de l'Ecole Verte	Rumillies	11,3	714		ROUTE
28/04	La Ronde du Pays Vert	Ath	11,6	634		ROUTE
29/04	15km de Charleroi	Marcinelle	14,4	1021		MIXTE
29/04	15km de Charleroi	Marcinelle	5,6	893		MIXTE
05/05	L'Atertous	Vezen	10,2	731		ROUTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
06/05	Semi-marathon de l'Oruse	Saint-Ghislain	10,0	406		ROUTE
06/05	Ekiden de Charleroi	Marcinelle	42,0	930		ROUTE
09/05	Jogging du Foyer	Roucourt	9,4	997		ROUTE
10/05	Jogging d'El Binde à Mickey	Leval-Trahegnies	8,0	498		MIXTE
13/05	La Kainoise	Kain	21,1	506		ROUTE
19/05	L'Enfer des Collines	Oeudeghien	12,3	531		MIXTE
20/05	La Châtelettaine	Châtelet	14,1	469		MIXTE
21/05	Le Jogging du Vieux Canal	Maubray	11,4	646		ROUTE
01/06	Jogging du Collège de Kain	Kain	12,0	898		ROUTE
03/06	Triathlon des Lacs de l'Eau d'Heure	Froidchapelle	42,0	997		ROUTE
09/06	La Ronde des Moulins	Ogy	11,0	479		ROUTE
16/06	Les Crêtes du Tournaisis	Thimougies	14,0	793		ROUTE
17/06	Jogging de La Louvière	La Louvière	6,0	1082		ROUTE
17/06	Jogging de La Louvière	La Louvière	11,0	965		ROUTE
22/06	Jogging de Popuelles	Popuelles	10,0	614		ROUTE
30/06	Jogging du Floc et du Souvenir	Tournai	10,9	635		ROUTE
01/07	Jogging de la Drève	Morlanwelz-Mariemont	7,0	429		MIXTE
08/07	La Ronde des Sorcières	Ellezelles	9,4	475		ROUTE
08/07	Les Parcs en Balade	Lombise	14,0	596		MIXTE
14/07	La Foulée Anvinoise	Anvaing	10,7	618		ROUTE
20/07	La Gouyasse	Ath	10,0	796		ROUTE
26/07	Les Gens d'Ere	Ere	9,0	469		ROUTE
04/08*	Course des Sources	Péruwelz	15,0	514		MIXTE
12/08	La Corrida Pipaisienne	Pipaix	10,3	815		ROUTE
15/08	Les 8 miles de Frameries	Eugies (Frameries)	12,9	495		ROUTE
18/08	Corrida des Collines	Wodecq	13,8	526		ROUTE
25/08*	Jogging Saint-Antoine	Tournai	10,6	705		ROUTE
25/08	Semi-marathon de Hérinnes	Hérinnes-lez-Pecq	21,1	498		ROUTE
31/08	Le Jog des flaminds sans conduite	Saint-Vaast	8,2	443		MIXTE
02/09*	Jogging Fête à la vie	Templeuve	9,3	641		ROUTE
08/09	Semi-marathon de Binche	Binche	6,6	404		ROUTE
23/09	L'Automnale	Laplagne	12,9	604		ROUTE
29/09	Jogging des Carottes	Mellet	10,0	514		ROUTE
06/10	La Forêt de Beloeil	Stambruges	20,5	832		ROUTE
13/10	Cross de Masse de la Rusta	Gaurain-Ramecroix (Tournai)	9,5	644		ROUTE
14/10	Course du Bois du Cazier	Marcinelle	10,0	545		MIXTE
20/10	Grand Prix Denis Jouret	Flobecq	12,5	761		ROUTE
20/10	Jog d'Automne de Bonne-Espérance	Vellerville-les-Brayeux	8,7	667		ROUTE
27/10	Les Chemins d'Eole	Saint-Maur	11,3	655		ROUTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
28/10	Crêtes de l'Olive	Morlanwelz-Mariemont	9,5	442	1	MIXTE
04/11	Jog de la Tour de l'Enclos St-Remy	Bienne-lez-Happart	8,3	450	1	MIXTE
04/11	Ath'ravers la campagne	Ghislenghien	13,0	670	2	ROUTE
10/11	Jogging du Cœur	Blaugies	14,4	462	1	ROUTE
10/11	Jogging du Cœur	Blaugies	7,0	416	1	ROUTE
11/11	Le Mont de la Trinité	Kain	12,6	870	2	ROUTE
11/11	Course du Souvenir	Ploegsteert	8,0	2451	5	ROUTE
11/11	Course du Souvenir	Ploegsteert	21,0	1750	4	ROUTE
18/11	La Rumoise	Rumes	9,1	1005	3	ROUTE
24/11	Jogging de la Saint-Nicolas	Herseaux	10,2	806	2	ROUTE
01/12	Jogging de la Berlière	Houtaing	11,0	648	2	ROUTE
02/12	La Quiévrainoise	Quiévrain	11,0	518	1	ROUTE
08/12	Carolorida	Charleroi	4,7	508	1	ROUTE
22/12	Corrida de Gerpinnes	Gerpinnes	10,0	1532	3	ROUTE
29/12	Happy New Year Trophy	Colfontaine	10,7	1573	3	ROUTE

\*date à confirmer



D.Kyriakidis

Ploegsteert se souvient



## LIÈGE

Pas moins de 71 courses populaires sont reprises dans ce calendrier de la province la plus développée au niveau des trails(13), comme celle de Luxembourg. Chaque grande cité présente son étendard, les 15km à Liège, le Grand jogging à Verviers, ou la Night Run à Huy. Mais les «bourgs» de la

principauté, souvent aidés par la dynamique des challenges (Avenir Verviers, province de Liège, Cours la province, Condruzien, Hesbignon, etc.) ne sont pas en reste. Ainsi, avec ses 6000 habitants, Dolhain et son jogging de nuit prouve que l'on peut très bien se débrouiller sans un grand vivier.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
20/01	Les Lucioles Soironnaises	Soiron	23,8	545		TRAIL
28/01	La Zatopek en Famille	Visé	10,0	480		MIXTE
28/01	La Zatopek en Famille (Trail)	Visé	18,0	456		TRAIL
04/02	La Bouquetin	Hamoir	21,3	504		TRAIL
10/02	Jogging du Château	Modave	10,0	420		MIXTE
24/02	Jogging Saint-Martin	Nandrin	11,5	477		MIXTE
04/03	La Liégeoise	Liège	6,0	823		ROUTE
04/03	La Liégeoise	Liège	9,0	522		ROUTE
04/03	Jogging des Vergers	Aubel	10,3	499		ROUTE
11/03	La Neupréenne	Neupré	11,0	557		MIXTE
24/03	Crêtes de Spa	Spa	21,0	2099		TRAIL
24/03	Crêtes de Spa	Spa	10,0	454		TRAIL
24/03	Crêtes de Spa	Spa	55,0	434		TRAIL
25/03	Les Foulées de Tihange	Tihange	13,0	427		MIXTE
31/03	Jogging de Pâques	Eupen	15,7	541		MIXTE
13/04	Jogging de Bruyères-Herve	Herve	8,6	420		ROUTE
20/04	BueRun	Liège	7,1	611		MIXTE
04/05	Jogging de l'IFEM	Thimister	9,7	447		ROUTE
06/05	15km de Liège Métropole	Liège	15,0	2802		ROUTE
06/05	15km de Liège Métropole	Liège	7,0	1967		ROUTE
06/05	15km de Liège Métropole	Liège	3,0	527		ROUTE
09/05*	Corrida des Remparts	Liège	10,0	829		MIXTE
09/05	Jogging de l'Ascension	Henri-Chapelle	7,8	511		MIXTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
11/05	Jogging de Charneux	Charneux	9,2	423		MIXTE
11/05	Jogging des 2 Provinces	Bois-et-Borsu	11,5	571		MIXTE
11/05	Jogging des 2 Provinces	Bois-et-Borsu	5,5	448		MIXTE
13/05	Maasmarathon de la Basse Meuse	Visé	21,0	1072		ROUTE
13/05	Maasmarathon de la Basse Meuse	Visé	42,2	640		ROUTE
13/05	Maasmarathon de la Basse Meuse	Visé	9,1	578		ROUTE
13/05	Trail d'Esneux	Esneux	15,0	403		TRAIL
20/05	Beer Lovers' Marathon	Liège	42,0	974		ROUTE
24/05	BatiRun	Angleur	9,9	630		MIXTE
25/05	Entre Vyle & Campagne	Vyle-et-Tharoul	16,6	403		MIXTE
27/05	Grand Trail des Lacs et Châteaux	Jalhay	30,0	446		TRAIL
01/06	Huy Night Run	Huy	10,2	1456		ROUTE
01/06	Huy Night Run	Huy	5,8	1013		ROUTE
01/06	Jogging de Polleur	Theux	9,8	476		MIXTE
08/06	La Wégi-night	Soumagne	8,8	565		MIXTE
17/06	Jogging de Verviers	Verviers	13,1	2389		ROUTE
17/06	Jogging de Verviers	Verviers	5,0	667		ROUTE
06/07	Jogging des Cerises	Cornesse	7,2	633		ROUTE
27/07	Jogging de Xhendelesse	Xhendelesse	10,0	423		ROUTE
27/07	Corrida des Fermes et Châteaux	Villers-le-Temple	11,6	403		MIXTE
10/08*	Jog du circuit de Spa-Franco.	Francorchamps	7,0	528		ROUTE
12/08	Jogging de Tilff	Tilff	13,2	402		MIXTE
14/08	Jogging Baelenois	Baelen (Lg.)	7,7	791		MIXTE
14/08*	Spa Vertical Race	Spa	11,0	402		TRAIL
17/08	Jogging de la fête de Lambermont	Lambermont	8,5	436		MIXTE
31/08	Jogging des Fous	Liège	10,0	506		MIXTE
31/08	Jogging de Chaineux	Chaineux	7,0	438		ROUTE
08/09	Les 24h jogging de Liège	Liège	24h	450		ROUTE
16/09	Jogging "La Forme du Coeur"	Liège	10,0	569		MIXTE
29/09	Trail des Hautes Fagnes	Malmedy	24,6	456		TRAIL
07/10*	Liège 10km	Liège	10,0	2504		ROUTE
21/10*	Run For School	Liège	3,0	500		MIXTE
27/10	La Triopontoise	Trois-Ponts	12,0	410		TRAIL
31/10*	Jogging d'Halloween	Welkenraedt	7,8	853		ROUTE

\*date à confirmer



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
10/11	Jogging de Nuit de Dolhain	Limbourg	7,0	1174		<b>ROUTE</b>
11/11	Les 4 cimes du Pays du Herve	Battice	33,0	467		<b>ROUTE</b>
11/11	Les 4 cimes du Pays du Herve	Battice	16,0	405		<b>ROUTE</b>
18/11	Jogging Charlemagne	Jupille-sur-Meuse	3,7	715		<b>MIXTE</b>
25/11	Olné-Spa-Olné	Olné	70,2	646		<b>MIXTE</b>
30/11*	Cor'Huy'Da	Huy	8,0	591		<b>ROUTE</b>
02/12	Triplette de Solwaster	Jalhay	15,0	581		<b>TRAIL</b>
09/12*	Trail de Marchin	Marchin	13,0	417		<b>TRAIL</b>
16/12*	Belle Hivernoise	Angleur	13,0	438		<b>MIXTE</b>
22/12*	Corrida de Verviers	Verviers	7,0	698		<b>ROUTE</b>
22/12*	Grand Prix Leon Jacob	Hannut	5,5	423		<b>ROUTE</b>
28/12	Corrida de Visé	Visé	10,0	944		<b>ROUTE</b>
28/12	Corrida de Visé	Visé	5,0	758		<b>ROUTE</b>
30/12*	Jogging de la Saint Sylvestre	Verviers	8,3	450		<b>ROUTE</b>

\*date à confirmer



*Une métropole qui s'impose*



# LUXEMBOURG

Sur 31 rendez-vous, 90% d'entre eux sont soit des «trails» soit des courses empruntant principalement des sentiers (typées «mixte» dans le tableau). Rien d'étonnant dans la province la plus verte et vallonnée de Belgique! L'autoritaire leader de la province est la course «des forges de la Forêt d'Anlier» à Habay-la-Neuve, inscrite au calendrier du challenge Delhalle et installée en milieu de saison. Et comment ne pas souligner la santé impressionnante du challenge des Allures Libres au sud de la province, avec Ethe ou Châtillon par exemple, qui sont de véritables «courses de terroir»?



*Habay-la-Neuve en mode Delhalle*

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
05/01	Trèvière Night Trail	Virton	15,0	514		TRAIL
21/01	La Doyenne	Virton	10,0	561		MIXTE
28/01	Houffatrail	Houffalize	26,0	450		TRAIL
28/01	Sur les traces de la chapelle N.D.	Ethe	11,5	464		MIXTE
28/01	Xtrails Houffalize	Houffalize	20,0	472		TRAIL
28/01	Xtrails Houffalize	Houffalize	28,0	404		TRAIL
04/02	Les Sources du Ton	Châtillon	10,0	556		MIXTE
04/02	Les Sources du Ton	Châtillon	5,0	414		MIXTE
11/02	PowerMaxX Trévires Triathlon Club	Arlon	10,8	476		MIXTE
11/02	PowerMaxX Trévires Triathlon Club	Arlon	6,6	400		MIXTE
18/02	Les Bosses de Nobressart	Nobressart	12,9	412		MIXTE
04/03	Allure Libre de la Thonne	Sommethonne	9,3	401		MIXTE
11/03	Cuesta Yvan Gustin	Ruette	5,7	429		MIXTE
21/04	La Bouillonnante	Bouillon	29,0	865		TRAIL

\*date à confirmer



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
21/04	La Bouillonnante	Bouillon	50,0	524		TRAIL
21/04	La Bouillonnante	Bouillon	15,0	467		TRAIL
22/04	Allure libre La Stabuloise	Etalle	11,1	431		MIXTE
20/05	Circuits des étangs	Habay-la-Neuve	10,0	406		MIXTE
07/06	Festival Trail Semois	Herbeumont	16,0	663		TRAIL
07/06	Festival Trail Semois	Herbeumont	28,0	546		TRAIL
16/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	19,0	1546		MIXTE
16/06	Les Mini-Forges	Habay-la-Neuve	6,0	612		MIXTE
12/08	Trail des Fantômes	La Roche-en-Ardenne	19,0	457		TRAIL
15/09	Trail des Fées	Bertrix	17,0	690		TRAIL
14/10	Allure Libre de Saint-Benoît	Habay-la-Neuve	5,4	476		MIXTE
20/10	Trail Nocturne des Ardennes	Marche-en-Famenne	15,0	411		TRAIL
21/10	20 km des Ardennes	Marche-en-Famenne	20,0	672		MIXTE
21/10	12 km des Ardennes	Marche-en-Famenne	12,0	400		TRAIL
30/10	Corridas Hivernales	Tintigny	5,0	422		ROUTE
16/11	Corrida du Beaujolais Nouveau	Marche-en-Famenne	10,0	460		ROUTE
30/11	Corrida de Rulles	Rulles	5,0	513		ROUTE

# NAMUR

Cette province ne craint pas le froid puisque les trois premières épreuves de ce classement sont toutes organisées au cœur de l'hiver. Ce calendrier de la province recense 21 courses populaires. Le challenge de la ville de Namur dynamise la course à pied dans la province tout au long de l'année:

du début avec Erpent, à la fin avec la corrida. Les courses natures (ou mixte) comme la Descente de la Lesse ou les épreuves trails telles que le Maredsous Christmas Night Trail très prisées, complètent une mosaïque qui tend à mettre en avant les atouts régionaux.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
20/01	Foulées des Neiges	Suarlée	10,6	401		MIXTE
17/02	La Printanière	Erpent	15,7	1053		MIXTE
25/02	Jogging de l'ARJ	Jambes	12,0	482		MIXTE
10/03	Trail de Chevetogne	Chevetogne	11,0	535		TRAIL



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2017	POPULARITÉ	TYPE
30/03	Corrida de Dinant	Dinant	10,0	589	1	ROUTE
31/03	Trail au fil du Bocq	Evehaïlles	18,0	556	1	TRAIL
22/04	Les Foulées de Saint-Jo	Gesves	10,6	456	1	ROUTE
21/05	AEDES Trail	Namur	15,0	744	2	MIXTE
21/05	AEDES Trail	Namur	7,5	418	1	MIXTE
09/06	XTERRA Enduro TRAIL	Namur	10,0	604	2	TRAIL
21/07	L'Ardennaise	Louette-Saint-Pierre	21,5	783	2	TRAIL
05/08	La Sébastian	Vedrin	11,5	404	1	MIXTE
12/08	Jogging de La Miaou	Loyers	11,5	558	1	MIXTE
26/08	Descente de la Lesse	Dinant	20,8	869	2	MIXTE
26/08	Descente de la Lesse	Dinant	12,0	468	1	MIXTE
09/09	Jogging de la Ville de Namur	Namur	11,0	755	2	ROUTE
26/10*	Trail des Lumeçons	Namur	16,0	710	2	TRAIL
26/10*	Trail des Lumeçons	Namur	7,0	709	2	TRAIL
01/12	Corrida de Namur	Namur	6,7	2425	3	ROUTE
21/12	Maredsous Christmas Night Trail	Anhée	15,0	1399	3	TRAIL
28/12*	Corrida de la Saint Sylvestre	Ciney	10,0	949	2	ROUTE

\*date à confirmer



Erpent et sa printanière

**3 agendas Zatopek 2018 à votre disposition :**

- ▶ l'agenda de base
- ▶ l'agenda-suggestions
- ▶ l'agenda des courses les plus populaires

A retrouver sur [zatopekmagazine.com](http://zatopekmagazine.com)

