

CALENDRIER 2017

Zatopek

LES 260 COURSES
LES PLUS POPULAIRES
DE BRUXELLES ET
DE WALLONIE

SUPPLÉMENT GRATUIT DU MAGAZINE ZATOPEK - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT





10 ans! Merci po





ur votre fidélité





AVEC LES LUNETTES DE ZATOPEK

Bienvenue dans le 1^{er} calendrier détachable de Zatopek!

Pourquoi un calendrier? Le magazine *Zatopek* fête 10 ans. C'était l'occasion d'offrir aux lecteurs, très fidèles, un cadeau utile. Il existe déjà des tas de calendriers en ligne, à commencer par celui du site *Zatopek*! Si internet offre des possibilités difficiles à égaler, il présente aussi une faiblesse: c'est l'abondance d'informations qui finit par brouiller les pistes. Le coureur ne sait parfois plus comment trier et lire ces informations, dans le but de visiter nos belles régions de Bruxelles et de Wallonie en courant. L'idée a donc été de mettre sur pied un calendrier assez particulier.

Il est court: avec 260 courses seulement, ce calendrier n'a retenu que les épreuves qui ont réuni à l'arrivée au moins 400 «*finishers*». Et ce ne sont pas les épreuves englobant plusieurs distances qui ont été retenues mais les distances elles-mêmes, ce qui explique pourquoi il y a parfois plusieurs courses ou distances le même jour. C'est donc le calendrier des 260 plus grandes courses de Bruxelles et de Wallonie. Pour mieux évaluer la popularité de ces épreuves, le nombre de coureurs en 2016 est indiqué et des petits pictos représentant des coureurs permettent en un clin d'oeil de mesurer la popularité en utilisant la règle suivante:

Nb Finishers	Nb de courses	Symbole
400 à 599	129	☹
600 à 999	87	☹☹
1000 à 1999	30	☹☹☹
2000 et plus	14	☹☹☹☹

Il est réparti par provinces: la vigueur des challenges régionaux, tels que ceux du Hainaut, de Liège, du Brabant, de Namur, du Luxembourg (Allures Libres) etc. est un indice qui nous a poussés à trier les rendez-vous par province. Vous lirez donc 6 calendriers différents, un par province: Brabant Wallon, Bruxelles-Capitale, Hainaut, Liège, Luxembourg et Namur.

Il est trié par date et «typé»: chaque course a été labellisée selon le type de sol et de course. S'il y a plus de 50% d'asphalte, l'épreuve est marquée «*route*». Si plus de la moitié du parcours est dessiné dans les bois, la marque «*trail*» apparaît. Si ce sont principalement des sentiers, le label est «*mixte*». Si la course ressemble plus à un parcours militaire qu'à une course classique, elle est marquée «*fun*».

PROVINCE	TOTAL	ROUTE	MIXTE	TRAIL	FUN
Brabant Wallon	31	10	19	0	2
Bruxelles-Capitale	21	15	3	3	0
Hainaut	78	55	17	1	5
Liège	75	34	27	12	2
Luxembourg	28	2	11	10	5
Namur	27	9	10	8	0

Des Lillois grand cru en 2016 !





BRABANT WALLON

Les brabançons ont l'honneur de débiter alphabétiquement ce calendrier. En 2017, le Brabant Wallon accueillera 31 des 260 courses les plus populaires. Le début de l'année est «tiré» par les locomotives du challenge régional à Nivelles, La Hulpe et Lillois. A l'exception de Mont-Saint-Guibert, les

parcours sont essentiellement dessinés sur les routes et les sentiers. Petite surprise. La première partie de l'année est par contre deux fois plus courue que la seconde, qui a vu naître en quelques éditions un incontournable avec le semi-marathon de Nivelles et ses distances annexes.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
28/01	Jogging du Collège Sainte-Gertrude	Nivelles	10,5 km	1218		ROUTE
18/02	Le Fond des Ails	La Hulpe	13,3 km	1110		MIXTE
25/02	Crêtes Brainoises	Lillois-Braine l'Alleud	12,8 km	1100		ROUTE
05/03	Le Cross de Bousval	Bousval	15,0 km	554		MIXTE
11/03	Le jogging du Ronvau	Chaumont-Gistoux	12,2 km	888		MIXTE
18/03	Les 13000 Yards de Waterloo	Waterloo	12,6 km	855		MIXTE
22/03	Les 10 Miles de Louvain-la-Neuve	Louvain-la-Neuve	8,0 km	684		MIXTE
22/03	Les 10 Miles de Louvain-la-Neuve	Louvain-la-Neuve	16,1 km	649		MIXTE
25/03	Le Jogging du Pisselet	Vieusart	11,8 km	689		MIXTE
01/04	Trophée Daniel Smet	Beauvechain	11,6 km	731		ROUTE
22/04	Jogging de la petite Gette	Orp-Jauche	12,3 km	497		MIXTE
30/04	Jogging des Boignées	Wauthier-Braine	11,2 km	593		MIXTE
13/05	Jogging à l'Hèze	Grez-Doiceau	13,3 km	581		MIXTE
14/05	Martin's Green Run	Genval	13,8 km	443		MIXTE
25/05	Jogging du Bûchet	Bierges	11,3 km	798		ROUTE
03/06	Jogging du Cérroux	Ceroux-Mousty	13,6 km	709		MIXTE
10/06	Jogging d'Ottignies-LLN	Ottignies	12,0 km	768		ROUTE
17/06	Tour Godfroid de Bouillon	Baisy-Thy	14,0 km	476		MIXTE
18/06	Sand Race	Mont-Saint-Guibert	10,0 km	1538		FUN
18/06	Sand Race	Mont-Saint-Guibert	5,0 km	755		FUN
24/06	Jogging d'Oisquerq	Oisquerq	11,3 km	455		ROUTE
19/08	Jogging de Nil-Saint-Vincent	Nil-Saint-Vincent	10,8 km	628		MIXTE
27/08	10 km de Lasne	Lasne	10,0 km	626		MIXTE
02/09	Jogging de Sart-Risbart	Incourt	12,6 km	406		MIXTE
09/09	Les Sentiers Macas	Wavre	12,2 km	562		MIXTE
17/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	21,0 km	890		ROUTE
17/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	12,0 km	766		ROUTE
17/09	Semi-Marathon de Nivelles	Nivelles	5,0 km	625		ROUTE
15/10	Crêtes Hulpaises	La Hulpe	17,7 km	558		MIXTE
22/11*	Course aux Flambeaux	Louvain-la-Neuve	1,5 km	400		MIXTE
08/12*	Corrida de Wavre	Wavre	6,0 km	816		ROUTE

*date à confirmer



BRUXELLES-CAPITALE

Bruxelles la cosmopolite accueille des épreuves «internationales» comme les 20km ou le marathon, mais aussi des épreuves plus «enracinées» localement comme les 10km de l'ULB, les 10km d'Uccle ou les 15km de Woluwe-Saint-Lambert. Sur 21 épreuves, 10 sont programmées dans la première partie de l'année et 11 dans la seconde, un équilibre quasi-parfait. Les trails commencent à pointer le bout de leur nez dans ce calendrier, riche de 21 rendez-vous en 2017.



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
21/01	Les Relais Givrés	Neder-Over-Heembeek	44,0 km	1415	☺☺☺	MIXTE
05/02	Hivernales du RCB	Watermael-Boitsfort	19,9 km	892	☺☺	ROUTE
05/02	Hivernales du RCB	Watermael-Boitsfort	9,3 km	847	☺☺	ROUTE
23/04	10 km de l'ULB	Ixelles	10,0 km	2608	☺☺☺☺	ROUTE
07/05	10 km d'Uccle	Uccle	10,0 km	3226	☺☺☺☺	ROUTE
14/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	15,0 km	1740	☺☺☺	ROUTE
14/05	15km de Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	6,0 km	770	☺☺	ROUTE
28/05	20 km de Bruxelles	Bruxelles	20,0 km	31411	☺☺☺☺	ROUTE
23/06	12 km d'Anderlecht	Anderlecht	10,6 km	523	☺	MIXTE
25/06	Brussels Urban Trail	Bruxelles	10,0 km	2393	☺☺☺☺	ROUTE
09/09	Ecotrail de Bruxelles / van Brussel	Bruxelles	18,1 km	600	☺☺	TRAIL
22/09	10,30km de Schaerbeek	Schaerbeek	10,0 km	867	☺☺	ROUTE
01/10	Brussels Half Marathon	Bruxelles	21,0 km	6444	☺☺☺☺	ROUTE
01/10	Brussels Mini Marathon	Bruxelles	5,0 km	1987	☺☺☺	ROUTE
01/10	Brussels Marathon	Bruxelles	42,0 km	1429	☺☺☺	ROUTE
14/10	Brussels Ekiden	Bruxelles	42,0 km	9822	☺☺☺☺	ROUTE
29/10	Trail de Bruxelles	Auderghem	11,8 km	591	☺	TRAIL
29/10	Trail de Bruxelles	Auderghem	26,6 km	408	☺	TRAIL
10/12	Les Foulées Hivernales Axa	Watermael-Boitsfort	12,7 km	858	☺☺	MIXTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	8,0 km	1593	☺☺☺	ROUTE
26/12	Manneken-Pis Corrida	Bruxelles	4,0 km	680	☺☺	ROUTE

HAINAUT

Avec 78 courses inscrites au programme, le Hainaut est la province la plus prolifique en la matière. C'est celle aussi qui propose le plus de courses «fun», avec celle du Luxembourg. La dynamique du Hainaut est multiple avec au nord les locomotives qui appartiennent au challenge du Hainaut occidental (Kain, Bury etc.) et le numéro un depuis des années en Wallonie, la course du Souvenir à Ploegsteert. Plus bas dans la province, on retrouve des courses d'autres challenges (Défi13, Val et châteaux, province du Hainaut ...) et des épreuves indépendantes porteuses de tradition comme la Corrida de Gerpinnes, la Portelette à Lobbes, le Happy New Year Trophy de Colfontaine ou le jogging de la principauté de Chimay bien blotti dans sa botte! La seconde partie de l'année est encore plus riche que la première, c'est aussi une exception toute hennuyère!



Ploegsteert, des souvenirs et la pole position des courses « classiques » en Wallonie depuis des années

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
21/01	Jogging du Club B. Smoes	Marche-lez-Ecaussinnes	7,3 km	403		ROUTE
29/01	Les Bosses Wihérisiennes	Wihéries	11,2 km	400		ROUTE
04/02	Trail des Bosses	Braine-le-Comte	25,0 km	479		TRAIL
11/02	Jogging Saint-Feuillien	Le Roeulx	10,2 km	446		ROUTE
11/02	Le jogging des AS velainois	Celles	10,7 km	1038		ROUTE
19/02	10 km de Dottignies	Dottignies	10,0 km	939		ROUTE
25/02	La Portelette	Lobbes	13,3 km	1148		ROUTE
25/02	La Portelette	Lobbes	5,5 km	575		ROUTE
25/02	Jogging du Printemps	Bury	10,4 km	1074		ROUTE
26/02	Spartacus Run	Enghien	10,0 km	5601		FUN
10/03	Flash Night Run	Charleroi	10,0 km	519		MIXTE
11/03	Le jogging de l'Institut Libre des Métiers	Kain	10,2 km	925		ROUTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
19/03	Les Foulées de la Rouge Fontaine	Baudour	12,3 km	422		MIXTE
25/03	La Gallo Romaine	Blicquy	11,8 km	880		ROUTE
01/04	Le Jogging des Marbriers	Basècles	14,7 km	623		ROUTE
08/04	La Boucle Esplechinoise	Esplechin	9,4 km	1025		ROUTE
15/04	Le Jogging de la Principauté de Chimay	Chimay	14,3 km	815		MIXTE
17/04	Tournai Générale	Tournai	10,0 km	621		ROUTE
22/04	Jogging de l'Ecole Verte et du Sacré Coeur	Rumillies	11,3 km	582		ROUTE
29/04	La Ronde du Pays Vert	Ath	11,6 km	579		ROUTE
30/04	Urban Heroes Challenge	Binche	9,0 km	418		FUN
30/04	15 km de Charleroi	Marcinelle	6,0 km	933		MIXTE
30/04	15 km de Charleroi	Marcinelle	14,2 km	685		MIXTE
05/05	Jogging du Vieux Canal	Maubray	11,4 km	776		ROUTE
06/05	l'Atertous	Vezone	10,3 km	545		ROUTE
12/05	Jogging du Collège	Kain	11,7 km	819		ROUTE
20/05	L'enfer des Collines	Oudeghien	12,3 km	488		ROUTE
21/05	La Châtelettaine	Châtelet	14,0 km	407		MIXTE
24/05	Jogging du Foyer	Roucourt	9,4 km	931		ROUTE
25/05	Jogging d'El Binde à Mickey	Leval-Trahegnies	8,0 km	477		MIXTE
04/06	La Kainoise	Kain	21,1 km	571		ROUTE
10/06	Ronde des Moulins d'Ogy	Ogy	11,0 km	534		ROUTE
17/06	Les Crêtes du Tournais	Thimougies	14,0 km	620		ROUTE
18/06	Jogging de la Louvière	La Louvière	11,0 km	913		ROUTE
18/06	Jogging de la Louvière	La Louvière	6,0 km	890		ROUTE
23/06	Jogging de Popuelles	Popuelles	13,2 km	624		ROUTE
24/06	Relais des Castors	Buvrines	8,1 km	402		MIXTE
01/07	Jogging du Floc et du Souvenir	Tournai	10,9 km	413		ROUTE
08/07	Ronde des Sorcières	Ellezelles	9,4 km	471		ROUTE
09/07	Parcs en balade	Lombise	15,1 km	638		ROUTE
14/07	La Gouyasse	Ath	9,6 km	731		ROUTE
27/07	Jogging Les Gens d'Ere	Ere	9,0 km	436		ROUTE
29/07	La Foulée Anvoinoise	Anvaing	11,0 km	571		ROUTE
13/08	Corrida pipaisienne	Pipaix	10,3 km	814		ROUTE
15/08	Les 8 Miles de Frameries	Eugies	13,0 km	518		ROUTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
19/08	La Corrida des Collines	Wodecq	13,7 km	609		MIXTE
26/08	Jogging de la Kermesse Saint-Antoine	Tournai	10,5 km	436		ROUTE
26/08	Troll X'trem Run	Stambruges	14,0 km	3262		FUN
31/08	Indus'Trail	Charleroi	11,3 km	574		MIXTE
03/09	Jogging à la vie	Templeuve	9,3 km	676		MIXTE
08/09	Jogging Villers en Fête	Villers-Perwin	10,4 km	402		ROUTE
09/09	Semi-marathon de Binche	Binche	6,6 km	431		ROUTE
09/09	Jogging de la Marcotte	Huissignies	10,0 km	450		ROUTE
16/09	La Forestière	Jurbise	14,0 km	450		MIXTE
16/09	Semi-marathon de Hérinnes	Hérinnes-lez-Pecq	20,8 km	517		ROUTE
18/09	La Sambrienne	Roselies	21,1 km	436		ROUTE
23/09	Jogging des Carottes	Mellet	10,7 km	447		ROUTE
24/09	Apocalypse Trophy	Boussu-lez-Walcourt	11,0 km	2675		FUN
24/09	L'Automnale	Bléharies	12,9 km	601		ROUTE
30/09	La Forêt de Beloeil	Stambruges	19,9 km	746		ROUTE
08/10	Mons Urban Trail	Mons	10,0 km	1260		ROUTE
14/10	Le Cross de Masse de la Rusta	Gaurain-Ramecroix	9,5 km	712		ROUTE
21/10	Grand Prix Denis Jouret	Flobecq	11,9 km	750		ROUTE
21/10	Jogging de l'Automne	Estinnes	9,3 km	637		MIXTE
27/10	Jogging des Sorcières	Besonrieux	6,1 km	446		ROUTE
28/10	Les Chemins d'Eole	Saint-Maur	11,3 km	669		ROUTE
04/11*	Zombie Run	Dour	8,0 km	1921		FUN
05/11	Jogging de la Tour de l'Enclos Saint-Remy	Bienne-lez-Happart	8,2 km	450		MIXTE
05/11	Le Mont de la Trinité	Kain	12,6 km	824		ROUTE
11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	8,0 km	2876		MIXTE
11/11	La Course du Souvenir	Ploegsteert	21,0 km	1853		MIXTE
12/11	La Rumoise	Rumes	9,1 km	1131		ROUTE
18/11	Ath'ravers la campagne	Ghislenghien	13,2 km	691		ROUTE
25/11	Jogging de la Saint-Nicolas	Herseaux	10,2 km	854		ROUTE
02/12	La Carolorida	Charleroi	4,7 km	508		ROUTE
17/12*	Jogging du Père-Noël	Tournai	8,0 km	548		ROUTE
23/12	Corrida de Gerpinnes	Gerpinnes	10,2 km	1530		ROUTE
30/12	Happy New Year Trophy	Colfontaine	10,7 km	1573		MIXTE

*date à confirmer



LIÈGE

Pas moins de 75 courses populaires sont reprises dans ce calendrier de la province la plus développée au niveau des trails (12) avec le Trail des Hautes Fagnes ou les Crêtes de Spa, pour ne citer que ces deux classiques. Chaque grande cité présente son étendard, les 15km à Liège, le Grand jogging à Verviers, ou la Night Run à Huy. Mais les «*bourgs*» de la principauté, souvent aidés par la dynamique des challenges

(Avenir Verviers, province de Liège, Cours la province, Condruzien, Hesbignon, etc.) ne sont pas en reste. Avec une mention spéciale pour Dolhain et son jogging de nuit très populaire. Les vallées de la Vesdre, de l'Ourthe, de l'Amblève, de la Meuse ou les plateaux de Herve, du Condroz ou de Hesbaye etc. sont autant de terrains de jeux propices aux foulées des coureurs.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
07/01	Triplette des Hivernales	Malmedy	12,0 km	410		MIXTE
08/01	Jogging de l'An Neuf	Antheit	10,8 km	647		ROUTE
14/01	Trail des Lucioles Soironaises	Soiron	22,0 km	545		TRAIL
29/01	Zatopek en Famille	Visé	10,0 km	605		MIXTE
05/02	Colline de Cointe	Liège	10,2 km	449		ROUTE
11/02	Le Jogging Kinéo Fitness	Heusy	9,0 km	407		MIXTE
11/02	Jogging du Château	Modave	11,6 km	508		MIXTE
18/02	Jogging Saint-Martin	Nandrin	11,3 km	441		ROUTE
19/02	Jogging de Julémont-Herve	Julémont	9,3 km	425		MIXTE
04/03	Jogging du Prince Carnaval	Welkenraedt	10,0 km	459		MIXTE
12/03	La Neupréenne	Neupré	11,0 km	433		MIXTE
12/03	La Liégeoise, le jogging des femmes	Liège	6,0 km	666		ROUTE
12/03	La Liégeoise, le jogging des femmes	Liège	9,0 km	451		ROUTE
12/03	Jogging des Vergers	Aubel	8,5 km	925		ROUTE
25/03	Crêtes de Spa	Spa	21,0 km	1947		TRAIL
25/03	Crêtes de Spa - Trail	Spa	57,0 km	419		TRAIL
31/03	Jogging des Bruyères	Herve	8,6 km	477		ROUTE
14/04	Le Jogging de Charneux	Charneux	9,2 km	424		MIXTE
15/04	Les 20 Km de Velaines	Velaines	20,8 km	587		ROUTE
15/04	Le Jogging de Pâques	Eupen	15,7 km	667		MIXTE
15/04	Le Jogging de Pâques	Eupen	6,0 km	484		MIXTE



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
21/04	BueRun	Liège	6,0 km	547		MIXTE
06/05	Run Um Den See	Butgenbach	21,1 km	409		MIXTE
07/05	15 km de Liège Métropole	Liège	15,0 km	2140		ROUTE
07/05	15 km de Liège Métropole	Liège	7,0 km	1311		ROUTE
12/05	Le Jogging des 2 provinces	Bois-et-Borsu	11,5 km	548		MIXTE
14/05	Trail d'Esneux	Esneux	15,0 km	405		TRAIL
14/05	Le Maasmarathon de Visé	Visé	21,1 km	974		ROUTE
14/05	Le Maasmarathon de Visé	Visé	9,1 km	550		ROUTE
14/05	Le Maasmarathon de Visé	Visé	42,2 km	510		ROUTE
19/05	Jogging de Manaihand-Herve	Manaihand	8,7 km	532		ROUTE
24/05	Corrida des Remparts	Liège	10,0 km	668		MIXTE
24/05	Jogging de l'Ascension	Henri-Chapelle	7,8 km	533		MIXTE
26/05	Entre Vyle et Campagne	Vyle-et-Tharoul	16,6 km	433		MIXTE
02/06	Huy Night Run	Huy	10,5 km	1668		ROUTE
02/06	Huy Night Run	Huy	4,5 km	1129		ROUTE
02/06	Jogging de Polleur	Polleur	9,8 km	522		MIXTE
04/06	Beer Lovers Marathon	Liège	42,2 km	682		ROUTE
09/06	La Wéji-night	Soumagne	8,8 km	604		MIXTE
18/06	Grand Jogging de Verviers	Verviers	13,0 km	2332		ROUTE
18/06	Grand Jogging de Verviers	Verviers	5,0 km	675		ROUTE
07/07	Jogging des Cerises	Cornesse	8,0 km	500		ROUTE
04/08	Le Jogging de Soiron	Soiron	8,0 km	422		MIXTE
11/08	Jogging du Circuit	Francorchamps	7,0 km	681		ROUTE
14/08	Jogging Baelenois	Baelen	7,7 km	610		MIXTE
18/08	Jogging de Lambermont	Lambermont	8,5 km	462		MIXTE
01/09	Jogging des Fous	Liège	10,0 km	422		MIXTE
01/09	Jogging de Chaineux	Chaineux	7,0 km	420		ROUTE
03/09	La Belle-Iloise	Angleur	21,0 km	499		ROUTE
09/09	Trail des 600 Boitheux	Theux	11,0 km	424		TRAIL
09/09	Trail des 600 Boitheux	Theux	22,0 km	419		TRAIL
17/09*	Jogging "La Forme du Coeur"	Liège	10,0 km	556		ROUTE
30/09	Trail des Hautes Fagnes	Malmedy	17,0 km	830		TRAIL
30/09	Trail des Hautes Fagnes	Malmedy	38,0 km	444		TRAIL
01/10	Liège 10km	Liège	10,0 km	1996		ROUTE

*date à confirmer



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
07/10	Drago Run (jour 1)	Malmedy	10,0 km	898	☺☺	FUN
07/10	Drago Run (jour 2)	Malmedy	10,0 km	650	☺☺	FUN
15/10	Jogging Charlemagne	Jupille-sur-Meuse	3,7 km	688	☺☺	ROUTE
21/10	Trail Sports ²	Liège	15,0 km	457	☺	TRAIL
28/10	La Triopontoise	Trois-Ponts	12,8 km	419	☺	TRAIL
31/10*	Jogging d'Halloween	Welkenraedt	7,0 km	778	☺☺	ROUTE
05/11*	Les Foulées d'Ethias	Dolembreux	11,4 km	412	☺	MIXTE
10/11	Jogging de Nuit de Dolhain	Limbourg	6,6 km	1572	☺☺☺	ROUTE
12/11	Les 4 cimes du pays de Herve	Battice	32,8 km	516	☺	ROUTE
26/11	Le Jogging-trail de la Chartreuse	Liège	8,0 km	414	☺	TRAIL
26/11	Oline Spa Oline	Oline	70,2 km	433	☺	MIXTE
01/12	La Cor'Huy'Da	Huy	8,0 km	573	☺	ROUTE
03/12	La Triplette de Solwaster	Sart-lez-Spa	15,5 km	591	☺	TRAIL
16/12*	Corrida de Hannut (Léon Jacob)	Hannut	5,5 km	423	☺	MIXTE
17/12	La Belle Hivernoise	Angleur	13,0 km	438	☺	MIXTE
23/12*	Corrida de Noël de Verviers	Verviers	6,7 km	698	☺☺	ROUTE
29/12	Corrida de Noël à Visé	Visé	10,0 km	944	☺☺	ROUTE
29/12	Corrida de Noël à Visé	Visé	5,0 km	758	☺☺	ROUTE
31/12	Course des Templiers	Haneffe	8,8 km	438	☺	MIXTE
31/12	Jogging de la Saint-Sylvestre	Verviers	8,3 km	450	☺	ROUTE



*Dolhain, un jogging de nuit
et une mention spéciale*



*Des trails et des boitheux en
grande forme*



Lâcher de taureaux à Liège (15km)



LUXEMBOURG

Sur 28 rendez-vous, deux tiers sont soit des «trails» soit des courses empruntant principalement des sentiers (typé «mixte» dans le tableau). Rien d'étonnant dans la province la plus verte et vallonnée de Belgique! La Bouillonnante, souvent épinglée comme une des plus belles courses de Belgique, est un peu le phare des trails dans la province. Un autre phare est la course «des forges de la Forêt d'Anlier» à Habay-la-Neuve, inscrite au calendrier du challenge Delhalle et installée en milieu de saison. A côté des courses «fun» comment ne pas souligner la santé impressionnante du challenge des Allures Libres au sud de la province, avec Ethe, Etalle ou Chatillon par exemple, qui sont de véritables «courses de terroir»?



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
06/01	Trévire Night Trail	Virton	17,0 km	495	1	TRAIL
22/01	La Doyenne	Virton	9,7 km	573	1	MIXTE
29/01	Allure Libre d'Ethe	Ethe	11,4 km	490	1	MIXTE
06/02*	Les Sources du Ton	Châtillon	10,0 km	511	1	MIXTE
15/02	Allure libre du PowermaXX Triathlon club	Arlon	10,7 km	535	1	MIXTE
09/04	L'Allure Libre de Freylange	Arlon	9,5 km	439	1	MIXTE
22/04	La Bouillonnante	Bouillon	29,0 km	915	2	TRAIL
22/04	La Bouillonnante	Bouillon	13,0 km	443	1	TRAIL
23/04	La Stabuloise	Etalle	11,1 km	412	1	MIXTE
06/05	La Crazy Run Bouillon	Bouillon	15,0 km	1145	3	FUN
20/05	Trail des Trappistes	Florenville	18,0 km	607	2	TRAIL
20/05	Trail des Trappistes	Florenville	28,0 km	515	1	TRAIL
17/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	19,0 km	1431	3	MIXTE
17/06	Les Forges de la Forêt d'Anlier	Habay-la-Neuve	7,0 km	576	1	MIXTE

*date à confirmer



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
24/06	Battle of the Ardennes	Durbuy	12,0 km	4529		FUN
24/06	Battle of the Ardennes	Durbuy	24,0 km	427		FUN
01/07	Festival Trail Semois	Herbeumont	16,0 km	536		TRAIL
01/07	Festival Trail Semois	Herbeumont	28,0 km	466		TRAIL
16/07	Trail de la Chouffe	Houffalize	20,0 km	482		TRAIL
16/07	Trail de la Chouffe	Houffalize	28,0 km	463		TRAIL
10/2017	Military Run	Marche-en-Famenne	14,0 km	686		FUN
10/2017	Military Run	Marche-en-Famenne	7,0 km	670		FUN
15/10	Allure Libre de la Saint-Benoît	Habay-la-Neuve	10,4 km	401		MIXTE
22/10	20 km des Ardennes	Marche-en-Famenne	20,0 km	744		MIXTE
22/10	20 km des Ardennes	Marche-en-Famenne	7,0 km	413		MIXTE
17/11	Corrida du Beaujolais Nouveau	Marche-en-Famenne	10,0 km	503		ROUTE
24/11	Corrida Rulles - St-Nicolas est un joggeur !	Rulles	5,0 km	474		ROUTE
09/12	Houffatrail	Houffalize	25,0 km	451		TRAIL

NAMUR

Ce calendrier de la province recense 27 courses populaires. Le challenge de la ville de Namur dynamise la course à pied dans la province tout au long de l'année: du début avec Erpent, à la fin avec la corrida, en passant par la Miaou (ça ne s'invente

pas) de Loyers. Les courses natures (ou mixte) comme la Descente de la Lesse ou les épreuves trails telles que le Maredsous Christmas Night Trail très prisées, complètent une mosaïque qui tend à mettre en avant les atouts régionaux.

DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
07/01	Corrida de Fernelmont	Noville-les-Bois	8,8 km	457		ROUTE
14/01	Foulées des neiges	Suarlée	10,4 km	511		ROUTE
11/02	La Printanière	Erpent	15,7 km	1166		MIXTE
19/02	Jogging de l'Athénée Royal	Jambes	12,3 km	675		MIXTE
12/03	Trail de Chêvetogne	Chevetogne	10,4 km	400		TRAIL
18/03	L'Hérinoise	Hérinnes	11,8 km	632		ROUTE
26/03	Le Val d'Heure	Ham-sur-Heure	14,0 km	578		MIXTE
01/04	Au fil de Bocq	Evrehailles	17,2 km	507		TRAIL



DATE	COURSE	COMMUNE	DISTANCE	CLASSÉS 2016	POPULARITÉ	TYPE
16/04	La Sebastian	Vedrin	11,4 km	616	☺☺	MIXTE
23/04	Les Foulées de Saint-Jo	Gesves	10,6 km	523	☺	MIXTE
26/05	Jogging de Sombreffe	Sombreffe	6,8 km	408	☺	ROUTE
05/06	Trail de Namur	Namur	15,0 km	717	☺☺	MIXTE
25/06	10 km des Grottes	Han-sur-Lesse	10,0 km	546	☺	TRAIL
02/07	Jogging de Gembloux	Gembloux	10,0 km	401	☺	MIXTE
22/07	L'Ardennaise	Louette-Saint-Pierre	21,5 km	766	☺☺	TRAIL
13/08	Jogging de la Miaou	Loyers	10,6 km	606	☺☺	MIXTE
27/08	La Descente de la Lesse	Houyet	20,8 km	782	☺☺	MIXTE
27/08	La Descente de la Lesse	Houyet	12,0 km	497	☺	MIXTE
10/09	Jogging Ville de Namur	Namur	11,0 km	889	☺☺	ROUTE
10/09	Jogging Ville de Namur	Namur	5,0 km	425	☺	ROUTE
22/10*	Trail de l'Orneau	Bossière	19,0 km	538	☺	TRAIL
27/10	Trail des Lumeçons	Namur	17,0 km	647	☺☺	TRAIL
27/10	Trail des Lumeçons	Namur	8,0 km	598	☺	TRAIL
12/11	Namur Urban Trail	Namur	10,0 km	1138	☺☺☺	ROUTE
02/12	Corrida de la Ville de Namur	Namur	6,7 km	2425	☺☺☺☺	ROUTE
22/12	Maredsous Christmas Night Trail	Anhée	15,0 km	1399	☺☺☺	TRAIL
29/12	Corrida de la Saint-Sylvestre	Ciney	10,0 km	949	☺☺	ROUTE

*date à confirmer



Des trailers, de la bière et du fromage à Maredsous

3 agendas Zatopek 2017 à votre disposition :

- ▶ l'agenda de base
- ▶ l'agenda-suggestions
- ▶ l'agenda des courses les plus populaires

A retrouver sur zatopekmagazine.com

4 FORMULES D'ABONNEMENT

Rendez-vous sur

Zatopekmagazine.com

• **Offre tranquillité -20%** **4€00**
(domiciliation - par numéro) au lieu de 5€
Voir aussi bulletin ci-dessous

• **Offre découverte -5%** **18€00**
(1 an - 4 numéros) au lieu de 20€

• **Offre confiance -15%** **34€00**
(2 ans - 8 numéros) au lieu de 40€

• **Offre fidélité -18%** **49€00**
(3 ans - 12 numéros) au lieu de 60€

Service Abonnements
02/ 538 54 58

ABONNEZ-VOUS

Et bénéficiez jusqu'à **20%** de ristourne !



Zatopek: votre coach perso en kiosque et sur internet

Courir mieux, plus vite, plus loin ou plus responsable, quel que soit votre défi, Zatopek vous aide à le réussir. Profitez des avantages abonnés: livre à prix réduit sur www.zatopekmagazine.com et réduction sur de nombreuses courses !



COUPON à nous envoyer : EDITIONS SPORT ET SANTE sprl, 177 rue Vanderkindere à 1180 Bruxelles, Belgique.

MANDAT DE DOMICILIATION EUROPEENNE SEPA - CORE pour un prélèvement récurrent.

Identifiant créancier: **BE03ZZZ0882202726**

Référence du mandat (ne pas compléter): _____

Je soussigné(e), Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____ N°: _____ Bte: _____ Code postal: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ E-mail: _____ N° de contrat: ZATOPEK FR

Compte IBAN

BIC

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez (A) EDITIONS SPORT ET SANTE à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et (B) votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de EDITIONS SPORT ET SANTE. Vous bénéficiez d'un droit de remboursement par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte.

Date: _____ Signature: _____

Zatopekmagazine.com